



Sportverein Esting e.V.

www.svesting.de

jugend

active & fun

fußball

ju-jutsu

kraft & fitness

leichtathletik

tennis

tischtennis

turnen

volleyball

SPORT REPORT

Mai bis Oktober 2012

1. Ausgabe 2012



Active & Fun

Etwaige Änderungen siehe unter www.svesting.de/Belegungsplan.

Badminton		Fr.	20.00 - 21.30	Mehrweckhalle
		Sa.+ So.	10.00 - 13.00	Mehrweckhalle
		So.	18.00 - 20.00	Mehrweckhalle
Lauftreff	Anfänger und Wiedereinsteiger	Mo.	18.00 - 19.00	Treffpunkt Volks-
	Fitnessläufer und Ambitionierte	Mo.	19.00 - 20.00	festplatz Olching
Mountainbiking		Mo. + Do.	18.00	a.d. Mehrweckhalle
Nordic Walking	der neueste Trend, ganzjährig im Freien	Di.	08.15 - 09.45	a.d. Mehrweckhalle
		Mi.	09.15 - 10.15	a.d. Mehrweckhalle
	Ende März bis Ende Oktober	Mi.	18.15 - 19.15	a.d. Mehrweckhalle
		Fr.	08.15 - 09.45	a.d. Mehrweckhalle
Walking		Mo.	08.30 - 09.30	a.d. Mehrweckhalle

Fußball

Sommertraining (bis ca. November)

Bambini	Jahrgang 2005 und jünger	Mo.	16.30 - 18.00	Freisportanlage
F2	Jahrgang 2004, 2005	Di.+ Do.	16.30 - 18.00	Freisportanlage
F1	Jahrgang 2003, 2004	Mo.+ Mi.	16.30 - 18.00	Freisportanlage
E2	Jahrgang 2002	Di.+ Do.	16.30 - 18.00	Freisportanlage
E1	Jahrgang 2001	Di.+ Do.	17.00 - 18.30	Freisportanlage
JFG D6	Jahrgang 1999, 2000	Mo.	18.00 - 19.30	Olching
		Mi.	18.00 - 19.30	Freisportanlage
JFG D4 + D3	Jahrgang 1999 + 2000	Di.+ Do.	18.00 - 19.30	Freisportanlage
JFG D2	Jahrgang 2000	Mo.+ Mi.	18.00 - 19.30	Freisportanlage
JFG D1	Jahrgang 1999	Mo.	18.00 - 19.30	Freisportanlage
		Mi.	18.00 - 19.30	Olching
Senioren und AH-Spieler		Mo.	20.00 - 21.45	Freisportanlage

Wintertraining (ca. November bis März/April)

Bambini, E2, E1	Diese Zeiten stehen derzeit nicht fest.			
F2				
F1				
JFG D4, D3				
JFG D6, D2, D1				
Senioren und AH-Spieler	Mo.	20.15 - 21.45	TH Gymn. Olching	

Ju-Jutsu

Kindertraining	5 - 7 Jahre	Mo.+ Fr.	16.00 - 17.00	Gymnastikraum
	8 - 13 Jahre	Mi.	16.30 - 18.00	Gymnastikraum
	8 - 13 Jahre	Fr.	17.00 - 18.30	Gymnastikraum
Jugendtraining	ab 13 Jahren und/oder Gelbgurt	Mo. + Fr.	18.30 - 20.00	Gymnastikraum
Erwachsenentraining		Mo.	20.00 - 22.00	Gymnastikraum
		Mi.	19.30 - 21.30	Gymnastikraum
Wettkampftraining	Duo/Fighting	Mo.	17.00 - 18.30	Gymnastikraum
		Mi.	18.00 - 19.30	Gymnastikraum
		Fr.	20.00 - 22.00	Gymnastikraum
	Duo/Fighting für Fortgeschrittene			

Kraft & Fitness

Sommerzeit: Mo. - Do.	08.00 - 22.00	Fr.	08.00 - 21.00	Sa., So. und Feiertag	10.00 - 13.00 und 16.00 - 20.00	Fitnessraum
Winterzeit: Mo. - Do.	08.00 - 22.00	Fr.	08.00 - 21.00	Sa., So. und Feiertag	10.00 - 20.00	Fitnessraum

Leichtathletik

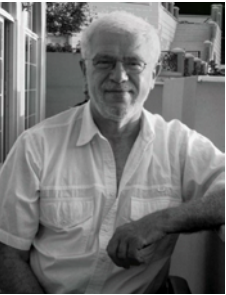
Sommertraining (April bis Oktober)

Kinder	ab 7 Jahren	Di.	17.30 - 19.00	Freisportanlage
Nachwuchsgruppe	ab 8 Jahren	Di.	17.30 - 19.00	Freisportanlage
		Do.	17.00 - 18.30	Freisportanlage
		Di.	17.00 - 19.00	Freisportanlage
Vorleistungsgruppe	ab 10 Jahren	Do.	17.30 - 19.30	Freisportanlage
		Sa.	09.30 - 11.30	Freisportanlage
		Mo.+ Do.	18.00 - 20.00	Freisportanlage
Leistungsgruppe	ab 14 Jahren	Sa.	11.00 - 13.00	Freisportanlage
		Di.	19.00 - 21.00	Freisportanlage
Erwachsene und Jugend		Di.	19.00 - 20.00	Freisportanlage

Wintertraining (November bis März)

Kinder	ab 7 Jahren	Di.	17.30 - 19.00	Mehrweckhalle
Nachwuchsgruppe	ab 8 Jahren	Di.	17.30 - 19.00	Mehrweckhalle
		Do.	17.00 - 18.30	Mehrweckhalle
		Di.	17.00 - 19.00	Mehrweckhalle
Vorleistungsgruppe	ab 10 Jahren	Do.	18.00 - 20.00	Mehrweckhalle
		Sa.	09.30 - 11.30	alte Halle
		Mo.	18.00 - 20.00	TH Gymn. Olching
Leistungsgruppe	ab 14 Jahren	Do.	18.00 - 20.00	Mehrweckhalle
		Sa.	11.00 - 13.00	alte Halle
		Di.	19.00 - 20.00	Mehrweckhalle
Erwachsene und Jugend				

Bericht des 1. Vorsitzenden



Liebe Sportfreunde,

lang ersehnt und endlich da, der Frühling – und damit die beginnende Outdoor-Saison. Der SV Esting hält dazu wieder einige interessante Angebote bereit, aber auch die in den überdachten Bereichen der Sportanlagen sind wieder attraktiv zusammengestellt. Ein wenig Sorge bereitet uns in diesem Zusammenhang der Zustand des Hallenbodens, der leider in immer kürzer werdenden Abständen hier und dort „geflickt“ werden muss. Um eine baldige Generalsanierung werden wir wohl nicht herum kommen. Hierfür hat die Kommune nach deren Bekunden bereits entsprechende Mittel in den Haushalt eingestellt. Andere Sanierungsmaßnahmen, wie die in den Umkleide- und Nassbereichen der Halle, sind inzwischen abgeschlossen und bei unseren Mitgliedern auf uneingeschränkt positive Resonanz gestoßen.

Bei der Diskussion um den Jahresabschluss des vergangenen Jahres und den Finanzbedarf des Jahres 2012 halten wir einerseits fest, dass wir das vergangene Jahr 2011 mit einem knappen Plus abschließen konnten, die diesjährige Etatplanung andererseits eine Unterdeckung ausweist, die durch bereits den Abteilungen auferlegten Sparmaßnahmen alleine nicht zu kompensieren sein wird.

Die Ursachen hierfür sind schnell ausgemacht: Der SV Esting nimmt viel Geld in die Hand, um eine hohe Qualität in der Betreuung seiner Sportstunden zu gewährleisten. Diese schlägt sich in erster Linie in einem erhöhten Ausbildungs- und Personalbedarf mit derzeit 150 beim SV Esting unter Vertrag stehenden Übungsleitern bei über 4100 Mitgliedern nieder. Auch die Ausnutzung unserer Stundenkapazitäten stößt an ihre Grenzen, so dass wir in Zusammenhang mit dem geplanten Bau der Halle im Schwaigfeld unseren erhöhten und mehr als begründeten Mehrbedarf an Sportstunden bei der Stadtverwaltung bereits im April 2009 angemeldet hatten und dies mit Nachdruck wieder in Erinnerung rufen werden.

Aufgrund notwendiger Renovierungs- und Baumaßnahmen (Tennisanlage, Freisportanlage, 100-m-Bahn, Sanierung der Duschen und der Umkleiden) wurden die dafür im Etat vorgesehenen Investitionsmittel eingesetzt. Kurzfristig kann man solche, eigentlich zweckgebundenen Rücklagen nehmen, um Engpässe im laufenden Sportbetrieb zu kompensieren, mittelfristig dürfen sie aber nicht die Handlungsfähigkeit und damit die Zukunftsfähigkeit des Vereins einschränken.

Ein weiterer Grund für den erhöhten Finanzbedarf ist die allgemein beobachtete und spürbare Erhöhung von Preisen und Leistungen, die an uns nicht vorbeigeht. Dem Umstand, dass alles teurer geworden ist, müssen auch wir Rechnung tragen und werden deshalb eine Beitragserhöhung in der nächsten Jahreshauptversammlung zur Abstimmung bringen. Die letzte Anpassung des Beitrags wurde in der Jahreshauptversammlung im Jahr 2004, also vor acht Jahren, beschlossen. Somit ist der SV Esting wohl der einzige im Umkreis zu nennende Verein, der über einen derart langen Zeitraum keine Beitragserhöhung mehr realisiert hat.

In Vorbereitung auf das ausgearbeitete Beitragsmodell haben der Vorstand und der Ausschuss des SV Esting einen Vergleich mit einer Reihe anderer Vereine und mit verschiedenen Beitragsvarianten angestellt und sich für eine Variante entschieden, die die soziale und familienfreundliche Beitragsstruktur nicht in Frage stellen soll. Wir sind und bleiben ein Verein, der ein konkurrenzfähiges und ein aus unserer Sicht unschlagbares Preis-Leistungs-Verhältnis aufzuweisen hat.

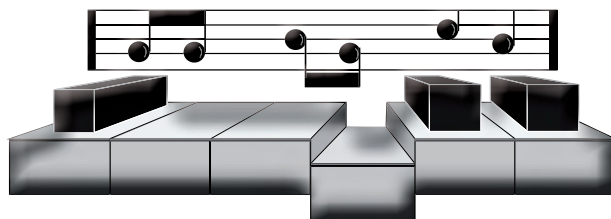
In diesem Heft finden Sie auf Seite 5 im Artikel unseres Vereinskassiers die konkreten und mit Erläuterung versehenen Zahlen, die der vorgeschlagenen Beitragserhöhung zugrunde liegen.

Mir bleibt noch, Ihnen eine schöne Zeit auf den Sportstätten des SV Esting zu wünschen.

Mit sportlichen Grüßen

Ihr

[Handwritten signature]



In der Printversion finden Sie an dieser Stelle
die Geburtstage unserer Mitglieder.



In der Printversion finden Sie an dieser Stelle
die Geburtstage unserer Mitglieder.

Auszug aus der Einladung zur
ordentlichen Mitgliederversammlung
(Jahreshauptversammlung)
am Montag, 21. Mai 2012,
20.00 Uhr, in unserer Mehrzweckhalle:

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Jahresberichte mit Aussprache
3. Beitragserhöhung
4. Bildung eines Wahlausschusses
5. Entlastung des Vorstandes und
des Vereinsausschusses
6. Neuwahlen:
1. Vorsitzender
Sportlicher Leiter
Zwei Kassenrevisoren
7. Ehrungen
8. Anträge

Auf diesem Wege möchte ich Sie mit
einigen Zahlen auf die bevorstehende
Jahreshauptversammlung 2012 ein-
stimmen.

Das Jahr 2011 wurde mit einem Ergebnis
von plus € 9.159,61 (2010 € -12.896,-) ab-
geschlossen. Für 2012 wurde ein Mi-
nus von € -48.094,- geplant. Wichtige
Erneuerungen von Sportanlagen und
Sportgeräten in 2012 wurden maßvoll
berücksichtigt, werden aber die Rückla-
gen des Vereins deutlich reduzieren.

Das Ziel des SV Esting, ein Breitensport-
verein mit vielen traditionellen aber auch
modernen Sportarten zu sein, erfordert
auch zukünftig neben hohem persönli-
chen Einsatz ausreichende finanzielle
Mittel. Seit 2005 ist es uns gelungen, dies
ohne Beitragserhöhung zu verwirklichen.
Sportanlagen wurden neu geschaffen
und modernisiert. Ich erinnere an die Be-
achvolleyballplätze, die 100-Meter-Bahn,
den Anbau der Fitnessabteilung mit ih-
ren gesundheitsfördernden Geräten,
aufgestellt auf PVC freiem Sportboden
sowie den neuen Gymnastikraum. Die
neue Soundanlage wurde speziell der
Hallenakustik und den Ansprüchen der
Übungsleiter angepasst und vieles mehr.
So kann und so muss es auch zukünftig
weitergehen.

Eine verträgliche, aber den Herausforde-
rungen angemessene Erhöhung der Bei-
träge ist dazu die richtige Maßnahme. Wir,
der Vorstand und der Ausschuss schlagen
vor, die Beiträge ab 2013, gestaffelt nach
Beitragszahlern, zwischen € 0,60 und € 3,75
monatlich nach oben anzupassen.

Meine Hochrechnung zeigt, dass jetzt ge-
handelt werden muss. Jeder von uns weiß,
dass die Ausgaben für Energie, Raum-
und Objektpflege steigen. Das breite Ver-
einsangebot und das sehr hohe Niveau
der Übungsleiter müssen auch zukünftig
für alle Aktiven zur Verfügung stehen. Das
erreichen wir nur, wenn wir auch weiter die
Übungsleiter ausbilden. Die Sparpläne von
Land und Stadt führen dazu, dass Instand-
haltungen und Reparaturen immer häufi-
ger aus der Vereinskasse bezahlt werden
müssen. Aus diesem Grund stellen wir z.
B. ab 2012 einen eigenen Betreuer für alle
Außenanlagen ein.

