



Sportverein Esting e.V.

www.svesting.de

SPORT REPORT

November 2011 bis April 2012

2. Ausgabe 2011

jugend

active & fun

fußball

ju-jutsu

kraft & fitness

leichtathletik

tennis

tischtennis

turnen

volleyball



Active & Fun

Badminton		Fr.	20.00 - 21.30	Mehrzweckhalle
		Sa.+ So.	10.00 - 13.00	Mehrzweckhalle
		So.	18.00 - 20.00	Mehrzweckhalle
Lauftreff	Anfänger und Wiedereinsteiger	Mo.	18.00 - 19.00	Treffpunkt Volks-
	Fitnessläufer und Ambitionierte	Mo.	19.00 - 20.00	festplatz Olching
Nordic Walking	der neueste Trend, ganzjährig im Freien	Di.	08.15 - 09.45	a.d. Mehrzweckhalle
		Mi.	09.15 - 10.15	a.d. Mehrzweckhalle
	Ende März bis Ende Oktober	Mi.	17.30 - 18.30	a.d. Mehrzweckhalle
		Fr.	08.15 - 09.45	a.d. Mehrzweckhalle
Walking		Mo.	08.30 - 09.30	a.d. Mehrzweckhalle

Fußball

Sommertraining (bis ca. November)

Bambini	Jahrgang 2005 und jünger	Mi.	16.30 - 18.00	Freisportanlage
F2	Jahrgang 2004, 2005	Di.+ Do.	16.30 - 18.00	Freisportanlage
F1	Jahrgang 2003, 2004	Mo.+ Mi.	16.30 - 18.00	Freisportanlage
E2	Jahrgang 2002	Di.+ Do.	16.30 - 18.00	Freisportanlage
E1	Jahrgang 2001	Di.+ Do.	17.00 - 18.30	Freisportanlage
JFG D6	Jahrgang 1999, 2000	Mo.	18.00 - 19.30	Olching
JFG D4 + D3	Jahrgang 1999 + 2000	Di.+ Do.	18.00 - 19.30	Freisportanlage
JFG D2 + D1	Jahrgang 2000 + 1999	Mo.+ Mi.	18.00 - 19.30	Freisportanlage
Senioren und AH-Spieler		Mo.	20.00 - 21.45	Freisportanlage

Wintertraining (ca. November bis Februar)

Bambini, E2, E1		Fr.	15.00 - 16.30	Mehrzweckhalle
F2		Do.	15.30 - 17.00	Mehrzweckhalle
F1		Fr.	13.30 - 15.00	Mehrzweckhalle
JFG D4, D3		Fr.	16.30 - 18.00	Mehrzweckhalle
JFG D6, D2, D1	diese Zeiten standen bei Redaktionsschluss noch nicht fest			
Senioren und AH-Spieler		Mo.	20.15 - 21.45	TH Gymn. Olching

Ju-Jutsu

Kindertraining	5 - 7 Jahre	Mo.+ Fr.	16.00 - 17.00	Gymnastikraum
	8 - 13 Jahre	Mi.	16.30 - 18.00	Gymnastikraum
	8 - 13 Jahre	Fr.	17.00 - 18.30	Gymnastikraum
Jugendtraining	ab 13 Jahren und/oder Gelbgurt	Mo. + Fr.	18.30 - 20.00	Gymnastikraum
Erwachsenentraining		Mo.	20.00 - 22.00	Gymnastikraum
		Mi.	19.30 - 21.30	Gymnastikraum
Wettkampfttraining	Duo/Fighting	Mo.	17.00 - 18.30	Gymnastikraum
		Mi.	18.00 - 19.30	Gymnastikraum
		Fr.	20.00 - 22.00	Gymnastikraum
	Duo/Fighting für Fortgeschrittene			

Kraft & Fitness

Sommerzeit: Mo. - Do.	08.00 - 22.00	Fr.	08.00 - 21.00	Sa., So. und Feiertag	10.00 - 13.00 und 16.00 - 20.00	Fitnessraum
Winterzeit: Mo. - Do.	08.00 - 22.00	Fr.	08.00 - 21.00	Sa., So. und Feiertag	10.00 - 20.00	Fitnessraum

Leichtathletik

Sommertraining (April bis Oktober)

Kinder	ab 7 Jahren	Di.	17.30 - 19.00	Freisportanlage
Nachwuchsgruppe	ab 8 Jahren	Di.	17.30 - 19.00	Freisportanlage
		Do.	17.00 - 18.30	Freisportanlage
		Di.	17.00 - 19.00	Freisportanlage
Vorleistungsgruppe	ab 10 Jahren	Do.	17.30 - 19.30	Freisportanlage
		Sa.	09.30 - 11.30	Freisportanlage
		Mo.+ Do.	18.00 - 20.00	Freisportanlage
Leistungsgruppe	ab 14 Jahren	Sa.	11.00 - 13.00	Freisportanlage
		Di.	19.00 - 21.00	Freisportanlage
		Di.	19.00 - 20.00	Freisportanlage

Wintertraining (November bis März)

Kinder	ab 7 Jahren	Di.	17.30 - 19.00	Mehrzweckhalle
Nachwuchsgruppe	ab 8 Jahren	Di.	17.30 - 19.00	Mehrzweckhalle
		Do.	17.00 - 18.30	Mehrzweckhalle
		Di.	17.00 - 19.00	Mehrzweckhalle
Vorleistungsgruppe	ab 10 Jahren	Do.	18.00 - 20.00	Mehrzweckhalle
		Sa.	09.30 - 11.30	alte Halle
		Mo.	18.00 - 20.00	TH Gymn. Olching
Leistungsgruppe	ab 14 Jahren	Do.	18.00 - 20.00	Mehrzweckhalle
		Sa.	11.00 - 13.00	alte Halle
		Di.	19.00 - 20.00	Mehrzweckhalle

Tischtennis

Schüler/innen, Jugend		Di.	17.30 - 19.30	alte Halle
		Fr.	17.00 - 19.30	alte Halle
Damen und Herren		Di.+ Fr.	19.30 - 22.00	alte Halle



Bericht des 1. Vorsitzenden



Liebe Sportfreunde,

der Sommer hat sich nun endgültig verabschiedet und es steht eine sicherlich interessante und abwechslungsreiche Wintersaison vor der Tür. Rückblickend lässt sich feststellen, dass wir alle uns für diese Saison gestellten Aufgaben angehen und weitgehend abschließen konnten. Dazu gehörten etwa die Erweiterung der Terrasse im Außenbereich der Tennishütte sowie die Sanierung der Freisportanlage mit erheblichen Eigenleistungen der Abteilung Leichtathletik, der ich an dieser Stelle danken möchte.

Darüber hinaus ist nunmehr die zweite Sanierungsstufe im Bereich der Duschen und des Umkleidebereichs im Erdgeschoß unserer Mehrzweckhalle erfolgreich abgeschlossen worden. Hier gilt mein Dank vor allem Herrn Harry Kalb, der die Arbeiten vor Ort mit dem notwendigen Nachdruck aufeinander abgestimmt hat. Ohne dessen tatkräftige Unterstützung wäre der Zeitplan nicht zu halten gewesen.

Im Zuge dieser Arbeiten kam es immer wieder zu Einschränkungen und Behinderungen, für die unsere Mitglieder jedoch Verständnis aufgebracht haben. Jetzt können wir uns umso mehr über ein gelungenes Ergebnis freuen.

Es sei mir an dieser Stelle gestattet, auf das Ergebnis der Vorstandswahlen in der letzten Mitgliederversammlung hinzuweisen und meinen gewählten Mitstreitern zu ihrer Wiederwahl zu gratulieren: Hans Petsch als stellvertretender Vorsitzender, Erwin Hafer als Schatzmeister sowie Ursula Bauer als Schriftführerin.

Die Kooperation im Bereich des Jugendfußballs zwischen SCO, TSV Geiselbullach und SV Esting in Form einer Juniorenfördergemeinschaft ist inzwischen unter Dach und Fach. Jetzt gilt es, diese mit Leben zu erfüllen. An der Unterstützung des Vorstands soll es dabei nicht fehlen.

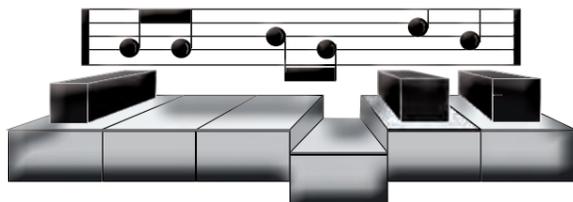
Zum Schluss möchte ich noch auf ein besonderes Ereignis hinweisen. Traudl Kalb feierte als Leiterin der Geschäftsstelle des Vereins am 1. Oktober 2011 ihr 25jähriges Jubiläum. Sie hat dem Verein soz. ein besonderes Gesicht gegeben und einen unverwechselbaren Stempel aufgedrückt. Kaum ein Mitglied, das nicht irgendwie mit ihr zu tun hatte – und sicher keines davon, das nicht die Geschäftsstelle mit dem Gefühl verlassen hat, bei ihr gut aufgehoben zu sein. Freundlichkeit, Verbindlichkeit und ein respektvoller Umgang mit den „Kunden“ zeichnet sie aus. Auch unsere Zusammenarbeit über nunmehr 18 Jahre war durchwegs harmonisch und von gegenseitigem Vertrauen geprägt. So bleibt mir nur, ihr auch weiterhin alles erdenklich Gute zu wünschen.

Ihnen wünsche ich eine schöne Wintersaison in den Anlagen des SV Esting.

Mit sportlichen Grüßen

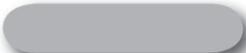
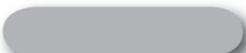
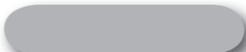
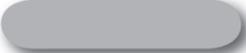
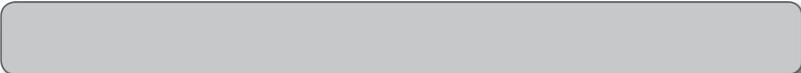
Ihr

*Zum
Geburtstag
Alles Gute*



In der Printversion finden Sie an dieser Stelle
die Geburtstage unserer Mitglieder.

Form with 16 rounded rectangular input fields arranged in two columns of eight.



In der Printversion finden Sie an dieser Stelle
die Geburtstage unserer Mitglieder.



“Weltreise“

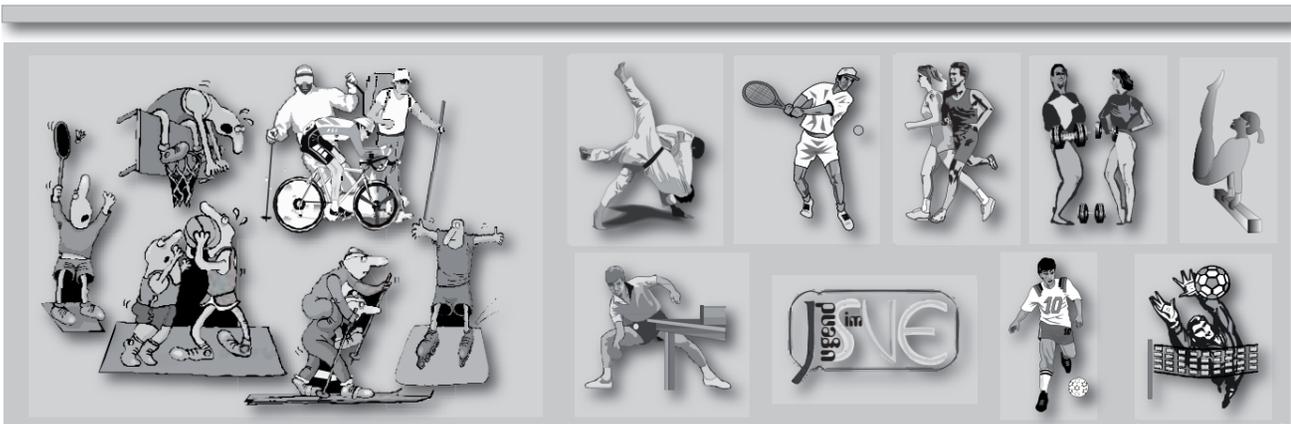
das ist das Motto der
Kinder-Nikolausfeier
(Stationsbetrieb und Vorführungen)



am **3. Dezember 2011,**
14.30 Uhr
(Einlass 14.15 Uhr),

**in unserer Mehrzweckhalle
in Esting**

(Beginn der Vorführungen ca. 14.30 Uhr)



Wissenswertes aus den Abteilungen



Turnen

Abteilungsleitung:

Ingrid Meier

Moaranger 5
85737 Ismaning
Telefon 089/9613456
E-Mail: turnen@vesting.de



ein wenig länger als sonst. Mit einem vollen Bauch, einer guten Stimmung verließen wir das Lokal und freuen uns auf das nächste Mal, hoffentlich dann wieder mit den Zweirädern.

Eure

Ingrid Meier

Fachgebiet Kinderturnen

Vereinsportfest

Der Turngau Amper-Wurm konnte für das diesjährige Gauturnfest keinen Ausrichter finden. Nach kurzer Rücksprache mit der Abteilung Leichtathletik entschlossen wir uns kurzfristig, das 2. Vereinsportfest auszutragen. Der Samstag, der 09.07.2011 wurde für dieses Ereignis auserkoren. Aufgrund der Pfingstferien lief die Anmeldung zäh. Doch zum Schluss gingen insgesamt 49 Teilnehmerinnen und Teilnehmer an den Start.

Das Wetter war durchwachsen, die Kinder konnten aber ihre leichtathletischen Disziplinen (50-m-Lauf und 80 g Schlagballwurf) draußen absolvieren. In der Halle fanden das gemeinsame Aufwärmen, das Minitrampolin- und Bodenturnen statt. Bei den Turndisziplinen konnten die Kinder aufgrund ihrer Leis-



Radtour der Übungsleiterinnen und Übungsleiter 2011

Für die Radtour hat sich ein Freitagabend in den vergangenen Jahren etabliert. Die Mehrzahl der Übungsleiterinnen und Übungsleiter hatte sich für den 22.07.2011 ausgesprochen. Je näher dieser Tag heranrückte, so interessanter wurde es, ob wir heuer auf Zweirädern oder in Vierrädern ins Lokal fahren. Ich war sehr optimistisch, doch die Organisatorin Barbara Raabe meinte, auch bei schönem Wetter wäre die Strecke aufgrund der Regenfälle an den Vortagen nicht mit Spaß befahrbar. Also fuhr der erste Teil der Gruppe um 17.00 Uhr ins Lokal „Alte Liebe“ nach Dachau. Die Strecke von 11,3 km wurde in sagenhaften 14 Minuten bewältigt. Einzelne kamen zwischendurch und der Rest wurde um 17.30 Uhr vom Rudi eingesammelt.

Die ausgelassene Unterhaltung wurde nur durch das fantastische Essen unterbrochen. Es wurden wieder einige wichtige Themen und Punkte ausgetauscht, die in der Turnhalle beim Kommen und Gehen nicht ausgiebig besprochen werden können. Da wir mit den Autos angereist waren, dauerte das nette Zusammensein

tung die Übung bestimmen. Es wurden beim Minitrampolin Streck-, Hock-, Grätschwinkelsprünge und gehockte Vorwärtssaltos gezeigt. Am Boden ging die Steigerung über Vorwärtsrolle, Rückwärtsrolle, Handstand bis zum Rad. Alle Betreuerinnen kümmerten sich rührend um ihre Schützlinge. Nachdem der Wettkampf beendet war, konnte man sich am Verkaufsstand mit Essen (Kuchen, Wurst- und Käsesemmeln und Butterbrezn) und Trinken versorgen.

