Sportverein Esting e.V.

www.svesting.de

SPORT REPORT

April bis Oktober 2014
1. Ausgabe 2014

jugend

active & fun

fußball

ju-jutsu

kraft & fitness

leichtathletik

tennis

tischtennis

turnen

volleyball

Leitung KiSS

Lena Lanzendörfer
Staatl. gepr. Sport- und Gymnastiklehrerin, Bachelor of Fitnessökonomie

KiSS SV Esting Kinder Sportschule Bayern

zertifizierte KINDER Sportschule – Mit Unterstützung des Bayerischen Landessport-Verbandes

Spielen, Trainieren, Lernen

Sportverein Esting e.V. Sportangebot Teil 1

Etwaige Änderungen siehe unter www.svesting.de/Belegungsplan

Active & Fun

Badminton	Wegen evtl. Veranstaltungen bitte immer	Fr.	20.00 - 22.30	Mehrzweckhalle
	unter www.svesting.de/Breitensport/Badminton/	Sa.	10.00 - 13.00 (mit Jugendtraining)	Mehrzweckhalle
	nachsehen	So.	18.00 - 21.00	Mehrzweckhalle
Mountainbiking	Frühjahr und Herbst	Mo. + Do.	17.30	a.d. Mehrzweckhalle
	Sommer	Mo. + Do.	18.00	a.d. Mehrzweckhalle
Nordic Walking	ganzjährig	Do.	08.45 - 09.45	a.d. Mehrzweckhalle
		Mi.	09.15 - 10.15	a.d. Mehrzweckhalle
	Ende März bis Ende Oktober	Mi.	18.15 - 19.15	a.d. Mehrzweckhalle
		Fr.	08.15 - 09.45	a.d. Mehrzweckhalle

Fußball

Sommertraining

Bambini	Jahrgang 2006 und jünger	Mo. + Mi.	16.30 - 18.00	Freisportanlage
F1	Jahrgang 2004	Di. + Do.	16.30 - 18.00	Freisportanlage
E2	Jahrgang 2003	Mo.+ Mi.	16.30 - 18.00	Freisportanlage
E1	Jahrgang 2002	Di. + Do.	16.30 - 18.00	Freisportanlage
JFG D4	Jahrgang 2000, 2001	Mo.+ Mi.	17.30 - 19.00	Freisportanlage
JFG D2	Jahrgang 2001	Di. + Do.	18.00 - 19.30	Freisportanlage
JFG D1	Jahrgang 2000	Mo.+ Mi.	18.00 - 19.30	Freisportanlage
Senioren und AH-Spieler		Mo.	20.00 - 21.45	Freisportanlage

Wintertraining

Bambini	Jahrgang 2006 und jünger	Mo.	15.30 - 17.00	Mehrzweckhalle
F1	Jahrgang 2004	Do.	15.30 - 17.00	Mehrzweckhalle
E2	Jahrgang 2003	Fr.	15.00 - 16.30	Mehrzweckhalle
E1	Jahrgang 2002	Fr.	15.00 - 16.30	Mehrzweckhalle
JFG D4	Jahrgang 2000, 2001	Fr.	16.30 - 18.00	Mehrzweckhalle
JFG D1	Jahrgang 2000	Fr.	16.30 - 18.00	Mehrzweckhalle
Senioren und AH-Spieler		Mo.	20.15 - 21.45	TH Gymn. Olching

Ju-Jutsu

Kindertraining	5 - 7 Jahre	Mo.+ Fr.	16.00 - 17.00	Gymnastikraum
	8 - 13 Jahre	Mi.	16.30 - 18.00	Gymnastikraum
	8 - 13 Jahre	Fr.	17.00 - 18.30	Gymnastikraum
Jugendtraining	ab 13 Jahren und/oder Gelbgurt	Mo.	17.00 - 18.30	Gymnastikraum
		Fr.	18.30 - 20.00	Gymnastikraum
Erwachsenentraining		Mo.	20.00 - 22.00	Gymnastikraum
		Mi.	19.30 - 22.00	Gymnastikraum
Wettkampftraining	Duo/Fighting	Mo.	18.30 - 20.00	Gymnastikraum
		Mi.	18.00 - 19.30	Gymnastikraum
	Duo/Fighting für Fortgeschrittene	Fr.	20.00 - 22.00	Gymnastikraum

Kraft & Fitness

Sommerzeit:	Mo. - Do. 08.00 - 22.00	Fr. 08.00 - 21.00	Sa., So. und Feiertag	10.00 - 13.00 und	16.00 - 20.00	Fitnessraum
Winterzeit:	Mo. - Do. 08.00 - 22.00	Fr. 08.00 - 21.00	Sa., So. und Feiertag	10.00 - 20.00		Fitnessraum

Leichtathletik

Sommertraining (April bis Oktober)

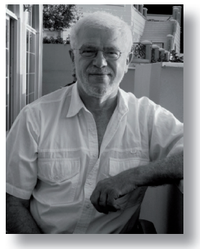
Kinder	ab 7 Jahren	Di.	17.30 - 19.00	Freisportanlage
Nachwuchsgruppe	ab 8 Jahren	Di.	17.30 - 19.00	Freisportanlage
		Do.	17.00 - 18.30	Freisportanlage
Vorleistungsgruppe	ab 10 Jahren	Di.	17.00 - 19.00	Freisportanlage
		Do.	17.30 - 19.30	Freisportanlage
		Sa.	09.30 - 11.30	Freisportanlage
Leistungsgruppe	ab 14 Jahren	Mo.+ Do.	18.00 - 20.00	Freisportanlage
		Sa.	11.00 - 13.00	Freisportanlage
Erwachsene und Jugend		Di.	19.00 - 21.00	Freisportanlage
Sportabzeichengruppe		Di.	19.00 - 20.00	Freisportanlage

Wintertraining (November bis März)

Kinder	ab 7 Jahren	Di.	17.30 - 19.00	Mehrzweckhalle
Nachwuchsgruppe	ab 8 Jahren	Di.	17.30 - 19.00	Mehrzweckhalle
		Do.	17.00 - 18.30	Mehrzweckhalle
Vorleistungsgruppe	ab 10 Jahren	Di.	17.00 - 19.00	Mehrzweckhalle
		Do.	18.00 - 20.00	Mehrzweckhalle
		Sa.	09.30 - 11.30	alte Halle
Leistungsgruppe	ab 14 Jahren	Mo.	18.00 - 20.00	TH Gymn. Olching
		Do.	18.00 - 20.00	Mehrzweckhalle
		Sa.	11.00 - 13.00	alte Halle
Erwachsene und Jugend		Di.	19.00 - 20.00	Mehrzweckhalle

April 2014

Bericht des 1. Vorsitzenden



Liebe Sportfreunde,

mit Beginn der Frühjahrssaison hält der SV Esting dazu wieder einige interessante Angebote bereit, aber auch die Sportaktivitäten in der Halle und in den anderen überdachten Bereichen der Sportanlagen sind wieder zahlreich und gut besucht.

Wie Sie wissen, ist die Mehrzweckhalle allerdings in einem desolaten Zustand und bedurfte immer wieder Nachbesserungen und Instandsetzungen. Der gegenwärtige Zustand des Hallenbodens lässt punktuelle Ausbesserungen nicht mehr zu; die von der Stadtverwaltung avisierte Generalsanierung wird wohl – nach einigen Jahren des Wartens – dieses Jahr realisiert werden können. Die vorgesehenen Mittel sind nach Bekunden unserer Ansprechpartner exklusiv im Etat der Stadt eingestellt. Wichtig für unsere weitere Planung bezüglich der temporären Schließung der Halle und der zeitigen Beauftragung der beteiligten Firmen wäre ein belastbarer Zeitplan, da wir als Zeitfenster nur die Schulferienzeiten nutzen können. Dies haben wir entsprechend an die Stadtverwaltung kommuniziert und hoffen auf ein abgestimmtes Verfahren.

Der SV Esting nimmt weiterhin eine erfolgreiche Entwicklung. Dies zeigen nicht nur die tendenziell immer noch steigenden Mitgliedszahlen mit gegenwärtig 4317 Mitgliedern (Erhebung vom März 2014), sondern auch der erfolgreiche kaufmännische Abschluss des Jahres 2013, der ein gesundes finanzielles Plus ausweist. Als größter Verein der Stadt Olching geht die positive Mitgliederentwicklung aber auch einher mit einem steigenden Kapazitätsbedarf, den wir hofften, über die neue Halle im Schwaigfeld partiell abdecken zu können.

Eine in diesem Zusammenhang erstellte Bestandsaufnahme der aktuellen Nutzung von Sportstätten zeigte, dass der SV Esting (in Korrelation zu seiner Mitgliederstruktur und den ausgeübten Sportarten) im Vergleich der Hallenzeiten gegenüber den anderen großen Sportvereinen ein deutliches Minus (- 30 %) gegenüber den ihm zustehenden Vereinspunkten ausweist, wohingegen andere Vereine bisher Hallenzeiten über Bedarf nutzen durften. Dies führte zumindest dazu, dass uns in Zukunft in der neuen Halle im Schwaigfeld zusätzliche Hallenzeiten zugestanden werden. Ein Schritt in die richtige Richtung!

Eine interessante Neuerung in unserem umfangreichen Sportangebot zielt auf Kinder und Jugendliche im Altersbereich von 4 bis 12 Jahren ab und fokussiert sich auf die Verbesserung der motorischen Fähigkeiten, auf die Unterstützung der kindlichen Kreativität sowie auf die kindgerechte spielerische Gestaltung der Übungsstunden. Bis September 2014 wird das Konzept für eine Kindersportschule (KiSS) vorbereitet und realisiert, das insbesondere gesundheitliche und soziale Aspekte bei diesem speziellen Sportangebot in den Vordergrund stellt. Dieses attraktive Angebot wurde auch in anderen bayerischen Vereinen bereits erfolgreich gestartet. Das KiSS-Prädikat wird von der Projektstelle KiSS-Bayern vergeben, Träger sind der Bayerische Turnverband und der Bayerische Landessport-Verband. Mit Lena Lanzendörfer, einem Kind des Vereins, haben wir eine prädestinierte Fachkraft gefunden, die nach einem 3-jährigen dualen Studium der Fitnessökonomie diese Aufgabe mit dem ihr eigenen Elan angehen wird.

Zuletzt darf ich noch auf den Termin zur nächsten Jahreshauptversammlung am 2. Juni 2014 hinweisen, in der Sie sehr viel mehr Details über all jene Dinge erfahren, die wir in diesem Heft nicht in aller Ausführlichkeit darstellen können. Dennoch viel Spaß mit der Lektüre.

Mit sportlichen Grüßen,

Ihr

In der Printversion finden Sie auf dieser Seite die Geburtstage unserer Mitglieder.

In der Printversion finden Sie an dieser Stelle die Geburtstage unserer Mitglieder.

Ordentliche
Mitgliederversammlung
des Sportverein Esting e. V.
am Montag, den 2. Juni 2014 um 20.00 Uhr,
in der Schlossstraße 21 (Mehrzweckhalle) in Esting

Tagesordnung:

1. **Begrüßung**
2. **Jahresberichte mit Aussprache**
3. **Satzungsänderung**

   Folgende Passagen werden zur Änderung vorgeschlagen:

   Alt: § 5.4. Mitglieder sind stimmberechtigt, wenn sie das 18. Lebensjahr vollendet haben.
   Neu: § 5.4: Die Mitglieder sind mit Vollendung des **16. Lebensjahres** stimm- und wahlberechtigt.

   Alt: § 5.6. Mitglieder haben erst mit Vollendung des 18. Lebensjahres aktives Wahlrecht.
   Neu: § 5.6: Das **passive** Wahlrecht haben Mitglieder erst mit Vollendung des 18. Lebensjahres.

4. **Bildung eines Wahlausschusses**
5. **Bericht der Kassenprüfer**
6. **Entlastung des Vorstandes und des Vereinsausschusses**
7. **Neuwahlen:**
   - **1. Vorsitzender**
   - **Sportlicher Leiter**
   - **Zwei Kassenprüfer**
8. **Ehrungen**
9. **Anträge**

Das Protokoll der Mitgliederversammlung 2013 kann in der Geschäftsstelle und auf den Internetseiten (www.svesting.de) des SV Esting eingesehen werden.

Anträge zur Mitgliederversammlung müssen gemäß § 11 Abs. 2 der Satzung des SV Esting mindestens drei Wochen vorher schriftlich beim Vorstand eingegangen sein.

Dr. Manfred Kistler,
1. Vorsitzender

Achtung:
An diesem Tag enden alle Sportangebote des SV Esting um 19.30 Uhr.

Wissenswertes aus den Abteilungen

Tischtennis

Abteilungsleitung:

Peter Kiderle

Kemeterstraße 38
82140 Neu-Esting
Telefon 08142/48088
E-Mail: tischtennis@svesting.de

Hallo liebe Tischtennisfreunde,

das Ende der Spielsaison 2013/2014 steht kurz bevor und aus dem Erwachsenenbereich gibt es Folgendes zu berichten:

Wir hatten in der Rückrunde einige Ausfälle durch Krankheit und Verletzung zu beklagen, sodass wir nicht alle Spitzenplätze aus der Vorrunde behaupten konnten. Es ist aber durchwegs ein positives Fazit durch alle fünf Mannschaften zu ziehen.

Die erste Mannschaft belegt momentan den 2. Platz in der 1. Kreisliga, was den Einzug in die Relegation mit möglichem Aufstieg in die 3. Bezirksliga bedeuten würde.

Die zweite Mannschaft belegt punktgleich mit dem Spitzenreiter den 2. Platz in der 2. Kreisliga, der zum direkten Aufstieg in die 1. Kreisliga berechtigt. Meiner Meinung nach ist dieser starken 2. Mannschaft der Aufstieg nicht mehr zu nehmen.

Unser Highlight stellt die 3. Mannschaft mit Mannschaftsführer Florian Wolfsteiner dar. Sie führt die 4. Kreisliga unangefochten mit 18:0 Punkten an und wird mit großer Wahrscheinlichkeit die Meisterschaft holen. Somit steht dem Aufstieg in die 3. Kreisliga nichts mehr im Weg.
Herzlichen Glückwunsch hierzu!

Die 4. Mannschaft, die Dieter Löser führt, belegt momentan mit 16:4 Punkten den hervorragenden 2. Platz in der 4. Kreisliga Süd.

Unsere 5. Mannschaft behauptet sich in der 4. Kreisliga Nord und konnte dort schon viel Spielpraxis und Erfahrung sammeln. Hier steht für Mannschaftsführer Reiner Brödenfeldt weiterhin der Spielspaß im Vordergrund.

Nachdem in den letzten Jahren durch den regen Zulauf im Jugend- und Erwachsenenbereich die Platten sehr gelitten haben, werden demnächst zwei neue Tischtennisplatten angeschafft, um für den Wettkampfbereich wieder optimale Voraussetzungen zu schaffen.

Des Weiteren wollen wir unser Angebot erweitern und eine Freizeit-Seniorengruppe 60+ anbieten.

Da die Resonanz auf unseren Anschlag am Schwarzen Brett eher spärlich ausfiel, hier nochmal unser Aufruf:

A C H T U N G

Liebe Mitglieder des SV Esting,
wir möchten eine Freizeit-Seniorengruppe Tischtennis ins Leben rufen!

Motto 60+

Trainingszeit: Dienstag, 14-16 Uhr, alte Halle

Spielstärke egal,
Leihschläger vorhanden

Bei Interesse bitte melden bei:
Walter Vorberg
08141/356880
vorbergw@t-online.de

Wenn genügend Meldungen vorhanden sind, wird Bescheid gegeben, ob und wann es losgeht.

Abschließend darf ich mich bei allen Trainern, Fahrern, Betreuern und Spielern für die tolle Atmosphäre und Zusammenarbeit bedanken und freue mich schon auf die neue Saison 2014/15.

Des Weiteren gilt mein Dank unserem Zeugwart Hermann Keim, der immer aufrichtig die Spielgeräte repariert und in gutem Zustand hält.

Vielen Dank an alle Beteiligten, es macht Spaß mit Euch!

Euer

Peter

Liebe Tischtennisfreunde,

die Punktspiele der Saison 2013/14 neigen sich langsam dem Ende zu, während bei den weiterführenden Turnieren erst jetzt richtig Fahrt aufgenommen wird.

Aus den Jugendmannschaften gibt es Folgendes zu berichten:

Die 1. Jugend kämpft weiterhin um den Klassenerhalt in der 2. Bezirksliga Amper/Donau. Mit einem Sieg aus den zwei letzten Spielen kann das Quartett Daniel Wittig, Matthias Pachner, Jonas Walcher und Michael Wagner aus eigener Kraft den Abstieg vermeiden und somit auch 2014/2015 für die 2. Bezirksliga Amper/Donau planen.

Gratuliert werden darf der 2. Jugend. In einer nahezu makellosen Rückrunde steht das Team als souveräner Meister der 1. Kreisliga fest. Vor allem die Ausgeglichenheit der vier Jugendlichen war beeindruckend, der die anderen acht Teams nichts entgegenzusetzen hatten. Ob jedoch ein Abstieg in die 2. Bezirksliga in Frage kommt, kann sowohl erst nach dem Aufstiegsturnier als auch nach der endgültigen Personalplanung für die kommende Saison beantwortet werden.