Wir alle möchten, dass unser SV Esting für
die Aufgaben der Zukunft gut aufgestellt
ist.

Ihr Schatzmeister

Erwin Hafer



Wissenswertes aus den Abteilungen



Fußball

Abteilungsleitung:

Werner Roithmaier

Graf-Spreti-Str. 5
82140 Neu-Esting
Telefon 08142/442099
Mobil 0171/2065614
E-Mail: fussball@svesting.de



Servus liebe Fußballfreunde,

wieder einmal ist ein halbes Jahr vergangen – was hat sich in der Zwischenzeit bei der Fußballabteilung getan?

Der Verlauf der Hinrunde hat in der D-Jugend gezeigt, dass der Schritt zur Gründung der JFG Amperspitze richtig war. Unsere D1 dürfte keine Probleme haben, die Kreisklasse zu halten, der Aufstieg in die Kreisliga ist durchaus noch drin. Unsere D2, die ja komplett aus dem jüngeren Jahrgang besteht, hat nach anfänglichen Schwierigkeiten gut Fuß gefasst in der Gruppe 1 und spielt dort inzwischen vorne mit – die ideale Voraussetzung, um in der kommenden Saison in die Fußstapfen der aktuellen D1 zu treten und die Spielklasse auch halten zu können.

Aber auch bei der D3, D4, D5 und D6 haben sich die Kinder inzwischen zu Mannschaften zusammengefügt und spielen mit Spaß und Freude Fußball. Für einige der Kinder wird es in der kommenden Saison „eine Jugend weiter“ gehen, in die C-Jugend. Einige der „unteren“ D-Mannschaften werden dann auch zur neuen C2 dazustoßen, andere werden sich in der C3 wiederfinden.

Für alle Kinder ist also bestens gesorgt, und auch, wenn es hier und da immer wieder Probleme gibt, so sind diese zu lösen und werden auch gemeinschaftlich angegangen.

Inzwischen hat sich die JFG-Trainerschaft auch schon mal gesamt getroffen und etwas kennengelernt, die Schritte für die weitere Zukunft geplant – dabei waren auch die E-Trainer der Stammvereine, so z. B. die E1-Trainer des SV Esting, deren Mannschaft ja ab kommender Saison in der JFG spielen wird.

Auch im Estinger Kleinfeld, in der F- und E-Jugend, zeigen die Trainer mit ihrem enormen Engagement, wieviel Spaß Kinderfußball machen kann. Der „Erfolg“ in Form von hohen Tabellenplätzen ist dabei nicht das Wichtigste – Spaß, sportliche Gemeinschaft und im Rahmen der Möglichkeiten fußballerische Ausbildung sollen hier im Vordergrund stehen.

Gemeinsam mit den JFG-Trainern der D2, D3, D4 und D6 haben die Estinger Trainer im Januar 2012 das wie immer sehr gut besuchte Estinger Hallenturnier organisiert und mit über 40 teilnehmenden Mannschaften die Mehrzweckhalle in Esting in eine

kleine Fußballarena verwandelt. Das Turnier verlief ohne größere Zwischenfälle und wurde ein großer Erfolg.

Der Zustrom bei den Bambini ist nach wie vor sehr groß, wir könnten problemlos noch zwei Mannschaften bzw. Gruppen unterhalb der F-Jugend anbieten, wenn – ja, wenn wir genügend Trainer hierfür hätten.

Aber leider haben wir hier ein großes Problem: Aktuell, also für den Rest der Saison 2011/2012 stehe nur ich (Sebastian Belzner) für die Betreuung der Kinder zur Verfügung. Für die Saison 2012/2013 muss ein neuer Trainer gewonnen werden, der dann einen Teil der Kinder als neue F2 durch die Saison führt.

Leider werde ich nach den Sommerferien auch die verbleibenden Bambini nicht mehr betreuen können, auch hierfür muss sich jemand finden!

Es war schon immer so, dass die Trainer in der Fußballabteilung aus dem Bereich der Eltern und Verwandten der Kinder kommen: Väter, Mütter, Onkel, Tanten, Freunde, etc. - daran wird sich auch nichts ändern.

Daher müssen sich möglichst schnell neue Trainer für diese Aufgabe finden, da sonst die Kinder nicht mehr betreut werden können!

Auch für die Position des Jugendleiters sind wir auf der Suche nach Nachfolgern, da ich auch diesen Posten zur neuen Saison 2012/2013 abgeben werde.

Aber ich bin noch guter Hoffnung,

dass wir diese Probleme schließlich auch lösen werden und es weitergehen kann mit dem Kinderfußball in Esting!

Euer

Sebastian

Die E1-Junioren

sind ziemlich erfolgreich in die Hinrunde gestartet. Durch starken Einsatz und viel Spielfreude wurden sie am Ende der Hinrunde mit dem 2. Platz belohnt.

Danach ging es zu den Hallenturnieren. Hier spielte die Mannschaft unter ihren Möglichkeiten. Gründe

hierfür waren zum einen, dass wir ersatzgeschwächt angetreten sind und zum anderen war das Glück nicht auf unserer Seite. Trotzdem hatten die Kinder ihren Spaß und nun geht's nach draußen.

Für die Rückrunde hoffen wir, dass wir durch guten Einsatz an die Leistungen aus der Hinrunde anknüpfen können.

Eure Trainer

Andreas und Taner



unsere Bambini



unsere F2



die F2 wartet auf den Einsatz



unsere E1



unsere F1



Trainingszeiten unserer Mannschaften:

Team	Jahrgang	Training draußen ab März/April 2012
Bambini	2005 und jünger	Montag, 16:30 – 18:00
F2	2004, 2005	Dienstag, 16:30 – 18:00 Donnerstag, 16:30 – 18:00
F1	2003, 2004	Montag, 16:30 – 18:00 Mittwoch, 16:30 – 18:00
E2	2002	Dienstag, 16:30 – 18:00 Donnerstag, 16:30 – 18:00
E1	2001	Dienstag, 17:00 – 18:30 Donnerstag, 17:00 – 18:30
D6	1999, 2000	Montag, 18:00 – 19:30 (in Olching) Mittwoch, 18:00 – 19:30
D4	1999, 2000	Dienstag, 18:00 – 19:30 Donnerstag, 18:00 – 19:30
D3	1999, 2000	Dienstag, 18:00 – 19:30 Donnerstag, 18:00 – 19:30
D2	2000	Montag, 18:00 – 19:30 Mittwoch, 18:00 – 19:30
D1	1999	Montag, 18:00 – 19:30 Mittwoch, 18:00 – 19:30 (in Olching)

Kontakt & Fragen:
Sebastian Belzner
SV Esting/Jugendleiter Fußball
JFG Amperspitze/1. Vorstand
Tel.: 0179/7615409
E-Mail: sebastian.belzner@googlemail.com

- Die Jahrgangsangaben sind nur „ungefähre Richtgrößen“ - welche Gruppe für ein interessiertes Kind tatsächlich in Frage kommt, wird individuell entschieden.
- Bei Interesse an einem Probetraining sollte zuerst der betreffende Trainer oder die Jugendleitung kontaktiert werden, um zu klären, ob eine Teilnahme noch möglich ist – aktuelle Kontaktdaten findet Ihr im Internet unter <http://www.svesting.de/Fussball/Junioren> oder wendet Euch an die o. a. Kontaktdaten des Jugendleiters.
- Während der Probetrainings ist das Kind nicht über den Verein versichert, wenn keine Vereinsmitgliedschaft besteht! Spätestens nach drei Probetrainings ist eine Vereinsanmeldung erforderlich!



Kraft und Fitness



Abteilungsleitung:

Harry Kalb
Tel. 08142/48098
E-Mail: kraftfit@svesting.de



Neues aus der Abteilung Kraft und Fitness:

Wir haben vor, zum Herbst zwei neue Fitnessgeräte zu beschaffen. Zur besseren Entscheidungsfindung werden deshalb drei Trainer die Fachmesse Fibo in Essen besuchen und hoffentlich mit guten Ergebnissen wieder kommen.

Die Anschaffung einer Web-Kamera zum Erfassen unserer Mitglieder war notwendig, da unsere alte Digitalkamera nur noch eingeschränkt funktionsfähig war.

Unser PC-Check-in wird auf Chipkartensystem umgestellt, da das alte

System technisch nicht mehr unterstützt wird.

Außerdem gab es im März eine medizinische Fortbildung (Notfallcoach) für alle Übungsleiter und im April gibt es eine weitere interne Trainerfortbildung.

Die Umstellung zur Winterzeit auf erweiterte Trainingszeiten am Samstag und Sonntag (durchgehend geöffnet) hat sich bestens bewährt und wurde sehr gut angenommen, so dass wir dies auch in Zukunft während der Wintermonate weiter beibehalten werden.

Eine Umstellung zu den verkürzten

Wochenendzeiten (Samstag und Sonntag 10.00 - 13.00 Uhr und 16.00 - 20.00 Uhr) werden wir voraussichtlich Ende April/Anfang Mai vornehmen.

Probleme im Fitness bereitet uns derzeit der Schmutz, der durch Sportschuhe entsteht, die bereits auf der Straße getragen werden. Dies ist bereits der Fall, wenn Teilnehmer den kurzen Weg vom Auto bis zur Halle in diesen Schuhen zurücklegen. Die dadurch vermehrte Reinigung führt zwangsläufig auch zu höheren Kosten die nicht sein müssen. **Wir bitten daher unsere Mitglieder verstärkt um Mithilfe, dieses Problem in den Griff zu bekommen.**

Einen verletzungsfreien Sommer sowie einen guten Trainingserfolg

wünscht Euch

Harry

siehe auch Seite 31

Abteilungsleitung:
Hans Petsch
Zur Heupresse 20
82140 Olching
Telefon 08142/4741209
E-Mail: activefun@svesting.de

BADMINTON

Spendenturnier am 26.11.2011

Seit 2004 spielt die Badmintongruppe des SV Esting jedes Frühjahr ein Spendenturnier zu Gunsten des SOS-Kinderdorf e.V. Mit den erspielten Einnahmen konnten jedes Mal je zwei Jahrespatenschaften im Wert von je 312,- Euro für unser Patendorf „Chatnath-Homes“ in Chennai/Indien übernommen werden.

Diese Turniere sind inzwischen im Brucker Umland bekannt und erfreuen sich großer Beliebtheit. Immer öfter wurde deshalb der Wunsch geäußert, doch auch im Herbst ein Turnier zu spielen. Darauf sind wir nur zu gerne eingegangen, wollten aber diesmal einen anderen Empfänger für unsere Spenden aussuchen.

Wenn bis jetzt für Kinder in der Dritten Welt gespendet wurde, was lag näher, als direkt vor Ort etwas für alte Menschen zu tun. Demenz ist zu einer Volkskrankheit geworden, die uns alle treffen kann. In den Heimen fehlt es an Geld und Personal, aber außer der Pflege haben diese armen Menschen aber auch Anspruch auf Betreuung und deshalb soll unsere Spende dem Laurentiushaus in Olching zugutekommen, und zwar speziell für die Betreuung.

Für diesen Zweck konnten auch unter den Olchinger Geschäftsleuten Sponsoren gefunden werden. Cafe Ganser, Fahnen Eibl, BZO, Getränke Krämer, Olchinger Sportecke und das Lokal Cantina haben uns mit Geld- und Sachspenden unterstützt.

Am Samstagmorgen um 10.00 Uhr traten dann 38 begeisterte Badmintonspieler (davon 19 Gäste u. a. aus Herrsching, München, Germering etc.) zu insgesamt 12 Runden mit jeweils zwei Durchgängen an. Die Paarungen wurden per Computer ausge-

lost, gespielt wurde dann nach zwei Minuten aufwärmen eine Distanz von zehn Minuten. Im ersten Durchgang gab es sechs Doppel, im zweiten drei Doppel, ein Einzel sowie ein Freilos und vor jeder Runde wurden die Paarungen neu ausgelost. Als das Turnier gegen 16.30 Uhr zu Ende ging, konnte man auf spannende und sportlich z. T. auf hohem Niveau gespielte Matches zurückblicken und alle Spieler versprochen, zum nächsten Turnier am 25.2.2012 wieder antreten zu wollen.

Als Sieger wurden ermittelt:

Damen: 3. Platz: Karo Kertscher, SVE
2. Platz: Claudia Dellinger, SVE
1. Platz: Alina Fetzer, SVE/Wessling
Herren: 3. Platz: Andreas Spyra, Wessling
2. Platz: Christoph Stechbarth, Wessling
1. Platz: Jürgen Zürlein, SVE

Für die beiden ersten Plätze wurde ein Gutschein über 20,00 Euro, gestiftet vom Lokal Cantina, übergeben. Alle anderen Spieler bekamen eine Medaille, gestiftet aus der Badmintonkasse, überreicht.

Der Leiter des Laurentiushauses, Herr Scherer, hatte für den 4. Sieger als Trost noch ein Hufeisen dabei.

Insgesamt wurde ein Betrag von 664,40 Euro eingespielt, der aufgerundet auf 666,66 Euro im Altenheim übergeben wurde.

Wir von der Badmintongruppe hoffen, noch viele solcher Turniere organisieren zu können.

Jürgen



Wandergruppe Ü 60



Betreuer:

Hans Rapp
Telefon: 08142/3537
Mobil: 0172/8218297
E-Mail: hans.rapp@t-online.de

Servus liebe Ü 60 Bergsportfreunde,

warum wandern wir? Es ist die natürlichste Bewegung seit Menschengedenken, die genetisch schon in uns verankert ist. Das Wandern hat sehr viele günstige Effekte, die als Ausdauer Sportart auf unser Herz-Kreislauf-System wirken. Durch Wandern werden Blutdruck, die Blutfettwerte und das Diabetesrisiko gesenkt. Wandern entspannt unsere Psyche und für die Anstrengung werden wir mit einem

erholsamen Schlaf belohnt.