Ein herzliches Dankeschön gilt hier den Eltern als edle Spender auszusprechen.

Bis die Wettkampfleitung die Siegerehrung vorbereitet hatte, haben sich die Buben und Mädchen in der Halle mit allem was zur Verfügung stand beschäftigt. Natürlich wurden auch wieder Staffeln ausgelost. Die Gruppen durften sich einen eigenen Namen einfallen lassen und in der Halle ihre Schnelligkeit zeigen. Heinz Gammeler

mit seiner fantastischen Stoppuhr bewältigte gleich drei Läufe gleichzeitig. Die Siegerehrung mit Urkunde und Medaille folgte dann gleich kurze Zeit später. Die Kinder waren begeistert und hatten ihren Spaß **Vielen Dank allen Helferinnen und Helfern für dieses schöne Sportfest.**

Eure

Ingrid Meier

männlich				Jahrgang 2001+2002						

Platz	Name	JG	Weite	Wurf	Zeit	Sprint	Ü	Minitrampolin	Ü	Boden	Gesamtergebnis
1	Sven Steinbach	2002	26,10	1,85	8,50	3,60	7	5,60	4	3,20	14,25
2	Lukas Castner	2001	19,65	0,70	9,00	2,85	4	3,70	4	2,30	9,55
3	Georg Sagerer	2002	15,25	0,00	8,80	3,15	4	2,80	4	2,80	8,75
4	Leon Franken	2001	15,35	0,00	10,00	1,45	4	3,00	4	2,00	6,45

männlich				Jahrgang 2003+2004						

Platz	Name	JG	Weite	Wurf	Zeit	Sprint	Ü	Minitrampolin	Ü	Boden	Gesamtergebnis
1	Adrian Buday	2003	15,00	0,00	10,20	1,20	5	4,20	4	2,50	7,90
2	Luka Küsters	2004	7,60	0,00	10,20	1,20	5	4,00	4	1,90	7,10

weiblich				Jahrgang 2000						

Platz	Name	JG	Weite	Wurf	Zeit	Sprint	Ü	Minitrampolin	Ü	Boden	Gesamtergebnis
1	Selina Buday	2000	19,30	2,70	9,10	4,15	7	6,80	7	6,80	20,45
2	Laura Gawlista	2000	16,45	2,30	9,70	3,50	5	4,30	5	4,00	14,10
3	Julia Tristl	2000	9,80	1,30	9,90	3,30	4	3,60	4	2,70	10,90

weiblich				Jahrgang 2001						

Platz	Name	JG	Weite	Wurf	Zeit	Sprint	Ü	Minitrampolin	Ü	Boden	Gesamtergebnis
1	Melanie Faber	2001	24,65	3,50	8,90	4,35	7	5,80	7	6,60	20,25
2	Johanna Küsters	2001	14,85	2,05	9,70	3,50	6	5,30	7	6,50	17,35
3	Paula Klein	2001	17,60	2,45	8,50	4,80	6	4,90	7	5,00	17,15
4	Pauline Weidauer	2001	18,00	2,55	9,30	3,95	6	4,80	7	5,40	16,70
5	Melanie Philipp	2001	11,00	1,45	9,40	3,80	6	5,10	7	6,10	16,45
6	Lisa Haxel	2001	22,15	3,15	9,10	4,15	6	5,20	5	3,60	16,10
7	Lousia Wanner	2001	16,75	2,35	8,30	5,00	6	4,20	7	4,50	16,05
8	Alicia Jendritza	2001	7,15	0,90	9,40	3,80	6	5,40	7	5,90	16,00
9	Anna Zellmer	2001	15,55	2,15	8,70	4,60	6	4,70	4	3,20	14,65
10	Alina Steinmetz	2001	20,50	2,90	9,40	3,80	6	4,80	4	3,10	14,60
11	Sophia Egenberger	2001	17,90	2,50	8,80	4,45	5	4,20	4	3,00	14,15
12	Lara Demirkol	2001	16,80	2,35	9,00	4,25	5	4,10	4	3,40	14,10
13	Sydney Menge	2001	15,55	2,15	9,40	3,80	6	4,70	5	3,30	13,95
14	Miriam Pröbstle	2001	15,70	2,20	9,40	3,80	6	3,60	5	3,30	12,90
15	Melanie Kurek	2001	13,20	1,80	9,30	3,95	6	3,80	5	3,00	12,55

weiblich



Jahrgang 2002

Platz	Name	JG	Weite	Wurf	Zeit	Sprint	Ü	Minitrampolin	Ü	Boden	Gesamtergebnis
1	Amelia Jendritza	2002	12,85	1,75	9,50	3,70	6	5,50	7	6,40	17,35
2	Leonie Janda	2002	12,85	1,75	9,50	3,70	6	4,80	7	5,40	15,65
3	Lilli Lebmeier	2002	11,65	1,55	9,70	3,50	6	4,90	7	5,00	14,95
4	Caroline Bachmaier	2002	11,65	1,55	10,60	2,55	7	5,00	7	5,60	14,70
5	Lena Gegner	2002	15,70	2,20	9,00	4,25	6	4,00	5	3,70	14,15
6	Victoria Vogel	2002	11,30	1,50	9,60	3,60	6	3,90	7	4,00	13,00
7	Janina Berchtold	2002	9,30	1,20	9,40	3,80	6	4,10	5	3,60	12,70
8	Nina Kurek	2002	17,55	2,45	10,40	2,75	4	2,50	4	1,90	9,60

weiblich



Jahrgang 2003

Platz	Name	JG	Weite	Wurf	Zeit	Sprint	Ü	Minitrampolin	Ü	Boden	Gesamtergebnis
1	Juli Schedlbauer	2003	10,20	1,35	9,40	3,80	6	4,80	7	6,40	16,35
2	Felicia Schinharl	2003	16,35	2,30	9,20	4,05	5	3,50	7	4,00	13,85
3	Magdalena Greil	2003	15,30	2,10	9,20	4,05	5	4,00	7	3,60	13,75
4	Miriam Traub	2003	10,30	1,35	9,60	3,60	5	3,80	7	4,80	13,55
5	Teresa Wagner	2003	8,00	1,00	9,80	3,40	5	4,40	7	4,40	13,20
6	Marlene Weber	2003	7,50	0,95	9,80	3,40	5	3,60	5	4,20	12,15
7	Annabell Bauer	2003	9,90	1,30	10,20	2,95	5	3,50	5	4,20	11,95
8	Leonie Castner	2003	11,80	1,60	9,80	3,40	5	4,00	4	2,30	11,30
9	Franziska Veitweber	2003	9,75	1,30	11,00	2,10	4	3,20	5	3,50	10,10
10	Marie Haxel	2003	7,40	0,95	10,60	2,55	4	2,80	4	2,20	8,50

weiblich



Jahrgang 2004 + j

Platz	Name	JG	Weite	Wurf	Zeit	Sprint	Ü	Minitrampolin	Ü	Boden	Gesamtergebnis
1	Astrid Mätz	2004	10,45	1,40	10,40	2,75	6	4,30	5	3,00	11,45
2	Elena Pfeifer	2004	10,10	1,35	10,10	3,05	4	3,40	5	3,60	11,40
2	Luise Klein	2005	7,55	0,95	10,40	2,75	5	3,90	5	3,80	11,40
4	Amelie Kircher	2004	7,80	1,00	11,30	1,80	4	3,20	5	2,80	8,80
5	Sofie Traub	2005	5,90	0,70	11,30	1,80	5	4,10	4	2,10	8,70
6	Liliana Promuschel	2004	12,30	1,65	11,60	1,50	5	3,80	4	1,70	8,65
7	Anna Meier	2005	9,45	1,25	11,50	1,60	6	3,90	4	1,70	8,45



Staffeln

Platz	Name	Zeit
1	Die Schnellsten	1:28.5 min
2	Die schnellen 8	1:29.5 min
3	Die wilden Geparden	1:31.6 min
4	Rakete	1:32.2 min
5	Die Powergirls	1:33.6 min
6	Die schnellen Pumas	1:34.5 min

Vereinssportfest



Vereinsportfest



Zirkusgruppe

Die Zirkusgruppe braucht neue Leute!

Wer von Euch hat nicht schon mal davon geträumt, im Zirkus in der Manege zu stehen und den großen Applaus zu bekommen?

Du stellst Dir die Frage, ob das was für Dich ist?

Beantworte diese Frage selbst.

Bist Du in der 4. Klasse oder auch schon in einer darüber? Dann schau einfach mittwochs in der alten Halle von 16.30 Uhr bis 18.00 Uhr vorbei und probiere einfach alles aus.

Du brauchst keine Vorkenntnisse.

Wir jonglieren und fahren Einrad. Wir machen aber auch Kugellaufen, Tellerdrehen, Diabolo, Rola-Bola, Devel-Sticks und Akrobatik.

Bist Du neugierig geworden? Wir freuen uns auf Dich!

Das Zirkusteam

Nikolausfeier 2011

Samstag, den 03.12.2011

Thema: Weltreise (Stationsbetrieb und Vorführungen)

Einlass: 14.15 Uhr

Beginn: 14.30 Uhr

Vorführungen: ab ca. 16.30 Uhr

Fachgebiet Leistungsturnen

Trainingslager

Das diesjährige Trainingslager für unsere Leistungsturnerinnen wurde aufgrund eines BLSV-Lehrgangs auf das erste Osterferienwochenende plus die zwei darauffolgenden Tage verschoben. Da die Lehrgangsteilnehmer in die großen Ballspiele wie Handball, Basketball und Fußball eingeweiht wurden, mussten wir uns ein wenig einschränken. Die Geräte mussten auf- und abgebaut werden und wir mussten in andere Räumlichkeiten ausweichen. Trotzdem kamen die 15 Mädchen (inkl. fünf Turnerinnen vom TSV Ismaning) ins Schwitzen und konnten einiges für die kommenden Trainingsstunden mitnehmen.

Das große Highlight war der Besuch des Bundesligawettkampfes Kunstturnen männlich FC Bayern gegen SC Cottbus in Gröbenzell. Bei denen sah das Turnen soooooo einfach aus.

In kulinarischer Hinsicht gibt es noch die Schoko-Cookies von der Susi zu erwähnen. Die waren einfach lecker (Rezept siehe unten). Auch dieses Jahr gab es ein T-Shirt für alle Teilnehmerinnen, das sie selbst entworfen haben.

Die Trainerinnen können nur sagen: „Bleibt weiter dran! Wir freuen uns auf das nächste Jahr!“

Zum Schluss noch mein Dank an die Übungsleiterinnen Claudia Buday, Sonja Hafer, Gabi Paal, Kathrin Hübschmann und Andrea Falterer, ohne die das Ganze nicht zu bewältigen gewesen wäre.

Eure *Ingrid Herd*

Schoko-Cookies

für kleine und große Naschkatzen

Zutaten

- 150 g Butter
- 250 g brauner Zucker
- 2 Eier
- 2 TL Vanillezucker
- 300 g Mehl, Type 405
- 1 TL Salz
- 2 TL Backpulver
- 150 g Zartbitterschokolade

Die Butter mit dem Zucker mit dem Handrührgerät schaumig rühren. Nach und nach Eier und Vanillezucker zugeben.

Das Mehl mit Salz und Backpulver mischen und über die Masse sieben. Das Mehl unterrühren. Die Schokolade grob hacken und unter den Teig heben.

Den Teig zu Rollen von etwa 4 cm Durchmesser rollen, in Folie wickeln und 30 Minuten kühl stellen. Die Teigrollen aus der Folie wickeln, in Scheiben schneiden und die Cookies auf mit Backpapier ausgelegtes Blech legen.

Im vorgeheizten Backofen bei 180 Grad 15 Minuten backen.

Tipp: Die Kekse luftdicht verschlossen aufbewahren. So halten sie sich einige Wochen.

Tipp: Wenn der Teig weniger Mehl enthält, so dass er reißend vom Löffel fällt, werden für die Cookies mit zwei Teelöffeln Teighäufchen abgestochen und auf die Bleche gesetzt. Die Kekse werden so lockerer.

Vorbereitungszeit: 15 Min.
Gesamtbackzeit: 15 Min.
Kühlzeit: 30 Min.
Stück: (angeblich) 50

KJ/kcal 340/81 ; E 1,1 g ;
K 10,7 g ; F 3,7 g



Trainingslager



Bayerisches Landesturnfest in Landshut

Eine kleine Auswahl von fünf Turnerinnen vertrat unseren Verein auf dem Bayerischen Landesturnfest in Landshut vom 23. – 26.06.2011.

Tag 1

Die Anreise mit dem Auto nach Landshut war angenehm kurz. Die erfahrenen Turnfestteilnehmer kennen da schon ganz andere Wege. Wir konnten gleich unser Zimmer in der Schule beziehen und mussten dann auch gleich weiter zur ersten Wettkampfstätte. Natalie Heiß musste als erstes an die Geräte. Sie belegte im Endergebnis den 20. Platz mit 38,75 Punkten. Danach sind wir auf die Festmeile. Die wurde aber noch aufgebaut.

Danach machten wir uns in Richtung Messehalle auf. Die Stände mit den neuesten Geräten und den Turnanzügen waren sehr interessant. Zu diesem Zeitpunkt fing es dann richtig an zu regnen. Wir blieben dann gleich dort, weil wir Karten für die Flying Superkids

hatten. Die Show war, wie nicht anders zu erwarten, einfach klasse. Danach ging es auf die Festmeile zum Eröffnungsfest. Das war leider nur ein Flop. Mit dem Bus wollten wir dann zur Schule zurück. Wir warteten und warteten. Wir spielten Tier- und Beruferaten, feuerten die Orientierungsläufer mit der Laolawelle an. Kurz vor Mitternacht waren wir dann in der Schule.

Wir sind 18.027 Schritte gegangen.

Tag 2

Kathrin Bayer, Claudia Gigl-Buday und Ingrid Meier mussten ihr Bestes bei den Wettkämpfen geben. Der Wettkampf verlief auch sehr flott, bis auf das Minitrampolin. Das Gerät wurde erst 13.30 Uhr mit einem Kampfgericht versehen. Wir waren froh, dass wir aufgrund der langen Pause den Wettkampf unversehrt beenden konnten. Kathrin Bayer belegte den 13. Platz mit 36,30 Punkten. Ingrid Meier und Claudia Gigl-Buday belegten Rang 1 mit 33,23 Punkten und Rang 2 mit 26,17 Punkten in ihrer Altersklasse. **Gratuliere zum Turnfestsieg!**

Selina Buday bekam für ihre außerordentlichen Leistungen als seelische Unterstützung ebenfalls eine Medaille. Den Nachmittag wollten wir im Hallenbad verbringen. Als wir dort ankamen, war nur das Freibad geöffnet. Es hatte 19 Grad. Wir gingen trotzdem rein und hatten unseren Spaß beim Rutschen und Pyramidenbauen.