Herzlichen Glückwunsch an Tobias Schuster, Manuel Heerklotz, Jakob Doll und Hauke Hansen !!!

Überrascht hat auch die 3. Jugend. Als Abstiegskandidat vor Beginn der Saison gehandelt, beendet das Team die Hinrunde als sensationeller Dritter. In den letzten Spielen wird sich zeigen, ob der 3. Platz in der 1. Kreisliga gegen Wildenroth und Fürstenfeldbruck 5 gehalten werden kann.

Sogar drei Teams des SV Esting gingen in der 2. Kreisliga an den Start - die 4. Jugend als Mitfavorit um die Meisterschaft. Leider musste das Team immer wieder ersatzgeschwächt antreten, sodass gegen die beiden direkten Meister-Konkurrenten aus Puchheim-Ort und Unterpfaffenhofen-Germering es zu keinem Sieg reichte. Am Ende wird es wohl zum zweiten oder dritten Platz reichen, aber auch dies ist aller Ehren wert!

Die 5. Jugend belegt hinter den drei Top-Teams einen überraschend souveränen 4. Platz und konnte die Favoriten immer wieder ärgern.

Auch die 6. Jugend schlägt sich als derzeit Siebter in der 2. Kreisliga sehr achtbar. Hierbei gilt es zu bedenken, dass es für alle Spieler die erste Saison im Punktspielbetrieb ist.

Für unsere Mädchenmannschaft war die Saison eine Reise ins Ungewisse. Da im Kreis Fürstenfeldbruck leider keine Mädchenliga, mangels Vereinen mit Mädels, auf die Beine gestellt werden konnte, schlossen wir uns der Liga in Weilheim/Garmisch an.

Wenngleich die Fahrten zu den Auswärtsspielen deutlich länger als bisher waren, bleibt einiges Positives hängen. So konnten sich die Mädchen sportlich gesehen als Dritte in der 7er-Liga etablieren und auch von den anderen Vereinen wurde man durchwegs sehr gut aufgenommen und als gern gesehene Abwechslung empfunden. Deswegen bleibt ein Verbleib in der Liga, bei einer gleichbleibenden Situation im Kreis Fürstenfeldbruck, für die Saison 2014/2015 sehr wahrscheinlich.

Und auch bei den Turnieren gab es schon die ersten Entscheidungen:

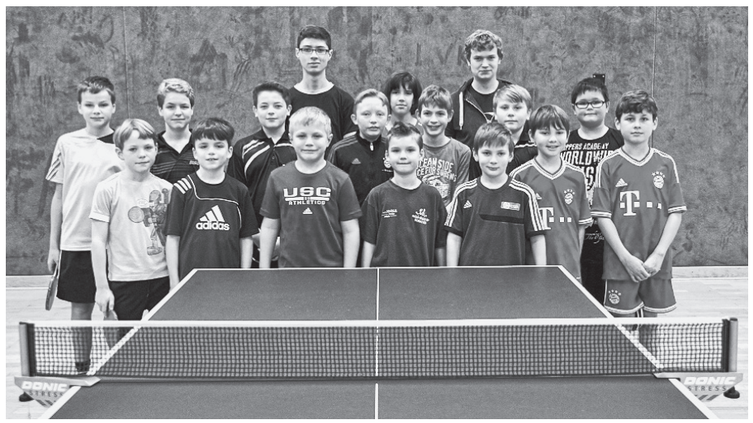
Unser Aushängeschild seit einigen Jahren sind die mini-Meisterschaften. Eine Turnierform, in der nur Kinder bis 12 Jahren mitspielen dürfen, die noch keine Spielberechtigung für den Punktspielbetrieb besitzen. Umso erstaunlicher ist es, dass Jahr für Jahr immer wieder neue Kinder für den SV Esting in der Erfolgsspur bei den mini-Meisterschaften sind. Beim diesjährigen Kreisentscheid gab es: dreimal 1. Plätze, dreimal 2. Plätze und einen 3. Platz, insgesamt neun Qualifizierte für die Oberbayerischen mini-Meisterschaften und damit noch ein Platz mehr als in der erfolgreichen letzten Saison.

Herzlichen Glückwunsch an Anna Bruckmann, Finn Bayer und Christian Wittig - zu ihren Kreistiteln - und allen weiteren Qualifizierten.

Bei den Pokalendrunden waren wir nicht vom Glück verfolgt, die 2. Jugend belegte bei der Kreispokalendrunde einen unglücklichen 3. Platz, vorausgegangen war eine hauchdünne Halbfinalniederlage. Die Mädels verpassten im Finale des Bezirkspokals, in einem Spiel der vergebenen Chancen, gegen die TTSG Möckenlohe/Pietenfeld mit 2:5 die Qualifikation zur Bayerischen Pokalmeisterschaft.

Beim ersten Kreisranglistenturnier konnten sich jeweils Jonas Walcher (Schüler B) und Inga Schüle (Jugend weiblich) den Sieg sichern. Neben den Beiden konnten sich auch Daniel Wittig, Jana Effinger und Nicole Steinbrecher als jeweilige Zweite ihrer Konkurrenzen für das weiterführende Bezirksturnier qualifizieren.

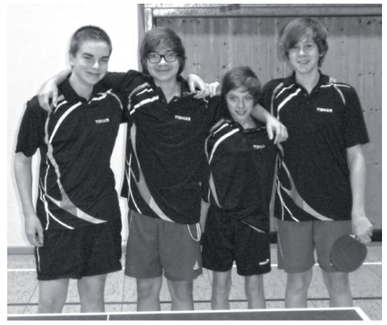
Noch ein Wort zu zwei gelungenen erstmals durchgeführten Veranstaltungen: Im Oktober veranstalteten wir in Zusammenarbeit mit der Grundschule einen Tischtennis-Aktionstag für die 3. und 4. Klassen, bei dem wir den Schülern spielerisch Tischtennis vermittelten. Und Anfang Februar war der Startschuss für unser erstes Estinger Familienturnier gefallen, bei dem jeweils ein Kind/Jugendlicher mit einem erwachsenen Familienmitglied teilnehmen konnte. **Beide Veranstaltungen waren ein voller Erfolg und schreien förmlich nach einer Wiederholung.**



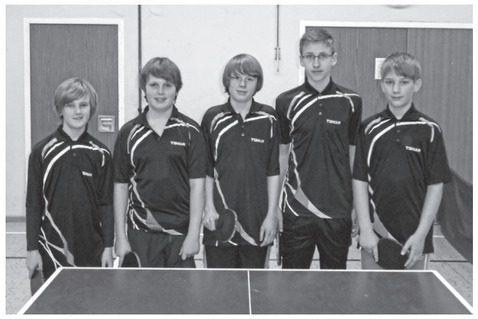
Kreisentscheid 14 - Team

Impressionen vom Familienturnier

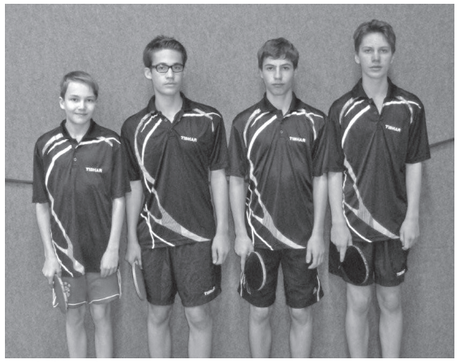
1. Jugend



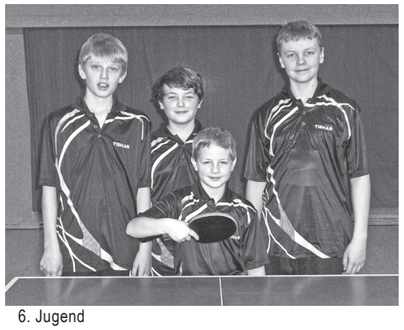
2. Jugend



5. Jugend



4. Jugend



6. Jugend

Abschließend möchte ich mich bei allen Jugendtrainern, den Betreuern und vor allem bei den Mannschaftsführern für die gute Zusammenarbeit bedanken und freue mich schon auf die neue Saison 2014/2015.

Euer
Seppi

Volleyball

Abteilungsleitung:
Simone Kronfeld
Neubruchweg 9
82296 Schöngeising
Telefon 08141/348995
E-Mail: volleyball@svesting.de

Liebe Sportfreunde,

auch in dieser Saison wurde wieder viel gekämpft, gelitten, gefreut, gewonnen und leider auch verloren. Im Moment spielen drei von fünf aktiven Mannschaften um den Aufstieg! Nun geht es dem Endspurt entgegen, dazu allen noch viel Erfolg und Glück.

Danach haben wir eine Pause verdient und können im Sommer wieder in den Sand gehen oder uns auf Rasenturnieren herumtreiben. Auch zwei vereinseigene Turniere werden wir veranstalten: zum einen ein Oster-Quattro am 19./20. April und zum anderen ein Mixed-Turnier am 17./18. Mai.

Des Weiteren werden wir den Sommer dazu nutzen, unsere Jugendarbeit neu aufzustellen. Sowohl personell als auch konzeptionell werden Änderungen stattfinden, mit dem Ziel, einen zukünftig personell und qualitativ sehr gut aufgestellten Jugendbereich zu erhalten. Ziel ist es, in den nächsten Jahren im weiblichen und/oder männlichen Bereich an bayerischen Jugendmeisterschaften regelmäßig teilzunehmen. Wir freuen uns auf diese Herausforderung!

Zur Erinnerung: Am 29.3.2014 findet wieder unser alljährliches Frühjahrsgrasen statt. Dabei werden wir rund um die Halle u. a. Hecken und Bäume zuschneiden oder Müll zusammenklauben, sodass auch unsere Sporthalle im Frühjahrsglanz erscheint.

Neue Spielerinnen und Spieler für alle Mannschaften - vor allem für die Jugendmannschaften - sind gerne gesehen; bitte einfach melden!

Viel Spaß bei den Turnieren und einen erholsamen Sommer wünscht die Abteilungsleitung.

Herren II

Die Herren II des SV Esting können auf eine sehr erfolgreiche Saison 2013/14 zurückblicken. Einen Spieltag vor Saisonende stehen die Jungs in der Bezirksliga Oberbayern West auf Platz 1 der Tabelle. Sehr beachtlich ist dabei, dass die Mannschaft die gesamte Saison über ohne einen festen Trainer auskommen musste und die Trainingseinheiten trotzdem sehr gut durch die eigenen Mannschaftsmitglieder abgehalten wurden. **Ein herzliches Dankeschön gilt auch dem Trainer der Herren I, Andreas Hauser, der das eine oder andere Mal ein Training für uns gemacht hat.**

Nun zur bisherigen Saison: Wir haben bislang von 16 Spielen ganze 14 für uns entscheiden können und mussten nur eine knappe Niederlage gegen den direkten Konkurrenten aus Freising mit 2:3 und eine Niederlage gegen die „Altherren“ aus Neuburg hinnehmen. Die bisherige Leistung führte dazu, dass die Herren II den direkten Aufstieg in die Landesliga am letzten Spieltag (15.3.) der Saison in der eigenen Halle mit einem einzigen Sieg schaffen können. Vor allem an den letzten Spieltagen konnten die Siege auch durch die zugleich genialen als auch verwirrenden Aufstellungen unseres chilenischen Coaches David in Zusammenarbeit mit unserem super Teamgeist errungen werden, auch wenn es hie und da mal ein wenig emotional geworden ist. **An dieser Stelle auch noch mal ein herzliches Dankeschön an David!**

Wir hoffen, dass wir die schöne Saison mit dem Aufstieg in die Landesliga krönen können und wünschen uns für die neue Saison natürlich einen festen Trainer und können natürlich auch auf allen Positionen Verstärkung gebrauchen. Trainiert wird die kommende Saison im Sommer zumeist auf dem Beachplatz des Vereins und ab voraussichtlich Juli 2014 wieder montags und mittwochs 20.00 – 22.00 Uhr in der Estinger Halle (Mittelteil). **Also, wenn Ihr, ob Trainer oder Spieler, Lust auf eine sehr spaßige und erfolgreiche Mannschaft habt, dann schaut doch einfach mal vorbei !!!**

Eure Herren II

		Spiele				Sätze		Bälle	
Platz	Team	ges.	gew.	verl.	Punkte		Quot.		Quot.
1	SV Esting II	16	14	2	40	44:14:00	3,14	1205:949	1,27
2	SC Freising II	16	13	3	36	45:24:00	1,88	1541:1332	1,16
3	VSG Würmtal	16	10	6	33	39:23:00	1,7	1395:1286	1,08
4	TSV 1862 Neuburg	16	9	7	25	31:31:00	1	1204:1349	0,89
5	SV Germering	16	8	8	24	28:29:00	0,97	1277:1235	1,03
6	TSV Neufahrn	16	7	9	22	27:33:00	0,82	1143:1107	1,03
7	VfB Pörnbach	18	7	11	22	32:43:00	0,74	1405:1486	0,95
8	MTV 1881 Ingolstadt II	16	6	10	17	25:35:00	0,71	1252:1333	0,94
9	MTV Pfaffenhofen	16	4	12	16	25:38:00	0,66	1300:1375	0,95
10	SV Lohhof III	16	3	13	8	17:43	0,4	1079:1349	0,8

Hallo Volleyballfreunde,

nach den letzten beiden Jahren, in denen wir immer gegen den Abstieg gespielt hatten, wollten wir dieses Jahr um den Aufstieg mitspielen. Zu Beginn der Saison sah es auch so aus, als ob wir auf einem guten Weg wären. Tobias Reinert (Tobi) und unser Neuzugang Takayoshi Terajima (Taka) erledigten unsere Gegner mehr oder weniger im Alleingang in den ersten Spielen. Leider sollte die Serie nicht anhalten - wir marschierten direkt in den Tabellenkeller. Wir gewannen nur noch gegen die Tabellenschlusslichter Kempfenhausen und Türkheim.

Es ist noch nicht klar, ob wir es noch schaffen werden, die Klasse zu halten. Allerdings kann man uns sicherlich nicht vorwerfen, nicht alle Register gezogen zu haben. Hier nur eine kleine Aufzählung, was wir alles getan haben, und zumindest der Autor

dieses Artikels hat in 20 Jahren Volleyball allenfalls eins davon in einer einzelnen Saison erlebt:

- Wir haben zwischen Weihnachten und Neujahr heftiger trainiert als in einer normalen Trainingswoche in der Saison.

- Es wurden für einzelne Siege vermehrt Kisten Bier ausgelobt.

- Es gab die Drohung, einen Spieler von der Mannschaft auszuschließen wegen Abwesenheit bei einem Spieltag ohne ausreichendem Grund.

- Es wurde dem Mannschaftführer mit Entzug des Amtes gedroht, weil er ein Training schwänzte.

- Last but not least mussten wir uns im Training auf einen Kasten stellen und „Piep piep wir haben uns alle lieb“ sagen - wohlgemerkt, während unsere dieses Jahr sehr erfolgreiche Damenmannschaft nebenan trainierte.

Spätestens dann war jedem klar, dass weitere Siege nötig sind. Wer will so was nochmal machen müssen?

Weiterhin haben unsere Neuzugänge nicht vor persönlichen Opfern zurückgeschreckt. David hat sein Beachtraining unterbrochen. Ebenso helfen uns Felix Müller-Spanka und Phillip Joos, die noch letztes Jahr im Kader waren und dieses Jahr in der 2. Herrenmannschaft spielen. Sie müssen gegen Ende der Saison nun die Doppelbelastung aushalten, an einem Tag mit der 2. Mannschaft um den Aufstieg zu spielen und am nächsten Tag gegen den Abstieg. Martin hat seine Karriere als Turniertänzer (!) unterbrochen und verstärkt uns als Außenangreifer.

Der Kampf um den Klassenerhalt bleibt bis zum Schluss spannend. Zum Redaktionsschluss haben wir endlich wieder einen Sieg eingefahren und erhoffen uns damit positive Impulse für die letzten beiden Spiele zu Hause. Vermutlich entscheidet sich der Klassenerhalt am letzten Spieltag gegen den anderen Abstiegskandidaten Türkheim.

Zwei Spiele stehen diese Saison noch aus, beide daheim. Das Ziel ist klar: Zwei Siege einfahren und damit den Relegationsplatz gegen den Abstieg erreichen. Der nächste Schritt zum Klassenerhalt ist das Spiel gegen Friedberg am Sonntag, 16.3. ab 12 Uhr und abschließend gegen Türkheim am 23.3. ab 15 Uhr.

Helft uns, das Unmögliche möglich zu machen! Wir freuen uns auf Eure Unterstützung,

Eure

Elephants

Damen 1

Nach erfolgreichen Spielen konnten wir die Hinrunde als Herbstmeister abschließen und voller Zuversicht auf die bevorstehenden Spiele blicken.