Wir, die Ü 60er haben es verstanden und für uns gibt es auch kein „schlechtes“ Wetter, es gibt nur die falsche Bekleidung. **Wir wandern zu jeder Jahreszeit und laden auch alle herzlich dazu ein.**

Im Herbst und Winter 2011/2012 waren wir aktiv am Hochschergen, Rechelkopf, Hocheck, Buchsteinhütte und Kesselstoa sowie Genusswandern im Bernrieder Unterholz und eine Lechwanderung. Noch nie waren wir im Winter so aktiv beim Schneeschuhwandern - zweimal am Sudelfeld, dann Suttin und noch in Lenggries am Daxlhang. Gesamt gesehen eine gute Saison (**nochmal vielen Dank fürs Mitwandern**), die am 17.12.2011 mit einer, von den Ü 60er Damen

organisierten, Weihnachtsfeier ihren Höhepunkt hatte. Die „Hütte“ war voll und wir hatten ein paar richtig schöne Stunden. **Vielen Dank dafür.**

Jetzt beginnt aber die Frühjahr-/Sommersaison 2012 und meine Planungen laufen auf Hochtouren. Genuss- und Blumenwanderungen, leichte und mittelschwere Wandertouren stehen auf dem Programm, vielleicht auch die eine oder andere Überraschung (wetterbedingt).

Ich wünsche uns allen eine harmonische, unfallfreie Wandersaison 2012.

Servus und Berg Heil,

Euer

Hans Rapp



6.3.2012, Buchsteinhütte



Schneeschuhwanderung, 24.1.2012



6.12.2011, Rechel



27.12.2011, Lechwanderung

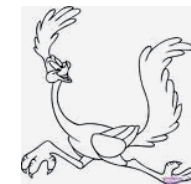


Genusswanderung 15.11.2011, Bernried



3.1.2012, Hocheck

Lauftreff am Montagabend



Im März waren wir zu sechst in Gröbenzell beim Frühjahrslauf vertreten!! Somit haben wir Ü 30er nun auch eine kleine Rennmannschaft zusammen ☺

Suuuper !!! Spitze !!! Weiter so !!!

Als nächstes Event haben wir uns den „München Marathon“ vorgenommen. Vom 10er- und Halbmarathon bis Marathon wollen wir dort antreten.

Hat evtl. noch ein Ü 30er Lust, bei uns mitzulaufen?
→ **Jeden Montag** (außer Feiertag) **beim Olchinger Volksfestplatz.**

Lauftreff I

Für Anfänger und Wiedereinsteiger
18.00 - 19.00 Uhr

Wir laufen ca. 6 km lange Strecken, in verschiedenen Leistungsstufen. Somit ist für jede/n Einsteiger/in sicher was dabei, um wieder in diese Sportart einzusteigen bzw. mit der Lauferei überhaupt anzufangen.

Lauftreff II

Für Fitnessläufer und Ambitionierte
19.00 - 20.00 Uhr

Hier kommen alle fortgeschrittenen Läuferinnen und Läufer zu ihrem Training. Die Runden mit Tempovarationen sind ca. 8 km lang. Alle paar Wochen kommt ein lockeres, dafür aber etwas längeres, Läuferchen dran. Das ist dann so um die 10 km.

Wer Lust hat und km sammeln will, kann gerne auch an beiden Stunden teilnehmen.

Auf weiterhin viele Lauf-km mit Euch freut sich

Eure Claudia
2. Lizenzstufe „Sport in der Prävention“



Bei Fragen zu den Lauftreffs bitte einfach bei mir melden: claudia-sve@web.de

Nordic Walking



Dienstag, 8.15 - 9.45 Uhr, Mittwoch, 18.15 - 19.15 Uhr

Treffpunkt vor der Mehrzweckhalle
(Stöcke können probeweise ausgeliehen werden.)

Warum mit Nordic Walking beginnen?

- Sanftes und wirkungsvolles Ganzkörpertraining
- Für jeden und in jeder Alterstufe erlernbar
- Bewegung in der Gruppe macht Spaß
- Belebt Geist, Seele und Körper
- Man benötigt keine teure Ausrüstung
- Kann bei jedem Wetter ganzjährig ausgeübt werden.

Anfänger und Fortgeschrittene sind herzlich willkommen. Es wäre hilfreich, wenn Ihr Euch vor der ersten Teilnahme kurz bei mir telefonisch meldet.



Martina Rank
Tel. 08142/49574





Ju-Jutsu

Abteilungsleitung:

Kaspar Obermair

Sponeckplatz 5 a
81245 München
Telefon 089/8632701
E-Mail: jujutsu@svesting.de



Kardinalswürden, neues Leitungsteam, Umgang mit Bedrohungssituationen im Alltag

Selbst in unserer Abteilung mit ihren ohnehin schon hochgraduierten und hochdekorierten Trainern kommt es nicht alle Tage vor, dass da noch was „draufgesetzt“ wird. Mit um so größerer Freude haben wir deshalb reagiert, als wir erfahren haben, dass unser Cheftrainer Dieter Mayer mit Verleihung des 8. Dan durch den Ju-Jutsu-Verband Bayern sozusagen die Kardinalswürde erreicht hat.

Im Gegensatz jedoch zu manch kirchlichen Würdenträgern ist er uns nicht vergeistigt in himmlische Sphären enteilt, sondern hat mit uns bei einer zünftigen Brotzeit gefeiert und aus seiner für die meisten von uns unvorstellbar langen 50-jährigen Zeit als Sportler, Trainer und Funktionär das schlichte Resümee gezogen: Freude an der Bewegung kennt keine Altersbeschränkung und führt zu keiner Altersbeschränkung. Einsatz für sich war und ist für Dieter auch immer Einsatz für andere. In diesem Sinne bleibt er uns auch die nächsten 50 Jahre als Trainer erhalten.

nur die üblichen Verdächtigen, Kaspar Obermair (2. von links) als Abteilungsleiter und Peter Müller als sein Stellvertreter sondern, wie unser Foto zeigt, auch neue Gesichter. Über unseren Zahlungsverkehr wacht nun Anne Bemann (links im Bild) als



Herrin der Zahlen und über unseren Schriftverkehr Annika Reinecke als Herrin der Buchstaben.

Ab Mai werden wir jeden ersten Mittwoch im Monat das Erwachsenentraining um eine Trainingseinheit „Konfliktmanagement und Selbstverteidigung bei konkreten Gefahrensituationen im Alltagsumfeld“ erweitern, damit neben der „Kampfkunst“ und dem Sport wirkungsvolle Gefahrenabwehr, so wie sie bei Angriffen „auf der Straße“ zum Schutz

ves Verteidigungshandeln umgesetzt werden kann.

Hierzu sind auch Interessenten aus anderen Abteilungen sowie Nichtmitglieder des SV Esting eingeladen. Wir helfen, Kraft und Energie zu mobilisieren, wenn es notwendig wird.



Darüber hinaus kann man sich auch jederzeit zum Anfängertraining für Erwachsene anmelden. Wir öffnen die Türen zum Ju-Jutsu.



Euer

Handwritten signature: Kaspar

von Leib und Leben (leider) manchmal notwendig ist, schnell in effekti-

Im Januar wurde eine neue Abteilungsleitung gewählt, diesmal nicht



Tennis

Abteilungsleitung:

Stefan Raum

Spitzenwinkel 13, 82140 Olching
Telefon 08142/47079
Mobil 0173-6712418
E-Mail: tennis@svesting.de



Liebe Mitglieder und Tennisfreunde,

am 14.2.2012 fand unsere ordentliche Abteilungsversammlung mit Neuwahlen statt. Für weitere zwei Jahre in ihrem Amt bestätigt wurden: Stefan Raum als Abteilungsleiter, Mathias Michel als Technischer Leiter und Petra Rohde-Kammers als Schriftführerin.

Der Vorstand spricht allen Mitgliedern seinen Dank aus, die in der letzten Saison durch ihr tatkräftiges Engagement dazu beigetragen haben, den Spielbetrieb zu sichern.

Wie immer vor der Saison stehen zwei Arbeitseinsätze an. Die Termine hierzu sind der 24. März und der 31. März. Wir hoffen auf rege Beteiligung, damit wir baldmöglichst in die neue Saison starten können.

Geplanter Termin für unser Eröffnungsturnier ist der 21. April!
Weitere wichtige Termine sind:
Jugendmeisterschaft: 21.7.
Vereinsmeisterschaft: 28.7.
Feriencamp: 5.8. - 6.8.
Mixed-Meisterschaft: 15.9.

Die genauen Spieltage aller Mannschaften (Heim/Auswärts) findet Ihr auf unserer Webseite unter <http://www.svesting.de/Tennis/Mannschaften/>. Besonders an den Heimspieltagen heißen Euch alle Mannschaften herzlich willkommen.

Es kann eventuell noch zu Terminverschiebungen kommen, deshalb bitten wir darum, dass Ihr Euch zeitnah unter der o. g. Webadresse über die Termine informiert. Selbstverständlich werden, wie bisher auch, alle Termi-

ne über Aushänge an der Tennishütte bekannt gegeben.

Wie bisher findet jeden Donnerstag ab 18.00 Uhr unser allseits beliebtes Drop-In Tennis statt. Hier sind sowohl Mitglieder als auch tennisbegeisterte Nichtmitglieder herzlich willkommen. Und damit wir Euch immer zeitnah und aktuell informieren können, möchten wir Euch alle bitten, uns Eure aktuellen E-Mail-Adressen zur Verfügung zu stellen. Sie werden selbstverständlich absolut vertraulich behandelt. Schickt einfach eine E-Mail an: tennis@svesting.de

Auch auf diesem Wege möchten wir an alle Mitglieder appellieren, auf die Sauberkeit des Platzes und der Tennishütte zu achten. Bitte verlasst die Hütte und Terrasse so, wie Ihr sie vorfinden möchtet.

Wir wünschen Euch für die kommende - hoffentlich verletzungsfreie - Saison viel Spaß beim Tennisspielen!

Euer Stefan

Die Tennis-Jugend ist zurück!

Auch in den vergangenen Jahren war in Sachen Jugend auf der roten Asche beim SV Esting natürlich einiges los, nur an einer Jugendmannschaft war leider 2011 seitens des Nachwuchses das Interesse nicht groß genug. Das ist heuer anders: Eine gemischte Jugendmannschaft misst sich ab Mai wieder mit anderen Teams der Region. Top motiviert, top talentiert und natürlich top trainiert

von Vanessa Weis. Erfahrungsgemäß darf man im ersten Jahr die Erwartungen nicht allzu hoch schrauben, doch ebenfalls aus Erfahrung kann ich an dieser Stelle sagen: Da könnte etwas ganz Großes seinen Lauf nehmen. Nicht nur, dass die meisten unserer Youngsters noch einige Jahre in der Jugend spielen dürfen, sie haben auch bei unseren Jugendmeisterschaften und im Training schon echtes Händchen bewiesen. Und wer weiß: Vielleicht folgen im Lauf des Jahres ja noch mehr Nachwuchsbalkünstler ihrem Vorbild. Und eines ist sowieso klar: Auch bei Punktspielen gilt unser Motto „Hauptsache, es macht Spaß!“

Ebenfalls fleißig trainiert haben auch die anderen Mannschaften unserer Abteilung. Egal ob Damen 40, Herren, Herren 30 oder Herren 40: Die Sandplatzduelle ab Mai wurden überall heiß ersehnt. Optimal vorbereitet dürften vor allem die Herren 30- und Herren 40-Teams sein. Bei einem gemeinsamen Privattrainingslager in Österreich wurde nicht nur fleißig in der Halle trainiert und an Glasscheiben geklopft (gell Christian), sondern auch beim Affentennis jede taktische



Variante erprobt (nicht traurig sein Alex).

In diesem Sinne: Grüüüü Weheeei! EEsvau Eeeestng!!!!

Euer

Marco



Nachweis für Ermäßigungen:

Alle Wehr- und Zivildienstleistenden, Studenten, Azubis und Schüler von 18 bis 27 Jahren weisen wir darauf hin, dass eine Ermäßigung des Mitgliedsbeitrages nur gewährt wird, wenn bis spätestens 31. Mai und 31. Dezember eines jeden Jahres ein entsprechender Nachweis in der Geschäftsstelle hinterlegt wird. Nachträglich vorgelegte Bescheinigungen können nicht rückwirkend berücksichtigt werden.

Spielplan SV Esting Tennis 2012

Datum	Tag	Uhrzeit	Junioren 9 Uhr	Damen 40 14 Uhr	Herren 9 Uhr	Herren 30 14 Uhr	Herren U40 14 Uhr	Abteilung
14. Feb	Di	19.30 Uhr	Abteilungsversammlung Tennis, Stüberl 19.30 Uhr					
24. Mrz	Sa	9 Uhr	Arbeitseinsatz Termin 1					
31. Mrz	Sa	9 Uhr	Arbeitseinsatz Termin 2					
21. Apr	Sa	10 Uhr	Saisonöffnungsturnier 10 Uhr					
29. Apr	So	10 Uhr	Besuch BMW Open 10 Uhr					
17. Mai	Do	9 Uhr	Frühschoppen Dropin (Christi Himmelfahrt) 9 Uhr					
21. Mai	Mo	20 Uhr	Jahreshauptversammlung SV Esting (20 Uhr)					
07. Jun	Do	9 Uhr	Frühschoppen Dropin (Fronleichnam) 9 Uhr					
21. Jul	Sa	10 Uhr	Jugendmeisterschaften 10 Uhr					
28. Jul	Sa	9 Uhr	Vereinsmeisterschaften Damen und Herren, 9 Uhr					
05. Aug	So	9 Uhr	Feriencamp Stadt Olching Jugend, 9 Uhr					
06. Aug	Mo	bis 16 Uhr	Feriencamp Stadt Olching Jugend, bis 16 Uhr					
19. Aug	So	9 Uhr	Frühschoppen Dropin, 9 Uhr					
09. Sep	So	9 Uhr	Frühschoppen Dropin					
15. Sep	Sa	9 Uhr	Mixed Meisterschaft (Doppel), 9.30 Uhr					
14. Okt	So	9 Uhr	Frühschoppen Dropin, 9 Uhr					
20. Okt	Sa	9 Uhr	9 Uhr - Arbeitseinsatz Termin 3					
27. Okt	Sa	9 Uhr	9 Uhr - Arbeitseinsatz Termin 4					

Jeden Donnerstag ab 18 Uhr Drop In für Mitglieder und solche die es werden wollen!