Am Abend waren wir in der Turngala. Die Show war fantastisch. Wir sahen Jongleure, Tänzerinnen und Tänzer, Rope-Skipper, Einradfahrerinnen, Riesentrampolinspringer, Turnerinnen und Turner, Diabolos und das Ganze zum Teil im Dunkeln. Wir hatten mal wieder Pech mit dem Bus. Die Verbindungen waren aber auch sehr bescheiden. Wir sind dann zu Fuß in die Unterkunft gegangen.

Das waren dann 17.214 Schritte für diesen Tag.

Tag 3

Der Tag ohne Druck. Nach dem Frühstück sind wir in die Innenstadt. Die Aktivitäten waren zum Teil noch

geschlossen. Deswegen war unsere nächste Anlaufstelle die Burg Trausnitz. Wir versuchten es mal wieder mit dem Bus. Der war mal wieder gerade weg. Doch auch zu Fuß war die Burg schnell erreicht. Die Führung war sehr interessant. Nach dem Abstieg in die Altstadt ging es zum Kletterturm und auf die Aktionswiese. Es wurden Über-schläge und Flick-Flacks auf den Air-Tracks gesprungen.

Danach wollten wir nochmals in die Messehalle. Diesmal erwischten wir sogar einen Bus. Doch die Messehalle lag nicht so wirklich auf seiner Route. Doch wir hatten Glück. Wir waren die letzten im Bus und eigens für uns fuhr er zur Messehalle. Das fanden wir total klasse.

In der Messehalle war der Abbau schon voll im Gange. Wir machten noch schnell unsere Geschäfte und wollten dann unsere Urkunden abholen, als wir von ein paar jungen Leuten von Erhard-Sport angesprochen wurden: „Wollt ihr ein paar Hula-Hoop-Reifen haben?“. „Klar!“, sagten wir und schon hatten wir 24 kleine und 24 große Reifen in den Händen. Die bringen wir schon irgendwie ins Auto, haben wir uns gedacht. Dann waren auf einmal ein paar Mädels weg. Sie kamen mit noch mal 24 Reifen zurück.

So, jetzt hatten wir 72 Hula-Hoop-Reifen. Diese wollten wir jetzt dann in die Schule bringen, damit sie uns am Abend nicht im Weg umgingen. Also, auf in die Innenstadt, Buswechsel und

zur Schule. Bis in die Innenstadt kamen wir. Doch dann war uns der richtige Bus kurz vorher weggefahren.

Wir wollten noch zum Essen und anschließend ins Kino. Zu Fuß hätten wir das zeitlich nicht mehr geschafft. Wir gingen also mit den Reifen zum Essen und ins Kino. Wir waren die Attraktion der Stadt. Heimgefahren sind wir aber dann mit dem Bus. Die Wartezeit war uns dann egal.

Wir sind 15.738 Schritte gegangen.

Tag 4

Die Schlafsäcke wollten uns nicht loslassen. Doch wir mussten um 10.00 Uhr das Klassenzimmer geräumt haben. Also packten wir unsere Taschen und trugen sie zum Auto. So, jetzt kam die logistische Aufgabe, das Gepäck von fünf Personen und die 72 Hula-Hoop-Reifen im Zafira zu verstauen. Gott sei Dank war schon eine Dachbox drauf. Wir haben drei oder vier Anläufe gebraucht, aber zum Schluss war alles verstaut und die Mädels auf der Rückbank mussten nicht mal durch Reifen schauen.

Bei einem Turnfest gibt es auch immer noch den Festzug und eine Abschlussveranstaltung. Wir machten uns also auf den Weg in die Altstadt. Im Bus holte dann ein anderer Turnfestteilnehmer eine Mundharmonika heraus und spielte auf. Das ist Turnfest live. Nach dem Festzug gingen wir lieber gleich zu Fuß zum Eisstadion. Ingrid Meier hatte die Ehre, als Turn-

festsiegerin für ein Foto mit einzumarschieren und da wollten wir schon pünktlich sein. Es gab noch einen Showblock und ein paar Worte vom Präsidenten des Bayerischen Turnverbandes. Er nannte als wahrscheinlichen nächsten Austragungsort für das Bayerische Landesturnfest 2015 Aschaffenburg.

Die Schritte für den vierten Tag waren 9.063 an der Zahl.

Uns hat das Turnfest gefallen. Vielleicht fahren das nächste Mal ein paar mehr mit.

Eure

Ingrid Meier



Beiträge an:
report@svesting.de

////////////////////////////////////// Anzeige //

Rainer Saalfeld Meisterbetrieb

Wasser · Gas · Heizung
Umbauten · Reparaturen
Komplett Badumbau
Rohrreinigung
Kundendienst · Notdienst

Hauptstraße 84 R
82140 Olching
Telefon (08142) 2367
Fax (08142) 41573
www.rainer-saalfeld.de
saalfeld@rainer-saalfeld.de



Bayerisches Landesturnfest



Rundenwettkämpfe/ Kürwettkämpfe

Die E-Jugend



startete dieses Jahr beim ersten Rundenwettkampf in der zweiten Liga. Mit 211 Punkten erturnte sie sich den fünften Platz. Mit diesem Ergebnis ist der Klassenerhalt für den zweiten Rundenwettkampf im November sichergestellt. Am Sprung erhielt die Mannschaft 57,70 Punkte. **Diese Punktzahl war die zweitbeste der Liga an diesem Gerät!** In der Einzelwertung konnten sich zwei Turnerinnen des SV Esting unter die Top Twenty platzieren. Amelia Jendritza erturnte sich mit 54,10 Punkten den siebten Platz. Den 15. Platz erarbeitete sich Sarah Schiffer mit 52,70 Punkten.

Die **erste Mannschaft der D-Jugend** startete ebenfalls in der zweiten Liga. **Mit einem ausgezeichneten Gesamtergebnis von 227,95 Punkten erklimmte sie das oberste Treppchen.** Am Sprung holte sie sich mit 59,50 Punkten den ersten Platz in der Gerätewertung. Am Stufenbarren und am Schwebebalken erzielte sie mit 54,50 Punkten und 53,10 Punkten den zweiten Platz.

Unter die besten 20 Turnerinnen konnten sich folgende Mädchen platzieren:

- 1. Platz: Veronika Raum 58,30 Punkte
- 4. Platz: Selina Buday 57,35 Punkte
- 16. Platz: Johanna Küsters 55,05 Punkte
- 16. Platz: Yerel More 55,05 Punkte

Diese Mannschaft darf nun im zweiten Rundenwettkampf in der ersten Liga antreten.

Die **zweite Mannschaft der D-Jugend** ging in der dritten Liga an den Start. Mit 206,40 Punkten reichte es nur für den achten Platz. Mit mehr als zehn Punkten Abstand zu den anderen Geräten erzielte sie am Boden mit 59,50 Punkten ihr bestes Geräteergebnis.

Auch hier konnte sich eine Turnerin, Melanie Scheidecker, mit 54,45 Punkten mit dem 17. Platz unter die besten 20 Turnerinnen platzieren.

Die C-Jugend



durfte in der ersten Liga antreten. Mit 218,85 Punkten reichte es hier nur zum neunten Platz. Sie steigt somit in die zweite Liga ab. Leider gibt es hier auch keine besonderen Einzelleistungen hervorzuheben.

Neben den Rundenwettkämpfen mit ihren Pflichtübungen werden im Turngau Amper-Würm auch **Wettkämpfe mit Kürübungen** angeboten. An dem Programm für Einsteiger wurde vom SV Esting eine Mannschaft gemeldet.



Im ersten Wettkampf erzielte die Mannschaft 141 Punkte, die sie auf den fünften Platz brachte. Ihr bestes Geräteergebnis hatte sie am Sprung mit 39,40 Punkten. Tina Helsen konnte mit 48,35 Punkten auf dem vierten Platz und Franziska Scharpf mit 45,50 Punkten auf dem 15. Platz landen.

Im zweiten Wettkampf erreichten die Turnerinnen ebenfalls den fünften Platz mit 140,90 Punkten. Am Sprung und am Schwebebalken holten sie sich mit 39,80 Punkten und 34,65 Punkten jeweils den zweiten Platz in der Gerätewertung. In der Einzelwertung konnte Tina Helsen mit 48,15 Punkten und dem fünften Platz überzeugen. In der Gesamtwertung aus beiden Wettkämpfen erhielt die Mannschaft den vierten Platz. Die beste Einzelt Turnerin Tina Helsen er-

klomm das Treppchen mit ihrem dritten Platz. Nathalie Heiß durfte sich über den 16. Platz in der Gesamtwertung freuen.

Noch ausstehende Termine für das Jahr 2011:

Jugend	Jahrgang	Wann	Wo
E-Jugend	2002 und jünger	19.11.2011	Planegg
D-Jugend	2001/2000	22.10.2011	Gilching
C-Jugend	1998/1999	15.10.2011	Dießen
A/B-Jugend	1994-1997	15.10.2011	Dießen

Eure

Ingrid Herd

Nachweis für Ermäßigungen:

Alle Wehr- und Zivildienstleistenden, Studenten, Azubis und Schüler von 18 bis 27 Jahren weisen wir darauf hin, dass eine Ermäßigung des Mitgliedsbeitrages nur gewährt wird, wenn bis spätestens 31. Mai und 31. Dezember eines jeden Jahres ein entsprechender Nachweis in der Geschäftsstelle hinterlegt wird. Nachträglich vorgelegte Bescheinigungen können nicht rückwirkend berücksichtigt werden.



Die Geschäftsstelle bittet Sie dringend, diese zu verständigen, wenn sich Ihre Kontonummer bzw. -verbindung und/oder Anschrift ändert oder eine Namensänderung vorliegt.



SV Esting in Inzell

Hier in Inzell gibt es viel, auch vom Biathlon das Ziel. In Inzell macht man auch viel Sport, und das alles an einem tollen Ort.

Schwimmen, Klettern und viel mehr, doch gar nichts auf dem harten Tier. Wir werden Inzell sehr vermissen, denn wir hatten hier viel Spaß, und spielten oft auf hohem Gras.

Doch jetzt ist diese Zeit vorbei, und deshalb sagen wir Bye, Bye.

Anna Bruckmann + Janina Kessler



Gymnastik am Freitagvormittag

Inzwischen sind wir zu einer beständigen und sehr netten Gruppe angewachsen und ich möchte mich für Eure Teilnahme herzlich bedanken!

Hier noch das Programm der Freitagsgymnastik für neue Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die sich uns vielleicht auch mal noch anschließen möchten:

„Rundum fit und kräftig“

freitags um 10.30 Uhr im Gymnastikraum mit Claudia Schneider

90 Minuten Rumpfstabilität und Kraftausdauer

- die ideale Verletzungsprophylaxe nicht nur für Gelenke, Sehnen und Bänder!
- Auch Rückenschmerzen können verhindert bzw. verringert werden!
- DIE optimale Stunde für einen kräftigen Körper und eine aufrechte Körperhaltung!

Mit Dehn- und/oder Entspannungsübungen werden wir das Training beenden.

Direkt im Anschluss an diese 90 Minuten Gymnastik laufen wir, die noch Zeit und Lust haben.

gemütlich ca. 20 bis 30 Minuten durch die schönen Ampferauen. Hier wollen wir unsere Fettverbrennung noch einmal etwas ankurbeln und alle Körperzellen mit frischem Sauerstoff versorgen.

Für ALLE, die mitlaufen wollen, auch ohne vorherige Teilnahme an der Gymnastik.

- Das perfekte Rund-um-Paket für Körper und Seele
- Für alle geeignet
- Ideal vor allem auch für Ausdauersportler

Auf weiterhin schöne und anstrengende Stunden mit Euch freue ich mich!

Eure Claudia

2. Lizenzstufe „Sport in der Prävention“

Bei Fragen bitte einfach gerne bei mir melden: claudia-sve@web.de

Bauch, Beine, Po & Co



In dieser Gymnastikstunde werden schonend ...

- Ihre Kondition (Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit)
- sowie die Koordination verbessert !!

Zeit: Mittwoch, 8.30 – 9.30 Uhr

Kursleiterin: Lena Lanzendörfer (staatl. gepr. Sport- und Gymnastiklehrerin)

was kostet's: für Mitglieder des SV Esting kostenlos

Durchlaufendes Angebot ab sofort !!



gement der ehrenamtlichen Trainer in den drei Vereinen. Und schließlich wollen wir über all dem Ärger auch nicht übersehen, dass der Großteil der Eltern und Kinder diese auch für sie nicht ganz einfache Veränderung anstandslos und begeistert mitgetragen hat – **dafür gilt allen Beteiligten eine dickes Dankeschön!**

Aber natürlich nicht nur die JFG Amperspitz war und ist ein Thema, die Mannschaften des SV Esting und die besonderen Ereignisse sollen hier nicht vergessen werden!

Nach zwei buchstäblich ins Wasser gefallenen Sommerturnieren konnten wir dieses Jahr endlich wieder einmal ein **trockenes Turnier** ausrichten. Zwar war der Andrang nicht mehr so groß wie in der Vergangenheit, aber das Turnier war trotzdem ein voller Erfolg!

Leider hat es am Ende mit dem **Erhalt der Kreisklasse in der D1 dann doch nicht geklappt** – die Mannschaft war durch entsprechende Abgänge zu sehr geschwächt und dem doch ungleich höheren Niveau nicht mehr gewachsen. Aber dies wird weder dem Trainerteam noch den Kindern zum Vorwurf gemacht. Zum Sport gehören eben auch Niederlagen und wichtig ist vor allem, wie Kinder und Jugendliche lernen, mit diesen unvermeidlichen Niederlagen umzugehen. Dass dabei die Würde der Spieler gewahrt bleibt und der Spaß am gemeinschaftlichen Sport nicht in den Hintergrund rückt, ist uns allemal wichtiger, als die Klasse um jeden Preis zu erhalten!

In unserer „ehemaligen“ E2, die in der **aktuellen Saison ja nun als E1 spielt**, stand es kurz vor Auftakt der neuen Saison noch Spitz auf Knopf: Aufgrund eines akuten Trainermangels war nicht klar, ob die Mannschaft überhaupt aufrechterhalten werden konnte. Zum Glück haben sich mit Andreas Mätz und Taner Öksüz zwei Eltern aus der Mannschaft gefunden, die die Mannschaft nun übernommen haben und dabei durchaus schon erfolgreich waren. Dass die E1 im Sparkassenpokal im Neunmeter-schießen gegen den FC Emmering ausgeschieden ist, ist zwar bedauerlich, zählt aber zu den oben schon genannten Niederlagen, mit denen umzugehen ist.

Außerdem wartet ja auf die E1 mit dem Merkur-Cup ein weiteres Pokal-

spiel, in dem sie sich wird beweisen können.

Unsere ehemaligen Bambini sind nun endlich als **F2** im Spielbetrieb aktiv und sammeln erste Erfahrungen mit den Punktspielen – auch hier überwiegen noch die Niederlagen und somit die „Reifeprüfung“ der Kinder, aber auch hier werden sich sicher alsbald Erfolge einstellen.

Bei unserer **F1** konnten zwei zusätzliche Eltern als Trainer gefunden werden, die Fuat Aydin nun bei seiner Arbeit unterstützen.

