



**Zumba - der brandaktuelle Fitnesstrend aus den USA**

**Ab Januar auch im SV Esting, Schlosstr. 21, 82140 Olching**

- Zumba kombiniert Fitness und Tanz
- einfache Schritte, wobei der ganze Körper effektiv trainiert wird
- egal ob Salsa, Merengue, Cumbia, Samba, Calypso, Reaggeton oder Bachata, der Rhythmus reißt Dich mit
- Zumba formt den Körper und macht vor allem Spaß
- einmal ausprobiert und Du kommst vom Zumba-Fieber so schnell nicht mehr los!

**Start: Sonntag, 22.01.12 im Gymnastikraum mit  
Marlies Tänzer**



**Zeit: 10 – 11 Uhr**

**Kosten: 10 x 1 Stunde á 90 Euro  
(Vereinsmitglieder: 80 Euro)**

**Anmeldung unter: [marlies.taenzer@gmx.de](mailto:marlies.taenzer@gmx.de) oder  
Mobil: 0172/8358830**

**Ich freue mich auf Euch !**