Stand: 04.04. 2012

Anzeigen



Allianz Autoversicherung: Mobilität, die nichts kostet.

Denn mit einer Allianz Vollkaskoversicherung erhalten Sie bei jedem Vollkaskoschaden sofort einen Mietwagen – direkt an den Unfallort oder zu Ihnen nach Hause.

Über weitere neue, attraktive Leistungen des Allianz Auto-Tarifs informieren wir Sie gern.

Hoffentlich Allianz.

Vermittlung durch:
Manfred Bötsch

Allianz Hauptvertretung
Frühlingstr. 2, 82194 Gröbenzell
Tel.: 0 81 42.80 71, Fax: 0 81 42.5 44 02
manfred.boetsch@allianz.de
www.allianz-boetsch.de



sauber und rein • M. Gerhardt + G. Loris • Kreuzstraße 4 • 82216 Maisach

MATRATZEN- TIEFENREINIGUNG



FÜR ALLERGIKER EIN MUSS !!
FÜR ALLE ANDEREN
EINE
SELBSTVERSTÄNDLICHKEIT !

MATRATZEN (Milbenkot - Milbeneier)
SOFA (Flecken - Verklebungen)
TEPPICH (Tierhaare)
TIEFENREINIGUNG

OHNE CHEMIE
AUF TROCKENBASIS
VOR ORT

DURCH IHRE PROFIS

RUFEN SIE UNS AN !

Gerhard Loris Michael Gerhardt
0172/819 60 66 0172/826 79 09

www.sauberundrein.com



Tischtennis

Abteilungsleitung:

Peter Kiderle

Kemeterstraße 38
82140 Neu-Esting
Telefon 08142/48088
E-Mail: tischtennis@svesting.de



Hallo Tischtennisfreunde,

die Spielsaison 2011/2012 ist Ende März zu Ende gegangen und es gibt von den Herrenmannschaften Folgendes zu berichten:

Die erste Mannschaft konnte in der 1. Kreisluga einen hervorragenden 4. Platz erreichen. Dies ist nur der geschlossenen Mannschaftsleistung und einem Neuzugang zu verdanken. **Die Runde konnte mit 21:15 Punkten abgeschlossen werden, was den größten Erfolg seit 1987 bedeutet!**

Die zweite Mannschaft legte eine tolle Saison hin und führt die 3. Kreisluga uneinholbar mit 36:2 Punkten an. **Herzlichen Glückwunsch zur Meisterschaft und Aufstieg in die 2. Kreisluga!**

Die dritte Mannschaft belegte in der 4. Kreisluga Ost den guten 5. Platz mit 11:17 Punkten. Durch einen Sieg im letzten Punktspiel konnten zum Ende der Spielrunde nochmal zwei Plätze in der Tabelle gutgemacht werden.

Die vierte Mannschaft musste sich in der 4. Kreisluga West behaupten. Die zum Teil neu hinzugekommenen Spieler konnten erste Erfahrungen im Ligaspielbetrieb sammeln und konnten immerhin zwei Punkte während der Saison holen.

Zum Abschluss der Saison möchte ich mich bei meinen Mannschaftsführern Hermann Keim, Harald Rotter und Dieter Löser bedanken, die ihre Aufgabe sehr ernst nahmen und hervorragende Arbeit leisteten, was nicht immer leicht war.

Weiterer Dank gebührt meinem Jugendleiter Seppi Groß, seinem Stellvertreter Maiko Goehl und meinem Webmaster Alex Gerhardt, die sich immer in jeder Phase aufopferungsvoll für den Jugendsport in der Abteilung einsetzten. **Auch Hermann Keim** darf hier nicht unerwähnt bleiben der oftmals weite Fahrstrecken für die Auswärtsspiele der ersten Jungen-

mannschaft auf sich nahm. Ich hoffe auch in der Zukunft weiterhin auf so gute Zusammenarbeit. Denn nur mit einem so guten Team ist es möglich, die Abteilung in allen Bereichen mit Leben zu erfüllen, dass jeder daran Spaß hat!

Wir werden voraussichtlich wieder den gesamten August pausieren, ansonsten findet Training immer zu den angegebenen Zeiten statt (auch in den Ferien!).

Ich freue mich schon auf die neue Saison, die Mitte September beginnen wird!

Bis bald an der Platte,

Euer

Peter

Hallo Tischtennisfreunde,

auch bei uns geht die Saison langsam zu Ende und es gibt Folgendes von den Jugendmannschaften zu berichten:

Die erste Mannschaft belegt derzeit einen hervorragenden 7. Platz in der Oberbayernliga West.

Mit 10:22 Punkten, in noch zwei ausstehenden Spielen, ist der Klassenerhalt schon sicher erreicht.

Trotz des Klassenerhalts müssen wir in der kommenden Saison unsere Mannschaft aus der Liga zurückziehen, da fast die komplette Stammaufstellung aus verschiedenen Gründen nicht mehr zur Verfügung steht.

Die zweite Mannschaft kämpft noch um den Ligaverbleib in der 2. Bezirksliga Amper/Donau. Obwohl die Mannschaft eine ausgeglichene Vorrunde hingelegt hat, müssen wir in den letzten Spielen noch mindestens einen Sieg holen, um den Abstieg sicher zu vermeiden. Momentan rangiert das

Team, wie die erste Mannschaft, auf Platz sieben.

Die dritte Mannschaft belegte in der 1. Kreisluga einen ausgezeichneten 3. Platz mit 13:7 Punkten.

Nach der sieglosen Vorrunde konnte die vierte Mannschaft in der Rückrunde zumindest einen Sieg in der 1. Kreisluga erzielen. Leider reichte es trotz des Sieges nicht mehr, die Abstiegspätze zu verlassen.

Eine starke Rückrunde legte die fünfte Mannschaft hin. In der Rückrunde errang das neuformierte Team in sechs Spielen vier Siege und konnte sich somit noch um ein paar Plätze in der Tabelle der 2. Kreisluga verbessern.

Die junge sechste Mannschaft konnte erste Erfahrungen im Spielbetrieb der 3. Kreisluga sammeln. Den jungen und unerfahrenen Spielern fehlt es zwar meistens noch an der Konstanz, trotzdem ist es sehr erfreulich, welche Fortschritte sie im Training machen. Am Ende reichte es zu Platz 6 mit 13:19 Punkten.

Die Mädchenmannschaft wurde im Verlauf der Saison immer stärker und schloss die Saison mit Platz 3 und 7:17 ab. Das Team um Mannschaftsführerin Inga Schüle wird in der kommenden Saison zu einem ernst zu nehmenden Gegner für die etablierten Teams aus Fürstenfeldbruck und Burg werden.

An unserem diesjährigen Minimeisterschaften-Ortsentscheid haben insgesamt 11 Spieler teilgenommen. Als Turniersieger waren Simon Redlin (AK 1), Jonas Walcher (AK 2), Benedikt Höbl (AK 3) in ihren jeweiligen Altersklassen erfolgreich. Alle drei haben sich zusammen mit Nadine Imrich auch über den Kreisentscheid für den Bezirksentscheid weiterqualifiziert. **Hervorzuheben ist Benedikt,** der auch den Kreisentscheid dominierte und sich **den ersten Platz** sicherte. **Herzlichen Glückwunsch zu diesem Erfolg.** Zudem gelang unserer vierten Mannschaft noch ein überraschender 3. Platz bei der Kreispokalrunde.

Auch ich möchte mich an dieser Stelle noch bei meinen Mannschaftsführern für die gute Zusammenarbeit bedanken und freue mich schon auf die neue Saison 2012/2013.

Euer *Seppi*



Turnen

Abteilungsleitung:

Ingrid Meier

Moaranger 5
85737 Ismaning
Telefon 089/9613456
E-Mail: turnen@svesting.de



Fachgebiet Kinderturnen

Nikolausfeier 2011

Das Motto der Nikolausfeier lautete „Weltreise“. Die 225 Teilnehmer/-innen am Stationsbetrieb besichtigten die verschiedensten Länder.

In Frankreich ging es auf den Eiffelturm, der selber mit TragIn erbaut werden musste. In der Schweiz mussten die Kinder in die Eiger Nordwand; von Punkt zu Punkt mussten sie sich vorwärtshangeln. In Afrika ging es in die Diamantenminen. Über die Diamanten in Form von Gummibärchen freuten sich alle Mädchen und Buben gleichermaßen.

In England ging es über die Tower Bridge. In Italien ging es durch den buntesten Tunnel der Welt. In Neuseeland wurde die steilste Straße der Welt mit Baumstammrollen, Vorwärtsrollen, Rädern und Handstandabrollen gemeistert. Die Wattwanderung in Deutschland brachte so manchen ins Schwitzen. In Österreich war der Prater die erste Anlaufstelle. Das Schaukeln machte Groß und Klein viel Spaß. In Schottland war das trickreiche Einlochen beim Golfen gefragt.

In Brasilien wurde sprunghaft (Riesentrampolin) der Cristo Redentor gesucht. Aus dem in Irland stehenden Irrgarten fand jedes Kind wieder heraus. Im Legoland in Dänemark wurden die schönsten und größten Türme gebaut. Der Ayers Rock in Australien war keine leichte Aufgabe. Mit ein wenig Überwindung wurde aber auch dieser bezwungen. In Ägypten wurden die Pyramiden besichtigt. Bei einer Weltreise darf auch die USA nicht fehlen. Hier konnte jede(r) in Disney World die rasanten Achterbahn ausprobieren. Nach dieser anstrengenden Reise durfte sich jedes Kind einen Apfel zur Belohnung abholen.

Nach dem Abbau kam der offizielle Teil mit den Vertretern der Stadt Olching und der Sparkasse Fürstentfeldbruck. **Nochmals ein herzliches Dankeschön für die kleinen Aufmerksamkeiten.**

Dann konnte mit den Vorführungen begonnen werden. Der Informationsabend über die Länder Tschechien, Österreich, Italien, China und Russland wurde von den Ballettmädchen sehr intensiv dargestellt. Danach durften wir die Schönheit von Ungarn durch einen Bändertanz vom Bereich Mädchenturnen bewundern. Die Reise führte uns weiter nach Südamerika. Die Leichtathleten zeigten uns, dass heißes Blut in ihnen steckt. Das Land China wurde durch den Leistungsnachwuchs mit Schirmen auf Balken und Boden dargestellt.

In Holland begeisterte uns der Clubtanz der Kindergartenkinder. Jede und jeder war aufgefordert mitzumachen. Im fernen Osten durften wir eine Kampfkunstschule besuchen. Die Mitglieder der Ju-Jutsu-Gruppe zeigten beeindruckend ihr Können. In Ägypten wurden wir vom Bereich Zirkus auf einen Markt mitge-

nommen. Die dort gezeigten Künste mit Tüchern, Keulen, Jonglierbällen, Tellern und der Stand auf der Kugel waren schön anzusehen. Wieder zu Hause in Deutschland besuchten wir in Berlin einen Kunstturnwettkampf. Die Mädchen der Leistungsgruppe zeigten ihre Pflicht- und Kürübungen am Sprung, Balken und Boden.

Zum Abschluss kam der Nikolaus in die Turnhalle. Er war begeistert von den Darbietungen. Jedes Kind bekam einen Regenschirm mit Vereins- embleme.

Eine Veranstaltung für so viele Kinder bedarf viel Engagement. Vielen herzlichen Dank an die zahlreichen Übungsleiter/-innen und Helfer/-innen.

Termine:

Gauturnfest am 30.06.2012 in Odelshausen

Fachgebiet Gerätturnen

Jahresergebnisse 2011
aus dem Gerätturnen weiblich:

A+B-Jugend

Die Turnerinnen des SV Esting starteten in der A+B-Jugend in der 2. Liga. Dort konnten sie mit 240,90 Punkten den dritten Platz behaupten. 4,95 Punkte fehlten zum ersten Platz und 14,40 Punkte hatten sie Vorsprung auf den vierten Platz. Boden war das beste Gerät, knapp gefolgt vom Sprung. Das Ergebnis am Boden war auch das beste Gesamtergebnis in der Liga. Im Einzelergebnis konnten sich drei Turnerinnen unter den Top Ten platzieren:



2. Platz	Tina Helscher	63,85 Punkte
7. Platz	Natalie Heiß	59,40 Punkte
9. Platz	Sarah Büllesbach	59,10 Punkte

Besonders hervorzuheben ist, dass Tina Helscher die höchste Bodenwertung in der Liga erzielte.

C-Jugend

In der C-Jugend konnte in der 2. Gaugrunde leider keine Mannschaft gestellt werden.

D-Jugend

Die Mädchen haben sich tapfer in der 1. Liga geschlagen. Leider hat es nicht für einen Platz zum Klassenerhalt (1-8) gereicht. 0,10 Punkte fehlten zum Erreichen dieses Zieles. In den Geräteergebnissen kann auch hier festgestellt werden, dass der Boden (62,25 Punkte) und der Sprung (59,05 Punkte) deutlich vor dem Balken (56,55 Punkte) und dem Stufenbarren (56,00 Punkte) kommen.

Die besten Einzeltturnerinnen konnten sich wie folgt platzieren:

21. Platz	Johanna Küsters	59,65 Punkte
26. Platz	Selina Buday	58,90 Punkte

Die zweite Mannschaft ging hier nicht mehr an den Start.