Die **Bambini** der neuen Saison 2011/2012 erfreuen sich aktuell großer Beliebtheit – es wird wohl bald erforderlich sein, hier wieder einen Aufnahmestopp zu verhängen.

Überhaupt könnten wir weit mehr Mannschaften bilden, wenn wir nur entsprechende Kapazitäten in Form von Trainern und Platz zur Verfügung hätten – dies gilt ebenso für die F- und E-Jugend. Allerdings ist die Kapazität beim SV Esting nicht ohne Grund begrenzt, so wird das umfassende Erscheinungsbild des SV Esting nicht durch eine Sportart überzeichnet. So freuen wir uns über den regen Zuspruch und stellen uns mit Bedauern darauf ein, demnächst die ersten Interessenten zurückweisen zu müssen.

Nicht zuletzt dank der vertrauensvollen Zusammenarbeit mit den anderen Olchinger Vereinen im Rahmen der JFG Amperspitz können wir aber bei der Vermittlung in eben diese Fußballabteilungen behilflich sein. Und den ganz Kleinen kann der SV Esting z. B. mit dem Kinderturnen auch interessante Alternativen bieten.

Bericht der Estinger E1 zum Ende der Saison 2010/2011:

Einen nicht so leichten Start hatten die E1-Junioren in die neue Saison, da zum Ende der vorangegangenen Saison vier Stammspieler den Verein verließen. Doch davon ließen sich weder die Trainer noch die Spieler unterkriegen. Zwar musste man sich in der Hinrunde mit mehr Niederlagen als gewünscht abfinden, doch zu Beginn der Rückrunde hatten die Trainer eine fantastische Mannschaft geformt und das intensive Training und Konditionstraining machten sich bemerkbar. Ständig trat die Mann-

schaft geschlossen auf und man spürte förmlich den Teamgeist – auch außerhalb des Fußballfeldes. So viel Einsatz von den Trainern als auch von den Spielern wurde am Ende mit dem zweiten Tabellenplatz belohnt.

Ab Mai wurde dann parallel zur Punkterunde der Merkur-Cup ausgespielt. Die ersten beiden Runden verliefen sehr erfolgreich, doch die dritte Runde war dann leider die letzte.

Zum krönenden Saisonabschluss reisten die E1-Junioren fast mit der gesamten Mannschaft und den Eltern zum internationalen Hervis-Cup-Turnier nach Innsbruck. **Diese Herausforderung, sich international zu beweisen, wurde mit Bravour gemeistert und die Jungs und ihre Trainer durften sich über einen fantastischen zweiten Platz freuen.**

Nach dieser erfolgreichen Saison blicken nun alle sehr gespannt nach vorne und warten, was da so kommt. Durch den Zusammenschluss der Vereine SV Esting, TSV Geiselbullach und SC Olching zur **JFG Amperspitz** warten nun wieder neue Herausforderungen auf die Spieler und ihre Trainer.

Und unsere neue E2 schreibt zum Start der Saison 2011/2012:

Die neue E2 ist gut in die Herbstsaison 2011 gestartet! Die ersten Punkte konnten im Auswärtsspiel gegen den 1. SC Gröbenzell mit einem deutlichen 5:1-Sieg geholt werden. Wir hoffen auf weitere Erfolge.

Im Frühjahr hatte ein schrittweiser Trainerwechsel stattgefunden. Kurt Pirwas führte seinen Nachfolger Abdeljalil Cherkaoui in gemeinsamen Trainingseinheiten ein und übergab im Juni 2011 die Mannschaft ganz an den neuen Trainer. **Danke, Kurt, für Deine tolle Arbeit mit den Jungs im vergangenen Jahr!**

Die Früchte der Trainingsarbeit von Kurt und Abdeljalil spiegelte sich auch in Erfolgen bei den Sommerturnieren wider. So konnte das Team in Penzing den zweiten Platz erkämpfen. **Ein Highlight für alle Kinder und auch für die Eltern war der erste Platz beim vereinseigenen Turnier im Juli.**

Sebastian 



Unsere E2



Unsere D4 in Aktion ...



... und in Ruhe



Unsere D3 mit Sponsor



Ein nachdenklicher Blick in die Zukunft



Fans zwischen Begeisterung und Skepsis

Trainingszeiten unserer Mannschaften

Hier sind auch die Trainingszeiten der JFG-Mannschaften, die auf dem Estinger Platz trainieren, angegeben. Wintertrainingszeiten nur für die JFG-Mannschaften, die in der Estinger Halle trainieren.

Team	Jahrgang	Sommertraining bis ca. November 2011	Hallentraining ab ca. November 2011
Bambini	2005 und jünger	Mittwoch, 16.30 – 18.00	Freitag, 15.00 – 16.30
F2	2004, 2005	Dienstag, 16.30 – 18.00 Donnerstag, 16.30 – 18.00	Donnerstag, 15.30 – 17.00
F1	2003, 2004	Montag, 16.30 – 18.00 Mittwoch, 16.30 – 18.00	Freitag, 13.30 – 15.00
E2	2002	Dienstag, 16.30 – 18.00 Donnerstag, 16.30 – 18.00	Freitag, 15.00 – 16.30
E1	2001	Dienstag, 17.00 – 18.30 Donnerstag, 17.00 – 18.30	Freitag, 15.00 – 16.30
JFG D6	1999, 2000	Montag, 18.00 – 19.30 (Olching)	noch offen
JFG D4	1999, 2000	Dienstag, 18.00 – 19.30 Donnerstag, 18.00 – 19.30	Freitag, 16.30 – 18.00
JFG D3	1999, 2000	Dienstag, 18.00 – 19.30 Donnerstag, 18.00 – 19.30	Freitag, 16.30 – 18.00
JFG D2	2000	Montag, 18.00 – 19.30 Mittwoch, 18.00 – 19.30	noch offen
JFG D1	1999	Montag, 18.00 – 19.30 Mittwoch, 18.00 – 19.30	noch offen

- Die Jahrgangangaben sind nur „ungefähre Richtgrößen“ - welche Gruppe für ein interessantes Kind tatsächlich in Frage kommt, wird individuell entschieden.
- Bei Interesse an einem Probetraining sollte zuerst der betreffende Trainer oder die Jugendleitung kontaktiert werden, um zu klären, ob eine Teilnahme noch möglich ist - aktuelle Kontaktdaten findet Ihr im Internet unter <http://www.svesting.de/Fussball/Junioren> oder wendet Euch an die u.a. Kontaktdaten des Jugendleiters.
- Während der Probetrainings ist das Kind nicht über den Verein versichert, wenn keine Vereinsmitgliedschaft besteht! Spätestens nach drei Probetrainings ist eine Vereinsanmeldung erforderlich!

Kontakt und Fragen: Sebastian Belzner
SV Esting/Jugendleiter Fußball
JFG Amperspitz/1. Vorstand
Tel.: 08142/418089
E-Mail: schmidt.belzner@mnet-mail.de



Abteilungsleitung:

Hans Petsch

Zur Heupresse 20
82140 Olching
Telefon 08142/4741209
E-Mail: activefun@svesting.de



Wandergruppe Ü 60

Betreuer: Hans Rapp
Telefon 08142/3537
Mobil 0172/8218297
E-Mail: hans.rapp@t-online.de



Servus liebe Bergsportfreunde,

es ist ja kaum zu glauben, aber ein sehr gutes und unfallfreies halbes Wanderjahr ist wieder zu Ende. Gleich

zu Beginn des Berichts möchte ich mich sehr gerne wiederholen: „Danke allen Teilnehmern an den Wanderungen für Eure Ausdauer und Euer Vertrauen und an die Autofahrer, die uns bisher immer unfallfrei ans Ziel und wieder nach Hause gebracht haben.“

Es ist schon erstaunlich, was diese Ü 60-Gruppe in relativ kurzer Zeit geleistet und für das gesundheitliche Wohl getan hat. Bei den Genusswanderungen zu den Isarauen, zur Ilkahöhe, nach Maria Brunn und ins Manthal sind im Durchschnitt 32 Wanderfexe mitgewandert. Bergwanderungen zur Hochalm, zum Kranzberg, Heuberg, Staffel, Pürschling und Hochschergen

konnten rund 25 Bergler im Durchschnitt begeistern und insgesamt über 4000 Höhenmeter überwinden.

Am 6. September 2011 hatten wir ein kleines Jubiläum: die 50. Bergwanderung, leider wetterbedingt nicht zum Achensee, sondern in die Ammergauer Alpen auf den Pürschling. Ein guter



6.9.11 Pürschling

Ersatz, wie alle Teilnehmer bestätigten. Die würdige Jubiläumsfeier war dann

im Hotel Friedenshöhe in Oberammergau.

Eine besondere Freude war für mich das Ferienprogramm 2011. Eine außergewöhnliche Tour, von Barbara und Christian Raabe organisiert, war der Weg zu den 12 Aposteln im Altmühltal sowie die Einkehr beim 13. Apostel. Nochmal vielen Dank dafür.



23.8.11 Altmühltal

Aber auch die Wanderungen zum Taubenstein/Rotwand, nach Andechs

und zum Altacher Hochkopf waren bei gutem Wetter, für im Durchschnitt 21 Teilnehmer, eine willkommene Abwechslung.

Aber nicht nur die sportliche Leistung ist in der Ü 60-Gruppe hervorzuheben, sondern auch Spaß und Freude an der Bewegung. Sprüche wie: „Mir san glei do“ oder „As steilste Stückl hama scho“, am Gipfel angekommen, „Des do hint



19.4.11 Genusswanderung Isarauen

is da ... Großvenediger ...“ haben Tradition und werden in der Gruppe gepflegt.

Seit April 2011 haben wir für Konditionsstarke noch eine Zugabe: „A bisserl wos für d' Kondition“. In (noch) unregelmäßigen Abständen werden Touren (mit oder ohne Stock) von mindestens drei Stunden bei erhöhtem Tempo bergauf bergab gegangen. Bisher konnten vier Runden mit durchschnittlich neun Teilnehmern gegangen werden. Danke dafür.

So, das war verkürzt berichtet von den Aktivitäten der Wandergruppe Ü 60. Nochmal vielen Dank an alle Teilnehmer.

Bis zum nächsten Mal, Berg Heil,

Euer

Hans Rapp



5.7.11 Großer Aufacker



16.8.11 Andechs



5.4.11 Hochalm



2.8.11 Staffel

Lauftreff



Wer hat noch Lust auf gemeinsames Laufen? !! Unsere kleinen Laufgruppen hätten gerne noch etwas Verstärkung !! Wir treffen uns jeden Montagabend beim Volksfestplatz in Olching.

An meine bisherigen Teilnehmerinnen und Teilnehmer ein großes Dankeschön für die treue und eiserne

Teilnahme und das auch noch bei fast allen Wetterbedingungen!

Lauftreff I

„Für Anfänger und Wiedereinsteiger“ 18.00 – 19.00 Uhr

➔ Für jede und jeden geeignet, der ca. 6 Kilometer laufen kann.

Wir laufen ca. 5 - 6 Kilometer lange Strecken in verschiedenen Tempostufen, d. h. wir haben zwei Gruppen,

eine mit langsamem und eine mit etwas schnellerem Tempo. Somit ist für jeden Anfänger und Wiedereinsteiger etwas dabei.

Mit entsprechenden Dehnübungen wird die Stunde beendet.

Lauftreff II

„Für Fitnessläufer und Ambitionierte“ 19.00 – 20.00 Uhr

➔ Für alle Läuferinnen und Läufer

die 8 Kilometer durchgehend laufen können!

In dieser Stunde kommen alle fortgeschrittenen Läuferinnen und Läufer zu ihrem Laufspaß. Unsere Laufgruppen sind so um die 8 Kilometer lang. Da werden dann auch mal ein paar schnellere Abschnitte eingebaut, um aus dem gewohnten Trott herauszukommen.

Mit Dehnübungen machen wir die Muskeln wieder locker und gehen entspannt in unseren wohlverdienten Feierabend.

Auch hier gibt es inzwischen zwei Gruppen, eine für die etwas gemüthlicheren Läufer und eine für die Ambitionierten.

Wer Lust hat, kann gerne auch an beiden Stunden teilnehmen.

Bei Fragen zu den Lauftreffs bitte einfach bei mir melden:
claudia-sve@web.de

Auf weiterhin viele „Lauf-km's“ mit Euch freut sich

Eure Claudia
2. Lizenzstufe „Sport in der Prävention“

BADMINTON

Spendenturnier

Unter dem Eindruck der schrecklichen Ereignisse des Tsunamis Weihnachten 2004 entstand in der Badmintongruppe des SV Esting der Gedanke, auch etwas zu tun. Im März 2005 wurde dann ein Benefizturnier, wie man es damals nannte, gespielt.

29 Spielerinnen und Spieler, alle noch aus Esting und Olching kommend, nahmen daran teil. Die gesamten Einnahmen aus Startgeldern, Spenden und Kaffee- und Kuchenverkauf in Höhe von **500,- Euro wurden dem SOS-Kinderdorf e. V. übergeben**. Das Geld wurde dann für eine Patenschaft für ein Kinderdorf in Chennai/Indien verwandt.

Spontan wurde beschlossen, die zu nächst als einmalige Aktion gedachte Veranstaltung zu wiederholen. Jedes Jahr im März wurde nun ein

Turnier gespielt; **insgesamt konnten inzwischen 13 Jahrespatenschaften zu je 312,- Euro für unser Patendorf „Chattath Homes“ in Chennai/Indien übernommen werden.**

Am Samstag, 12.3.2011 fand das siebte Spendenturnier für das SOS-Kinderdorf statt. 40 Badmintonbegeisterte, welche inzwischen fast aus dem ganzen Landkreis und München angereist waren, haben sich von 10.00 Uhr bis 17.00 Uhr in 12 Durchgängen spannende und sportlich sehr ansprechende Matches geliefert. Der Spielmodus war so gewählt worden, dass immer neue Paarungen per Computer ausgelost werden, damit alle Sportler den ganzen Tag über im Einsatz sein können.

Am Ende des Turniers konnten sich alle Teilnehmer über eine Medaille freuen und mit der Gewissheit nach Hause fahren, wieder ein gutes Werk getan zu haben.

Es wurde erneut ausreichend Geld eingenommen, so dass die Badmintongruppe des SV Esting wieder zwei Jahrespatenschaften übernehmen konnte.

Am **26. November** findet das nächste Spendenturnier statt. Dieses Mal soll der Erlös an das Laurentiushaus in Ol-

ching gehen, und zwar gezielt für die Betreuung dementer Heimbewohner eingesetzt werden. **Folgende Sponsoren konnte ich bereits dafür gewinnen und bedanke mich ganz herzlich: Baustoffzentrum Olching, Cantina Bar & Restaurant, Getränke Krämer und Olchinger Sportecke.**

Im März 2012 startet dann das achte SOS-Kinderdorf-Turnier – mit hoffentlich wieder großem Erfolg.

Nicht unerwähnt lassen möchte ich die beiden Freizeitmannschaften der Badmintongruppe:

Sie belegten in der ersten Runde der Freizeitliga Platz 2 (Esting II) und Platz 4 (Esting I). Ende Oktober beginnt dann die neue Spielsaison.