Sogar in den Weihnachtsferien hielten wir uns mit Trainingseinheiten und Krafttraining fit, um unbeschwert im ersten Spiel gegen Unterhaching auftreten zu können. Als zusätzliche Verstärkung für die Mittenposition ist Margot Benicke zur Freude des Teams aus der Babypause zurückgekehrt.

Der Trainingsendspurt machte sich gleich im ersten Rückrundenspiel mit einem klaren Sieg gegen Unterhaching bezahlt, gegen die wir uns in der Hinrunde noch geschlagen geben mussten.

Leider hielt die Glückssträhne allerdings nicht allzu lang an. Schon bei der nächsten Begegnung gegen Dingolfing mussten wir uns mit einer klaren Niederlage geschlagen geben. Auch beim nächsten Spitzenspiel, bei dem wir gegen den Zweiten der Bayernliga, Obergünzburg, ran mussten, mussten wir nach hartem Kampf eine 2:3-Niederlage hinnehmen. Innerhalb der nächsten Partien konnte sich Obergünzburg ziemlich klar den ersten Tabellenplatz sichern.

Jedoch rüttelte dies kein Stück an unserer Motivation, weiter um einen vorderen Rang in der Tabelle zu kämpfen. Zu unserem Glück patzte mit Freising - nächstliegender Konkurrent um den ersehnten Relegationsplatz - ebenfalls des Öfteren in der Rückrunde.

Besonders gefreut haben wir uns alle über den erfolgreichen Einsatz unseres „Mannschaftskükens“ Valea Rabe, die aus der zweiten Estinger Damenmannschaft zu uns gekommen ist. Die Saison über wurde sie von der Mittenposition zur Stellerin umgelernt und konnte durch ihren großen Einsatz den Sieg über Schwarz Weiß mit perfektmachen.

Bis hierhin blicken wir auf eine tolle Mannschaftsleistung, die uns als fast frisch zusammengewürfeltem Team gelungen ist.

Derzeit, zwei Spiele vor Ende der Saison, fehlt uns noch ein Sieg gegen Freising, um das gesteckte Ziel der Relegation in heimischer Halle zu erreichen. Mit super Stimmung im Team und höchstmotiviertem Coach versuchen wir so, die Wochen zu meistern und freuen uns weiterhin über jeden Zuschauer!!!

Die Damen 1 sagt Danke für die gute Stimmung an den Heimspieltagen!! Und wir sind gespannt auf die nächsten Spiele und den Ausgang der Ligaplätze.

Damen 2

Die Saison 2013/2014 neigt sich dem Ende zu. Bisher können wir sehr stolz auf uns sein und auf eine erfolgreiche Saison zurückblicken. Unserem Ziel, wieder in die Bezirksliga aufzusteigen, kommen wir immer näher. Als Herbstmeister konnten wir glücklich und beruhigt in unsere wohlverdiente Winterpause gehen.

Im Februar starteten wir in die zweite Hälfte der Saison und freuten uns darauf, unsere nächsten Gegner plattzumachen. Gesagt, getan! Am 8.2.2014 gewannen wir 3:0 gegen den TSV Schongau und 3:1 gegen TSV Oberammergau. In den darauffolgenden Wochen gab es zwischen dem TV Planegg Krailling, dem TSV Unterpfaffenhofen-Germering und uns stets den Kampf um die Tabellenspitze. Trotz unserer Niederlage gegen Planegg in der Hinrunde, schafften wir es, an beiden Mannschaften vorbeizuziehen und die Tabellenführung zu halten.

Jetzt steht uns der letzte und wichtigste Spieltag bevor, an dem wir nochmal auf unseren Erzrivalen, den TV Planegg Krailling, treffen werden. Um direkt in die Bezirksliga aufzusteigen, führt kein Weg an diesem Sieg vorbei. Nicht nur uns hat der Ehrgeiz gepackt, sondern auch unser Coach, Flo Saller, ist hoch motiviert. Wir hoffen, dass sein Trainerherz durch einen Sieg am letzten Spieltag höher schlägt und wir, zusammen mit ihm, in die Bezirksliga Saison 2014/2015 aufsteigen können, um dort Stärke zu zeigen.

Eure Damen 2

Damen 3

Zu Beginn der Saison 2013/2014 sind einige unserer Stammspielerinnen zu Damen 2 gewechselt und unsere Mannschaft hat aus verschiedenen Richtungen Zuwachs bekommen und musste sich zunächst zusammenfinden. Zu Natalie, Isi, Ilvie und Laura sind aus der Jugend Melli, Franzi und Ines zur Mannschaft hinzugekommen. Anja und Lucy sind vom SC Gröbenzell zu uns gestoßen und Sari und Steffi mussten sich in der für sie noch komplett fremden Volleyballwelt zurechtfinden. Ela war die gesamte Vorbereitungszeit im Ausland und Sabi stieg verletzungsbedingt auch erst mit Start der Punktspiele wieder ins Training ein.

Unsere beiden Trainer Simone und Holger hatten also jede Menge Arbeit, eine Mannschaft zu bilden, die keine Stammsechs mehr hatte, auf die an unseren Spieltagen Verlass war. Aus diesem Grund mussten wir alle sehr flexibel sein und öfter mal Positionen besetzen, die wir davor noch nie gespielt hatten. Das führte leider sehr oft zu einem riesigen Chaos in unserer Aufstellung und dadurch auch in unserem Spiel allgemein. Hinzu kam, dass gerade die „unerfahrenen Talente“ nicht so regelmäßig im Training und bei den Spieltagen waren, um sich schnell an die Turniersituationen zu gewöhnen und auch unter Druck noch den nötigen Überblick und die Spielstärke zu behalten.

Nach den ersten Spielen wussten wir voneinander, wie wir spielen und uns auch während des Spiels unterstützen konnten. Hartnäckig trainierten wir weiter, um endlich auch ein Spiel zu gewinnen. Wir nutzten sogar eine weitere Trainingseinheit für die fortgeschritteneren Spielerinnen, die Holger für uns organisierte. Das zusätzliche Training und die Findung der Mannschaft während der Saison verschafften uns dann zum Ende der Saison einen tröstenden Sieg.

Alles in allem konnte man eine stetige Steigerung in der Saison beobachten und es gibt keinen von uns, der nicht an ihr gewachsen wäre, was das Volleyball angeht. Auf dieser Leistung zum Saisonende können wir für nächstes Jahr aufbauen, unseren Teamgeist steigern und zusammen als Mannschaft viele Spiele gewinnen.

Eure Damen 3

Kraft und Fitness

Abteilungsleitung:

Harry Kalb
Tel. 08142/48098
E-Mail: krafttit@svesting.de

Neues aus der Abteilung Kraft und Fitness

Im Dezember 2013 kam es zu Unstimmigkeiten wegen der nur kommissarischen Abteilungsleitung. Ich ließ daher mein Amt mit sofortiger Wirkung ruhen. Es wurde für Dienstag, den 14. Januar eine Abteilungsversammlung einberufen. Folgende Tagesordnungspunkte standen auf dem Programm:

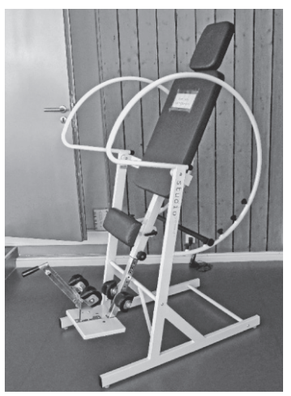
- Wahl einer Abteilungsleitung
- Wahl eines Abteilungskassiers
- Diskussion und Aussprache

Abteilungsleitung (Harry Kalb) und Abteilungskassier (Monika Güntner) wurden mit großer Mehrheit in ihren Ämtern bestätigt.

In der Diskussion und Aussprache wurde von den teilnehmenden Mitgliedern angesprochen, dass sie seitens der Trainer mehr Kontakt zwischen Trainer und Übenden wünschen. Dem versuchen wir verstärkt nachzukommen.

Beanstandet wurde auch die Sauberkeit. Hier wurde unsererseits bereits nachgebessert. Es wird jetzt täglich nass gewischt. Ich appelliere und bitte daher erneut alle Trainierenden, den Fitnessraum nur in Turnschuhen, die nicht bereits auf dem Weg zur Halle getragen werden, zu betreten.

Das Extensionsgerät (Rückenentspannung) wurde erneuert. Ein neues Fahrradergometer für den E-Check wurde angeschafft, da das alte Ergometer nicht mehr reparabel war.



Heuer soll auch noch ein neues Fitnessgerät der Fa. Schnell angeschafft werden. Was es genau sein wird: Lasst Euch überraschen !!!

Für das Jahr 2015 steht ein größerer Wechsel unserer Cardiogeräte an. Die alten Räder haben vermehrt Defekte und können zum Teil nicht mehr repariert werden. Es gibt keine Ersatzteile mehr.

Unsere Räder haben inzwischen 10 bis 15 Jahre gute Dienste geleistet und eine Kilometerleistung zwischen 100.000 und 150.000 erreicht. Wenn also bei einigen Rädern das eine oder andere nicht so toll ist, sollten wir in Anbetracht der anstehenden Erneuerung großzügig darüber hinwegsehen können.

Da es nicht leicht ist, eine Auswahl der Ergometer zu treffen, bekommen wir von verschiedenen Herstellern Testräder. Diese sollten dann von unseren Mitgliedern bewertet werden. Wir werden dann, hoffentlich leichter, die richtige

Auswahl und Anschaffung treffen können.

Und nun weiterhin viel Spaß und Erfolg beim Trainieren.

Euer neuer, alter Abteilungsleiter

Harry

Wahrgenommen – angegangen

Zufriedenheitsumfrage bei den Trainerinnen und Trainern der Abteilung „Kraft und Fitness“ mit möglichen Konsequenzen und Anregungen

In den Monaten September und Oktober 2013 konnten die Trainerinnen und Trainer (TR) der Abteilung „Kraft und Fitness“ im Rahmen einer Zufriedenheitsumfrage ihre Meinung zu verschiedenen Themen im Verein und in ihrer Abteilung einbringen. Das Motto der Umfrage war: „Was gefällt Dir? Was gefällt Dir nicht? Was möchtest Du, was könnten wir verbessern?“.

Beteiligt haben sich 13 von 23 Übungsleiterinnen und Übungsleitern (TR), das entspricht 56,5 %: sechs männliche und sieben weibliche TR. Das Durchschnittsalter betrug 45,1 Jahre (insgesamt), bei den Trainerinnen 48,0 Jahre und bei den Trainern 41,6 Jahre.

Die Ergebnisse decken sich in den positiven Rückmeldungen stark mit denen der Umfrage der Übungsleiterinnen und Übungsleiter der Abteilung „Turnen“ im Sommer 2013. Sie zeigen aber in den Bereichen „Erwartungen und Änderungsbedarf“ z. T. deutliche Unterschiede.

Der SVE – und hier besonders **die Mitarbeitenden der Geschäftsstelle** – und der Geschäftsführer Hermann Glas werden hoch geschätzt, da sie unterstützend und kooperativ arbeiten.

Die Stärken des SV Esting und der Abteilung „Kraft und Fitness“ sind

- die **große Angebotspalette**,
- die vielfältige und starke **Kinder- und Jugendarbeit,** die Zusammenarbeit mit der Schule,
- die gute und angenehme **Atmosphäre**,
- die guten **Vertretung**sregelungen,
- das gute „**Preis-/Leistungsverhältnis**“,
- „**Jede/r kann bei uns trainieren**.“ „Es gibt keine indirekten ‚Bedingungen‘“ Das „Kundenprofil“ (junge Sportler bis Senioren) ist breit gefächert,
- „Wir haben einen tollen **Raum und** sehr gute **Geräte“**,
- **Die TR haben einen individuellen Spielraum.** Sie können und dürfen sich Zeit für die Mitglieder nehmen. Dadurch ist individuelle Betreuung möglich.

Besonders positiv wird es gesehen, dass der SVE sehr viel für das **„Wohlergehen“** seiner TR tut – Aus- und Fortbildungen der TR, Übungsleiterfest, gemeinsame Ausflüge etc.

Neben all dem vielen Positiven, das von den TR gesagt wurde, gibt es auch **Anregungen, Impulse und konstruktive Kritik**, **die es in den nächsten Jahren und Monaten anzupacken und umzusetzen gilt.**

♦ Die Größe der Abteilung – derzeit 1500 Mitglieder – und die hohe fachliche Kompetenz der TR bringen sehr hohe und sehr viele Anforderungen, Aufgaben und Erwartungen an die **Abteilungsleitung** mit sich. Diese sind von einer Person ehrenamtlich nicht zu leisten. Die Aufgaben, die u. a. durch die Größe der Abteilung gewachsen sind und immer mehr wurden, sollten auf mehrere Schultern verteilt werden.

Dies wurde bereits umgesetzt, zusammen mit den Trainern wurde ein „Aufgabenverteilungsplan“ erstellt.

♦ Für die zahlenmäßig große Gruppe der Jugendlichen und jungen Erwachsenen braucht es klare und für alle verbindliche Regeln bez. des Umgangs mit ihnen und ihren Wünschen.

♦ In der Abteilung gibt es derzeit ein sehr gutes Miteinander der jungen, der älteren und der alten Generation. Dieses ist zu pflegen und bei Störungen aktiv anzugehen.

Auch hierauf hat die Abteilung bereits reagiert und die Betreuung der jugendlichen Mitglieder in einer Trainerbesprechung thematisiert. Mehrere Trainer (u. a. Flo Nemecek und Thorsten Straub) werden sich nun speziell diesem Thema widmen.

♦ Die Zahl der alten und älteren Mitglieder wird in den nächsten Jahren deutlich größer werden. Es empfiehlt sich daher, spezielle Angebote für die ältere und die alte Generation – wie z. B. Falltraining, Gangschule etc. verstärkt anzubieten.

Seit einiger Zeit gibt es nun immer montags die „Gangschule“ mit Majka Underberg und freitags „Sturzprophylaxe“ mit Wolfgang Seibert.

♦ Der Verein mit seinen über 4000 Mitgliedern wird immer mehr zu einem sportlichen **Dienstleister.**

Dies gilt es, (sich) bewusst zu machen und zu kommunizieren. Das Leitbild des SVE sollte entsprechend ergänzt und/oder überarbeitet werden.

Auf Anregung der Abteilungsleitung wurde nun zusätzlich ein „Motivationsteam“ gegründet. Erfahrende Trainerinnen und Trainer pflegen in Absprache mit Harry Kalb die regelmäßige und direkte Kommunikation mit den Trainerinnen und Trainern der Abteilung. Sie sind quasi direkte Ansprechpartner/-innen bei Fragen, Wünschen, Problemen ...

Wir möchten uns bei allen Trainern für die aktive Mitarbeit durch ihre Anregungen bedanken. Es zeigt uns, wir sind auf einem guten Weg; es gibt aber auch immer wieder Punkte, die wir verbessern können und wollen.

E. Noventa
Arbeitsgruppe Zukunft des SV Esting

Tennis

Abteilungsleitung:

Stefan Raum

Spatzenwinkel 13, 82140 Olching
Telefon 08142/47079
Mobil 0173-6712418
E-Mail: tennis@svesting.de

Liebe Mitglieder und Tennisfreunde,

zunächst danken wir vom Vorstand allen Mitgliedern, die in der letzten Saison durch ihr tatkräftiges Engagement dazu beigetragen haben, den Spielbetrieb zu sichern.

Diese Art von Gemeinsamkeit zeichnet unsere Abteilung Tennis schon seit vielen Jahren aus. Wir spielen und feiern zusammen – und wenn es sein muss, ist auch jeder gerne bereit anzupacken. Um unsere vier Plätze und die Anlage pünktlich zum Saisonstart optimal vorzubereiten, treffen wir uns wie immer zu zwei Arbeitsdiensten (22. und 29.3.14). Wir hoffen auf rege Beteiligung, damit wir baldmöglichst in die neue Saison starten können.

Danach geht es mit zahlreichen Events in die neue Saison, z. B.

- Saison-Eröffnungsturnier: 12.4.
- Jugendmeisterschaft: 19.7.
- Vereinsmeisterschaft: 26.7.
- Mixed-Meisterschaft: 20.9.
- vier Frühschoppen-Turniere (jeweils Sonntag Vormittag)

Je nach Wetterlage und Abschneiden der deutschen Nationalelf bei der WM planen wir auch wieder einen Themenabend mit Übertragung eines WM-Spiels auf Leinwand vor unserer Tennishütte.

Neben diesen gemeinsamen Events liegt uns auch die Jugendarbeit sehr am Herzen. Außer den regelmäßigen Trainings mit unseren speziell dafür ausgebildeten Trainern bieten wir unseren jüngsten Mitgliedern auch in diesem Jahr wieder einen Besuch bei den BMW-Open in München (27.4.) sowie ein fast schon legendäres Tennis-Feriencamp (3./4.8.) inklusive Vollversorgung und Übernachtung.

Am Spielbetrieb des Bayerischen Tennisverbandes beteiligen wir uns mit fünf Teams (Junioren, Herren, Herren Ü30, Herren Ü40 und Herren Ü50). Die genauen Spieltage aller Mannschaften (Heim/Auswärts) findet Ihr auf unserer Webseite unter http://svesting.de/Sportarten/Tennis/.