E-Jugend

Die Mädchen der E-Jugend starteten in der 2. Liga. Hier konnten sie das gesamte Feld hinter sich lassen. **GRATULATION! Zum ersten Platz verhalfen ihnen ihre sehr guten Leistungen am Sprung und Stufenbarren. Da erturnten sie sich jeweils den ersten Platz im Geräteergebnis. Doch am Boden erzielten sie innerhalb der Mannschaft die meisten Punkte.**

Im Einzelergebnis kamen die besten Turnerinnen auf das Treppchen:

1. Platz	Sarah Biehl	58,20 Punkte
2. Platz	Amelia Jendritza	56,20 Punkte

Besonders hervorzuheben ist, dass Sarah Biehl die höchste Sprungwertung und Amelia Jendritza die höchste Stufenbarrenwertung in der Liga erzielten.

1. Gaukürwettkampf am 24.03.2012 in Fürstentfeldbruck

Unsere Turnerinnen starteten am 24.03.2012 im 1. Gaukürwettkampf in der Gruppe Kür modifiziert 4. Das

ist die leichteste der angebotenen Kürstufen. Trotzdem sind die Anforderungen anspruchsvoll. Insgesamt nahmen 13 Mannschaften mit 69 Turnerinnen teil. Aufgrund der vielen Mannschaften hatten die Turnerinnen drei Pausen zwischen den Geräten. Doch der Wettkampf konnte zügig durchgeführt werden.

Unsere Mannschaft bestand aus vier Turnerinnen. Die Gerätewertung setzt sich aus den drei besten Übungen zusammen, die dann am Ende das Mannschaftsergebnis bilden. Eine Mannschaft besteht aus maximal sechs Turnerinnen. Unsere Mädels mussten sich mit nur einer Streichwertung behaupten. Das gelang ihnen sehr gut. Sie zeigten an allen Geräten eine solide Leistung. **Hervorzuheben ist der 2. Geräteplatz am Sprung mit der Tagesbestwertung von Tina Helscher.**

Da keine Zwischenergebnisse durchgegeben wurden, war die Spannung während der Siegerehrung sehr groß. Mit 148,60 Punkten erturnte der SV Esting den 4. Platz hinter dem FT Jahn Landsberg (152,65 Punkte), dem TSV Eintracht Karlsfeld (150,30 Punkte) und dem TuS Fürstentfeldbruck (148,60 Punkte). Unsere Mädels verbesserten sich im Vergleich zum letzten Jahr um einen Platz. In der Einzelwertung lagen die vordersten Plätze sehr dicht beieinander. **Um so mehr freute es uns, dass Tina Helscher die Nase vorn hatte und den Gesamtsieg für sich verbuchen konnte. GRATULATION!**

Ergebnisse:

1. Platz	Tina Helscher	51,55 Punkte
14. Platz	Selina Buday	48,85 Punkte
27. Platz	Natalie Heiß	46,95 Punkte
34. Platz	Franziska Scharpf	46,00 Punkte



Selina Buday



Natalie Heiß



Tina Helscher



Franziska Scharpf

Termine 2012

Jugend	Jahrgang	Wann	Wo
E-Jugend	2003 und jünger	28./29.04.2012	Fürstentfeldbruck
		17./18.11.2012	Gilching-Argelsried
D-Jugend	2002/2001	19.05.2012	Herrsching
		06.10.2012	Dießen
C-Jugend	1999/2000	20.05.2012	Starnberg
		07.10.2012	Dießen
A/B-Jugend	1995-1998	20./21.10.2012	Puchheim
Kürwettkampf			
2. Durchgang		07.07.2012	Planegg

Fachgebiet Gymnastik

Die Abteilung Turnen & Gymnastik sucht ab sofort eine engagierte Person für Step Aerobic am Dienstag von 15.45 Uhr – 16.45 Uhr und von 16.45 Uhr – 17.45 Uhr.

Der SV Esting möchte diese Stunde gerne aufrechterhalten.

Die Step Aerobic Stunden werden von (älteren) Teilnehmer/-innen besucht, die nicht mehr die volle Power gehen wollen oder können.

Eine Ausbildung, wenn nötig, für diesen Bereich würde der SV Esting übernehmen.

Wenn Sie Interesse haben, die Stunden zu leiten bzw. Sie jemanden kennen, der Lust und Zeit hat, dies zu übernehmen, dann bitte melden bei Ingrid Meier (Abteilungsleitung), Tel. 089/9613456 bzw. E-Mail: ingrid@meiers-revier.de oder bei Hermann Glas (Geschäftsführer), Tel. 08142/48085 bzw. E-Mail: hermann.glas@svesting.de

Vielen Dank für Ihre Mithilfe!

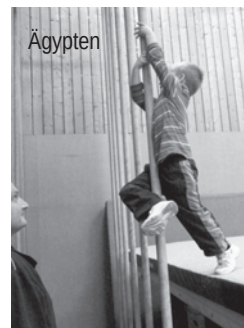
Eure

Ingrid Meier

Italien



Ägypten



Afrika



Australien



Dänemark



Brasilien



Deutschland



Frankreich



England



Neuseeland



Österreich



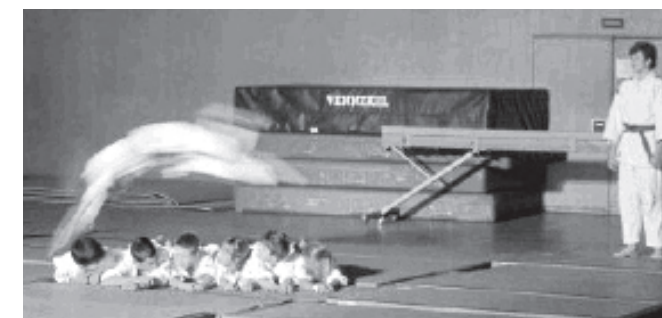
Schweiz



Schottland



USA





Power Mix

Fit und gut gelaunt in den Tag

In dieser Sportstunde werden ...

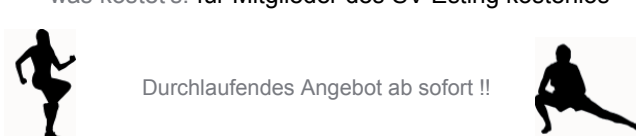
- Ihre Kondition (Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit)
- sowie die Koordination verbessert !!

Zeit: Mittwoch, 8.30 – 9.30 Uhr

Kursleiterin: Lena Lanzendörfer
(staatl. gepr. Sport- u. Gymnastiklehrerin)

was kostet's: für Mitglieder des SV Esting kostenlos

Durchlaufendes Angebot ab sofort !!





Jazz-Dance

Diese Tanzstunde ist für Mädchen von 9 bis 11 Jahren.

In dieser Stunde wird sehr viel getanzt mit guter Laune und viel Spaß !!!

Wann? Jeden Mittwoch von 17.00 Uhr - 18.00 Uhr

Wo? Im Spiegelsaal der Turnhalle des SV Esting !!!

Bei wem? Simone Kaiser, ÜL-Assistentin

Was brauchen wir? Klamotten, mit denen man sich bewegen kann, viel Spaß und gute Laune !!!

Mo  Bi im SV Esting ab 16. April 2012



Nach den Osterferien können Mitglieder des SV Esting, die gerne Rad fahren, aber Straßen und asphaltierte Radwege langweilig finden, sich vor der Halle treffen und gemeinsam Rad fahren. Zu zweit oder in einer Gruppe macht das Radeln mehr Spaß. Für uns zählt beim Mo  Bi fahren vor allem der Spaß an der Bewegung in der freien Natur und das gute Gefühl, etwas für seinen Körper zu tun.

Wir wollen uns jeweils montags und donnerstags ab 18.00 Uhr treffen und für ca. ein bis zwei Stunden die Amperauen unsicher machen.

Am Samstag, den 17. März trafen sich einige Mitglieder des SV Esting zu einem Mountainbike-Workshop an der Halle. Wir hatten uns von der Bike Box in Emmering unterschiedliche Radl ausgeliehen. Mit viel Freude wurden diese an der Amper entlang getestet. In der Gruppe oder alleine konnte jeder die verschiedenen

Räder ausprobieren. Danach wurde noch ausgiebig über Vor-/Nachteile von festen Rahmen, Schaltungen, Federungen ... diskutiert.



Ich freue mich schon auf die ersten gemeinsamen Ausfahrten ☺

Günne



Leichtathletik

Abteilungsleitung:

Tilman Brenner

Wettersteinstraße 51
82216 Gernlinden
Mobil 0160-1558447
E-Mail: leichtathletik@svesting.de



Leistungsgruppe

Crossläufe zum Jahresabschluss

Traditionell beendeten wir auch das Jahr 2011 wieder mit einigen Crossläufen. Im Folgenden sind jeweils die wichtigsten Platzierungen aufgeführt. Die gesamten Ergebnisse aller Estinger Leichtathleten findet Ihr, wie gewohnt, auf den nächsten Seiten.

Wie in den vergangenen Jahren stellte der SV Esting beim Teufelsberg-Crosslauf am 6. November 2011 mit über 30 Läuferinnen und Läufern das größte Starterfeld bei den Kindern und Jugendlichen. Und auch die Ergebnisse können sich sehen lassen.

Vom Start an dominierte Yannic den Schülerlauf über 2000 Meter. Mit 7:16 Minuten sicherte er sich nicht nur Gold bei den A-Schülern, sondern holte auch den Gesamtsieg über diese Distanz.

Auf derselben Strecke sicherte sich Julia bei den A-Schülerinnen in beachtlichen 8:26 Minuten ebenfalls Gold. Hinter ihr kam Cornelia in guten 8:56 Minuten als Zweite ins Ziel.

Corvin zeigte, dass auch Sprinter 2000 Meter laufen können und finishte in 7:53 Minuten auf einem sehr guten dritten Platz der A-Schüler. Über die anspruchsvolle 4700-Meter-Strecke lief Markus in 20:19 Minuten auf den Bronzerang der männlichen Jugend A.

Gold und Bronze bei Bayerischen Hallenmeisterschaften

Mit starken Leistungen überzeugten die Leichtathleten des SV Esting bei den Bayerischen Hallenmeisterschaften am 14. Januar 2012 in München.

Erfolgreichste Estinger Leichtathletin war die 14-jährige Michaela. Bereits auf der ersten Rund des 2000-Meter-Finales der U16-Mädchen konnte sie

sich zusammen mit zwei weiteren Läuferinnen an der Spitze des Läuferfeldes absetzen. Nach rund der Hälfte der Distanz war aus dem Trio ein Duo geworden und Michaela behauptete sich bis zur Ziellinie auf der zweiten Position. Mit 7:05,80 Minuten lief sie nahe an ihre Bestzeit heran und sicherte sich verdient Silber.

Über 800 Meter der männlichen U16 präsentierte sich Yannic in sehr guter Form. Über die vier Hallenrunden erkämpfte er sich in 2:21,00 Minuten die Bronzemedaille. Damit gelang ihm nicht nur seine beste Platzierung bei Landesmeisterschaften, sondern auch eine persönliche Bestzeit.

Die Estinger U20-Staffel bestehend aus Markus, Moritz, Tobi und Flo finishte über 4 x 200 Meter in 1:42,64 Minuten auf Platz acht.

Silber auf Oberbayerischen Crossmeisterschaften

Auch auf den Oberbayerischen Crossmeisterschaften am 5. Februar 2012 zeigte Michaela ihre Stärke. In 7:37,00 Minuten errang sie über 2000 Meter Silber. Julia lief in 8:05,00 Minuten auf den fünften Rang.

Momentan warten wir Leichtathleten auf den Frühling, um endlich wieder draußen trainieren zu können. Als Vorbereitung für die Wettkämpfe im Sommer fahren wir in den Osterferien wieder für eine Woche ins Trainingslager.

Denn: You and your opponent want the same thing. The only thing that matters is who works the hardest for it.

In diesem Sinne wünsche ich allen Leichtathleten einen guten Start in eine erfolgreiche Freiluftsaison 2012!

Euer



Vorleistungsgruppe

Wie schon fast traditionell bildeten unsere Athleten beim Teufelsberg-Crosslauf die mit Abstand größte und stärkste Teilnehmergruppe aus einem Verein. Nachdem es im Herbst grundsätzlich etwas ruhiger um die Leichtathletik wird und neben Grundlagen- und manchmal alternativem Training etwas weniger passiert, ist der Teufelsberg-Crosslauf ein echtes Highlight - wie umfangreich und vor allem erfolgreich ist in der nachfolgenden Tabelle zu sehen. Unsere über 30 Athleten haben einmal mehr überzeugt.

Nachdem die Vorleistungsgruppe bis zum Jahreswechsel eine eher ungewöhnlich übersichtliche Gruppe war, rückten mit dem Wechsel des Jahrgangs 1998 in die Leistungsgruppe eine sehr große Gruppe von Athleten der Jahrgänge 2001 und 2002 aus der Nachwuchsgruppe zu uns auf. Hier liegt unser Hauptaugenmerk jetzt darauf, sowohl die neuen Athleten als auch die älteren Jahrgänge in der Leichtathletik fest zu integrieren und uns gemeinsam mit ihnen weiter zu entwickeln. Einen ersten Schritt dorthin machten die meisten schon beim Werner-von-Linde-Sportfest in München.

Jetzt erwarten wir mit Sehnsucht die für uns Leichtathleten schönste Zeit im Freien. Mit dem Start der Wettkampfsaison Anfang Mai geht's dann auch langsam wieder richtig zur Sache, worauf wir uns jetzt schon unglaublich freuen.

Viele liebe Grüße

Euer

Christian

Wettkampfergebnisse Herbst und Winter 2011/12

Teufelsberg-Crosslauf am 6. November 2011 in Lochhausen

Zwergerlauf weiblich (bis 7 Jahre), 700 m
3. Platz: Ziener, Kimbali 3:33 min.
4. Platz: Kosub, Bianca 3:34 min.

Zwergerlauf männlich (bis 7 Jahre), 700 m
11. Platz: Sagerer, Jonas 3:34 min.