Weiterhin viel Spaß und viel Erfolg

wünscht Euch

Jürgen



Anzeige



**Allianz Autoversicherung:
Mobilität, die nichts kostet.**

Denn mit einer Allianz Vollkaskoversicherung erhalten Sie bei jedem Vollkaskoschaden sofort einen Mietwagen – direkt an den Unfallort oder zu Ihnen nach Hause.

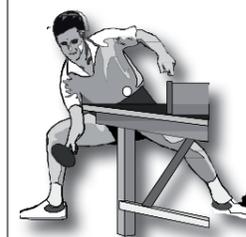
Über weitere neue, attraktive Leistungen des Allianz Auto-Tarifs informieren wir Sie gern.

Hoffentlich Allianz.

Vermittlung durch:
Manfred Bötsch

Allianz Hauptvertretung
Frühlingstr. 2, 82194 Gröbenzell
Tel.: 0 81 42.80 71, Fax: 0 81 42.5 44 02
manfred.boetsch@allianz.de
www.allianz-boetsch.de

Allianz



Tischtennis

Abteilungsleitung:

Peter Kiderle

Kemeterstraße 38
82140 Neu-Esting
Telefon 08142/48088
E-Mail: tischtennis@svesting.de



Hallo liebe Tischtennisfreunde

Die Saison 2011/2012 hat Mitte September begonnen und der SV Esting kann mit vier Herrenmannschaften in die neue Runde starten.

Da wir schon seit langem an die örtliche Gegebenheit der Schulturnhalle gebunden sind und auch im Erwachsenenbereich langsam an die kapazitive Grenze stoßen, bitte ich vorab um Verständnis für die hohe Auslastung und die eventuellen Wartezeiten beim Training.

Nichtsdestotrotz versuchen wir wieder so erfolgreich wie die letzten Jahre zu arbeiten.

Die erste Mannschaft tritt in der 1. Kreisliga in folgender Aufstellung an:

Volker Schulz
Peter Kiderle
Christian Seiz
Simon Klar
Daniel Emslander
Helmut Farmbauer

Die zweite Mannschaft spielt in der 3. Kreisliga um den Aufstieg mit und besteht aus diesen Spielern:

Hermann Keim
Berthold Süß
Josef Groß
Hakan Celik
Florian Wolfsteiner
Carsten Lindemann
Michael Huber

Mit der dritten Mannschaft treten wir in der 4. Kreisliga Ost an mit folgenden Spielern:

Maiko Goehl
Daniel Walter
Alex Rüter
Thomas Sieber
Phil-Jun Choe
Harald Rotter

In der vierten Mannschaft, die in der 4. Kreisliga West mitspielt, sind diese

Stammspieler am Start:

Michael Pausch
Bernd Wolfsteiner
Alex Gerhardt
Dieter Löser
Werner Schmitz
Andreas Kossmann
Reiner Goerentz

Die aktuellen Ergebnisse sind im Internet zu finden unter folgender Adresse:
<http://www.bttv.de/click-tt/BereichOberbayern/Fürstenfeldbruck>

Ich hoffe auf eine spannende Saison und verbleibe mit sportlichen Grüßen

Euer

Peter

Liebe Tischtennisfreunde,

nach der erfolgreich abgeschlossen Saison 2010/2011 mit **zwei Meistertiteln** der 1. Jugend in der 2. Bezirksliga Amper/Donau und der 5. Jugend in der 3. Kreisliga, stehen wir nun vor der neuen Saison, in der es heißt, das Erreichte zu behaupten. Hier ein kleiner Überblick:

Die erste Jugendmannschaft muss sich in der Oberbayernliga West als Aufsteiger beweisen. Das Ziel in der neuen Saison ist der Klassenerhalt, der mit folgender Mannschaft erreicht werden soll:

1. Maiko Goehl
2. Daniel Walter
3. Thomas Sieber
4. Ruben Rotter

Auch unsere zweite Mannschaft kämpft in der 2. Bezirksliga Amper/Donau um den Klassenerhalt. Zum Auftakt gab es eine 2:8-Niederlage gegen DJK Schönfeld. Für die zweite Mannschaft spielen:

1. Julius Kaup
2. Lukas Voigt

3. Alex Gerhardt
4. Matthias Pachner

Die dritte Mannschaft spielt in der mit nur wenigen Mannschaften besetzten 1. Kreisliga. Eine Platzierung unter den Top 3 sollte durchaus für folgende Spieler machbar sein:

1. Nico Lindemann
2. Oliver Möller
3. Yannic Goehl
4. Frederik Heda

Durch den letztjährigen 2. Platz in der 2. Kreisliga konnte die vierte Mannschaft in die 1. Kreisliga aufsteigen und ist somit Konkurrent zur dritten Mannschaft. In folgender Aufstellung versucht die Mannschaft, die arrivierten Mannschaften herauszufordern:

1. Christian Fittler
2. Hauke Hansen
3. Michael Wagner
4. Ludwig Güntner

Nach dem Aufstieg der fünften Mannschaft in die 2. Kreisliga punktete diese gleich zum Auftakt mit einem Sieg aus zwei Spielen. Das Team spielt in folgender komplett neu zusammengestellter Aufstellung:

1. Manuel Heerklotz
2. Max Hauke
3. Bernhard Keim
4. Jan Karres

Aufgrund der hohen Anzahl an neuen Spielern meldeten wir erstmals eine sechste Jugendmannschaft. Das durchgehend junge, unerfahrene aber talentierte Team soll erste Erfahrungen im Punktspielbetrieb sammeln und in der 3. Kreisliga aufhorchen lassen:

1. Bernhard Süß
2. Paul Thomasson
3. Jakob Doll
4. Matthias Oppermann
Ersatz: Robert Bruckmann, Severin Kienzle und Nico Besch.

Nach der Saison 2010/2011 sind auch unsere letzten beiden erfahrenen Mädchen an der Altersgrenze zum Erwachsenenbereich angelangt und müssen zu den Damen wechseln. Trotzdem starten wir auch dieses Jahr wieder mit einer Mädchenmannschaft in der 1. Kreisliga und versuchen, den einen oder anderen Sieg zu ergattern. Auch hier die Aufstellung:

1. Inga Schüle
2. Nicole Klimas

- 3. Jasmina Krapf
- 4. Stefanie Palten

Nach den letzten erfolgreichen Mini-meisterschaften, bei der Inga Schüle bei den Bayerischen Meisterschaften in der Altersklasse 1 den 5. Platz belegte, haben wir uns auch dieses Jahr wieder entschlossen, einen Orts-

entscheid durchzuführen. Deshalb schaut vorbei, wenn Ihr nicht älter als 12 Jahre seid, **am 19.11.2011 zum Ortsentscheid**, Beginn 9.00 Uhr.

Egal, ob Anfänger oder Hobbyspieler, alle sind willkommen; wir freuen uns auf Eure Teilnahme (keine Anmeldung oder Vereinszugehörigkeit notwendig).

wendig). Nähere Informationen auf der Homepage oder beim Aushang Tischtennis.

Eure Jugendleitung

Seppi, Alex und Maiko

schlechten Wetters verschoben auf den 17.9. Die Damenkonkurrenz musste leider bei den Damen mangels Beteiligung abgesagt werden, bei den Herren siegte Marco Litzlbauer vor Christian Schatz und Mathias Michel.

Auch ein Mixedturnier wurde ausgetragen, Sieger dort: Angela Gruber/Mathias Michel vor Brigitte Decker/Christian Schatz und Christa Fischer mit Stefan Raum. **Allen Siegern und Platzierten herzlichen Glückwunsch!**

Im August fand das von Marco für das Ferienprogramm der Stadt Olching organisierte zweitägige Feriencamp statt. Die Kinder hatten die Möglichkeit, mit unseren Trainern den weißen Sport kennenzulernen. Auch das Rahmenprogramm mit (Zelt-)Übernachtung, Fackelwanderung und Spielen auf dem Hartplatz erfreute die Kinder. **Vielen Dank für die Organisation an Marco und seine Helferinnen und Helfer.**

Im Oktober finden noch unsere Arbeitsdienste statt, um unsere Plätze winterfest zu machen, so dass wir auch im nächsten Jahr wieder auf bestens präparierten Tennisplätzen die Bälle schlagen können.

Euer Stefan



Tennis

Abteilungsleitung:

Stefan Raum

Spatzenwinkel 13, 82140 Olching
Telefon 08142/47079
Mobil 0173-6712418
E-Mail: tennis@svesting.de



Saisonrückblick

Eine ereignisreiche Tennissaison neigt sich nun dem Ende entgegen. Für uns das absolute Highlight: der Umbau der Terrasse. Statt Enge neben der Hütte nun eine großzügige, helle Holzterrasse. **Vielen Dank an dieser Stelle an alle Helferinnen und Helfer!**

Hier nun ein kurzer Rückblick über die sportlichen Höhepunkte des vergangenen Sommers:

Eröffnet haben wir die Saison mit dem Eröffnungsturnier am 16.04.2011. Bei großem Andrang wurden die Schläger und Bälle für die anstehende Saison heiß gespielt.

Nun aber zu unseren Mannschaften, von denen wir in diesem Jahr drei Herren- und eine Damenmannschaft an den Start geschickt haben.

Die Damenmannschaft hat die Klasse – wie erwartet – nicht halten können, und wird ab der nächsten Saison in der Altersklasse 40 spielen.

Die Herren 40 belegten einen respektablen dritten Platz.

Die Herrenmannschaft – diesmal im 4er-Feld – wurde sechste ihrer Gruppe.

Die neue Herren 30-Mannschaft landete auf Platz fünf.

Die diesjährigen Vereinsmeisterschaften der Jugend gewann Annika Michel bei den Junioren A, bei den Junioren B war Elena Pauler die Beste und bei den Bambinis ging der Titel an Finn Bayr. **Allen Siegern und Platzierten herzlichen Glückwunsch!**

Die Vereinsmeisterschaften der Erwachsenen wurden aufgrund



Ju-Jutsu

Abteilungsleitung:

Kaspar Obermair

Sponeckplatz 5 a
81245 München
Telefon 089/8632701
E-Mail: jujutsu@svesting.de



Füßen lagen, lange nicht genug kriegen konnte.

Zur Übergabe der eingesammelten Spende (dank unserer Sponsoren R. Mairiedl, M. Hubig und P. Winkler) von immerhin 1500.- € kam die alte und neue **Kickboxweltmeisterin Christine Theiss** (im Bild mit Scheck) zu einer Autogrammstunde in unser Dojo, zusammen mit einer Vertreterin des Arbeiter-Samariter-Bundes, für dessen Projekt „Prävention traumatisierungsbedingter psychischer Störung bei Kindern“ wir den Spendenlehrgang organisiert hatten.

Mit Beginn der neuen Wettkampfsaison haben wir wegen der großen Nachfrage unseren Leistungssportbereich unter der gewohnt professionellen Betreuung von Alex Bähr und Christian Berlin erweitert; die neuen Trainingszeiten sind auf unserer Webseite beim SVE einsehbar. Für die wachsende Begeisterung und Motivation

Hilfe für gefährdete Kinder

Ju-Jutsu ist ja nicht gerade eine Massenveranstaltung, auch wenn wir mit fast 150 Mitgliedern zu den „Großen“ in Bayern zählen und auch beim SV Esting im oberen Drittel der mitgliederstärksten Abteilungen angesiedelt sind.

Doch wenn die Ju-Jutsu-Abteilung zu ihrer jährlichen Benefizveranstaltung (diesmal zusammen mit dem SC Germering) ruft, erreichen wir ungeahnte

Dimensionen, was die Teilnehmerzahl betrifft. Dies lag auch an der bayernweiten Bekanntheit und Beliebtheit unserer Referenten, von denen mit **Dieter Meyer** und **Robert Schaffer** zwei Trainer aus unseren Reihen kamen.

Unsere Bilder zeigen das Aufwärmtraining in der Benefizveranstaltung, das diesmal von einer professionellen Fitnesstrainerin gestaltet wurde, die von der Genugtuung, dass ihr danach mehr als hundert Kämpfer zu

unserer Kinder- und Jugendgruppen für den Wettkampfsport sorgten dabei auch unsere neuen **Bayerischen Vizemeister Merlin Nicolai/Moritz Nicolai**.

Auch im Kinder- und Jugendbereich mussten wir Trainingszeiten nachlegen und wegen der gestiegenen Nachfrage unser Trainerteam verstärken. Hier ein paar neue Gesichter, die alle aus dem Erwachsenenbereich oder dem Jugendbereich kommen und schon langjährige Mitglieder der Ju-Jutsu-Abteilung sind. Trainingszeiten wie immer unter www.svesting.de/jujutsu



Manfred Hubig
2. Dan

„Da immer und gerade zu dieser Tageszeit Trainer gebraucht werden, mach ich gerne mit. Vorgelesen ist die Gruppe ab 16.00 Uhr. Meine Ohrenstöpsel habe ich schon bereit gelegt. Es gibt viel zu tun; ich freue mich darauf.“ :-)



Majka Underberg
1. Kyu Ju-Jutsu
1. Dan Judo

„Mich faszinieren die Vielfalt der Techniken und die unendlich vielen Kombinationsmöglichkeiten. Von den guten Erfahrungen, die ich in 30 Jahren Kampfsport gesammelt habe, möchte ich gerne einige an unsere Ju-Jutsu-Kinder weitergeben.“



Patricia Brunn
3. Kyu

„Ich komme aus unserem Kindertraining, bin jetzt auch im Duobereich aktiv und möchte meine Wettkampferfahrung ins Training einbringen.“

Unser

Montag	Mittwoch	Freitag
16.00 - 17.00 Kindertraining (5 - 7 Jahre)	16.30 - 18.00 Kindertraining (8 - 13 Jahre)	16.00 - 17.00 Kindertraining (5 - 7 Jahre)
17.00 - 18.30 Wettkampftraining (Duo/Fighting)	18.00 - 19.30 Wettkampftraining (Duo/Fighting)	17.00 - 18.30 Kindertraining (8 - 13 Jahre)
18.30 - 20.00 Jugendtraining (ab 13 Jahren und/oder Gelbgurt)		18.30 - 20.00 Jugendtraining (ab 13 Jahren und/oder Gelbgurt)
20.00 - 21.30 Erwachsenentraining	19.30 - 21.00 Erwachsenentraining	20.00 - 22.00 Wettkampftraining (Duo/Fighting) für Fortgeschrittene



Leichtathletik

Abteilungsleitung:

Tilman Brenner

Wettersteinstraße 51
82216 Gernlinden
Telefon 08142/6553536
Mobil 0160-1558447
E-Mail: leichtathletik@svesting.de



Leistungsgruppe

Trainingslager in den Osterferien

Um uns optimal auf die neue Wettkampfsaison vorzubereiten, führen wir auch in den Osterferien 2011 wieder ins Trainingslager nach Lindau am Bodensee. Mit 33 Athletinnen und Athleten sowie vier Trainern verbrachten wir dort sechs trainingsintensive, ergebnisreiche Tage.

Da Ostern Mitte April und somit kurz vor der Wettkampfsaison lag, stand neben der allgemeinen Athletik spezifisches Training in den einzelnen Disziplinen auf dem Programm. Um den Morgen so richtig zu genießen, begann der Tag für uns bereits um acht Uhr mit einem lockeren Lauf am Bodensee entlang und anschließendem Stretching. Vormittags und nachmittags trainierten wir dann jeweils im Lindauer Stadion bzw. im Wald.