Besonders an den Heimspieltagen heißen Euch alle Mannschaften herzlich willkommen.

Leider konnten wir für die Saison 2014 mangels Spielerinnen kein Damenteam melden. Bitte meldet Euch, wenn Ihr Interesse habt, zur nächsten Saison bei einem Damenteam aktiv mitzuwirken. Wenn Ihr uns kennenlernen wollt, bieten wir jeden Donnerstag ab 18.00 Uhr unser allseits beliebtes Drop-In Tennis an. Hier sind sowohl Mitglieder als auch tennisbegeisterte Nicht-Mitglieder herzlich willkommen.

Und damit wir Euch immer zeitnah und aktuell informieren können, bitten wir Euch alle, uns Eure aktuellen E-Mail-Adressen zur Verfügung zu stellen. Sie werden selbstverständlich absolut vertraulich behandelt. Schickt einfach eine E-Mail an tennis@svesting.de.

Wir wünschen Euch für die kommende – hoffentlich verletzungsfreie – Saison viel Spaß beim Tennisspielen!

… Und wenn Ihr noch kein Mitglied der Abteilung Tennis seid, aber Interesse und ein wenig Ballgefühl mitbringt, schaut einfach mal bei unserer Hütte vorbei und lasst Euch von der coolen Atmosphäre und der dynamischen Sportart einfangen …

Mit sportlichen Grüßen,

Euer Alexander

Spielplan SV Esting Tennis 2014

Datum	Tag	Uhrzeit	Junioren 9 Uhr	Herren 9 Uhr	Herren 30 14 Uhr	Herren Ü40 14 Uhr	Herren Ü50 14 Uhr	Abteilung
20. Feb	Do	19.30 Uhr	Abteilungsvesammlung Tennis, Stüberl 19.30 Uhr					
22. Mrz	Sa	9 Uhr	9 Uhr - Arbeitseinsatz Termin 1					
29. Mrz	Sa	9 Uhr	9 Uhr - Arbeitseinsatz Termin 2					
12. Apr	Sa	10 Uhr						Saisoneröffnungsturnier 10 Uhr
27. Apr	So	10 Uhr	Besuch BMW Open 10 Uhr					
02. Jun	Mo	20 Uhr	Jahreshauptversammlung SV Esting (20 Uhr)					
08. Jun	So	9 Uhr						Frühschoppen Drop In, 9 Uhr
19. Jul	Sa	10 Uhr	Jugendmeisterschaften 10 Uhr					
20. Jul	So	9 Uhr						Frühschoppen Drop In, 9 Uhr
26. Jul	Sa	9 Uhr						Vereinsmeisterschaften Damen und Herren, 9 Uhr
03. Aug	So	9 Uhr	Feriencamp Gemeinde Olching Jugend, 9 Uhr					
04. Aug	Mo	bis 16 Uhr	Feriencamp Gemeinde Olching Jugend, bis 16 Uhr					
07. Sep	So	9 Uhr						Frühschoppen Drop In, 9 Uhr
20. Sep	Sa	9.30 Uhr						Mixed Meisterschaft (Doppel), 9.30 Uhr
05. Okt	So	9 Uhr						Frühschoppen Drop In, 9 Uhr
18. Okt	Sa	9 Uhr	9 Uhr - Arbeitseinsatz Termin 3					
25. Okt	Sa	9 Uhr	9 Uhr - Arbeitseinsatz Termin 4					

Jeden Donnerstag ab 18 Uhr Drop In für Mitglieder und solche die es werden wollen!

Stand: 01.02.2014

Leichtathletik

Abteilungsleitung:

Tilman Brenner

Wettersteinstraße 51
82216 Gernlinden
Mobil 0160-1558447
E-Mail: leichtathletik@svesting.de

Leistungsgruppe

Aufgrund schulisch- bzw. verletzungsbedingter Trainingsrückstände nahmen die Athleten der Leistungsgruppe leider nicht an den vorgesehenen Crossläufen im Herbst teil. Stattdessen nutzten wir den Herbst und Winter, um Trainingslücken zu schließen.

Wir konzentrierten uns vor allem auf das Training konditioneller und koordinativer Grundlagen sowie die Verbesserung der Kraftausdauer. Die meist milden Temperaturen der vergangenen Monate kamen uns dabei sehr entgegen. So konnten wir mehr als gewöhnlich zu dieser Jahreszeit draußen trainieren.

Das Werner-von-Linde-Sportfest im März 2014 wird uns nun als erster Formcheck nach dem Winter dienen. Als Vorbereitung für die Wettkämpfe im Sommer führen wir in den Osterferien wieder ein einwöchiges Trainingslager durch. **Denn:**

If you want to compete, then practice. If you want to win, then practice harder.

In diesem Sinne wünsche ich allen Leichtathleten einen guten Start in eine erfolgreiche Freiluftsaison 2014!

Euer

.....

Vorleistungsgruppe

Wie schon fast traditionell bildeten unsere Athleten beim Teufelsberg-Crosslauf die mit Abstand größte und stärkste Teilnehmergruppe aus einem Verein. Obwohl diese bei uns in diesem Jahr etwas übersichtlicher ausfiel, räumten wir doch jede Menge Top-Platzierungen ab. So war das Treppchen in vier von sechs Wertungen mit unseren Athleten besetzt.

Mit Bianca Kosub, Sven Steinbach und Corinna Butz erreichten wir sogar dreimal den ersten Platz ganz oben. Die gesamten Ergebnisse sind in nachstehender Tabelle zu sehen.

Wettkampfergebnisse Herbst 2013

Teufelsberg-Crosslauf
am 3. November 2013 in Lochhausen

Schülerinnen D (8 - 9 Jahre), 1400 m
1. Platz: Kosub, Bianca 6:36 min
2. Platz: Pfeiffer, Elena 6:43 min
3. Platz: Niese, Natalie 7:08 min

Schüler D (8 - 9 Jahre), 1400 m
5. Platz: Weber, Samuel 6:14 min
10. Platz: Hauck, Sedrik 7:00 min
12. Platz: Töpfer, Dominik 7:06 min

Schülerinnen C (10 - 11 Jahre), 1400 m
2. Platz: Besch, Britt 6:00 min
5. Platz: Weber, Marlene 7:19 min
8. Platz: Greil, Magdalena 7:32 min

Schüler C (10 - 11 Jahre), 1400 m
1. Platz: Steinbach, Sven 5:23 min
2. Platz: Becker, Till 5:48 min
4. Platz: Ascherl, Johannes 6:16 min

Schülerinnen B (12 - 13 Jahre), 2000 m
1. Platz: Butz, Corinna 8:10 min
3. Platz: Wanner, Louisa 8:39 min
5. Platz: Demirkol, Lara 9:04 min
7. Platz: Philipp, Melanie 9:20 min

Schüler B (12 - 13 Jahre), 2000 m
6. Platz: Pfeifer, Leonardo 8:29 min

Nachdem es im Herbst grundsätzlich etwas ruhiger um die Leichtathletik wird und neben Grundlagen- und alternativem Training etwas weniger passiert, bilden der Teufelsberg-Crosslauf und das Werner-von-Linde-Sportfest als einziger Hallen-Wettkampf sozusagen das Rahmenprogramm und echte Highlights unserer Herbst-Winter-Hallen-Saison. (Weitere Ergebnisse im nächsten Heft.)

Auch in diesem Jahr rückte mit dem Jahreswechsel wieder ein Jahrgang in die ältere Leistungsgruppe auf. In diesem Jahr zum ersten Mal ein 2000er Jahrgang. Dies bedeutet gleichzeitig, dass wir in diesem Jahr durch Athleten des Jahrgangs 2004 aus der Nachwuchsgruppe verstärkt wurden, worüber wir uns sehr gefreut haben. Hier liegt unser Hauptaugenmerk jetzt darauf, die neuen Athleten, wie auch älteren Jahrgänge, in der Leichtathletik fest zu integrieren und uns gemeinsam mit ihnen weiter zu entwickeln.

Jetzt erwarten wir nach dem eh schon sehr frühlingshaften Winter mit Sehnsucht die für uns Leichtathleten schönste Zeit des Jahres im Freien. Mit dem Start der Wettkampfsaison Anfang Mai geht's dann auch wieder richtig zur Sache, worauf wir uns jetzt schon unglaublich freuen.

Viele liebe Grüße,

Euer Christian und Moritz

.....

Nachwuchsgruppe

Auch die Nachwuchsgruppe hat eine aufregende Herbst- und Winterzeit hinter sich. Nachdem wir uns bestens mit den allseits beliebten Bergläufen vorbereitet hatten, erzielten die Teilnehmer der Nachwuchsgruppe tolle Ergebnisse beim Teufelsberg-Crosslauf.

Besonders gefreut haben wir uns über das SV Esting-Treppchen bei den Mädels. Natalie als Dritte, Elena als Zweite und Bianca als Erste waren schneller als der Rest ihrer Altersklasse. Doch auch die Jungs konnten mit ihren super Ergebnissen (trotz Stürzen!) sehr zufrieden sein. Sie wurden mit den Jungen aus dem höheren Jahrgang zusammen gewertet und so sind wir mit dem 13. (Dominik), 10. (Sedrik) und 5. (Samuel) Platz am Ende glücklich und vor allem nass nach Hause gefahren.

Danach ging es für uns dann zum Trainieren in die Halle. Doch auch von winterlichen Temperaturen haben wir uns nicht abschrecken lassen und sind jede Woche, mit leuchtenden Warnwesten ausgestattet, tapfer draußen unsere Runden gelaufen. In der Halle haben wir vor allem an den Grundlagen weitergearbeitet und besonders auch bei den Dehn- und Koordinationsübungen schon große

Fortschritte gemacht. Hier werden wir auch im Frühlings- und Sommertraining anknüpfen und natürlich freuen wir uns auf das Werfen, Springen und Laufen in der Sonne.

Auch der ein oder andere Wettkampf ist für den Sommer geplant und ich hoffe, dass meine Nachwuchsgruppe dabei wieder gut vertreten sein wird.

Ich freue mich auf einen spannenden Sommer mit Euch! ☺

Eure Leni

Teufelsberglauf

Teresa
und Natalie

Teufelsberglauf

Sven

Britt

Marlene und Samuel

Samuel und Elena

Estinger Teilnehmer am Teufelsberglauf

Natalie, Bianca und Elena

Estinger Gewinner Teufelsberglauf

Pünktlich mit Beginn der Freiluftsaison startet wieder unsere Sportabzeichengruppe für Jugendliche und Erwachsene

Aufgepasst: Seit dem letzten Jahr kann man sofort über die Leistung das Deutsche Sportabzeichen in Silber oder Gold erringen!

Ab dem 29. April 2014 bereiten wir Dich wieder mit viel Spaß auf das Deutsche Sportabzeichen vor. Nach ausführlichem Training nimmt unser Übungsleiter mit Prüferlizenz das Sportabzeichen vor Ort in Esting (oder auch auf anderen Geländen) ab.

Hört sich doch interessant an, oder? Dann mach' doch mit! Nimm die Herausforderung an!

Im Sommerhalbjahr trainieren wir jeden Dienstag (außer in den Schulferien) ab 19.00 Uhr auf der Freisportanlage gleich neben dem Estinger S-Bahnhof. Bei schlechtem Wetter fällt das Training aus. Bei Bedarf werden auch Extrastunden an Vormittagen oder an Samstagen angeboten.

Bei Fragen steht Dir gerne Heinz Gammeler als Übungsleiter unter 08142/13434 zur Verfügung.

Ich freue mich, Dich auf der Freisportanlage zu begrüßen,

Heinz

Fußball

Abteilungsleitung:

Thomas Schuster

Dachauer Str. 32
82140 Neu-Esting
Telefon 08142/30792
Mobil 0179/5433817
E-Mail: fussball@svesting.de

Fussballhallenturnier des SV Esting und der JFG Amperspitz vom 24. bis 26.1.2014 – Nachbetrachtung

Wie in jedem Jahr, hat die Fussballjugendabteilung des SV Esting, zusammen mit der JFG Amperspitz, wieder sein fast schon legendäres Fussballhallenturnier ausgerichtet.

In sechs Spielgruppen (Bambinis, F2, F1, E1 sowie D1 und D2/D3) haben 44 Mannschaften an drei Tagen mehr als 100 spannende Spiele ausgetragen.

Die Mannschaften des SV Esting konnten dabei durchwegs überzeugen (u. a. durch die Turniersiege in der Bambinigruppe und der F1).

Auch das Feedback der teilnehmenden Mannschaften war durchwegs positiv. So verwundert es auch nicht, dass wir das Teilnehmerfeld bereits zwei Wochen nach Versenden der Einladungen komplettiert hatten.

Auch finanziell hat sich das Turnier wieder gelohnt: Der Gewinn kommt wie immer der Fussballjugend des SV Esting zugute.

Abschließend noch einen herzlichen Dank an die zahlreichen Unterstützer, die vor, während und nach dem Turnier für einen reibungslosen Ablauf gesorgt haben.

Und nicht zuletzt auch an alle mitspielenden Kinder sowie die Zuschauer, die während der drei Tage gezeigt haben, dass es trotz sportlichen Wettkampfs auch ein faires und respektvolles Miteinander geben kann!

Ach ja und bevor ich es vergesse: Das Sommerturnier 2014 findet vom 27. bis 29.6. statt!

Peter

Hallenturnier E1

F2, F3 und Bambini

Seit Ende September 2012 trainieren Herbert Güntner und Hannes Frey die Bambinis. Wir starteten mit acht Kindern und momentan werden 41 Kinder betreut.

Im September 2013 wurde der Spielbetrieb mit 15 begeisterten Fußballkids als F2-Jugend aufgenommen.

Mittlerweile spielen sie in der Gruppe 10 des BFV recht erfolgreich mit!

Das Trainerteam der F2 wird seit kurzem auch noch von Sebastian Nemecek und Frank Tobor unterstützt.

Seit September 2013 hat Alex Kolp, der beim SV Esting sein Freiwilliges Soziales Jahr ableistet, die Bambinis übernommen.

Im Januar 2014 wurde die F3 in den Spielbetrieb angemeldet und als Trainer fungieren Stefan Maier und Christian Irger.

Beim eigenen Hallenturnier spielten wir mit drei Mannschaften (eine bei der F2, zwei bei den Bambinis).

Bei der F2 überließen wir den Turniersieg dieses Mal unseren Gästen. Wir wurden mit einer guten Leistung Dritter.

Bei den Bambinis wurden wir Erster und Letzter.

Trotz der Unerfahrenheit einiger Spieler zeigten unsere Kids starken Einsatz und viel Spielfreude.

Im Vordergrund stehen, dass die Kids weiter Spaß am Fußball haben, die sportliche Gemeinschaft und im Rahmen der Möglichkeiten auch die fußballerische Ausbildung.

Danke nochmal an die Firma Interhyp AG, die einen Scheck über 1.000,-- Euro an die Trainer der F2 übergab.

Von den 1.000,-- Euro wurden Trainingsanzüge und ein Trikotsatz für die F2 besorgt.

Wir freuen uns auf eine tolle, erfolgreiche Saison und viel Spaß mit den Kids.

Gruß

Herbert und Hannes

Anzeige

Anzeige

manfredbötsch
versicherungsmakler
versichern-vor-ort.de

Ihr Versicherungsfachmann ganz in Ihrer Nähe.

Unser neues Büro ist eröffnet. Wir beraten Sie persönlich, kompetent und unabhängig. Gerne beantworten wir Ihre Fragen - Vereinbaren Sie noch heute einen Termin.

Versicherungen - Top Tarife vergleichen und bis zu 50% p.a. sparen!

Kontakt
Frühlingstr. 2
82194 Gröbenzell
Telefon 0 81 42. 80 71
Telefax 0 81 42. 5 44 02
Mobil 01 72.9 60 19 68
makler@versichern-vor-ort.de
www.versichern-vor-ort.de

Bürozeiten
Mo.-Fr. 9:00 - 13:00 Uhr
Do. 16:00 - 19:00 Uhr
und nach Vereinbarung

Besuchen Sie uns auf Facebook

Versicherungsfachmann (BWV)
Experte Bausparen und Investment (DVA)
Mitglied im Verein
Ehrbare Versicherungskaufleute e.V.

Vermittlung und Beratung von:
Vorsorge- und Versicherungsprodukte

sauber und rein • M. Gerhardt • Kreuzstraße 4 • 82216 Maisach

Ist bei Ihnen alles

SAUBER UND REIN?