Schülerinnen D (8-9 Jahre), 1400 m
3. Platz: Besch, Britt 6:39 min.
4. Platz: Castner, Leonie 6:46 min.
7. Platz: Greil, Magdalena 7:17 min.

Schüler D (8-9 Jahre), 1400 m
3. Platz: Steinbach, Sven 6:02 min.
6. Platz: Becker, Till 6:13 min.
20. Platz: Sagerer, Georg 7:12 min.

Schülerinnen C (10-11 Jahre), 1400 m
1. Platz: Butz, Corinna 5:31 min.
5. Platz: Schmid, Tamina 5:57 min.
11. Platz: Pröbstle, Miriam 6:51 min.
15. Platz: Zellmer, Anna 6:52 min.
18. Platz: Philipp, Melanie 6:53 min.
19. Platz: Klein, Paula 6:54 min.

Schüler C (10-11 Jahre), 1400 m
6. Platz: Pfeifer, Leonardo 6,08 min.
9. Platz: Ulbrich, Valentin 6:39 min.
13. Platz: Castner, Lukas 6:53 min.

Schülerinnen B (12-13 Jahre), 2000 m
2. Platz: Flinspach, Melanie 8:33 min.
5. Platz: Klimas, Nicole 9:05 min.
6. Pirkmann, Chantal 9:05 min.

Schüler B (12-13 Jahre), 2000 m
2. Platz: Oberhorner, Florian 7:31 min.
3. Platz: Walter, Gregor 7:57 min.

Schülerinnen A (14-15 Jahre), 2000 m
1. Platz: Brüderle, Julia 8:26 min.
2. Platz: Seidl, Cornelia 8:56 min.

Schüler A (14-15 Jahre), 2000 m
1. Platz: Goehl, Yannic 7:16 min.
3. Platz: Schmid, Corvin 7:53 min.

Männliche Jugend B (16-17 Jahre), 4700 m
7. Platz: Seidl, Tobias 18:18 min.
11. Platz: Bayer, Florian 20:47 min.

Männliche Jugend A (18-19 Jahre), 4700 m
3. Platz: Steppert, Markus 20:19 min.

Bayerisches-Cross-Festival
am 12. November 2011 in Ingolstadt

Schülerinnen A, 3 x 1000 m
5. Platz: Brüderle, Julia; Seidl, Cornelia; Priller, Michaela 11:15,00 min.

Schüler A, 3 x 1000 m
5. Platz: Oberhorner, Florian; Walter, Gregor; Goehl, Yannic 10:21,00 min.

Männliche Jugend B, 600 m
A-Finale 8. Platz: Bayer, Florian 1:35,00 min.
B-Finale 2. Platz: Seidl, Tobias 1:36,00 min.

Bayerische Hallenmeisterschaften U20 und U16 am 14. Januar 2012 in München

Weibliche Jugend U16, 2000 m
2. Platz: Priller, Michaela 7:05.80 min.

Männliche Jugend U16, 800 m
3. Platz: Goehl, Yannic 2:21,00 min.

Männliche Jugend U20, 60 m
Vorlauf: Steppert, Markus 7,86

Männliche Jugend U20, 4 x 200 m
8. Platz: Steppert, Markus; Seidl, Tobias; Mattern, Moritz; Bayer, Florian 1:42,64 min.

Oberbayerische Crossmeisterschaften am 5. Februar 2012 in Markt Indersdorf

Weibliche Jugend U16, 2000 m
2. Platz: Priller, Michaela 7:37,00 min.
5. Platz: Brüderle, Julia 8:05,00 min.

Südbayerische Hallen-Meisterschaften U20 und U16 am 5. Februar 2012 in München

Weibliche Jugend U20, 60 m
Vorlauf: Kirmair, Tamara 9,01 sec.

Männliche Jugend U20, 400 m
10. Platz: Steppert, Markus 55,74 sec.

Männliche Jugend U20, 800 m
6. Platz: Seidl, Tobias 2:09,32 min.

Offene Münchner Meisterschaften am 11. Februar 2012 in München

Weibliche Jugend U18, 800 m
10. Platz: Seidl, Cornelia 2:53,84 min.

Weibliche Jugend U18, Kugel
11. Platz: Greil, Veronika 8,93 m

Weibliche Jugend U20, 60 m
7. Platz: Kirmair, Tamara 8,89 sec.

Männliche Jugend U20, 400 m
1. Platz: Steppert, Markus 56,18 sec.

Werner-von-Linde-Sportfest am 10./11. März 2012 in München

Weibliche Jugend U16, 60 m
Vorlauf: Theis, Svenja 9,77 sec.

Weibliche Jugend U16, 800 m
7. Platz: Flinspach, Melanie 2:50,43 min.

Weibliche Jugend U18, 60 m
Vorlauf: Marnau, Michelle 8,54 sec.
Vorlauf: Hinnah, Fabia 8,60 sec.

Weibliche Jugend U18, Hoch
4. Platz: Raith, Antonia 1,49 m

Weibliche Jugend U18, Weit
9. Platz: Raith, Antonia 4,83 m

Weibliche Jugend U18, Kugel
6. Platz: Greil, Veronika 9,55 m

Weibliche Jugend U20, 60 m
7. Platz: Kirmair, Tamara 8,71 sec.

Männliche Jugend U16, 60 m
Vorlauf: Schmid, Corvin 8,16 sec.
Vorlauf: Baatz, Amadou 8,74 sec.

Männliche Jugend U16, 800 m
5. Platz: Baatz, Amadou 2:25,72 min.
8. Platz: Oberhorner, Florian 2:35,60 min.

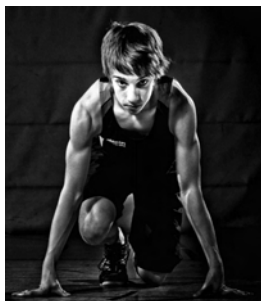
Männliche Jugend U18, 60 m
Vorlauf: Bayer, Florian 8,11 sec

Männliche Jugend U20, 60 m
Vorlauf: Mattern, Moritz 7,88 sec

Männliche Jugend U20, 800 m
4. Platz: Seidl, Tobias 2:06,79 min.



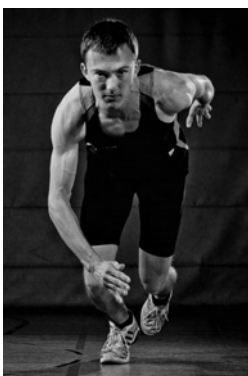
Moritz



Felix



Flo



Markus

(© 2012 stefan-mauermann.de)

(© 2012 stefan-mauermann.de)

(© 2012 stefan-mauermann.de)

(© 2012 stefan-mauermann.de)



Schülerlauf Teufelsberg-Cross



Yannic (m) und Corvin (re)



Estinger Teilnehmer am Teufelsberg-Cross



Jugend- und Hobbylauf Teufelsberg-Cross



Corvin und Gregor



Michaela und Yannic



Flo (li) und Gregor (re)

Cornelia und Julia





Melanie (2.)



Corinna (1.)



Anna-Lena (Mitte)



Julia (1.) und Cornelia (2.)



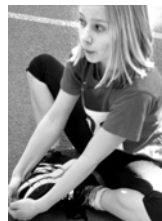
Yannic



Corvin



Till



Luisa



Claudius



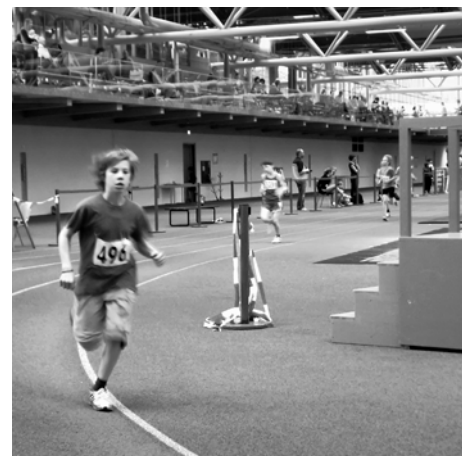
Flo und Gregor



Leonardo 2



Sven und Kimberli



Leonardo



Pünktlich zum Beginn der Freiluftsaison startet wieder die Sportabzeichengruppe für Jugendliche und Erwachsene!

Ab dem 17. April 2012 bereiten wir Dich wieder mit viel Spaß auf das Ablegen des Deutschen bzw. Bayerischen Sportabzeichens vor. Nach ausführlichem Üben nehmen unsere Übungsleiter mit Prüferlizenz das Sportabzeichen vor Ort in Esting ab.

Hört sich interessant an? Dann mach' doch mit!

Im Sommerhalbjahr trainieren wir **jeden Dienstag** (außer in den Schulferien) **ab 19.00 Uhr auf der Freisportanlage** gleich neben dem Estinger S-Bahnhof.

Bei Fragen steht Dir gerne Heinz Gammeler unter 08142/13434 zur Verfügung.

Wir freuen uns, Dich bald auf der Freisportanlage begrüßen zu dürfen! 😊

Heinz und Toni



Als wir uns im Januar mit 140 angemeldeten Teilnehmern auf den Weg ins Alpbachtal machten, war noch vollkommen unklar, was für ein unglaublicher Schneetag auf uns wartete. Man konnte zwar nicht gerade von strahlendem Sonnenschein sprechen, allerdings entsprach unser Name (Snowday) an diesem Tag absolut den Umständen.

Der gesamte Berg war von oben bis unten randvoll mit Schnee. Abgesehen von etwas stärkeren Winden am Gipfel fanden wir für jedes Können

den perfekten Hang vor. Vom Rutscher bis zur schwarzen Powderpiste gab es für jeden etwas zu fahren.

Nach der Hüttengaudi am Nachmittag mit einer ordentlichen Brotzeit ging es für die eine Hälfte nach Hause und für den zweiten Teil weiter auf die Piste zur Nachtabfahrt. Hier war alles ein perfekter Wintersportraum. Frisch präparierte Pisten, hervorragend ausgeleuchtet und wolkenlose Sicht sorgten noch einmal für zwei Stunden Traum in Weiß. Um 21 Uhr war dann auch hier Schluss und mit der Nachhausefahrt neigte sich der Tag dem Ende entgegen.

Wir freuen uns, dass Ihr dabei wart. Premiere hatte in diesem Jahr die Zusammenarbeit mit der SMV des Gymnasium Olching und möchten uns deshalb ganz besonders für das

Engagement bedanken. Wir freuen uns auf ein nächstes Mal.

Im regelmäßigen Programm der Jugendarbeit bilden die Spiel-Sport-Spass-Tage inzwischen den traditionellen Termin kurz vor Weihnachten. Es wird von Jahr zu Jahr ein noch beliebter Termin und steigerte die Kinderzahl diesmal auf über 120.

Im laufenden Jahr sind neben den schon bekannten Aktionen auch wieder mehrere Neuerungen geplant. So wird es in Zukunft Feriencamps für Kinder und Jugendliche geben, sowie beides neben dem Sommer auch im Winter. **Für weitere Aktionen am besten immer aufmerksam die Jugendpinnwand lesen.**

Euer Jugendteam





Praxisorientiertes Notfalltraining für alle SVE-Übungsleiter

Am 17.03.2012 fand unser vierter Workshop für alle Übungsleiter aller Abteilungen des SV Eting unter dem Motto „Praxisorientiertes Notfalltraining“ statt. Zwei Referenten der Firma pan-o-med Medizintechnik waren zu Gast, um unsere Übungsleiter in Sachen „Notfalltraining“ bei Erwachsenen sowie Kindern und Jugendlichen zu schulen.

Trainingsinhalte waren:

- Notfallmanagement im Gesundheitstraining
- Der bewusste Patient – Basisdiagnostik und Lagerungstechniken

- Grundlagen der Basis-Wiederbelebnungsmaßnahmen nach den ERC-Leitlinien zur Cardiopulmonalen Reanimation 2010
- Training der Automatisierten Externen Defibrillation (AED)
- Zielgruppenorientierte Notfall-Fallsimulationen im Gesundheitstraining:
 - Störung des Herz-Kreislauf-Systems
 - Atemstörungen und Stoffwechselentgleisungen
 - Unfälle im Gesundheitstraining

Die Teilnehmer wurden in zwei Gruppen aufgeteilt. Eine Gruppe begann mit der Theorie, die andere mit der Praxis. Nach der Mittagspause wurde gewechselt. Der theoretische sowie praktische Teil wurden zwar mit

dem nötigen Ernst vermittelt, jedoch gestalteten die Referenten den Tag auch mit viel Humor.

Das WOK-Team organisierte für die Teilnehmer eine Brotzeit. Dieses Mal wurde unser Team mit vielen Kuchen Spenden unterstützt. **Dafür möchten wir uns bei den fleißigen Bäckerinnen und Bäckern noch einmal recht herzlich bedanken.**

Wir freuen uns bereits auf die nächste WOK-Veranstaltung im Herbst und wünschen Euch eine verletzungsfreie Sommerzeit!

Euer SVE-WOK
(Workshop-Organisations-Komitee)

Til, Christine, Mechi





Volleyball

Abteilungsleitung:
Simone Kronfeld

Neubuchweg 9
82296 Schöngeising
Telefon 08141/348995
E-Mail: volleyball@svesting.de



Liebe Volleyballfreunde,

erfolgreich ging die Saison 2011/12 zu Ende. Zahlreiche spannende Momente haben uns auf Trab gehalten, Relegationen um Aufstiege wurden gespielt und am Schluss haben wir alle mitgezittert. Nadine Rass ist es in ihrer FSJ-Stelle gelungen, neue Jugendliche mit Volleyball zu begeistern. **Vielen Dank an alle, die uns unterstützt haben und unterstützen.**

Nun dürfen wir wieder auf die Beachfelder und freuen uns auf eine intensive Vorbereitung für die kommende Saison. Neue Spielerinnen und Spieler sind gerne in allen Bereichen gesehen, spricht uns einfach an.