Ziele des Techniktrainings waren, sowohl die Lauf- und Sprinttechnik als auch die Sprung- und Wurftechnik unserer Athleten zu verbessern. Zudem absolvierten wir Rasenläufe, Sprungkrafttraining und Koordinations- sowie Stabilisationseinheiten. Aber auch Waldläufe mit Bergsprints, ein Coopertest und natürlich Spiele durften nicht fehlen.

An den Abenden ließen alle brav die Theoriestunden über sich ergehen. Wir schauten uns unter anderem verschiedene Techniklehrvideos an und verglichen das dort Gezeigte mit den von uns selbst im Training aufgezeichneten Übungen. So konnte jeder für sich etwas für das Training am nächsten Tag „mitnehmen“.

An unserem trainingsfreien Tag radelten wir bei schönstem Frühlingwetter zu einem Strand am Bodensee. Hier grillten wir Würstchen über dem Lagerfeuer und einige Mutige sprangen sogar in den eiskalten See.

Wie in den vergangenen Jahren war unser Ostertrainingslager wieder ein voller Erfolg. Also, auf ein Neues in den Osterferien 2012!

Euer

Tilman Brenner

Saisonrückblick Leistungsgruppe

Im Sommer 2011 nahmen die Athletinnen und Athleten der Leistungsgruppe an insgesamt 18 Bahnwettkämpfen teil. Die einzelnen Ergebnisse sind auf den folgenden Seiten nachzulesen. Hervorzuheben sind die fünf Medaillen, die die Estinger Leichtathleten von den Oberbayerischen Meisterschaften nach Hause brachten:

Gleich zwei Medaillen sammelte Toni. Auf den Oberbayerischen Einzelmeisterschaften sprintete die 15-Jährige über 80-Meter-Hürden in hervorragenden 12,33 Sekunden souverän auf den zweiten Platz. Im Blockwettkampf „Sprint/Sprung“, einem Fünfkampf, bestehend aus 100 Metern, 80-Meter-Hürden, Weitsprung, Hochsprung und Speerwurf, kämpfte sie sich mit beachtlichen 2508 Punkten auf den dritten Platz.

Taktisch klug laufend holte Michaela über die 800-Meter-Distanz Silber. Die 14-Jährige heftete sich vom Start weg an die Führende und verteidigte bis zuletzt diese Position gegenüber ihren weiteren Konkurrentinnen. In eindrucksvollen 2:25,98 Minuten überquerte sie am Ende knapp als Zweite die Ziellinie.

Ebenfalls Silber sicherte sich Magda im Dreisprung der weiblichen Jugend A. Bereits in ihrem ersten Versuch sprang sie mit sehr guten 9,88 Metern eine neue persönliche Bestleistung. Diese Weite wurde am Ende mit Platz zwei belohnt.

Felix komplettierte die Estinger Medaillensammlung. Bei den 15-jährigen Schülern ersprintete er auf der 300-Meter-Strecke in beachtlichen 40,44 Sekunden Bronze.

Auf den Bayerischen Meisterschaften errangen die Estinger Athleten sieben Top-Ten-Platzierungen:

Michaela präsentierte sich in einem überaus knappen Rennen über 2000 Meter in überragender Form. Nur 43 Hundertstel fehlten der Mittelstreckenspezialistin für einen Stockerlplatz. In starken 7:02,29 Minuten lief sie auf den ausgezeichneten vierten Platz.

Toni sprintete sowohl über 80-Meter-Hürden (12,43 Sekunden) als auch über 300 Meter (44,21 Sekunden) auf den exzellenten fünften Rang. Die Bayerischen Meisterschaften im Blockwettkampf beendete die Mehrkämpferin mit 2516 Punkten auf einem guten sechsten Platz.

Yannic knackte über 1000 Meter zum ersten Mal die Drei-Minuten-Grenze. In 2:58,27 Minuten finishte der 14-Jährige als Sechster.

Julia lief über die 2000 Meter der 14-jährigen A-Schülerinnen in 7:32,08 Minuten eine persönliche Bestzeit und wurde dafür mit dem neunten Rang belohnt. Moritz sprang mit 1,80 Metern im Hochsprung der B-Jugend auf den zehnten Platz.

Herzlichen Glückwunsch zu diesen – und allen hier nicht genannten – Ergebnissen!

Im November werden die Leichtathleten an verschiedenen Cross- und Straßenläufen teilnehmen. Und dann müssen sie den langen Winter in der Halle gut, und vor allem verletzungsfrei, überstehen. Hier gilt es, an den leichtathletischen Grundlagen zu arbeiten und die Basis für die Wettkämpfe im kommenden Jahr zu schaffen.

Euer

Tilman Brenner

Vorleistungsgruppe

Nachdem an Ostern die letzten Athleten des älteren Jahrgangs die Vorleistungsgruppe in Richtung Leistungs-

gruppe verlassen haben, starteten wir mit einer übersichtlichen aber starken und sehr freundschaftlichen Gruppe in die Sommersaison. Neben der Vorbereitung auf die Wettkämpfe und den Verbesserungen von persönlichen Leistungen ist es vor allem wichtig, das Training mit Spaß und Freude zu erleben. So findet das Training während der warmen Tage auch Mal im überwiegend nassen Bereich der nahe gelegenen Amperauen statt. Natürlich sind wir dort dann nicht zum einfachen Badebesuch. Es gilt vielmehr, die normal so theoretische Lauftechnik bei knietiefem Wasser und diversen Spielchen gegen den Wasserwiderstand zu verbessern.

Im Wettkampfbetrieb erlebten wir auch in diesem Jahr die eine oder andere Überraschung. Aber vor allem, und das freut uns als Trainerteam ganz besonders, wurden die wenigen Enttäuschungen mit überwiegend hervorragenden Leistungen mit vielen neuen persönlichen Bestzeiten und -weiten schnell vergessen gemacht. Besonders auffällig waren die Leistungen zum Saisonabschluss beim Wettkampf in Zorneding. Hier belegten Gregor Walter, Florian Oberhoner, Melanie Flinspach, Chantal Pirkmann und Corinna Butz insgesamt sechs Top Drei-Platzierungen.

Eine, bei sehr guter Konkurrenz, nicht zu erwartende starke Leistung lieferte die 3 x 800-m-Staffel bei den Kreismeisterschaften in Krailling ab. Mit Annika Michel, Nicole Klimas und Melanie Flinspach wurde sie hart umkämpfter Kreismeister. Alle weiteren Ergebnisse und Platzierungen stehen in der Ergebnistabelle.

Aufgrund des wunderbaren Spätsommerwetters konnten wir dieses Jahr unter besten Voraussetzungen in den Herbst starten. Auch wir Freiluftsportler freuen uns jetzt wieder auf die Hallensaison und hoffen noch auf ein paar schöne Tage zum Herbstausklang bei unseren Herbstwettkämpfen.

Ich möchte mich an dieser Stelle auch noch bei Monika bedanken für die tatkräftige Unterstützung und wünsche ihr für die kommenden Monate noch weiter alles Gute. Für die gute Zusammenarbeit während der Saison und bei Wettkämpfen danke ich ebenfalls allen Eltern.

Viele Grüße

Euer Christian

Nachwuchsgruppe

Der Sommer ist vorbei und somit auch die Wettkampfsaison, die unsere Leichtathleten erfolgreich gemeistert haben. Doch ein Termin steht noch aus, bevor es wieder in die Halle geht: der Teufelsberglauf. Nachdem wir zu Beginn jedes Trainings fleißig laufen gehen, sollte die 1400 m Strecke jedoch kein Problem für unseren Nachwuchs sein.

Auch im Winter kommen wir nicht

um das Einlaufen herum, allerdings wird jeder mit der beliebten und sehr schicken Leuchtweste von uns ausgestattet. Wir freuen uns mit Euch auf die kalte Jahreszeit und die vielen Turngeräte, die auch ein Leichtathlet beherrschen sollte!

Bevor wir es vergessen: Ja, die Moni gibt es noch und bald auch ein Baby von ihr.

Grüße und bis im Training,

Max & Jeanine



Anzeige

sauber und rein • M. Gerhardt + G. Loris • Kreuzstraße 4 • 82216 Maisach

MATRATZEN-TIEFENREINIGUNG

FÜR ALLERGIKER EIN MUSS !!
FÜR ALLE ANDEREN
EINE
SELBSTVERSTÄNDLICHKEIT !

MATRATZEN (Milbenkot - Milbeneier)
SOFA (Flecken - Verklebungen)
TEPPICH (Tierhaare)
TIEFENREINIGUNG

OHNE CHEMIE
AUF TROCKENBASIS
VOR ORT

DURCH IHRE PROFIS

RUFEN SIE UNS AN !

Gerhard Loris Michael Gerhardt
0172/819 60 66 0172/826 79 09

www.sauberundrein.com

Wettkampfergebnisse Sommer 2011

Leichtathletik-Leistungsgruppe

Offene Münchner Meisterschaften am 7. Mai 2011 in München

Schi A W14, 800 m
1. Platz: Priller, Michaela 2:30,17 min
4. Platz: Brüderle, Julia 2:49,27 min

Schi A W14, Speerwurf 600 g
3. Platz: Theis, Svenja 21,63 m

Sch A M14, Speerwurf 600 g
1. Platz: Goehl, Yannic 28,82 m

Schi A W15, 100 m
6. Platz: Braun, Paula 15,08 sec

Schi A W15, 800 m
2. Platz: Marnau, Michelle 2:39,85 min

Schi A W15, 80 m Hürden
3. Platz: Marnau, Michelle 13,03 sec
5. Platz: Raith, Antonia 13,60 sec

Schi A W15, Hochsprung
3. Platz: Raith, Antonia 1,45 m

Schi A W15, Speerwurf 600 g
2. Platz: Raith, Antonia 26,35 m

Sch A M15, 100 m
2. Platz: Reiner, Felix 13,03 sec

Sch A M15, Hochsprung
4. Platz: Reiner, Felix 1,55 m

Weibl. J A, Weitsprung
3. Platz: Braun, Magdalena 4,93 m

Karlsfelder Läufercup II am 18. Mai 2011 in Karlsfeld

Schi A W14, 2000 m
3. Platz: Priller, Michaela 7:18,31 min
4. Platz: Brüderle, Julia 2:47,12 min

Männl. J B, 3000 m
2. Platz: Seidl, Tobias 10:52,33 min

Rolf-Watter-Sportfest am 21. Mai 2011 in Regensburg

Schi A W15, 100 m
3. Platz: Marnau, Michelle 13,24 sec

Schi A W15, 800 m
5. Platz: Reiner, Amelie 2:35,14 min

Weibl. J B, Kugelstoß 4 kg
6. Platz: Greil, Veronika 8,04 m

Männl. J B, 400 m
8. Platz: Bayer, Florian 56,33 sec
9. Platz: Seidl, Tobias 57,63 sec

Männl. J B, 800 m
11. Platz: Seidl, Tobias 2:13,96 min

Oberbayerische Meisterschaften Blockwettkampf Sch A am 22. Mai 2011 in Gilching

Schi A W15, Block Sprint/Sprung (100 m - 80 m Hü - Weit - Hoch - Speer)
3. Platz: Raith, Antonia 2508 Pkt. (13,42 - 12,87 - 4,70 - 1,44 - 25,75)

Germeringer Frühjahrsmeeting am 28. Mai 2011 in Germering

Schi A W15, 100 m
5. Platz: Marnau, Michelle 13,37 sec
6. Platz: Hinnah, Fabia 13,59 sec
11. Platz: Forsthuber, Hannah 14,32 sec
16. Platz: Braun, Paula 15,15 sec

Schi A W15, 300 m
Außer Wertung: Priller, Michaela 45,51 sec

Schi A W15, 800 m
1. Platz: Reiner, Amelie 2:30,06 min
2. Platz: Brüderle, Julia 2:44,41 min
Außer Wertung: Priller, Michaela 2:30,14 min

Schi A W15, 80 m Hürden
2. Platz: Marnau, Michelle 12,68 sec
3. Platz: Raith, Antonia 12,71 sec

Schi A W15, Weitsprung
4. Platz: Raith, Antonia 4,79 m

Schi A W15, Speerwurf 600 g
4. Platz: Raith, Antonia 26,69 m
8. Platz: Theis, Svenja 21,48 m

Sch A M15, 300 m
2. Platz: Reiner, Felix 40,65 sec
Weibl. J B, Kugelstoß 4 kg
5. Platz: Greil, Veronika 7,85 m

Männl. J B, 100 m
13. Platz: Bayer, Florian 12,81 sec

Männl. J B, 400 m
1. Platz: Bayer, Florian 55,52 sec
2. Platz: Seidl, Tobias 57,04 sec

Männl. J B, 800 m
3. Platz: Seidl, Tobias 2:09,32 min

Weibl. J A, Dreisprung
3. Platz: Braun, Magdalena 9,25 m

Leichtathletikabend am 1. Juni 2011 in München

Schi A W14, 800 m
1. Platz: Priller, Michaela 2:33,49 min

Sch A M14, 1000 m
1. Platz: Goehl, Yannic 3:07,00 min

Schi A W15, 100 m
1. Platz: Marnau, Michelle 13,38 sec

Schi A W15, 300 m
2. Platz: Raith, Antonia 44,91 sec
7. Platz: Priller, Michaela 45,78 sec
11. Platz: Reiner, Amelie 47,22 sec

Schi A W15, 800 m
1. Platz: Seidl, Cornelia 2:42,84 min

Sch A M15, 300 m
1. Platz: Reiner, Felix 41,53 sec

Weibl. J B, 100 m
3. Platz: Kirmair, Tamara 14,07 sec

Weibl. J B, 3000 m
1. Platz: Theis, Hanna 12:02,53 min

Weibl. J B, Kugelstoß 4 kg
3. Platz: Greil, Veronika 7,91 m

Männl. J B, 100 m
10. Platz: Bayer, Florian 12,94 sec

Männl. J B, 200 m
2. Platz: Bayer, Florian 25,67 sec

Männl. J B, 400 m
2. Platz: Bayer, Florian 55,89 sec
3. Platz: Seidl, Tobias 57,88 sec

