

# Tischtennis Erwachsenentraining

## Dienstag

- Senioren 60+  
60+ 13:15 - 15:15
- Damen & Herren  
*ab 18 Jahren* 19:30 - 22:00

## Mittwoch

- Damen & Herren  
*ab 18 Jahren* 19:30 - 22:00

## Freitag

- Damen & Herren  
*ab 18 Jahren* 19:30 - 22:00