Viele Grüße

Simone

Damen II

Anfang August starteten 14 hochmotivierte Spielerinnen unserer Damen II, darunter die zwei Neuzugänge Sabine Ditz und Ricarda Fiala, unter Trainer Flo Saller in die neue Saison 2011/12. In dieser durchlebte die Mannschaft leider nicht nur einmal ein Auf und Ab der Gefühle.

Nachdem wir die ersten beiden Spiele gegen den PSV München und den SV Inning 2 abgeben mussten, zeig-

ten wir uns in Folge kampfeslustiger: So setzte man am ersten Heimspieltag gleich ein Zeichen, indem man nicht nur den MTV München, sondern auch den Landesliga-Absteiger ESV Ingolstadt in seine Schranken wies.

Im Laufe der Saison wuchs die Mannschaft immer mehr zusammen und verlangte sich im Training Höchstleistungen ab, welche selbst den „Kotsch“ beeindruckten. Leider suchte man gerade diese Form an einigen denkwürdigen Spieltagen vergebens, und so verlor man nicht nur ein Spiel völlig unnötig gegen klar schwächeren Gegner.

Die Situation der Mannschaft wurde nicht einfacher, als eine unserer Zuspielerinnen, Sophie Hölzl, zu den Damen I wechselte, da diese starke Besetzungsprobleme hatten, und auch noch die erfahrene Wiebke Gaißert verletzungsbedingt ausfiel. Trotz Verstärkung durch Antonia Raith konnte man das vorhandene Potenzial lange nicht konstant abrufen.

Am vorletzten Spieltag nahmen die Saller-Ladies mit Unterstützung des Aushilfscoachs Bine das Ruder dann aber wieder in die Hand und erkämpften sich zwei unerwartete Siege gegen den Tabellendritten und -vierten. Dies geschah wie schon so oft in Abwesenheit unseres lieben Coachs Flo, was die These eindeutig untermauert, dass die Damen II in ihren feministischen Grundzügen unter der belastenden Tyrannei des chauvinistischen Trainers Saller am Spielfeldrand eine generelle Leistungsverweigerung an den Tag legte. Zum Glück war zu diesen Zeitpunkten Wiebke Gaißert unterstützend zur

Stelle, die sich mehrmals als Erfolgscoach entpuppte und es Flo Saller ermöglichte, neue Energien in seiner Münchner Residenz „76“ zu sammeln. Es konnten zudem auch vier unserer Spielerinnen ihr Können bei den Damen I beweisen und halfen diesen im Laufe der Saison an mehreren Spieltagen aus.

Nach einer leider geilen Saison müssen wir nun im Angesicht des letzten Spieltages, bei dem es tatsächlich noch um die Relegation in die Bezirksklasse geht, beweisen, dass wir um jeden Punkt fighten können und wir hoffen, dass die Zuschauer die Estinger Halle in einen brodelnden Henkessel verwandeln.

*Mary-On, Sabiiiiiiine
+ Schiriwart*

Herren I

Nach einem höchst dramatischen Sieg im Abschlussspiel der letzten Saison, in dem sich die Esting Elephants den Meistertitel und damit den Aufstieg in die Bayernliga Süd sicherten, arteten die Emotionen noch in der Halle in eine wilde Unterhosenparty aus.

Als diesjähriges Ziel wurde ganz bescheiden der Klassenerhalt proklamiert, dessen Erfüllung sich allerdings als schwerer als erwartet herausstellte. Dies lag mitunter an dem nicht enden wollenden Verletzungspech. Zunächst führte Spielertrainer Philipp Joos sein Amt fort, schied jedoch Mitte des Sommers aus beruflichen und familiären Gründen aus und machte damit Platz für Florian Saller, der die Kapitänsbinde an Andreas Schleicher weitergab.

Bei der Aufstockung des nunmehr nur noch sechs Mann großen Kaders ging man diesmal vor allem nach mannschaftsdienlichen überfachlichen Kompetenzen:

- Da ja schließlich „nach dem Kasten und dem anderen Kasten“ meistens „nur noch ein Kasten übrig“ ist, überredete man Getränkemarktmitarbeiter Veit Kohler vom TuS Fürstenfeldbruck, sich fortan als Getränkeverantwortlicher um den „Spezinachschub“ zu kümmern.

- Vom selben Verein kam der da-

mals noch minderjährige, aber etwas frühere Youtube-Star Oliver „The Bachelor“ Hölscher, der mit seiner bezaubernden Stimme den Spaßfaktor drastisch erhöhte. [Anmerkung für unsere weiblichen Leserinnen: Er ist wieder auf dem Markt.]

- Aufgrund mehrfacher Beschwerden über die mangelnde Hygiene in dem Haufen wurde der mit Bundesligaerfahrung ausgestattete Benjamin Thom verpflichtet, um das Team hinsichtlich der Notwendigkeit einer regelmäßigen Ganzkörperenthaarung aufzuklären. Stichwort: Nachhaltigkeit!

- Ebenfalls von Generali Haching

wechselte Constantin Nottbeck, der die Truppe als Cheftrainer in ihrer Zweit- und Ausgleichssportart Lacrosse zum deutschen Meistertitel führte.

- Die Reaktivierung des Ex-Estingers und inzwischen zweifachen Familienvaters Oliver Bopp hob nicht nur den Alters- und Erfahrungsdurchschnitt der Mannschaft, sondern war auch ein notwendiger Schritt für mehr Sport- und Spielspaß auf dem Feld. Außerdem erinnerte er das Team vor jedem Spieltag daran, die „Tinte im Füller zu lassen“, um dadurch die sportliche Leistungsfähigkeit hochzuhalten.

- Saller ließ außerdem seine internationalen Kontakte spielen, so dass

pünktlich zum Vorbereitungsbeginn Mitte Mai der vielfache schwedische und finnische Nationalspieler Etu Jörnsson aus dem Hohen Norden eingeflogen wurde, der sich inzwischen eigentlich zur Ruhe gesetzt hat und seine Zeit damit verbringt, Elche auf seiner Ranch zu züchten. Der Aufspieler ließ durch die Organisation von Teambuilding-Maßnahmen und die Anschaffung von einheitlicher, weggehtauglicher Kleidung das Zusammengehörigkeitsgefühl exponentiell in die Höhe schießen. Außerdem ist er mitverantwortlich für die wohl lohnendste Investition der vergangenen Dekaden: der schon lange fällige Kühlschrank im „Kammerl“.

Der gesamte Kader im Überblick:

Name	Pseudonym	Geburtsdatum	Position	Größe	#	in Esting seit...
Bopp, Oliver	Beppo	07.03.1973	Annahme-Außen	183	14/9	10 + 1 Jahren
Brüßler, Moritz	Fisch	16.05.1992	Libero	178	4	3 Jahren
Hölscher, Oliver	Ollrich	07.01.1994	Annahme-Außen	180	20	1 Jahr
Joos, Philipp	Joschi	05.06.1982	Zuspiel	190	2	15 Jahren
Jörnsson, Etu	No Touch	15.03.1982	Zuspiel	185	17	1 Jahr
Kohler, Veit	Fight	06.08.1989	Mittelblock	193	9	1 Jahr
Korilla, Jonas	Jones	12.12.1991	AA/D/Z	184	18	3 Jahren
Müller-Spanka, Felix	FMS	07.05.1983	Annahme-Außen	186	1	9 Jahren
Nottbeck, Constantin	Not Back	20.02.1988	Annahme-Außen	187	21	1 Jahr
Reinerth, Tobias	Sir Lancelot	01.05.1992	Diagonal/MB	196	7	3 Jahren
Saller, Florian	Suffflo	16.10.1985	A.-Außen/Z	188	3	15 Jahren
Schleicher, Andreas	Sliker	13.02.1986	Mittelblock	191	13	7 Jahren
Thom, Benjamin	Bensen	05.12.1982	Mittelblock	198	22	1 Jahr

Zur Vorbereitung absolvierte das Team ein Wochenendtrainingslager in Innsbruck und ein zweitägiges Vorbereitungsturnier in Bobingen. Erfreulich war, dass es neben dem unumstrittenen Partysieg auch den Turnierfavoriten aus Ravensburg ausschaltete und so insgesamt den zweiten Platz einfahren konnte.

Dennoch startete die Saison mit zwei knappen Niederlagen gegen Taufkirchen und Dachau III durchwachsen. Erst im dritten Spiel konnte die Truppe (nach 0:2-Satzrückstand und 5:12 im

Anzeige

Ihr Partner für alles, was mit Druck zu tun hat



Josef Forstreicher

- Visitenkarten
- Briefbogen
- Blöcke
- Durchschreibesätze
- Endlosformulare
- Plakate
- Flyer
- Geburtsanzeigen
- Hochzeitskarten
- Festschriften

- Danksagungen
- Trauerdrucksachen
- Sterbebilder
- und Vieles mehr.

Außerdem bedrucken wir auch Kugelschreiber, Feuerzeuge, T-Shirts, Kalender etc.

Palsweiser Str. 11 r, 82140 Olching, Telefon 08142/16112, Telefax 08142/443779, Mobil 0173-4157074

fünften Satz) gegen Lohhof II einen Sieg einfahren. Ein weiterer folgte drei Spieltage später gegen die Bay-ernauswahl vom VCO Kempfenhausen II, wo man ebenfalls einen 1:2 Satzrückstand und einen deutlichen Rückstand im Entscheidungssatz aufholte.

Ansonsten wurden in acht Partien nur schwache fünf Sätze geholt, so dass man mit 4:16 Punkten auf dem letzten Tabellenplatz überwinterte. Prägend für die Hinrunde waren leider die in jedem Spiel wiederkehrenden Phasen, in denen es überhaupt nicht lief und man sich enorm schwer tat, aus diesem Loch wieder herauszukommen.

In der Rückrunde sorgte Rückkehrer Joos für frischen Wind. Gleich in seinem ersten Spiel gab es in eigener Halle eine 3:0-Packung für den Mitabstiegskonkurrenten Lohhof II, wodurch sich die Herren zumindest einmal gute Chancen auf den Relegationsplatz sicherten, da es aufgrund der Ligareform nur einen direkten Absteiger aus der Bayernliga gibt.

Nach einer weiteren Niederlage gegen Friedberg drohte auch das Heimspiel gegen die „wilden Hummeln“ aus Hauzenberg beim Stande von 0:2 Sätzen und 9:16 Punkten verloren zu gehen und damit auch sämtliche Möglichkeiten, nicht abzusteigen, ohne dabei in die Saisonverlängerung zu müssen. Jedoch zeigte die Mannschaft Kampfgeist und drehte das Match, was zum einen den vielen Zuschauern zu verdanken war, die an diesem Tag den Weg in die Halle gefunden hatten und die Volleyballhochburg in einen Hexenkes- sel verwandelten und zum anderen der Einwechslung von Etu Jörnsson, der an diesem Tag sein einziges Spiel in der BYL gewinnen konnte und sich nun, auf dem Höhepunkt seiner sport- lichen Karriere, endlich endgültig zur Ruhe setzen kann :-)

Eine Woche darauf gab es einen stan- desgemäß deutlichen 3:0-Sieg gegen Kempfenhausen und man rechnete sich aus, dass mit zwei weiteren Trium- phen bis zum Saisonende der Abstieg wohl abgewendet wäre. Doch man ließ Chancen aus und stand zwei Spiel- tage vor dem Ende mit dem Rücken zur Wand. Zwei Siege gegen die bei- den Teams aus Dachau waren Pflicht (Tabellenplätze 3 und 4), zudem war man auf Schützenhilfe angewiesen.

Mit der vermutlich besten Saisonper- formance rangen die ausdauernden Estinger den ASV Dachau II im letzten Satz mit 15:13 nieder und nahmen den Schwung mit ins Endspiel, wo die dritte Dachauer Mannschaft, für die es in diesem Jahr um nichts mehr ging, wenig Gegenwehr zeigte, was zu einem ungefährdeten 3:0 führte. Zuvor hatte deren zweite Garnitur Hauzenberg vom Platz gefegt und so für die Elephants den Weg zum direk- ten Klassenerhalt geebnet.

Nächste Saison könnte es personell wieder recht mau ausschauen:

Jörnsson ist es hier im Süden zu warm und er will sich definitiv wieder mehr seinen Elchen widmen.

Thom hat bisher noch unbegründet für die nächste Saison abgesagt.

Müller-Spanka entscheidet sich nach jahrelangem Fußball-Volleyball-Dua- lismus nun endgültig für eine der bei- den Sportarten.

Joos wird in wenigen Monaten zum ersten Mal Vater und will in Zukunft etwas mehr Zeit mit seiner Familie ver- bringen.

„Capitano“ **Schleicher** ist nach ab- geschlossenem Master im Maschi- nenbau in seinem Job zeitlich voll eingespannt und wird eventuell ein bisschen runterfahren mit dem Vol- leysport.



hinten v.li.: Oliver Bopp, Constantin Nottbeck, Tobias Reinert, Benjamin Thom, Veit Kohler, Florian Saller, vorne v.li.: Jonas Korilla, Etu Jörnsson, Moritz Brüssel, Oliver Hölcher, Felix Müller-Spanka, Andreas Schleicher, nicht auf dem Foto: Philipp Joos

Bopp hat bereits einmal versichert, Es- ting noch mindestens ein Jahr bei- zuwohnen, falls man wieder in der Bayernliga starten kann. Diese Aus- sage wurde allerdings nicht notariell beglaubigt.

Man darf also noch hoffen, dass die- ses magische Quartett aus ehema- ligen Bayernliga-Glanzzeiten dem Team (zumindest teilweise) erhalten bleibt.

Der ehemals beim TSV Mühldorf akti- ve Christian „Veetz“ Vetrovsky, der in den vergangenen beiden Spielzeiten das Zepter bei den Bayernliga-Frauen übernahm, hat bereits einen Bierde- ckel unterzeichnet, der ihn verpflich- tet, zumindest Trainer und Zuspeler der Herren I zu werden, falls er die Da- men I nächstes Jahr verlassen sollte.

