



Bauch, Beine, Po & Co



In dieser Gymnastikstunde wird schonend...



- Ihre Kondition (Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit),
- sowie die Koordination verbessert!!

Zeit: Mittwoch, 8:30 – 9:30 Uhr



Kursleiterin: Lena Lanzendörfer
(staatl. gepr. Sport- u. Gymnastiklehrerin)

was kostet's: für Mitglieder des SV Esting kostenlos



Durchlaufendes Angebot ab sofort!!