Wenn Sie diese Frage mit **NEIN** beantworten müssen, sollten Sie mit uns **Kontakt** aufnehmen.

sauber und rein

Von uns - an Sie:

- **schneller, guter und zuverlässiger Reinigungsservice**
- **fair kalkulierte Preise**
- **qualifiziertes Personal**
- **fachgerechte Reinigung**

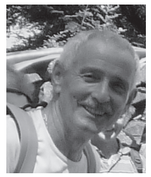
Unser Leistungsspektrum:

Grund- und Unterhaltsreinigung
Büro- und Praxisreinigung
Wintergartenreinigung
Reinigung von Balkonverglasungen
Fensterreinigung

sauber und rein • Gebäudereinigung • Michael Gerhardt
Kreuzstraße 4 • 82216 Maisach • Tel. 0172/8267909
Fax: 08141/6255737

www.sauberundrein.eu Info@sauberundrein.eu

Wandergruppe Ü 60



Betreuer:

Hans Rapp
Telefon 08142/3537
Mobil 0172/8218297
E-Mail:
hans.rapp@t-online.de

Servus liebe Ü 60-Bergsportfreunde,

BERG HEIL, so beende ich gerne meinen Report-Bericht. Dieses Mal möchte ich diese alpinistische Grußformel (die nicht ganz unumstritten ist) bewusst mal an den Anfang stellen. Für mich steht dieser alpine Gruß, der Ende des 19. Jahrhunderts erfunden wurde, für Anerkennung der Bergbesteigung, aber auch ein Danke, dass wir **gemeinsam** unser Bergziel erreicht haben.

Berg- und Genusswanderziele haben wir in der Ü 60-Wandergruppe auch im letzten halben Jahr wieder erleben dürfen. So waren zum Beispiel die Genusswanderer im Lechtal und Hochstadt. Auch den Maisinger See sowie den Sissi-Weg in Possenhofen und den Mauerner Wald haben wir erobert.

Nur die Schneeschuhwanderer sind aufgrund der Witterung etwas zu kurz gekommen. Nur eine, aber dafür feine Tour in Ehrwald konnte durchgeführt werden.

Die Bergwanderer konnten bei meistens guten Bedingungen den Latschenkopf, Rotkopf, Fent und Stadlberg sowie den Heiglkopf und Schwarzenberg erfolgreich erwandern. Erfreulich ist aber auch, dass es bei allen Unternehmungen, außer ein paar kleiner Blessuren, keine größeren Verletzungen gab.

Zum Schluss möchte ich mich bei allen Teilnehmern recht herzlich für ihr Mitwandern bedanken. Auch den Autofahrern danke ich sehr herzlich, durch die diese Touren überhaupt erst möglich sind.

Servus und vielleicht bis zum nächsten Mal.

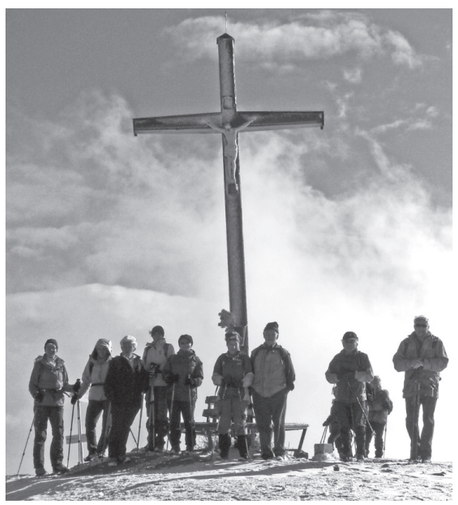
Berg Heil,

Euer

Hans Rapp

3.12.13 Fent Stadlberg

3.12.13 Fent Stadlberg



5.11.13 Rotkopf

5.11.13 Rotkopf

7.1.14 Heiglkopf

Schneeschuh-Wanderung 28.1.14 Ehrwald

17.12.13 GW Maisinger See

Schneeschuh-Wanderung 28.1.14 Ehrwald

18.2.14 GW Grafrath

17.12.13 GW Maisinger See

4.2.14 Schwarzenberg

4.2.14 Schwarzenberg

Wandergruppe Ü 60

31.12.13 GW Sissi-Weg

19.11.13 GW Hochstadt

31.12.13 GW Sissi-Weg

22.10.13 GW Lechtal

22.10.13 GW Lechtal

1.10.13 Latschenkopf

BADMINTON

Hallo Badmintonfreunde und solche, die es werden wollen:

Endlich ist es soweit! Seit November letzten Jahres können wir auch freitags die ganze Halle nutzen. Es können also nun auf sechs Plätzen maximal 24 Leute gleichzeitig spielen. Damit entfallen am Freitag die lästigen Wartezeiten auf einen freien Platz fast völlig.

Bei der Gelegenheit möchte ich auch die neuen, leicht veränderten Trainingszeiten bekanntgeben:

- freitags 20.00 - 22.30 Uhr,
- samstags 10.00 - 13.00 Uhr,
(mit Jugendtraining) und
- sonntags 18.00 - 21.00 Uhr.

Nach einem Jahr Pause ist nun auch die Freizeitliga wieder aktiv. In unserer Gruppe spielen fünf Mannschaften, und zwar Wessling, Planegg, Türkenfeld sowie Esting 1 und Esting 2. Mit Türkenfeld ist eine sehr starke Mannschaft in unsere Gruppe gekommen, die nach Abschluss der Hinrunde die Tabelle mit 7:1 Punkten anführt, dicht gefolgt von Esting 2 mit 6:2 Punkten.

Das Punktspiel am 21.2.2014 zwischen Esting 2 und Esting 1 endete mit 3:3-Spielen unentschieden, mit leichtem Vorteil von 7:6-Sätzen für Esting 2.

Während Esting 2 inzwischen sehr souverän spielt, ist Esting 1 noch in der Experimentierphase. Durch dauernde Ausfälle muss die Mannschaft immer wieder neu aufgestellt werden. Hinzu kommt, dass Claudia Biechteler, die wichtigste Spielerin dieser Mannschaft, Mutterfreuden entgegensieht und für die Saison komplett ausfällt. – Bisher hatte Claudia alle Punktspiele gewonnen und dabei nur einen einzigen Satz abgeben müssen. **Das verdient einen großen Applaus und wir wünschen ihr für ihre neue Familie alles Gute!**

Am 9.11.2013 haben wir wieder ein Spendenturnier für die demenzkranken Menschen im Laurentiushaus in Olching gespielt. Leider ist es durch einen Fehler im Belegungsplan zu einer Doppelbelegung der Halle gekommen, sodass wir mit 40 Spielern auf nur vier Plätzen spielen mussten.

Trotzdem war es wieder ein gelungenes Turnier und wir konnten den Betreuungskräften des Altenheims Euro 770,-- zur Verfügung stellen. Mit dem Erlös aus dem Turnier von 2012 hat das Betreuerteam des Altenheimes einen Bus gechartert und mit den dementen alten Menschen einen Ausflug in den Augsburger Zoo unternommen. Das war für die „Alten" ein tolles Erlebnis und alle sind froh und zufrieden wieder nach Hause gefahren.

Am 26.4.2014 spielen wir wieder ein Spendenturnier für unser indisches Patendorf „Chatnath Homes in Chennai" vom SOS Children´s Villages (SOS-Kinderdorf e. V.).

Wir hoffen nicht nur auf viele Anmeldungen, sondern freuen uns auch auf hoffentlich zahlreiche Zuschauer.

So, das war's, bis zum nächsten Mal,

Euer
Jürgen

Anzeige

Ihr Partner für alles, was mit Druck zu tun hat

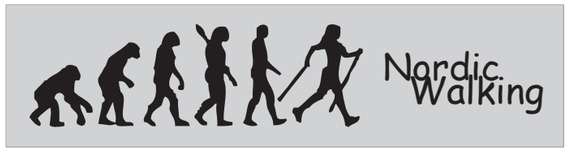
INFORMA PRINT-SERVICE
Josef Forstreicher

- Visitenkarten
- Briefbogen
- Blöcke
- Durchschreibesätze
- Endlosformulare
- Plakate
- Flyer
- Geburtsanzeigen
- Hochzeitskarten
- Festschriften
- Danksagungen
- Trauerdrucksachen
- Sterbebilder

und Vieles mehr.

Außerdem bedrucken wir auch Kugelschreiber, Feuerzeuge, T-Shirts, Kalender etc.

Palsweiser Str. 11 r, 82140 Olching, Telefon 08142/16112, Telefax 08142/443779, Mobil 0173-4157074



Mittwoch, 18.15 - 19.15 Uhr und
Donnerstag, 8.45 - 9.45 Uhr

Treffpunkt vor der Mehrzweckhalle

Nordic Walking
- das sanfte Ganzkörpertraining

- Bewegung an der frischen Luft,
- in einer netten Gruppe,
- entlang abwechslungsreicher Routen.
- Wir starten mit Aufwärmen und Mobilisieren und enden mit Abwärmen und Kräftigen.
- Ihr benötigt keine teure Ausrüstung. Stöcke können probeweise ausgeliehen werden.

Anfänger und Fortgeschrittene sind herzlich willkommen. Es wäre hilfreich, wenn Ihr Euch vor der ersten Teilnahme kurz bei mir telefonisch meldet.

Ganzkörperkräftigung

Donnerstag, 10.15 - 11.15 Uhr/Gymnastikraum

Diese Stunde richtet sich an alle, die ihren ganzen Körper kräftigen und in Schwung bringen wollen. Dabei werden sowohl der Rumpf als auch die Arme und Beine trainiert. Die Übungen werden mit und ohne Kleingeräte ausgeführt, Dehnung und Entspannung bilden den Abschluss. Das Training ist für jede Altersstufe geeignet.

Martina Rank
Tel. 08142/49574

n e u n e u

!! RENNRAD-Treff ab Frühjahr 2014 !!

mit Claudia Schneider
(Langstrecken-triathletin)

Ab diesem Jahr beginnt unser 1. SVE-Rennradtreff!

Nach vorheriger Umfrage haben sich folgende Wochentage herauskristallisiert: Montag oder Donnerstag.

Wir beginnen die RR-Saison 2014 nun wie folgt:

ab dem 31.3.2014, jeden Montag um 17.30 Uhr beim Hallenbad in Olching.

Voraussetzungen:

> kein Anfänger – Windschattenfahren sollte etwas vertraut sein, da sonst zu gefährlich für alle Beteiligten

> eine gewisse Grundfitness sollte vorhanden sein, um 2 - 3 Stunden durchzuhalten

> Geschwindigkeit im Schnitt ca. 24 - 26 km/h

> Helm- und Brillenpflicht!

> RR technisch in 1A-Zustand

Bei Interesse und Fragen rund ums Rennradfahren bitte bei mir melden!

Auf Wunsch nehme ich Euch auch gerne in den Verteiler auf, um Euch auf dem Laufenden (z. B. Tourenplanung, Zeit etc.) zu halten. E-Mail: Claudia-sve@web.de

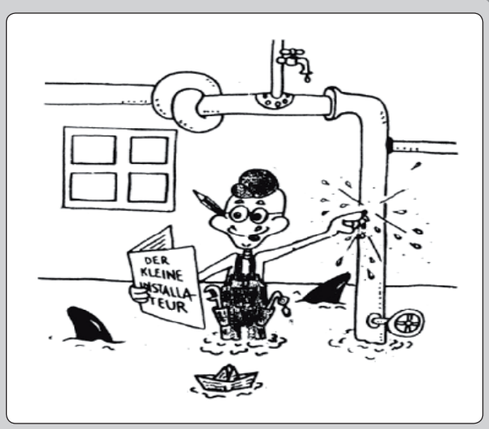
Anzeige

Rainer Saalfeld
Meisterbetrieb

30 Jahre

Wasser · Gas · Heizung
Umbauten · Reparaturen
Komplett Badumbau
Rohrreinigung
Kundendienst · Notdienst

Hauptstraße 84 R
82140 Olching
Telefon (08142) 2367
Fax (08142) 41573
www.rainer-saalfeld.de
saalfeld@rainer-saalfeld.de



Hallo Mountainbiker,

ab April können Mitglieder des SV Esting und solche, die es werden wollen, sich vor der Dreifachhalle in Esting treffen, um gemeinsam Fahrrad (MTB) zu fahren. **Wer sich für unsere Gruppe interessiert, ist herzlich willkommen!**

Wir fahren nicht gerne auf asphaltierten Straßen und Radwegen, das ist uns zu langweilig und zusätzlich belästigen uns Autos mit ihrem Lärm und Gestank. Wir bevorzugen Feld-, Waldwege und Pfade in freier Natur.

Aber, bevor es auf die Feierabendrunde geht, werden wir in den ersten Stunden hinter der Halle auf der Wiese Technik trainieren. Dazu gehört z. B. die Überprüfung bzw. Einstellung Deines Radels auf die eigene Körpergröße. Mit einem passend eingestellten Sattel ist das Fahren kein Problem.

Danach werden mit einfachen Übungen das fahrerische Können geschult: Langsamfahren bis hin zum Stehen auf dem Bike, Slalomfahren, Hindernisse überqueren, Bergabfahren, richtig bremsen usw. Es macht richtig Spaß und sogar unsere Profis sind der Meinung, dass dieses „Sicherheitstraining" ihnen ein besseres Gefühl fürs Fahrrad (MTB) vermittelt.

Ob Junge, Mädel, Mann, Frau, Oma, Opa, Profi, Amateur, Anfänger oder absoluter Laie, wir treffen uns jeweils montags und donnerstags ab 18.00 Uhr für ca. ein bis zwei Stunden, um die Umgebung unsicher zu machen.

Wir werden dieses Jahr auch regelmäßige Touren in die Alpen anbieten.

Wenn Ihr Eure Fahrtechnik verbessern oder einfach mal eine schöne Feierabendrunde fahren wollt, meldet Euch bei Günter Kaup, 08142/444941 oder bei Martin Wolf, 0177/2152778 oder schreibt an SVEstingbiker@gmail.com und lasst Euch in den E-Mail-Verteiler aufnehmen.

Euer

Günne und Martin

Bunt gemischte Truppe von 15 bis 57 Jahren bei einer Nachtfahrt im Oktober

D i e ß e n

Autobahnsee

Ju-Jutsu

Abteilungsleitung:
Kaspar Obermair

Sponeckplatz 5 a
81245 München
Telefon 089/8632701
E-Mail: jujutsu@svesting.de

„Nein heißt Nein“

Anfang Dezember fanden sich neun Frauen im Alter zwischen 16 und 72 Jahren zum „Frauen-Selbst-Sicherheits-Kurs“ der Ju-Jutsu-Abteilung des SV Esting in Zusammenarbeit mit der VHS Olching ein.

Annika Reinecke und Gaby Wolfsteiner legten den Teilnehmerinnen zunächst dar, dass es zur Selbstverteidigung gar nicht unbedingt komplizierte Techniken braucht. Täter suchen wehrlose Opfer – und daher werden viele Gewalttaten schon abgebrochen, wenn die Frau laut schreit und sich mit Schlagen und Treten zur Wehr setzt.

Noch besser ist es natürlich, wenn man schon so viel Selbstbewusstsein ausstrahlt, dass man erst gar nicht zum Opfer wird.

Ein bisschen Schauspielern ist erlaubt und wirkungsvoll. Also übten die Frauen einen kräftigen Stimmeinsatz ebenso wie selbstbewusstes Standhalten in „unangenehmen“ (Rollenspiel-)Situationen. Körpersprache, Stimme und klare Formulierungen zur Abwehr von Übergriffen wurden geübt.

Zwischendurch wurde es immer wieder anstrengend, denn ohne starken Willen und ein paar gezielte Tritte und Schläge geht es im Ernstfall doch nicht. So kam es, dass die ein oder andere Teilnehmerin am Abend Muskelkater hatte.

Am zweiten Tag wurden die Techniken mit Annika und Majka Underberg wiederholt und nochmal in verschiedenen Situationen ausprobiert und angewendet. Dazu kamen theoretische Informationen zum Thema Opfer-Täter-Profile, Waffen und Hilfsmittel. Immer wieder wurden in Rollenspielen Stimme, Körpersprache und Wille geschult. Am Ende gingen die Frauen zwar müde aber gestärkt in ihrer „Selbst-Sicherheit“ nach Hause.

Der nächste „Frauen-Selbst-Sicherheits-Kurs“ findet in Zusammenarbeit mit der vhs Olching am **6. April 2014** im SV Esting statt. Ein weiterer Termin in Zusammenarbeit mit der vhs Olching ist bereits im November geplant.

Majka

Kampfsport in Perfektion

Wir von der Ju-Jutsu-Abteilung werden oft gefragt, was Ju-Jutsu eigentlich ist und was wir im Training da so alles machen.

Zunächst einmal ist Ju-Jutsu eine Sportart wie Volleyball, Leichtathletik oder Tischtennis. Deshalb sind wir auch in einem Sportverein wie dem SV Esting angesiedelt. Und wie auch z. B. Stabhochspringer und Tanzsportler üben wir in unserem Training bestimmte, für unsere Sportart charakteristische Bewegungsabläufe ein, die dann als „Techniken“ das Wesen unserer Sportart bestimmen. Das hält uns fit und beweglich und fördert Konzentrationsfähigkeit und grob- und feinmotorisches Koordinationsvermögen. Insoweit also ein Sport wie jeder andere.