Trotzdem blicken wir höchst zuver- sichtlich ins nächste Jahr, zumal unse- re Talentscouts und Headhunter be- reits in alle Regionen des Umlandes entsandt wurden, um für Nachwuchs und Zuwachs zu sorgen.

Wir bedanken uns bei allen Zuschau- ern für die tatkräftige Unterstützung in der vergangenen Saison und hoffen, dass dies auch die nächsten Jahre so bleibt.

Tobias

Mixed-Mannschaft Erfolgreiche Saison 2011/2012

Wie in den vergangenen Jahren steht die Volleyball-Mixed-Mannschaft am Ende der Saison mal wieder auf dem ersten Platz. Bei den Spielen im Kreis West war neben den Mannschaften aus Schondorf, Günding, Fürstenfeld- bruck, Puchheim und Günzlhofen mal wieder die Mannschaft aus Gau- ting der erwartet schwere Gegner. Zu Hause konnten wir das Hinspiel im Dezember durch sehr starke Leistun- gen 2:1 gewinnen. Als aber Gauting in Günding Anfang Februar eine Nie- derlage einstecken musste, war der SV Esting auf dem Weg zur Kreismeis- terschaft nicht mehr aufzuhalten. So blieb die Niederlage im Rückspiel ge- gen Gauting die einzige der Saison (für die Statistiker: SV Esting belegte mit 33:3 Sätzen, 22:2 Punkten und 893:645 Bällen den 1. Platz).

Damit ist die Qualifikation zur Ober- bayerischen Meisterschaft geschafft!

Während der Saison musste die Mannschaft auf einige Spieler ver- zichten, die beruflich und gesund- heitlich auf viele Spiele verzichten mussten. In diesem Jahr können wir die Oberbayerischen Meisterschaf- ten in unserer eigenen Halle austragen. Am 5. Mai kommen 12 Mann- schaften aus den Kreisen München, Ost, West, Süd, Nord und Chiemgau, sowie die ersten drei Mannschaften aus dem Qualifikationsturnier. Neben den Spielen sind wir natürlich gefor- dert, auch die Organisation entspre-

chend zu gestalten. Mit Vaterstetten, M-Nymphenburg und Iffeldorf neh- men auch Mannschaften teil, die bei den letzten Deutschen Meisterschaf- ten sehr erfolgreich teilnahmen, was sicher einige hochklassige Spiele er- warten lässt.

Als Mannschaft freuen wir uns, wenn wir auch in Zukunft noch einige Tur- niere erfolgreich bestreiten können. Das Turnier in Esting wird sicher ein Höhepunkt werden. Wir laden alle ein, uns am 5. Mai anzufeuern und die hoffentlich spannenden Spiele zu verfolgen.

Eure Mixed-Volleyballer

Nachtrag zur Abteilung
(Seite 9)

ACTIVE & FUN!!

Neu bei Active & Fun ... Neu bei Active & Fun ... Neu bei Active &

- Da kaum Zuspruch bei lang geplanten Touren war,
- da die Planungen immer bei einer Person lagen,
- da die Terminfindung extrem schwierig war,
- da die Interessen sehr unterschiedlich sind,

wird ein neues Konzept ins Leben gerufen:
Der

EVENT POOL -
wir holen uns vom Sofa.

- Wer etwas unternehmen möchte,
- wer dazu eine Begleitung sucht,
- wer ein bestimmtes Ziel sucht,
- wer einfach Zeit hat

oder ... ,
der stellt ein oder sucht im **> EVENT POOL < !**

Ihr findet ihn auf der Homepage des SV Esting unter Breitensport.

Fun ... Neu bei Active & Fun ... Neu bei Active & Fun ... Neu bei

Anzeige

Rainer Saalfeld Meisterbetrieb

Wasser · Gas · Heizung
Umbauten · Reparaturen
Komplett Badumbau
Rohrreinigung
Kundendienst · Notdienst

Hauptstraße 84 R
82140 Olching
Telefon (08142) 2367
Fax (08142) 41573
www.rainer-saalfeld.de
saalfeld@rainer-saalfeld.de



Mitgliedsname:
(Familienname/Vorname)

Mitglieds-Nr.:
(wird vom Verein ausgefüllt!)

Geb.-Datum:
Beruf:

Abteilung oder Kurs-Nr.:
.....
Unterschrift:

Mitgliedsname:
(Familienname/Vorname)

Mitglieds-Nr.:
(wird vom Verein ausgefüllt!)

Geb.-Datum:
Beruf:

Abteilung oder Kurs-Nr.:
.....
Unterschrift:

Mitgliedsname:
(Familienname/Vorname)

Mitglieds-Nr.:
(wird vom Verein ausgefüllt!)

Geb.-Datum:
Beruf:

Abteilung oder Kurs-Nr.:
.....
Unterschrift:

Mitgliedsname:
(Familienname/Vorname)

Mitglieds-Nr.:
(wird vom Verein ausgefüllt!)

Geb.-Datum:
Beruf:

Abteilung oder Kurs-Nr.:
.....
Unterschrift:

Etwaige Änderungen siehe unter www.svesting.de/Belegungsplan.

Tischtennis

Schüler/innen, Jugend	Di.	17.30 - 19.30	alte Halle
	Fr.	17.00 - 19.30	alte Halle
	Di.+ Fr.	19.30 - 22.00	alte Halle

Turnen - Gymnastik

Gymnastik - Group Fitness - Gesundheitssport			
Aktiv und gesund älter werden	Seniorengymnastik 50+	Mo.	08.00 - 09.30 alte Halle
BBP & more	Bauch, Beine, Po	Mo.	18.30 - 19.30 alte Halle
Kickbox-Aerobic		Mo.	19.30 - 20.30 alte Halle
Power Mix	fit und gut gelaunt in den Tag	Mi.	08.30 - 09.30 Mehrzweckhalle
Fit for ever	flotte Gymnastik für Frauen jeden Alters	Mi.	19.15 - 20.15 alte Halle
Fitnessgymnastik	felzig mit Musik	Di.	08.30 - 09.30 Mehrzweckhalle
Funktionsgymnastik	die schonende Alternative	Di.	07.45 - 08.45 Mehrzweckhalle
High-Low-Impact	Aerobic	Di.	19.00 - 20.00 Mehrzweckhalle
Ski- und Konditionsgymnastik	Power für sie und ihn	Di.	20.00 - 21.30 Mehrzweckhalle
	Dynamik mit Musik	Do.	20.00 - 21.30 Mehrzweckhalle
Fitness und Kräftigung	Stabilisationstraining/ Kraftausdauer	Fr.	10.30 - 12.00 Gymnastikraum
	lockeres Laufen	Fr.	12.00 - 12.30 a. d. Mehrzweckhalle
Stretching	ausgleichende Gymnastik für jedes Alter	Di. + Do.	17.30 - 18.30 Gymnastikraum
		Mi.	08.00 - 09.00 Gymnastikraum
		Mi.	09.00 - 10.00 Gymnastikraum
		Do.	18.30 - 19.30 Gymnastikraum
Pilates	Basic	Do.	08.00 - 09.00 Gymnastikraum
	Power	Do.	10.15 - 11.15 Gymnastikraum
Wirbelsäulenschonende Gymnastik	wenn der Rücken zwick	Di.	18.45 - 19.45 Gymnastikraum

Kinder und Jugend

Mutter/Vater und Kindturnen	Gruppe 1	Mo.	09.30 - 10.30 Mehrzweckhalle
	Gruppe 2	Di.	09.30 - 10.30 Mehrzweckhalle
	Gruppe 3	Di.	10.30 - 11.30 Mehrzweckhalle
	Gruppe 4	Mo.	15.30 - 16.30 Mehrzweckhalle
Kinderturnen	3 ½ - 4 ½ Jahre	Di.	14.30 - 15.30 Mehrzweckhalle
	4 ½ - 5 ½ Jahre	Di.	15.30 - 16.30 Mehrzweckhalle
	4 ½ - 5 ½ Jahre	Di.	16.30 - 17.30 Mehrzweckhalle
	5 ½ - 6 ½ Jahre	Di.	15.25 - 16.25 alte Halle
	5 ½ - 6 ½ Jahre	Di.	16.25 - 17.25 alte Halle
Auf ins Abenteuer - Sport, Spiel und Spaß für Kids	1. + 2. Klasse	Mi.	16.00 - 17.00 Mehrzweckhalle
	ab 3. Klasse	Mi.	17.00 - 18.00 Mehrzweckhalle
Turnen mit Spiel und Spaß für Mädchen	1. + 2. Klasse	Do.	15.30 - 17.00 Mehrzweckhalle
	ab 3. Klasse	Do.	17.00 - 18.30 Mehrzweckhalle
	ab 4 Jahren	Mo.	16.00 - 17.00 Spiegelsaal
	ab 6 Jahren	Mo.	15.00 - 16.00 Spiegelsaal
Jazzdance	3 - 6 Jahre	Fr.	16.00 - 17.00 Spiegelsaal
	9 - 11 Jahre	Mi.	17.00 - 18.00 Spiegelsaal
	Dance Party for Kids & Teens	Fr.	17.00 - 18.00 Spiegelsaal
Zirkusgruppe	Einrad, Jonglieren und mehr (ab 4. Klasse)	Mi.	16.30 - 17.45 alte Halle
Jonglieren	für Fortgeschrittene, mehr als „nur“ drei Bälle	Mi.	17.45 - 19.15 alte Halle
SportMix	für Jugendliche	Mi.	18.15 - 19.15 Mehrzweckhalle

Gerätturnen

Leistungsturnen	Jugend F + E + D weiblich	Mo.	17.00 - 18.45 Mehrzweckhalle
		Do.	17.00 - 18.30 Mehrzweckhalle
	Jugend C + B weiblich	Mo.	18.30 - 20.00 Mehrzweckhalle
	Jugend C + B + A und Turnerinnen	Do.	18.30 - 20.00 Mehrzweckhalle
	Jugend A und Turnerinnen	Mo.	19.15 - 21.15 Mehrzweckhalle
Leistungsnachwuchs	weiblich	Di.	17.30 - 19.00 Mehrzweckhalle
Gerätturnen für alle		Mo.	20.30 - 22.00 Mehrzweckhalle

Volleyball

Damen	1		Mo.	20.00 - 22.15	Mehrzweckhalle
			Do.	20.00 - 22.15	Mehrzweckhalle
Damen	2		Mo.	20.30 - 22.00	alte Halle
			Mi.	20.00 - 22.15	Mehrzweckhalle
Damen	3		Mo.	18.00 - 20.00	Mehrzweckhalle
			Mi.	18.00 - 20.00	Mehrzweckhalle
Herren	1		Di.	20.00 - 22.15	Mehrzweckhalle
			Do.	20.00 - 22.15	Mehrzweckhalle
Herren	2		Mo.	20.00 - 22.00	TH Gymn. Olching
			Mi.	20.00 - 22.15	Mehrzweckhalle
Jugend U13		weiblich/männlich	Mi.	16.00 - 17.30	Mehrzweckhalle
Jugend C		weiblich	Mo.	18.00 - 20.00	Mehrzweckhalle
			Mi.	18.00 - 20.00	Mehrzweckhalle
Mixed-Mannschaft			Mi.	20.00 - 22.00	Mehrzweckhalle
Freizeit-Volleyball			Mo.	20.00 - 22.00	Mehrzweckhalle

Zusätzliche Hinweise:

Nachweis für Ermäßigungen:
Alle Wehr- und Zivildienstleistenden, Studenten, Azubis und Schüler von 18 bis 27 Jahren weisen wir darauf hin, dass eine Ermäßigung des Mitgliedsbeitrages nur gewährt wird, wenn bis spätestens 31. Mai und 31. Dezember eines jeden Jahres ein entsprechender Nachweis in der Geschäftsstelle hinterlegt wird. Nachträglich vorgelegte Bescheinigungen können nicht rückwirkend berücksichtigt werden.

Namensänderung, neue Adresse oder neues Konto?
Bitte vergessen Sie nicht, Änderungen rechtzeitig in der Geschäftsstelle bekanntzugeben. So ersparen Sie sich und uns anfallende Gebühren und unnötige Arbeit.
Vielen Dank!

Kurse beim SV Esting



Der Sportverein Esting bietet seit vielen Jahren neben seinem bewährten, durchgehenden Angebot auch zeitlich begrenzte Kurse an. Hiermit ermöglichen wir auch Nichtmitgliedern, den SV Esting kennenzulernen.

Für diese Kurse werden z. T. gesonderte Kursgebühren erhoben, da die Angebote aus mehreren Gründen höhere Kosten mit sich bringen. Die Anmeldung aller Kurse (mit Ausnahme der Volkshochschulkurse, s. u.) erfolgt über die Geschäftsstelle des SV Esting.



Einige der Kursstunden bieten wir in Zusammenarbeit mit der VHS Olching an (erkennbar an der Kursnummer „VHS-...“). Die Anmeldung zu diesen Kursen erfolgt ausschließlich über die Volkshochschule Olching.

Mitglieder des SV Esting können bei einigen Angeboten ohne eine vorherige Anmeldung jederzeit und ohne Einschränkung teilnehmen - bitte die Ausschreibung im Volks-hochschulprogramm beachten!

Bitte informieren Sie sich im Zweifelsfall vor einer Anmeldung in der Geschäftsstelle des SV Esting.



Ziele setzen.

Wir helfen Ihnen, sie zu erreichen.

Besuchen Sie uns in der Geschäftsstelle Neu-Esting.
Wir freuen uns auf Sie!

 **Sparkasse
Fürstenfeldbruck**

Ziele erreicht man nur mit Leistung. Im Sport wie überall im Leben. Bei Ihren Geldangelegenheiten läuft jedoch manches einfacher ... und dennoch erfolgreich. So zum Beispiel mit Geldanlage- und Vorsorgeplänen, mit denen Sie Ihre finanziellen Ziele bequem erreichen. Setzen Sie sich Ziele. Und machen Sie gleich den nächsten Schritt: zu uns. www.sparkasse-ffb.de