Männl. J B, 800 m
3. Platz: Seidl, Tobias 2:22,79 min

Männl. J A, 100 m
4. Platz: Steppert, Markus 12,40 sec

Männl. J A, 400 m
2. Platz: Steppert, Markus 57,15 sec

Karlsfelder Läufercup III am 8. Juni 2011 in Karlsfeld

Schi A W14, 800 m
2. Platz: Priller, Michaela 2:29,44 min

Sch A M14, 1000 m
1. Platz: Goehl, Yannic 3:01,99 min

Weibl. J B, 5000 m
1. Platz: Theis, Hanna 20:39,73 min

Männl. J B, 5000 m
1. Platz: Seidl, Tobias 18:40,60 min

Internationales Pfingstmeeting am 11. Juni 2011 in München

Schi A W15, 100 m
2. Platz: Marnau, Michelle 13,25 sec

Weibl. J B, 1500 m
13. Platz: Theis, Hanna 5:20,37 min

Weibl. J B, Kugelstoß 4 kg
7. Platz: Greil, Veronika 7,73 m

Männl. J B, Hochsprung
7. Platz: Mattern, Moritz 1,85 m

Männl. J A, 200 m
27. Platz: Steppert, Markus 25,38 sec

Männl. J A, 400 m
14. Platz: Steppert, Markus 56,47 sec

BLV Förderwettkampf am 23. Juni 2011 in Eggenfelden

Männl. J B, Hochsprung
2. Platz: Mattern, Moritz 1,82 m

Karlsfelder Läufercup IV am 8. Juni 2011 in Karlsfeld

Schi A W14, 2000 m
4. Platz: Priller, Michaela 7:07,07 min

Sch A M14, 2000 m
2. Platz: Goehl, Yannic 6:48,68 min

Weibl. J B, 3000 m
3. Platz: Skorianz, Sonja 13:08,44 min

Männl. J B, 3000 m
5. Platz: Seidl, Tobias 10:39,90 min

Karlsfelder Läufercup Gesamtwertung

Schi A W14, 800 m + 2000 m
1. Platz: Priller, Michaela 9:36,51 min

Sch A M14, 1000 m + 2000 m
1. Platz: Goehl, Yannic 9:50,67 min

Männl. J B, 3000 m + 5000 m
1. Platz: Seidl, Tobias 29:20,50 min

Bayerische Meisterschaften Blockwettkampf Sch A am 2./3. Juli 2011 in Herzogenaurach

Schi A W15, Block Sprint/Sprung (100 m - 80 m Hü - Weit - Hoch - Speer)
6. Platz: Raith, Antonia 2.516 Pkt. (13,21 - 12,50 - 4,73 - 1,40 - 24,64)

Leichtathletikabend am 6. Juli 2011 in München

Schi A W14, 800 m
1. Platz: Priller, Michaela 2:29,63 min
3. Platz: Brüderle, Julia 2:51,90 min

Schi A W15, 100 m
1. Platz: Hinnah, Fabia 13,74 sec
4. Platz: Braun, Paula 14,72 sec

Schi A W15, 300 m
2. Platz: Raith, Antonia 44,84 sec

Schi A W15, 800 m
2. Platz: Reiner, Amelie 2:37,94 min
3. Platz: Walter, Susanna 2:42,15 min

Sch A M15, 300 m
4. Platz: Reiner, Felix 40,95 sec

Weibl. J B, 400 m
2. Platz: Skorianz, Sonja 68,89 sec

Männl. J B, 200 m
3. Platz: Bayer, Florian 25,39 sec

Männl. J B, 400 m
1. Platz: Bayer, Florian 56,59 sec

Männl. J B, 800 m
2. Platz: Seidl, Tobias 2:08,18 min

Oberbayerische Meisterschaften J B am 9. Juli 2011 in München

Weibl. J B, Kugelstoß 4 kg
8. Platz: Greil, Veronika 8,05 m

Männl. J B, 400 m
5. Platz: Bayer, Florian 55,86 sec
6. Platz: Seidl, Tobias 56,64 sec

Männl. J B, 1500 m
6. Platz: Seidl, Tobias 4:45,74 min

Männl. J B, Hochsprung
4. Platz: Mattern, Moritz 1,89 m

Oberbayerische Meisterschaften Sch A/J A am 10. Juli 2011 in Markt Schwaben

Schi A W14, 800 m
2. Platz: Priller, Michaela 2:25,98 min

Schi A W15, 300 m
4. Platz: Raith, Antonia 44,21 sec

Schi A W15, 800 m
4. Platz: Reiner, Amelie 2:33,62 min

Schi A W15, 80 m Hürden
2. Platz: Raith, Antonia 12,33 sec

Schi A W15, Speerwurf 600 g
4. Platz: Raith, Antonia 29,60 m

Sch A M15, 300 m
3. Platz: Reiner, Felix 40,44 sec

Weibl. J A, Dreisprung
2. Platz: Braun, Magdalena 9,88 m

Bayerische Meisterschaften J A/B am 16./17. Juli 2011 in Passau

Männl. J B, 800 m
18. Platz: Seidl, Tobias 2:10,40 min

Männl. J B, Hochsprung
10. Platz: Mattern, Moritz 1,80 m

Bayern-Top-Meeting am 23. Juli 2011 in Germering

Schi A W14, 800 m
1. Platz: Priller, Michaela 2:25,69 min
5. Platz: Brüderle, Julia 2:45,69 min

Sch A M14, 100 m
4. Platz: Baatz, Amadou 13,78 sec

Sch A M14, 300 m
3. Platz: Baatz, Amadou 44,24 sec

Sch A M14, 1000 m
1. Platz: Goehl, Yannic 3:05,55 min

Schi A W15, 100 m
2. Platz: Marnau, Michelle 13,18 sec
Vorlauf: Hinnah, Fabia 13,64 sec

Schi A W15, 300 m
3. Platz: Raith, Antonia 44,64 sec

Weibl. J B, Kugelstoß 4 kg
2. Platz: Greil, Veronika 8,25 m

Männl. J B, 400 m
3. Platz: Seidl, Tobias 56,75 sec

Männl. J B, Hochsprung
1. Platz: Mattern, Moritz 1,80 m

Männl. J A, 400 m
2. Platz: Steppert, Markus 56,83 sec

Bayerische Meisterschaften Sch A am 30./31. Juli 2011 in München

Schi A W14, 2000 m
4. Platz: Priller, Michaela 7:02,29 min
9. Platz: Brüderle, Julia 7:32,08 min

Sch A M14, 1000 m
6. Platz: Goehl, Yannic 2:58,27 min

Schi A W15, 100 m
Zwischenlauf: Marnau, Michelle 13,36 sec

Schi A W15, 300 m
5. Platz: Raith, Antonia 43,91 sec

Schi A W15, 800 m
14. Platz: Reiner, Amelie 2:31,63 min

Schi A W15, 80 m Hürden
5. Platz: Raith, Antonia 12,43 sec

Sch A M15, 300 m
14. Platz: Reiner, Felix 40,60 sec

Bayerischer Bezirksvergleich Sch A M/ W14 am 18. September 2011 in Garmisch-Partenkirchen

1. Platz: Bezirk Oberbayern
Schi A W14, 800 m: 5. Platz: Priller, Michaela 2:33,78 min
Sch A M14, 1000 m: 11. Platz: Goehl, Yannic 3:12,58 min

Leichtathletik-Vorleistungsgruppe

Olchinger Schülerrunde am 1. Mai 2011 in Olching

Schi C W10, Vierkampf (50 m, Weit, Hoch, Schlagball)
11. Platz: Butz, Corinna 1071 Punkte

Sch B M13, Vierkampf (75 m, Weit, Hoch, Wurfball)
11. Platz: Oberhorner, Florian 1311 Punkte
15. Platz: Walter, Gregor 1197 Punkte

Schi B W13, Vierkampf (75 m, Weit, Hoch, Wurfball)
7. Platz: Flinspach, Melanie 1526 Punkte

Schülersportfest am 29. Mai 2011 in Emmering

Schi B W13, Vierkampf (75 m, Weit, Hoch, Wurfball)
5. Platz: Flinspach, Melanie 1577 Punkte

Schi B W12, Vierkampf (75 m, Weit, Hoch, Wurfball)
6. Platz: Klimas, Nicole 1311 Punkte

Kreismeisterschaften am 5. Juni 2011 in Penzberg

Sch B M13, 1000 m
4. Platz: Oberhorner, Florian 3:22,68 min
8. Platz: Walter, Gregor 3:30,66 min

Sch B M13, Speerwurf
6. Platz: Oberhorner, Florian 20,86 m

Sch B M12, 1000 m
3. Platz: Brünn, Claudius 3:39,37 min

Schi B W13, 75 m
2. Vorlauf
2. Michel, Annika 11,07 sec
4. Vorlauf
3. Flinspach, Melanie 11,32 sec
7. Vorlauf
5. Pirkmann, Chantal 12,11 sec

Schi B W13, 800 m
2. Platz: Flinspach, Melanie 2:49,24 min
6. Platz: Pirkmann, Chantal 2:56,46 min
7. Platz: Michel, Annika 2:57, 81 min

Schi B W13, Hochsprung
20. Platz: Flinspach, Melanie 1,20 m

Schi B W12, 75 m
6. Vorlauf
2. Klimas, Nicole 11,68 sec

Schi B W12, 800 m
8. Platz: Klimas, Nicole 2:51,35 min

Schi B W12, Weitsprung
14. Platz: Klimas, Nicole 3,70 m

Schi C W10, 800 m
1. Platz: Butz, Corinna 2:45,83 min

Kreismeisterschaften am 3. Juli 2011 in Krailling

Sch B, 3 x 1000 m
2. Platz: Walter, Gregor; Brünn, Claudius; Oberhorner, Florian 10:48,66 min

Schi B, 3 x 800 m
1. Platz: Klimas, Nicole; Michel, Annika; Flinspach, Melanie 8:46,01 min

Leichtathletikabend am 6. Juli 2011 in München

Sch B M13, 75 m
1. Zeitlauf
4. Brünn, Claudius 12,34 sec
2. Zeitlauf
5. Walter, Gregor 11,82 sec

Sch B M13, 800 m
4. Platz: Walter, Gregor 3:27,95 min
8. Platz: Brünn, Claudius 3:46,96 min

Schi B W13, 75 m
5. Platz: Flinspach, Melanie 11,52 sec

Schi B W13, 800 m
3. Platz: Flinspach, Melanie 2:48 71 min
4. Platz: Pirkmann, Chantal 2:53,66 min

Schülersportfest am 23. Juli 2011 in Zorneding

Sch B M13, 1000 m
1. Platz: Oberhorner, Florian 3:30,88 min
2. Platz: Walter, Gregor 3:37,88 min

Sch B M13, Vierkampf (75 m, Weit, Hoch, Ball)
7. Platz: Oberhorner, Florian 1348 Punkte
9. Platz: Walter, Gregor 1371 Punkte

Schi B W13, 800 m
1. Platz: Flinspach, Melanie 2:50,92 min
2. Platz: Pirkmann, Chantal 2:56,93 min

Schi B W13, Vierkampf (75 m, Weit, Hoch, Ball)
3. Platz: Flinspach, Melanie 1545 Punkte
8. Platz: Pirkmann, Chantal 1301 Punkte

Schi C W10, 800 m
1. Platz: Butz, Corinna 2:48,55 min

Schi C W10, Dreikampf (50 m, Weit, Schlagball)
12. Platz: Butz, Corinna 977 Punkte

Karlsfelder Läufercup Gesamtwertung

Schi B W13, 800 m + 2000 m
4. Platz: Pirkmann, Chantal 11:24,82 min

Schi B W12, 800 m + 2000 m
1. Platz: Klimas, Nicole 11:10,58 min

Schi C W10, 800 m + 2000 m
1. Platz: Butz, Corinna 10:39,56 min

Sch B M13, 1000 m + 2000 m
2. Platz: Oberhorner, Florian 10:34,16 min
5. Platz: Walter, Gregor 11:16,84 min

Sch B M12, 1000 m + 2000 m
3. Platz: Brünn, Claudius 11:55,99 min

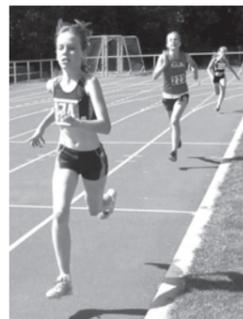


Trainingslager am Bodensee

Vorleistungsgruppe



Im Training



Melanie (links)



Claudius (3.)



Chantal



Corinna



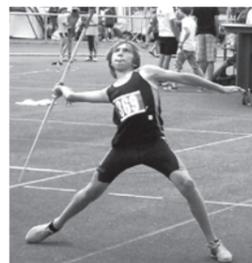
Corinna (1.)



Gregor



Flo



Nicole (vorne)

Leistungsgruppe



Felix



Yannic (rechts)



Flo (ganz links)



Tobi (183)



Toni (2. v. links)



Michaela (Mitte)



Julia



Paula (links)



Amelie



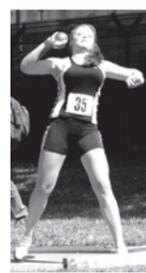
Moritz



Magda



Michelle (rechts)



Vroni

Workshop „Fit in den Frühling“

Samstag, 17.03.2012, 9.00 - 13.00 Uhr

Nach einem kurzen Vortrag zum Thema „Ernährung und Sport“ erwarten Euch in diesem Workshop Angebote zum Thema:

- Walken
- Laufen
- Nordic Walking
- neue Radl-Gruppe

Neben der Vorstellung unserer Outdoor-Angebote möchten wir Euch unter anderem durch Laufschule, Techniktraining etc. den Spaß und die Freude an der Bewegung draußen vermitteln.

Ein weiteres Ziel des Workshops ist es, den Laufstil zu optimieren und die Koordinationsfähigkeit zu verbessern. Zudem hat regelmäßiges Lauf-ABC meist auch eine Temposteigerung durch ökonomischen Laufschrift zur Folge.

Vorgestellt wird auch unsere neue Radlgruppe (siehe unten), die erstmalig ab Frühjahr 2012 angeboten wird.

Diese Angebote sind kostenlos für Mitglieder des SV Esting; Versicherungsbeitrag für Nichtmitglieder: EUR 5,-.

Der SV Esting bietet ab Frühjahr 2012 eine Radlgruppe an.

Die Gruppe richtet sich nicht an Reklame tragende Pseudo-Rennfahrer, sondern an jene, die im Fahrrad (MTB) ein Mittel zur körperlichen Betätigung sehen.

Interesse?

Angeboten werden Informationen zu:

- Technische Ausrüstung überprüfen wie Bremsen, Reifen, Schaltung, etc.
- Persönliche Ausrüstung wie Helm, Brille, Flickzeug, Getränke, etc.
- Selbsthilfe bei kleinen Radreparaturen
- Verhaltensregeln wie Rücksicht auf die Natur, Fußgänger haben Vorrang, etc.
- geführte Touren in der näheren Umgebung, abseits von öffentlichen Straßen

Interessenten können sich vorab in der Geschäftsstelle melden. Voraussichtlich wird sich die Radlgruppe an einem Donnerstag ab 17.00 Uhr für 1-2 Stunden treffen, eventuell kann noch montags ein zweiter Termin angeboten werden.

* * * * *

Unser nächster **Snowday** für Jung und Alt findet am Samstag, 28. Januar 2012 statt.

Nähere Informationen hierzu sind zu gegebener Zeit im Internet einsehbar bzw. den Aushängen an der Halle zu entnehmen. Anmeldungen bitte an Hans Petsch: activefun@svesting.de oder an Christian Schrauth: jugend@svesting.de

25-jähriges Geschäftsstellenjubiläum und So fing es an

Im Jahre 1986 befasste sich die Vorstandschaft in ihren Sitzungen mit dem Gedanken, eine Geschäftsstelle einzurichten. Es wurde darüber diskutiert, dass die Arbeit in der Mitgliederverwaltung über Gebühr zugenommen hat und ehrenamtlich so nicht mehr zu schaffen ist. Und so entschloss man sich, ab Oktober eine Geschäftsstelle mit Parteiverkehr einzurichten.

