



Wandergemeinschaft Ü - 60

(Betreuer: Hans Rapp, Tel. 08142-3537
Mobil: 0172-8218297)



Faszination Natur und Berge

Wandern für Senioren/innen „Ü – 60“ (und natürlich auch für Jüngere)

Touren-Bericht

Tour 30

5. Januar 2010

„Laubenstein“ 1350 m

Zur rechten Zeit, am richtigen Ort. Das waren 22 „Ü60iger“ (und jünger) Wanderfreunde am 05.01.2010 bei ihrer 1. Wanderung im Neuen Jahr. Bei der Abfahrt um 8:00 Uhr von Esting nach Frasdorf hatten wir -10 ° C und Hochnebel. Am Weiler Soilach angekommen waren es -11 Grad aber schon blauer Himmel.

Die Wanderung ging in einer herrlichen Winterlandschaft vom Parkplatz über die so genannte Winterstube zum oberen Eiskeller.

Von dort war es nicht mehr weit zu den Laubenstein – Hütten. Jetzt nur noch einen „Katzensprung“ und wir waren nach ca. 2 ¾ Std (mit Unterbrechungen) am Gipfel des Laubenstein's.

Herrlicher Blick zur Kampenwandgruppe, blauer Himmel, aber ein kalter Wind. Der Blick hinaus ins Land sowie zum Chiemsee war wegen Bodennebel nicht möglich. Noch eine kurze



Rast bei einer der Laubensteinhütten und dann ging's wieder an den Abstieg.

Nach gut 1 ¾ Std waren allwieder gesund am Parkplatz angekommen.

Die übliche „Abschlussbesprechung“ bei Cafe und Kuchen, war dann im Dorfcafe in Grainbach. Noch etwas persönliches, dass das Unterwegssein in den Bergen nicht immer risikolos ist, ist wohl jeden Bergwanderer bewusst.

Umso mehr sollten wir auf uns

achten, wenn wir körperlich nicht 100% fit sind. (z.B Diabetes, Bluthochdruck usw.)

Unser oberstes Ziel sollte sein „Sicher in die Berge und sicher wieder zu Hause“.



Danke und bis zum nächsten mal

Euer Hans Rapp