Doch darüber hinaus haben wir durch die Ausübung unseres Ju-Jutsu-Sports noch einen zusätzlichen, manchmal sogar überlebenswichtigen Vorteil: Wir können uns damit auch gegen Angriffe auf Leib und Leben schützen und auch andere vor diesen bewahren oder aus einer solchen Situation befreien. Dafür passen wir unsere sportbezogenen Techniken den Erfordernissen konkreter Gefahrensituationen im Alltag an, um diesen zu entgehen und uns davor zu schützen.

Daneben vermitteln wir auch für diejenigen Verteidigungstechniken, die Ju-Jutsu nicht als Sport ausüben und für spezielle Gruppen wie Frauen und Kinder in deren spezifischen Gefährdungssituationen, angefangen von Gefahrenerkennung über Gewaltdeeskalation bis effektivem persönlichen Schutz und Gefahrenabwehr, wenn dies unausweichlich werden sollte.

Das Duo dagegen, von dem hier einige Bilder zu sehen sind, zeigt die rein sportliche Seite des Ju-Jutsu. Hier präsentieren männliche, weibliche oder gemischtgeschlechtliche Paare in den Rollen als Angreifer und Verteidiger Kampfkunst, wie man sie nur in dramaturgisch hochwertigen Kung-Fu-Filmen sehen kann: einen stilisierten Showkampf, in dem Schnelligkeit, Präzision, Dynamik und technische Perfektion möglichst komplizierter und für den Zuschauer entsprechend „spektakulär“ aufgebauter Angriffs- und Verteidigungsabfolgen szenisch dargeboten und von Kampfrichtern bewertet werden.

Flugphase des „Schweizer Wurfes“
– Merlin und Moritz Nicolai

Perfekter Ausheber von Luka Küsters
– Florian Öttl in der Luft

Wie beim Eiskunstlauf oder beim Tanzsport erreicht das Paar mit der höchsten Punktzahl den Sieg in seiner Altersklasse. Wer also nicht auf den nächsten Kung-Fu-Film im Kino warten will, sondern das Geschehen live miterleben möchte, kann sich gerne auf unserer Website nach dem nächsten Event mit unserer Duo-Truppe erkundigen. Er wird aus dem Staunen nicht mehr herauskommen.

Die Sportler des SV Esting sind schon seit über 15 Jahren regelmäßig bei nationalen und internationalen Wettkämpfen vertreten und bis hin zu Europameistertiteln fast jedes Jahr erfolgreich. Auf unserem Bild kann man nun die jüngste Generation unserer Kampfkünstler bei den „Südbayerischen Meisterschaften“ am 22. Februar in Hutthurm bewundern. Sie brachten mit ihren Plazierungen für den SV Esting eine der besten Mannschaftswertungen dieses Turniers. Im Hintergrund (ohne Wettkampfkleidung) unser (ebenfalls aus Titelgewinnern bestehendes) Trainerteam-Duo.

Kaspar

Unsere Sieger mit Trainern

Reihe 1: **Paul Huber, 3. Platz/U15, Max Barth, 3. Platz/U15, Luka Küsters, 2. Platz/U12, Florian Öttl, 2. Platz/U12**
Reihe 2: **Moritz Nicolai, 2. Platz/U21, Merlin Nicolai, 2. Platz/U21, Patricia Brünn, 2. Platz/U21, Elisabeth Michel, 2. Platz/U21, Eva Huber, 3. Platz/U18, Johanna Wiesner, 3. Platz/U18**
Reihe 3: **Trainerteam Jona Zürlein, Stefan Berlin, Christian Berlin**

Turnen

Abteilungsleitung:
Claudia Buday

Estinger Str. 60
82140 Olching
Telefon 08142/179880
E-Mail: turnen@svesting.de

Nikolausfeier 2013

Die Nikolausfeier, ein Großereignis für unsere Kleinsten, fand 2013 unter dem Motto „Phantasie“ statt.

Traditionsgemäß wurde mit dem Stationsbetrieb um 14.30 Uhr begonnen. Hierzu kamen ca. 200 Teilnehmer (-innen), die sich dem Klettern, dem Springen, dem Schwingen, der Geschicklichkeit, der Kraft, dem Balancieren, dem Zielwerfen und vielem mehr stellten. Die Kinder zeigten viel Begeisterung und Freude an der körperlichen Bewegung. Mit der Abgabe des Laufzettels bekam jedes Kind einen Apfel.

Die Stationen wurden abgebaut und alles wurde für die Vorführungen vorbereitet. Doch bevor es losging, sprachen die Vertreter der Stadt Olching und der Sparkasse Esting ein paar Worte zu dem Publikum. Der SV Esting wurde für seine gute Kinder- und Jugendarbeit gelobt und zum Dank wurden kleine Präsente überreicht. Der SV Esting bedankte sich hier nochmals ausdrücklich für diese Geschenke.

Eröffnet wurde die Vorstellung der Phantasie mit unserer Ballettgruppe. Diese begeisterte das Publikum mit einem winterlichen Tanz mit Schlitten und kleinen Geschenken.

Die Leichtathleten wirbelten durch die Halle und zeigten Lauf- und Sprungübungen zur Vorbereitung ihrer Disziplinen.

Auch die Kinder aus dem Mädchenturnen zeigten ihr vielfältiges Können im Hula-Hoop, im Minitrampolinturnen, im Balancieren und im Bodenturnen.

Die jüngere Gruppe im Jazzdance verkörperte eine Löwengruppe und bewegte sich einstimmig mit der Musik.

Nur Fliegen ist schöner, das brachte der Leistungsnachwuchs am schwingenden Trapez rüber. Bis zu drei Mädchen gleichzeitig schwangen an einem Gerät.

Die Kinder und Jugendlichen von Ju-Jutsu brachten mit ihrer spektakulären Darbietung die Zuschauer zum

Staunen. Sogar der schwarze Angreifer wurde zum Schluss besiegt.

Nun war die ältere Jazzdance-Gruppe dran. Mit schönen Schrittkombinationen und tollen Armbewegungen spiegelte sie ihre Freude am Tanzen wieder.

Die ca. 40 Leistungsturnerinnen boten eine Show aus Kombination von Schwebebalken und Minitrampolin sowie Bodenturnen dar. Die Gäste bekamen Überschläge, Saltis und Flick-Flacks in Serie zu sehen.

Den Abschluss der diesjährigen Nikolausfeier machten die Leute von der Zirkusgruppe. Es wurde dunkel. Das Schwarzlicht ging an. Es wurde mit Bällen, Ringen sowie Tüchern jongliert. Die unterschiedlichen Farben gestalteten die Aufführung interessant.

Damit das Warten auf den Nikolaus nicht zu lange dauerte, wurden alle Kinder in die Halle gebeten. Die 200 Kinder füllten die Halle gut aus. Gemeinsam wurde dann ein Flashmop getanzt. Nachdem wieder Ruhe eingekehrt war, kam der ersehnte Besuch. Der Nikolaus und der Krampus brachten für jedes Kind ein Sprungseil mit. Da mehrere Farben zur Auswahl standen, fiel manche Entscheidung schwer.

Für die gelungene Veranstaltung bedanke ich mich herzlich bei den vielen Übungsleiter(-innen) und Helfer (-innen) sowie meinen langjährigen Helfern an der Lichtanlage. Bei den Eltern, den Verwandten, den Freunden bedanke ich mich ebenfalls, dass sie ihren Kindern die Zeit geschenkt haben, zuzuschauen.

Ingrid Heier

.....

Gerätturnen

Jahresergebnisse 2013 aus dem Gerätturnen weiblich

D-Jugend

Die D-Jugend-Mannschaft startete im zweiten Durchgang in der 1. Liga. Hier tat sie sich ganz schwer, mit der Elite des Turngaus mitzuhalten. Sie belegte den 10. Platz mit 221,90 Punkten. Es fehlten ganze sieben Punkte zum Klassenerhalt. Hervorzuheben ist das Mannschaftsergebnis am Sprung, das mit Abstand ihr bestes war.

Hier die Einzelergebnisse im Überblick:

18. Platz	Amelia Jendritza	58,20 Punkte
51. Platz	Julia Lewi	53,75 Punkte
53. Platz	Victoria Vogel	53,35 Punkte
53. Platz	Marleen Dreier	53,35 Punkte
58. Platz	Lilli Lebmeier	52,60 Punkte
61. Platz	Sarah Schiffer	51,90 Punkte

Insgesamt starteten 66 Turnerinnen.

.....

C-Jugend

Die C-Jugend des SV Esting startete ebenfalls in der 1. Liga. Sie machte es der D-Jugend gleich und belegte den 10. Platz mit 231,15 Punkten. Hier fehlten sechs Punkte zum Klassenerhalt. Die Mannschaftswertung an den vier Geräten war ziemlich ausgeglichen. Das beste Gerät war der Boden.

Hier die Einzelergebnisse im Überblick:

30. Platz	Johanna Küsters	58,30 Punkte
36. Platz	Selina Buday	57,45 Punkte
51. Platz	Lina Wie	54,50 Punkte
54. Platz	Veronika Raum	54,00 Punkte
58. Platz	Mira Schwager	53,45 Punkte
60. Platz	Blanca Herzog	51,85 Punkte
62. Platz	Melanie Faber (nur drei Geräte)	45,10 Punkte

Insgesamt starteten 62 Turnerinnen.

.....

A+B-Jugend

Die Turnerinnen der A+B-Jugend hatten ihren Startplatz in der 1. Liga. Sie erzielten mit 237,80 Punkten den 7. Platz. Der Klassenerhalt ist somit gesichert. Doch der Abstand zum 6. Platz betrug deutliche acht Punkte.

Hier die Einzelergebnisse im Überblick:

8. Platz	Tina Helscher	64,45 Punkte
29. Platz	Natalie Heiß	58,85 Punkte
41. Platz	Franziska Scharpf	56,05 Punkte
42. Platz	Chiara Gonschior	55,70 Punkte
47. Platz	Simone Kaiser	55,00 Punkte
52. Platz	Veronika Horn	53,35 Punkte

Insgesamt starteten 60 Turnerinnen.

.....

Turnerinnen

In der Klasse der Turnerinnen gingen vier Mannschaften an den Start, darunter auch eine des SV Esting. Die Oldstars, wie sie sich nennen, traten ohne Erfolg auf die ersten Plätze an. Doch das war auch nicht das Ziel. Sie verfolgten damit eine höhere Trainingsmotivation und wollten dann natürlich ihre Leistungen zeigen.

Jede hat sich persönliche Ziele gesteckt. Entweder wollte man ins Mannschaftsergebnis oder eine bestimmte Punktzahl erreichen oder einfach nur mal eine höhere Übung turnen. Der Spaß kam nicht zu kurz. Eine Wiederholung ist angedacht!

Hier die Einzelergebnisse im Überblick:

4. Platz	Gabi Paal	68,60 Punkte
13. Platz	Andrea Falterer	63,00 Punkte
15. Platz	Claudia Losher	58,95 Punkte
16. Platz	Kathrin Bayer	56,40 Punkte
17. Platz	Ingrid Meier	55,25 Punkte

Insgesamt starteten 19 Turnerinnen.

.....

E-Jugend

Die E-Jugend-Mannschaft durfte in der 2. Liga ihr Können zeigen. Sie belegte einen fantastischen 4. Platz mit 219,15 Punkten. 0,10 Punkte mehr hätten für den 3. Platz gereicht. Am Boden erturnten sie das zweitbeste Mannschaftsergebnis. Der Sprung war ihr bestes Gerät.

Hier die Einzelergebnisse im Überblick:

8. Platz	Isabell Pistitsch	55,90 Punkte
18. Platz	Nathalie Vilhar	53,55 Punkte
19. Platz	Julia Huber	53,50 Punkte
28. Platz	Astrid Mätz	52,90 Punkte
36. Platz	Hanna Gröbmüller	52,10 Punkte
54. Platz	Selina Belancic	50,30 Punkte
55. Platz	Amelie Kircher	50,20 Punkte

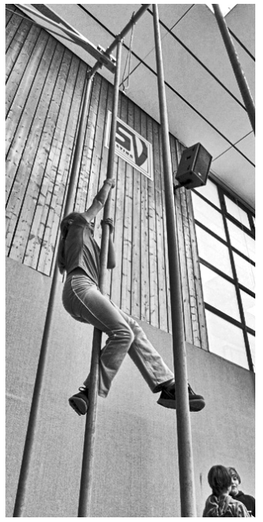
Insgesamt starteten 67 Turnerinnen.

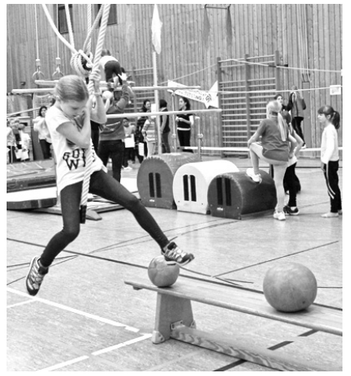
.....

Termine 2014

Jugend	Wann	Wo
E-Jugend	22./23.11.2014	Karlsfeld
D-+C-Jugend	18./19.10.2014	**ESTING**
A/B-Jugend+Ti	12.10.2014	Starnberg
Kürwettkampf		
1. Durchgang	30.03.2014	**ESTING**
2. Durchgang	06.07.2014	Gröbenzell

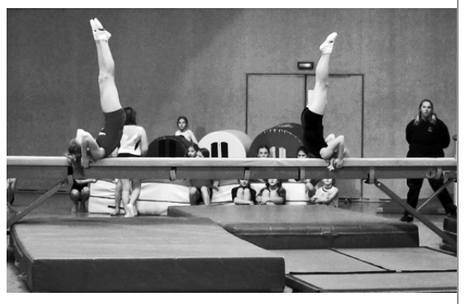
Ingrid Heier



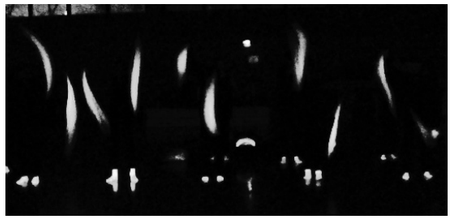


Stationen

Vorführungen



Vorführungen



Turnerinnen

E-Jugend

A+B-Jugend

D-Jugend

C-Jugend

Spielen, Trainieren, Lernen! Eröffnung der Kindersportschule beim Sportverein Esting

*Mit Beginn des neuen Schuljahres 2014/2015 öffnet im **September 2014** die 50. Kindersportschule (kurz KiSS) in Bayern und die erste im Landkreis Fürstenfeldbruck ihre Pforten beim SV Esting.*

Ein breitgefächertes Sportangebot dient dazu, Interessen und Neigungen auszuloten und die individuell bevorzugte Sportart zu wählen. Ziel der KiSS ist es, den Kindern langfristig Spaß an der Bewegung, am Spiel und am fairen Umgang miteinander zu vermitteln. Durch vielseitige Körpererfahrung sollen die Leistungsbereitschaft der Kinder geweckt und das Selbstvertrauen gestärkt werden. Das KiSS-Konzept fördert spielerisch die Motorik, die kindliche Kreativität sowie die sportlichen Fähigkeiten, Neigungen und Techniken.

Gestartet wird im Kindergartenalter mit der „Mini-KiSS"; diese begleitet die Kinder während der Grundschulzeit und endet mit ca. 12 Jahren. Der Unterricht erfolgt durch qualifizierte Sportlehrer in kleinen Gruppen mit maximal 15 Kindern. Die Unterrichtseinheiten finden ab der 1. KiSS-Stufe zwei Mal pro Woche statt und orientieren sich an den jeweiligen Entwicklungsphasen der Kinder.

Leiterin der KiSS wird Lena Lanzendörfer; sie ist staatl. geprüfte Sport- und Gymnastiklehrerin sowie Fitnessökonomin (s. Seite 33). Ihre Qualifikation war Voraussetzung, das Zertifikat des Bayerischen Landessport-Verbandes zu bekommen.

Neugierig geworden?! Dann schau` doch auf unserer KiSS-Website http://www.svesting.de/KiSS/ vorbei. Hier ist u. a. Näheres zu erfahren über Merkmale, Leitsätze, Ausbildungsinhalte/Lehrplan, Ziele, was ist eine KiSS, Ausbildungsstufen.

Preisausschreiben !

Dieser gelenkige – noch namenlose – Affe wird das Maskottchen der KiSS Esting und soll zur Bewegung motivieren.

In unserem Preisausschreiben suchen wir mit Deiner Hilfe einen Namen für den Affen.

Jeder darf mitmachen und uns jeweils EINEN Namen vorschlagen.

Neben vielen anderen attraktiven Preisen verlosen wir als Hauptgewinn eine Slackline für den kreativsten und passendsten Namen für unser KiSS-Maskottchen. Außerdem wird das Maskottchen den von Dir vorgeschlagenen Namen tragen.

Also ran an die Stifte und schreibt, malt oder bastelt uns Euren Namensvorschlag und schickt diesen an den Sportverein Esting e. V., Schlossstraße 21, 82140 Esting oder werft Euren Vorschlag persönlich im SVE-Briefkasten ein. Bitte nicht vergessen, Euren Namen, Eure Anschrift und Euer Geburtsdatum gut leserlich zu vermerken.

