

# SVE Gewichtheben



Kniebeugenständer mit  
Sicherheitsablage



Spezialboden für gefährloses  
Training

Gewichtheben bietet für jeden die Möglichkeit für seinen Körper mehr Energie und Stabilität zu entwickeln.

- Regelmäßige Einführungskurse für jedermann.
- Erlernen der gesamten Technik durch langsame Heranführung.
- Trainingspläne mit Teilübungen für eine bessere körperliche und mentale Umsetzung.