Ein herzliches Dankeschön allen, die mir zu meiner 25-jährigen Tätigkeit in der Geschäftsstelle des SVE gratuliert haben. Mein besonderer Dank gilt den Vorständen, die mir über all die Jahre das Vertrauen schenkten, dem Vereinsausschuss und nicht zuletzt auch unserem Hermann Glas als Geschäftsführer und Christine Nemecek, meiner jetzigen Stellvertreterin. Am Herzen liegt mir aber auch, danke zu sagen bei Renate Gerbl, die mich über viele Jahre begleitet und in Urlaubs- und Krankheitszeiten vertreten hat. Unser Wahlspruch war immer: „Gemeinsam sind wir quark“ und so haben wir auch hektische Zeiten gemeistert.

Ich bin gerne in der Geschäftsstelle u. a. für unsere Abteilungs- und Übungsleiter tätig. Ich verspreche Euch, dass ich auch weiterhin für Eure Anliegen und Wünsche ein offenes Ohr haben werde.

Nochmals vielen Dank für die große Überraschung (vor Beginn der Ausschusssitzung im Oktober) - sie ist Euch wirklich gelungen!

Eure
Traudl Kalb

Mitgliedsname: (Familienname/Vorname) Mitglieds-Nr.:
 (wird vom Verein ausgefüllt)

Geb.-Datum: Beruf:
 Abteilung oder Kurs-Nr.:

.....
 Unterschrift:

Mitgliedsname: (Familienname/Vorname) Mitglieds-Nr.:
 (wird vom Verein ausgefüllt)

Geb.-Datum: Beruf:
 Abteilung oder Kurs-Nr.:

.....
 Unterschrift:

Mitgliedsname: (Familienname/Vorname) Mitglieds-Nr.:
 (wird vom Verein ausgefüllt)

Geb.-Datum: Beruf:
 Abteilung oder Kurs-Nr.:

.....
 Unterschrift:

Mitgliedsname: (Familienname/Vorname) Mitglieds-Nr.:
 (wird vom Verein ausgefüllt)

Geb.-Datum: Beruf:
 Abteilung oder Kurs-Nr.:

.....
 Unterschrift:

Sportverein Esting e.V.

Sportangebot

Teil 2

Turnen - Gymnastik

Gymnastik - Group Fitness - Gesundheitssport

Aktiv und gesund älter werden	Senioren gymnastik 50+	Mo.	08.00 - 09.30	alte Halle
BBP & more	Bauch, Beine, Po	Mo.	18.30 - 19.30	alte Halle
Kickbox-Aerobic		Mo.	19.30 - 20.30	alte Halle
Bauch, Beine, Po & Co.		Mi.	08.30 - 09.30	Mehrzweckhalle
Fit for ever	flotte Gymnastik für Frauen jeden Alters	Mi.	19.15 - 20.15	alte Halle
Fitnessgymnastik	fetzig mit Musik	Di.	08.30 - 09.30	Mehrzweckhalle
Funktionsgymnastik	die schonende Alternative	Di.	07.45 - 08.45	Mehrzweckhalle
High-Low-Impact	Aerobic	Di.	19.00 - 20.00	Mehrzweckhalle
Ski- und Konditionsgymnastik	Power für sie und ihn	Di.	20.00 - 21.30	Mehrzweckhalle
	Dynamik mit Musik	Do.	20.00 - 21.30	Mehrzweckhalle
Step-Aerobic		Di.	17.00 - 18.00	Spiegelsaal
Fitness und Kräftigung	Stabilisationstraining/ Kraftausdauer	Fr.	10.30 - 12.00	Gymnastikraum
	lockeres Laufen	Fr.	12.00 - 12.30	a. d. Mehrzweckhalle
Stretching	ausgleichende Gymnastik für jedes Alter	Di. + Do.	17.30 - 18.30	Gymnastikraum
		Mi.	08.00 - 09.00	Gymnastikraum
		Mi.	09.00 - 10.00	Gymnastikraum
		Do.	18.30 - 19.30	Gymnastikraum
Pilates	Basic	Do.	08.00 - 09.00	Gymnastikraum
	Power	Do.	10.15 - 11.15	Gymnastikraum
Wirbelsäulenschonende Gymnastik	wenn der Rücken zwick	Di.	18.45 - 19.45	Gymnastikraum

Kinder und Jugend

Mutter/Vater und Kindturnen	Gruppe 1	Mo.	09.30 - 10.30	Mehrzweckhalle
	Gruppe 2	Di.	09.30 - 10.30	Mehrzweckhalle
	Gruppe 3	Di.	10.30 - 11.30	Mehrzweckhalle
	Gruppe 4	Mo.	15.30 - 16.30	Mehrzweckhalle
Kinderturnen	3 ½ - 4 ½ Jahre	Di.	14.30 - 15.30	Mehrzweckhalle
	4 ½ - 5 ½ Jahre	Di.	15.30 - 16.30	Mehrzweckhalle
	4 ½ - 5 ½ Jahre	Di.	16.30 - 17.30	Mehrzweckhalle
	5 ½ - 6 ½ Jahre	Di.	15.25 - 16.25	alte Halle
	5 ½ - 6 ½ Jahre	Di.	16.25 - 17.25	alte Halle
Auf ins Abenteuer - Sport, Spiel und Spaß für Kids	1. + 2. Klasse	Mi.	16.00 - 17.00	Mehrzweckhalle
	ab 3. Klasse	Mi.	17.00 - 18.00	Mehrzweckhalle
Turnen mit Spiel und Spaß für Mädchen	1. + 2. Klasse	Do.	15.30 - 17.00	Mehrzweckhalle
	ab 3. Klasse	Do.	17.00 - 18.30	Mehrzweckhalle
Ballett	4/5 - 8/9 Jahre	Mo.	16.00 - 17.00	Spiegelsaal
	weitere Gruppen sind geplant, bitte Aushang an der Halle beachten			
Jazzdance	6 - 9 Jahre	Mi.	16.00 - 17.00	Spiegelsaal
	10 - 13 Jahre	Mi.	17.00 - 18.00	Spiegelsaal
Zirkusgruppe	Einrad, Jonglieren und mehr (ab 4. Klasse)	Mi.	16.30 - 17.45	alte Halle
Jonglieren	für Fortgeschrittene, mehr als „nur“ drei Bälle	Mi.	17.45 - 19.15	alte Halle
SportMix	für Jugendliche	Mi.	18.15 - 19.15	Mehrzweckhalle

Im Zweifelsfall entscheiden unsere Übungsleiter, für welche der Gruppen die Kinder geeignet sind.

Gerätturnen

Leistungsturnen	Jugend F + E + D weiblich	Mo.	17.00 - 18.45	Mehrzweckhalle
		Do.	17.00 - 18.30	Mehrzweckhalle
	Jugend C + B weiblich	Mo.	18.30 - 20.00	Mehrzweckhalle
	Jugend C + B + A und Turnerinnen	Do.	18.30 - 20.00	Mehrzweckhalle
	Jugend A und Turnerinnen	Mo.	19.15 - 21.15	Mehrzweckhalle
Leistungsnachwuchs	weiblich	Di.	17.30 - 19.00	Mehrzweckhalle
Gerätturnen für alle		Mo.	20.30 - 22.00	Mehrzweckhalle

Volleyball

Damen 1		Mo.	20.00 - 22.15	Mehrzweckhalle
		Mi.	20.15 - 22.15	Mehrzweckhalle
Damen 2		Mo.	20.15 - 22.00	alte Halle
		Do.	20.00 - 22.00	Mehrzweckhalle
Damen 3		Mo.	18.00 - 20.00	Mehrzweckhalle
		Do.	20.00 - 22.00	alte Halle
Damen 4		Mo.+ Mi.	17.30 - 20.00	Mehrzweckhalle
Herren 1		Mo.	20.00 - 22.15	Mehrzweckhalle
		Mi.	20.00 - 22.00	Mehrzweckhalle
Herren 2		Mo.	20.00 - 22.00	TH Gymn. Olching
		Do.	20.00 - 22.00	Mehrzweckhalle
Jugend U20 (1991/jünger), U18 (1993/jünger), U16 (1995/jünger)	weiblich	Mo.+ Mi.	18.00 - 20.00	Mehrzweckhalle
Jugend U14 (1997/jünger), U13 (1998/jünger)	weiblich	Mo.	17.00 - 19.00	alte Halle
Jugend U14 (1997/jünger), U13 (1998/jünger)	weiblich	Mi.	17.00 - 19.00	Mehrzweckhalle
Jugend U16 (1995/jünger), U14 (1997/jünger), U13 (1998/jünger)	männlich	Mo.	18.00 - 20.00	Mehrzweckhalle
Jugend U16 (1995/jünger), U14 (1997/jünger), U13 (1998/jünger)	männlich	Mi.	17.30 - 19.00	TH Heckenstr., Olching
Jugend U16 (1995/jünger), U14 (1997/jünger), U13 (1998/jünger)	männlich	Do.	18.30 - 20.00	alte Halle
Mixed-Mannschaft		Mi.	20.00 - 22.00	Mehrzweckhalle
Freizeit-Volleyball		Mo.	20.00 - 22.00	Mehrzweckhalle

Zusätzliche Hinweise:

Nachweis für Ermäßigungen:
 Alle Wehr- und Zivildienstleistenden, Studenten, Azubis und Schüler von 18 bis 27 Jahren weisen wir darauf hin, dass eine Ermäßigung des Mitgliedsbeitrages nur gewährt wird, wenn bis spätestens 31. Mai und 31. Dezember eines jeden Jahres ein entsprechender Nachweis in der Geschäftsstelle hinterlegt wird. **Nachträglich** vorgelegte Bescheinigungen können nicht rückwirkend berücksichtigt werden.

Namensänderung, neue Adresse oder neues Konto?
 Bitte vergessen Sie nicht, Änderungen rechtzeitig in der Geschäftsstelle bekanntzugeben. So ersparen Sie sich und uns anfallende Gebühren und unnötige Arbeit. Vielen Dank!

Kurse beim SV Esting

Der Sportverein Esting bietet seit vielen Jahren neben seinem bewährten, durchgehenden Angebot auch zeitlich begrenzte Kurse an. Hiermit ermöglichen wir auch Nichtmitgliedern, den SV Esting kennen-zulernen.

Für diese Kurse werden z. T. gesonderte Kursgebühren erhoben, da die Angebote aus mehreren Gründen höhere Kosten mit sich bringen. Die Anmeldung aller Kurse (mit Ausnahme der Volkshochschulkurse, s. u.) erfolgt über die Geschäftsstelle des SV Esting.

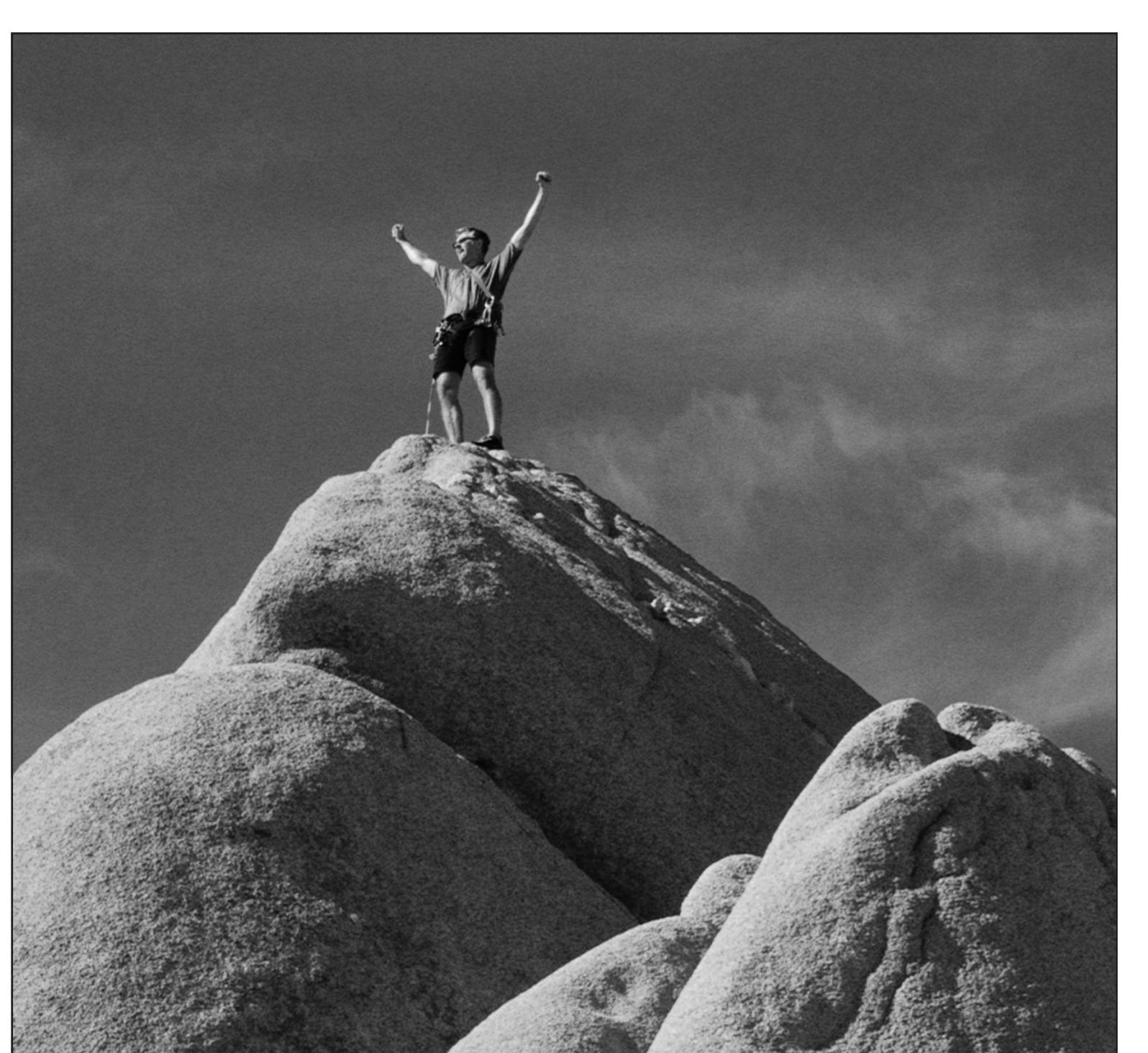


Einige der Kursstunden bieten wir in Zusammenarbeit mit der VHS Olching an (erkennbar an der Kursnummer „VHS-...“). Die Anmeldung zu diesen Kursen erfolgt ausschließlich über die Volkshochschule Olching.

Mitglieder des SV Esting können bei einigen Angeboten ohne eine vorherige Anmeldung jederzeit und ohne Einschränkung teilnehmen - bitte die Ausschreibung im Volkshochschulprogramm beachten!



Bitte informieren Sie sich im Zweifelsfall vor einer Anmeldung in der Geschäftsstelle des SV Esting.



Ziele setzen.
Wir helfen Ihnen, sie zu erreichen.

 Sparkasse
Fürstenfeldbruck

Ziele erreicht man nur mit Leistung. Im Sport wie überall im Leben. Bei Ihren Geldangelegenheiten läuft jedoch manches einfacher ... und dennoch erfolgreich. So zum Beispiel mit Geldanlage- und Vorsorgeplänen, mit denen Sie Ihre finanziellen Ziele bequem erreichen. Setzen Sie sich Ziele. Und machen Sie gleich den nächsten Schritt: zu uns. www.sparkasse-ffb.de