Die besten Vorschläge teilen wir in der nächsten Ausgabe unseres SVE Reports mit. → → → → → →

➔ Einsendeschluss ist der 5. Mai 2014!

Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe ist übrigens am Montag, den 13. Oktober 2014

Beiträge an:
report@svesting.de

Liebe Auszubildende, Schüler und Studenten,

bitte denkt daran: Um eine **Beitragsermäßigung in Anspruch nehmen zu können, müssen die entsprechenden Bescheinigungen selbstständig und rechtzeitig bis spätestens 31. Mai und 31. Dezember eines jeden Jahres in der Geschäftsstelle des Vereins vorgelegt werden. Nachträglich vorgelegte Bescheinigungen werden nicht rückwirkend berücksichtigt**.

Ermäßigte sind alle erwachsenen Vereinsmitglieder bis zum vollendeten 27. Lebensjahr, die

- eine Vollzeitschule besuchen (keine Abendschule, Lehrgänge etc.) und kein festes Einkommen beziehen,
- ein Vollzeitstudium absolvieren oder
- in einem Ausbildungsverhältnis stehen oder
- ein freiwilliges soziales Jahr (FSJ), ein freiwilliges ökologisches Jahr (FÖJ) oder einen Bundesfreiwilligendienst (BFD) machen.

Liebe Mitglieder,

die Testphase unserer **Öffnungszeiten** hat sich gut bewährt. Gerne werden wir diese wie folgt beibehalten:

Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag von 9.00 Uhr bis 12.00 Uhr und Mittwoch von 16.00 Uhr bis 19.00 Uhr.

Liebe Übungsleiterinnen und Übungsleiter,

auch in diesem Jahr organisieren wir wieder ein **Fest für Euch**. Die entsprechende Einladung mit näheren Informationen senden wir Euch rechtzeitig zu. Nur so viel sei vorab schon verraten: Es findet am **Freitag, den 1. August** statt und wird nicht im bisher üblichen Rahmen ablaufen.

bewegt in die Zukunft

Freiwilliges Soziales Jahr im Sport beim SV Esting

Sport als Fulltimejob?

BSJ Bayerische Sportjugend

In Bayern gibt es rund 300 Sportvereine, die einen Platz im Freiwilligen Sozialen Jahr (FSJ) im Sport besetzen. Der SV Esting ist einer von ihnen und bietet seit vielen Jahren die Möglichkeit, Freude an der sportlichen Jugendarbeit und gleichzeitiges Sammeln vielfältiger Erfahrungen zu verbinden.

Junge Leute bis 26 Jahre, die Spaß daran haben, Mannschaften in den Bereichen Fußball und Turnen zu betreuen, Vereinsfeste zu organisieren, eine Ferienfreizeit mit zu betreuen, Sportarbeitsgemeinschaften zu leiten und nebenbei einen Einblick in die Vereinsorganisation zu erhalten, können sich ab sofort unter info@svesting.de oder bei Herrn Glas, Tel. 08142/48085, melden.

Für ein wöchentliches Engagement von 38,5 Std. für den Zeitraum von 12 Monaten erhält der Freiwillige ein monatliches Taschengeld von 300 Euro, Sozialversicherungen, eine kostenlose Übungsleiter-Ausbildung, 26 Tage Jahresurlaub, Freistellung für 25 kostenlose Seminartage und fachliche Beratung.

BSJ Bayerische Sportjugend FSJ im Sport

Engagiert – sozial – innovativ.

Der aktuelle FSJ`ler über das FSJ beim SV Esting

Servus zusammen,

seit sieben Monaten absolviere ich nun ein Freiwilliges Soziales Jahr beim SV Esting. In den ersten Wochen hier habe ich mich sofort eingelebt und freue mich, nun Teil einer großen Sportgemeinschaft zu sein.

Mein Aufgabenbereich ist sehr groß: Vormittags halte ich für die Kindergärten der Umgebung Sportstunden, gestalte die bewegte Pause der Grundschule Esting und arbeite in der Geschäftsstelle.

Nachmittags gebe ich Sportstunden im Verein und bin außerdem für die Grundschulen Esting und Graßlfing unterwegs, um hier „Sport nach 1" anzubieten.

Des weiteren bin ich Mitglied im Jugendteam und organisiere Veranstaltungen wie „Inzell-Sportcamp" oder „Spiel-, Sport-, Spaßtage" mit anderen Übungsleitern.

Die Zeit bis jetzt ist wie im Flug vergangen und ich habe bisher viele Erfahrungen gesammelt und neue, tolle Menschen kennengelernt. Die Arbeit ist zwar anstrengend, dennoch gehe ich jeden Tag mit viel Freude in den Verein, denn die Arbeit mit Kindern im Sport und das Organisieren von Veranstaltungen bereitet mir sehr viel Spaß.

Auf die bevorstehenden Monate freue ich mich noch sehr!

Euer Alex

Hallo zusammen ☺

viele von Euch kennen mich wahrscheinlich schon aus Pilates, der Geschäftsstelle, dem Eltern-Kind-Turnen, Fitnessstudio oder aus Sport- und Vertretungsstunden.

Mein Name ist Lena Lanzendörfer, ich bin Sport- und Gymnastiklehrerin und Fitnessökonomin.

Nach meinem abgeschlossenen Fitnessökonomiestudium bin ich seit Februar 2014 beim Sportverein fest angestellt und neben der Leitung der Kindersportschule, welche im September 2014 ihre Pforten öffnet, in der Geschäftsstelle in der Mitgliederverwaltung und als Group-Fitness-Abteilungsleitung tätig.

Bereits als Jugendliche habe ich während meiner Schulzeit neben meiner Übungsleitertätigkeit als Snowboardlehrerin gearbeitet.

Zusätzliche Qualifikationen und Lizenzen habe ich in den Bereichen Pilates, Fitness, Atmung und Entspannung, Wassergymnastik/Aquafitness und Massage, durch das DOSB-Ausbilderzertifikat (Deutscher Olympischer Sportbund), außerdem auch in dem Bereich Übungsleiter-Aus- und -Fortbildung.

Ich bin „ein Kind des Vereins" und war bereits als Kind unter anderem im Mädchenturnen bei der Traudl, der Klara und dem Rudi.

2011 durfte ich dann mein 3-jähriges duales Studium zur Fitnessökonomin beim SV Esting absolvieren, welches ich Anfang 2014 erfolgreich abschloss.

Während dieses dualen Studiums war ich im SV Esting angestellt und als Sport- und Gymnastiklehrerin für alle Altersgruppen – vom Eltern-Kind-Turnen, Kinderturnen und Psychomotorik, über Pilates, Bauch-Intensiv etc., bis hin zur Vertretung der Seniorengymnastik – beschäftigt.

Ich freue mich auf viele weitere schöne Jahre mit so lieben Mitgliedern beim SV Esting und fiebere schon freudig der Kindersportschule entgegen.

Liebe Grüße,

Lena

Le Parkour

jetzt auch beim SV Esting!

Le Parkour ist eine Trendsportart, die in den Vororten von Paris entstanden ist. Der Ursprung der Sportart geht bis in die Steinzeit zurück, jedoch wurde das richtige Training von „Le Parkour" erstmals von Soldaten im Krieg genutzt, um sich körperlich fit zu halten.

In dieser Sportart lernt Ihr, Euch so schnell wie möglich fortzubewegen und dabei Hindernisse zu überwinden, Wände hochzulaufen oder Saltos zu schlagen. Nach dem gemeinsamen Aufwärmen behandeln wir jede Stunde ein neues Thema, vom Balancieren in großer Höhe bis hin zu den Sprüngen und Saltos. Am Ende der Stunde gibt es noch eine Kräftigungseinheit für den ganzen Körper, damit Ihr auch richtig fit werdet!

Ab Mai 2014 wird genau diese Sportart beim SV Esting angeboten. Die Trainingsstunde startet durchlaufend dienstags nach unserem Aktionstag, bei dem alle Interessierten herzlich eingeladen sind, um mit uns Parkour auszuprobieren.

Auch wenn Ihr Euch nicht sicher seid, ob es etwas für Euch ist: Schaut vorbei und sportelt mit. An diesem Aktionstag könnt Ihr Euch für die regelmäßige Sportstunde anmelden und sehen, was dort gemacht wird.

Also, zum Aktionstag kommen, Parkour ausprobieren, anmelden und regelmäßig dabei sein!

Wann?	Samstag, 3. Mai 2014, Uhrzeit wird bei Anmeldung mitgeteilt
Wo?	Mehrzweckhalle Esting
Was?	Parkour, Sportsachen mitbringen!
Für wen?	Alle 13- bis 15-jährigen Jungen und Mädchen
Mit wem?	Max, Moritz, Alex und viele mehr …

Bitte meldet Euch für den Parkour-Aktionstag bei alex.kolp@svesting.de an.

Wir freuen uns auf Dich!

Schon mit schöner und guter Tradition haben sich in den letzten Jahren dank überragenden Engagements unseres Übungsleiterteams der Jugendarbeit einige Veranstaltungen und Aktionen fest im Jahresprogramm des Vereins etabliert.

Nicht mehr wegzudenken sind mittlerweile die Spiel-Sport-Spaß-Tage, die auch dieses Mal wieder am Wochenende des 4. Advent stattgefunden haben. In diesem Jahr sprengten die Teilnehmer jedoch alle Grenzen. So stellten uns die 150 Kinder vor die eine oder andere Herausforderung. Mit einem fast 20 Frau und Mann starken Team und vor allem entscheidender Unterstützung bei der Zubereitung für unser leibliches Wohl, gab es für jedes Kind nicht nur über alle Maße hinaus Spaß und Action sondern auch genug und das Passende zu Essen.

Bis spät in die Nacht hinein, inklusive Nachtwanderung, war Programm angesagt, bei dem die eigens gebaute Geisterbahn den gruselig-krönenden Abschluss bildete. Zur Belustigung der Kinder steckten sie selbst diese besser weg als so manch erwachsener Elternteil. Zu später Zeit kehrte dann auch irgendwann Ruhe in der Halle ein, bis es zu früher Morgenstunde mit einem guten Frühstück weiterging.

Zum Abschluss beeindruckten die Kinder ihre Eltern mit einer kleinen aber guten Tanzeinlage. Wir hoffen, Sie konnten sich in Ruhe und Gelassenheit auf die Weihnachtsfeiertage vorbereiten.

Mitte Februar ging es in diesem Jahr zum Skifahren ins Alpbachtal. In guter Tradition findet diese Veranstaltung bereits seit einigen Jahren in Zusammenarbeit mit der SMV des Gymnasiums Olching statt. 2014 haben wir uns dafür mal einiges anderes einfallen lassen. Gestartet wurde an der Halle mit einer kurzen Anmeldung und der Möglichkeit für ein kleines Frühstück, bevor sich fast 130 Teilnehmer auf die drei Busse verteilten.

Nach einem wunderschönen Tag mit frühlingshaftem Sonnenschein und traumhaften Bedingungen gab es für alle noch die Möglichkeit zum entspannten Ausklang des Tages vor der Busrückfahrt. Bei selbst gebrautem Glühwein, Punsch und Hot-Dogs gab es ein geselliges Beisammensein. Zum Abschluss noch der gemeinsame Küken-Tanz und ein Gruppenbild und schon war ein aufregender Tag zu Ende und jeder konnte es sich in seinem Sitzplatz gemütlich machen.

Wir freuen uns, dass es Euch gefallen hat und werden uns fürs nächste Jahr sicherlich wieder etwas Schönes einfallen lassen.

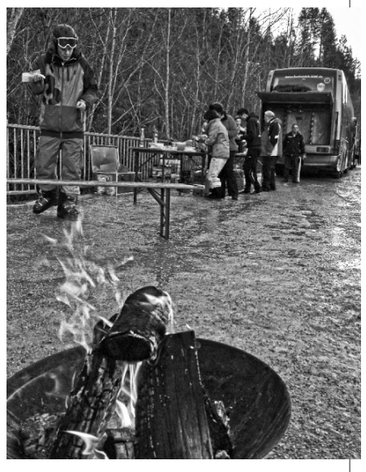
Auch dieses Jahr ging es wieder im Winter nach Inzell. Ein Jungs- und ein Mädels-Bungalow hatten eine Woche lang die Möglichkeit, das komplette Wintersportprogramm zu testen.

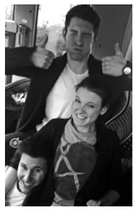
Anders als im Sommer machen wir hier überwiegend Wintersport. Es ging zum Langlaufen, Biathlon, Schlittschuhlaufen, Snow-Tuben, Eisstockschießen und auch einen Tag in die Therme zum Entspannen.

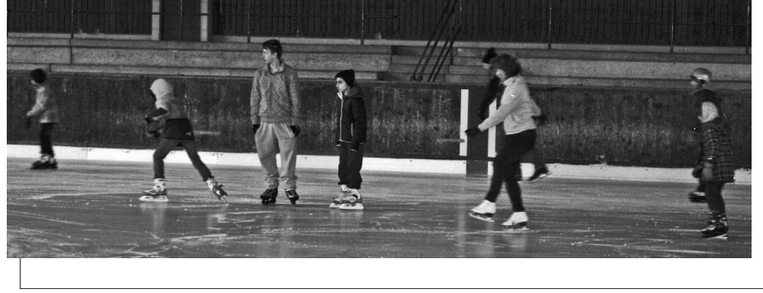
Ein Highlight für alle war der Besuch im Salzbergwerk Berchtesgaden inklusive Floßfahrt auf dem unterirdischen See. **Das Programm für nächstes Jahr steht bereits und wer Lust hat, fährt einfach mit.**

Das laufende Jahr hat noch einiges zu bieten und in unserer Planung befindet sich noch die eine oder andere Überraschung. Wir freuen uns auf Dich!

Dein Jugendteam







Sportverein Esting e. V.
Aufnahmeantrag
SEPA-Basis-Lastschriftmandat

Der Unterzeichnete erklärt für sich bzw. sein minderjähriges Kind den Eintritt in den oben genannten Verein unter gleichzeitiger Anerkennung der Satzung, welche zu den jeweiligen Öffnungszeiten der Geschäftsstelle eingesehen werden kann. Die Bestimmungen des Datenschutzgesetzes werden beachtet. Ihre Daten werden nur für Zwecke des Vereins verwendet.

Anrede: …….. **Name:** ……..…… **Vorname:** ……...……..…..

Straße, Hausnummer: ……..…….... **Geb.-Datum.:** ……...……

PLZ, Wohnort: ……..……..…….. **Tel.-Nr.:** ……...…….

E-Mail: ……..……..……@..... **Mobil:** ……

☐ Ich bin damit einverstanden, dass Sie mir per E-Mail aktuelle Informationen des Vereins zukommen lassen.

Mandatsreferenz-/Mitgliedsnummer
(wird vom Verein ausgefüllt):
……..…..……

☐ Erwachsener ☐ Ermäßigter Erwachsener ☐ Jugendlicher (15 - 18 J.)
☐ Kind (bis 14 J.) ☐ Ehepaar/Partnerschaft ☐ Familie

Abteilung oder Kurse.: ……. ……. ……. …….

01	Badminton	31	Jazzdance	17	Leichtathletik	32	Tennis
96	Ballett	48	Ju-Jutsu	99	Psychomotorik	33	Tischtennis
09	Fußball	10	Kraft und Fitness	20	Radsport		
34	Turnen (Gymnastik, Kinderturnen)						
36	Volleyball						

☐ **Über die Tarife des SV Esting e.V. wurde ich informiert und ich habe sie anerkannt.**

……..……. …….……..…….. ……
Datum Unterschrift des Mitglieds bei Minderjährigen Unterschrift eines gesetzlichen Vertreters

Mit der Unterschriftsleistung erkläre ich mich als gesetzlicher Vertreter bereit, für Forderungen des SV Esting e. V. aus dem Mitgliedschaftsverhältnis einzutreten.

Erteilung einer Einzugsermächtigung und eines SEPA-Basis-Lastschriftmandats für wiederkehrende Lastschriften
Zahlungsempfänger: Sportverein Esting e. V., Schlossstr. 21, 82140 Olching
Gläubiger-ID-Nr.: DE 37ZZZ00000487310

Kontoinhaber: ☐ Name, Anschrift wie oben oder

Name: ……..……..…….. Vorname: ……..……..……..
PLZ, Ort: ……..……..……. Straße: ……..……..……...

Konto-Nr.: ……..……..……... Bankleitzahl: ……..……
IBAN: ……..……..……..……. BIC: ……...……

Name der Bank: …….

Ich ermächtige den Sportverein Esting e. V. widerruflich, die von mir zu entrichtenden Zahlungen bei Fälligkeit durch SEPA-Basis-Lastschrift von meinem Konto einzuziehen.

Nur bei minderjährigen Mitgliedern:
Dieses Lastschriftmandat gilt für den Vertreter und die Mitgliedschaft von …….
(Name/Vorname)

Die Beiträge werden zweimal im Jahr, jeweils am ersten Werktag **im Februar und im Juli**, **abgebucht.** Bei Neueintritt wird der Beitrag anteilsmäßig für das restliche Halbjahr eingezogen.
Ab der zweiten Mahnung wird pro Mahnung eine Gebühr von € 7,50 erhoben.

……..…… ……..
Ort, Datum Unterschrift des Kontoinhabers

Bankverbindungen des Sportverein Esting e. V.:
Sparkasse FFB · Kto.-Nr. 15 92 005 · BLZ 700 530 70 · IBAN: DE86 7005 3070 0001 5920 05 · BIC: BYLADEM1FFB
VR-Bank FFB eG · Kto.-Nr. 27 40 508 · BLZ 701 633 70 · IBAN: DE44 7016 3370 0002 7405 08 · BIC: GENODEF1FFB
Sparda-Bank München eG · Kto.-Nr. 102 953 900 · BLZ 700 905 00 · IBAN: DE81 7009 0500 0102 9539 00 · BIC: GENODEF1S04

B i t t e i n D R U C K B U C H S T A B E N a u s f ü l l e n !

Mitgliedsbeiträge
(gültig ab 1.1.2013)

Hauptverein	**Jahresbeitrag**	**Aufnahmegebühr**
(gemäß Beschluss der Jahreshauptversammlung vom 21.5.2012)		
Erwachsene	€ 105,00	€ 17,50
Ermäßigte Erw. ***)**	€ 78,00	€ 13,00
Jugendliche (15 - 18 J.)	€ 75,00	€ 12,50
Kinder (bis 14 J.)	€ 72,00	€ 12,00
Ehepaare/Partnerschaft	€ 180,00	€ 30,00
Familien	€ 195,00	€ 32,50

Abteilungsbeiträge
Diese Beiträge werden zusätzlich zum Hauptvereinsbeitrag erhoben.

Kraft und Fitness/Gewichtheben

	Abteilungsbeitrag	**Aufnahmegebühr**
Erwachsene	€ 198,00	€ 45,00
Jugendliche (15 - 18 J.) und ermäßigte Erwachsene ***)**	€ 156,00	€ 28,00
Ehepaare/Partnerschaft	€ 348,00	€ 75,00
Familien	€ 492,00	€ 103,00

Ballett

	Abteilungsbeitrag
Kinder/Jugendliche (s. o.)	€ 300,00

Tennis

	Abteilungsbeitrag
1. Erwachsener	€ 100,00
2. Erwachsener	€ 55,00
Familien mit einem Kind	€ 180,00
Familien mit zwei und mehr Kindern	€ 205,00
Kinder (bis 14 J.)	€ 40,00
Jugendliche (15 - 18 J.) und ermäßigte Erwachsene ***)**	€ 50,00
Alleinerziehende mit einem Kind	€ 125,00
Alleinerziehende mit zwei u. mehr Kindern	€ 150,00
Passive Mitglieder (Erwachsene)	€ 25,00
Passive Mitglieder (Jugendliche und ermäßigte Erwachsene	€ 15,00

Ju-Jutsu

	Abteilungsbeitrag
Kinder (bis 14 J.)	€ 36,60
Jugendliche (15 - 18 J.) und ermäßigte Erwachsene ***)**	€ 74,40
Vollverdiener	€ 116,40

***)** siehe „Zusätzliche Hinweise/Beitragsermäßigung“

Zusätzliche Hinweise:

Auszug aus der Beitrags- und Gebührenordnung:
5. Beitragsermäßigung

1. Kinder sind alle Vereinsmitglieder bis zum vollendeten 14. Lebensjahr.
2. Jugendliche sind alle Vereinsmitglieder vom 15. bis zum vollendeten 18. Lebensjahr.
3. Ermäßigte sind alle erwachsenen Vereinsmitglieder bis zum vollendeten 27. Lebensjahr, die:
   eine Vollzeitschule besuchen (keine Abendschule, Lehrgänge etc.) und kein festes Einkommen beziehen,
   ein Vollzeitstudium absolvieren oder
   in einem Ausbildungsverhältnis stehen oder
   ein freiwilliges soziales Jahr (FSJ), ein freiwilliges ökologisches Jahr (FÖJ) oder
   einen Bundesfreiwilligendienst (BFD) machen.

   Um diese Beitragsermäßigung in Anspruch nehmen zu können, müssen die entsprechenden Bescheinigungen selbstständig und rechtzeitig bis spätestens 31. Mai und 31. Dezember eines jeden Jahres in der Geschäftsstelle des Vereins vorgelegt werden. Nachträglich vorgelegte Bescheinigungen werden nicht rückwirkend berücksichtigt.
4. In den Familienbeiträgen sind neben dem Ehepartner bzw. Lebenspartner alle zur Familie gehörenden und im Haushalt lebenden Kinder, Jugendlichen und Ermäßigten eingeschlossen.

Kündigung der Mitgliedschaft:
Eine Kündigung der Mitgliedschaft ist nur schriftlich möglich, und zwar bis spätestens sechs Wochen vor Ablauf eines Kalenderhalbjahres.

Kurse beim SV Esting:
Der Sportverein Esting bietet sei vielen Jahren neben seinem bewährten, durchgehenden Angebot auch zeitlich begrenzte Kurse an. Hiermit ermöglichen wir auch Nichtmitgliedern, den SV Esting kennenzulernen.

Für diese Kurse werden z. T. gesonderte Kursgebühren erhoben, da die Angebote aus mehreren Gründen höhere Kosten mit sich bringen. Die Anmeldung zu allen Kursen (mit Ausnahme der Volkshochschulkurse, s. u.) erfolgt über die Geschäftsstelle des SV Esting.

Einige der Kursstunden bieten wir in Zusammenarbeit mit der VHS Olching an (erkennbar an der Kursnummer „VHS-…“). Die Anmeldung zu diesen Kursen erfolgt ausschließlich über die Volkshochschule Olching.

Mitglieder des SV Esting können bei einigen Angeboten ohne eine vorherige Anmeldung jederzeit und ohne Einschränkung teilnehmen – bitte die Ausschreibung im Volkshochschulprogramm beachten!
Bitte informieren Sie sich im Zweifelsfall vor einer Anmeldung in der Geschäftsstelle des SV Esting.

Sportverein Esting e. V.

IMPRESSUM

SV Esting e. V.

1. Vorsitzender:

Dr. Manfred Kistler
Estostraße 19, 82140 Neu-Esting
Telefon 08142/488855
E-Mail: erstervorstand@svesting.de

Geschäftsführer:

Hermann Glas
Schlossstraße 21, 82140 Olching
Telefon 08142/4180176
E-Mail: hermann.glas@svesting.de

Geschäftsstelle:

Schlossstraße 21, 82140 Olching
Telefon 08142/48085
Fax 08142/48097
E-Mail: info@svesting.de
http://www.svesting.de

Christine Nemecek
Telefon 08142/4482722
E-Mail: christine.nemecek@svesting.de

Lena Lanzendörfer
Telefon 08142/4405057
E-Mail: lena.lanzendoerfer@svesting.de

Öffnungszeiten:

Montag, Dienstag, Donnerstag
und Freitag: 9.00 - 12.00 Uhr
Mittwoch: 16.00 - 19.00 Uhr

Gestaltung/Redaktion des Sport-Reports:

Gerhard und Renate Gerbl
E-Mail: report@svesting.de

Druck:

Informa Print-Service Forstreicher
Palsweiser Str. 11 r, 82140 Olching
Telefon 08142/16112

Der Sport-Report erscheint zweimal jährlich.
Nur mit Namen gekennzeichnete Artikel können berücksichtigt werden. Sie geben jedoch nicht unbedingt die Meinung des SV Esting e.V. wieder. Für unaufgefordert abgegebene Manuskripte übernimmt die Redaktion keine Haftung. Nachdruck aller Beiträge mit Quellenangabe gestattet.
V.i.S.d.P.: Der Vorstand des SV Esting

Bankkonten:

Sparkasse Neu-Esting
Kto.Nr. 15 92 005, BLZ 700 530 70
IBAN: DE86 7005 3070 0001 5920 05
BIC: BYLADEM1FFB,
Volksbank Raiffeisenbank Neu-Esting
Kto.Nr. 27 40 508, BLZ 701 633 70
IBAN: DE44 7016 3370 0002 7405 08
BIC: GENODEF1FFB
Sparda-Bank München eG
Kto.Nr. 102 953 900, BLZ 700 905 00
IBAN: DE81 7009 0500 0102 9539 00
BIC: GENODEF1S04

Monatliche Mitgliedsbeiträge (ab 1.1.2013):

Erwachsene	€ 8,75
Ermäßigte Erwachsene (19 - 27 Jahre)	€ 6,50
Jugendliche (15 - 18 Jahre)	€ 6,25
Kinder (bis 14 Jahre)	€ 6,00
Ehepaare/Partnerschaft	€ 15,00
Familien	€ 16,25

Die Aufnahmegebühr beträgt zwei Monatsbeiträge. Eine Kündigung der Mitgliedschaft ist nur schriftlich möglich, und zwar bis spätestens sechs Wochen vor Ablauf eines Kalenderhalbjahres.

Abteilungen:

Active & Fun: Hans Petsch, 08142/4741209
activefun@svesting.de
Fußball: Thomas Schuster, 0179/5433817
fussball@svesting.de 08142/30792
Ju-Jutsu: Kaspar Obermair, 089/8632701
jujutsu@svesting.de
Jugend: Christian Schrauth, 0176/22718836
jugend@svesting.de
Kraft u. Fitness: Harry Kalb, 08142/48098
kraftfit@svesting.de
Leichtathletik: Tilman Brenner, 0160/1558447
leichtathletik@svesting.de
Tennis: Stefan Raum, 08142/47079
tennis@svesting.de
Tischtennis: Peter Kiderle, 08142/48088
tischtennis@svesting.de
Turnen u. Gymnastik: Claudia Buday, 08142/179880
turnen@svesting.de
Volleyball: Simone Kronfeld, 08141/348995
volleyball@svesting.de

Etwaige Änderungen siehe unter www.svesting.de/Belegungsplan

Tischtennis

Schüler/-innen, Jugend		Di.	17.30 - 19.30	alte Halle
		Fr.	17.00 - 19.30	alte Halle
Jugend	Anfänger- und Einsteigertraining	Do.	17.00 - 19.00	alte Halle
		Sa.	13.00 - 15.00	alte Halle
Damen und Herren		Di.+ Fr.	19.30 - 22.00	alte Halle
		Mi.	20.15 - 22.00	alte Halle

Turnen - Gymnastik

Gymnastik - Group Fitness - Gesundheitssport

Aktiv und gesund älter werden	Seniorengymnastik 50+	Mo.	08.00 - 09.30	alte Halle
BBP & more	Bauch, Beine, Po	Mo.	18.30 - 19.30	alte Halle
Aerobic Tanz-Fitness		Mo.	19.30 - 20.30	alte Halle
Ganzkörperkräftigung	fit und gut gelaunt in den Tag	Do.	10.15 - 11.15	Gymnastikraum
deep WORK	ein Workout aus fünf Elementen und voller Energie	Mi.	19.15 - 20.15	alte Halle
Fitnessgymnastik	fetzig mit Musik	Di.	08.30 - 09.30	Mehrzweckhalle
Funktionsgymnastik	die schonende Alternative	Di.	07.45 - 08.45	Gymnastikraum
High-Low-Impact	Aerobic	Di.	19.00 - 20.00	Mehrzweckhalle
Ski- und Konditionsgymnastik	Power für sie und ihn	Di.	20.00 - 21.30	Mehrzweckhalle
	Dynamik mit Musik	Do.	20.00 - 21.30	Mehrzweckhalle
Fitness und Kräftigung	Stabilisationstraining/ Kraftausdauer	Fr.	10.30 - 12.00	Gymnastikraum
	lockeres Laufen	Fr.	12.00 - 12.30	a. d. Mehrzweckhalle
Stretching	schonende Gymnastik	Di.	17.15 - 18.00	Gymnastikraum
	intensive, ausgleichende Gymnastik	Di.	18.00 - 18.45	Gymnastikraum
		Mi.	08.00 - 09.00	Gymnastikraum
		Mi.	09.00 - 10.00	Gymnastikraum
		Do.	17.30 - 18.30	Gymnastikraum
		Do.	18.30 - 19.30	Gymnastikraum
Pilates		Do.	08.00 - 09.00	Gymnastikraum
		Mi.	10.15 - 11.15	Gymnastikraum
Wirbelsäulenschonende Gymnastik	wenn der Rücken zwickt	Di.	18.45 - 19.45	Gymnastikraum
Gangschule		Mo.	10.30 - 11.00	Gymnastikraum
Sturzprophylaxe		Fr.	13.30 - 15.00	Gymnastikraum

Kinder und Jugend

Mutter/Vater und Kindturnen	Gruppe 1	Mo.	09.30 - 10.30	Mehrzweckhalle
	Gruppe 2	Di.	09.30 - 10.30	Mehrzweckhalle
	Gruppe 3	Di.	10.30 - 11.30	Mehrzweckhalle
	Gruppe 4	Mo.	15.30 - 16.30	Mehrzweckhalle
Kinderturnen	3 ½ - 4 ½ Jahre	Di.	14.30 - 15.30	Mehrzweckhalle
	4 ½ - 5 ½ Jahre	Di.	15.30 - 16.30	Mehrzweckhalle
	4 ½ - 5 ½ Jahre	Di.	16.30 - 17.30	Mehrzweckhalle
	5 ½ - 6 ½ Jahre	Di.	15.25 - 16.25	alte Halle
	5 ½ - 6 ½ Jahre	Di.	16.25 - 17.25	alte Halle
Auf ins Abenteuer - Sport, Spiel und	1. + 2. Klasse	Mi.	16.00 - 17.00	Mehrzweckhalle
Spaß für Kids	ab 3. Klasse Ballspielstunde	Mi.	17.00 - 18.00	Mehrzweckhalle
Turnen mit Spiel und Spaß für Mädchen	1. + 2. Klasse	Do.	15.30 - 17.00	Mehrzweckhalle
	ab 3. Klasse	Do.	17.00 - 18.30	Mehrzweckhalle
Ballett	ab 4 Jahren	Mo.	16.00 - 17.00	Spiegelsaal
	ab 6 Jahren	Mo.	15.00 - 16.00	Spiegelsaal
Estinger Dance Kids (E-D-K)	3 - 5/6 Jahre	Fr.	16.30 - 17.30	Spiegelsaal
	5/6 - 9 Jahre	Do.	15.30 - 16.30	Spiegelsaal
	9 - 12 Jahre	Fr.	17.30 - 18.30	Spiegelsaal
Zirkusgruppe	Einrad, Jonglieren und mehr (ab 4. Klasse)	Mi.	16.30 - 17.45	alte Halle
Jonglieren	für Fortgeschrittene, mehr als „nur“ drei Bälle	Mi.	17.45 - 19.15	alte Halle
SportMix	für Jugendliche	Mi.	18.15 - 19.45	Mehrzweckhalle

Im Zweifelsfall entscheiden unsere Übungsleiter, für welche der Gruppen die Kinder geeignet sind.

Gerätturnen

Leistungsturnen	Jugend F + E + D weiblich	Mo.	17.00 - 18.45	Mehrzweckhalle
		Do.	17.00 - 18.30	Mehrzweckhalle
	Jugend C + B weiblich	Mo.	18.30 - 20.00	Mehrzweckhalle
	Jugend C + B + A und Turnerinnen	Do.	18.30 - 20.00	Mehrzweckhalle
	Jugend A und Turnerinnen	Mo.	19.15 - 21.15	Mehrzweckhalle
Leistungsnachwuchs	weiblich	Di.	17.30 - 19.00	Mehrzweckhalle
Gerätturnen für alle		Mo.	20.30 - 22.00	Mehrzweckhalle

Volleyball

Damen	1			Di. + Do.	20.00 - 22.00	Mehrzweckhalle
Damen	2	Mo.	20.30 - 22.00 alte Halle	Mi.	20.00 - 22.00	Mehrzweckhalle
Damen	3	Mo.	18.00 - 20.00 Mehrzweckhalle	Do.	19.00 - 21.00	alte Halle
Herren	1			Di. + Do.	20.00 - 22.00	Mehrzweckhalle
Herren	2			Mo. + Mi.	20.00 - 22.00	Mehrzweckhalle
Jugend	D	männlich		Mi.	18.00 - 20.00	Mehrzweckhalle
Jugend	D	weiblich		Mi.	16.00 - 18.00	Mehrzweckhalle
Jugend	B	weiblich		Mo. + Mi.	18.00 - 20.00	Mehrzweckhalle
Mixed-Mannschaft				Mi.	20.00 - 22.00	Mehrzweckhalle
Freizeit-Volleyball				Mo.	20.00 - 22.00	Mehrzweckhalle

Was meinen Sie?

Sparkasse Fürstenfeldbruck
Service Garantie
Wir versprechen Qualität!

Gibt es eine andere Bank,

... die stabiler und näher ist als die Sparkasse seit über 125 Jahren?

... die Ihren Kindern mehr Ausbildungsplätze im Landkreis anbietet als die Sparkasse?

... die Ihren Verein, Kultur und Soziales in der Region stärker unterstützt als die Sparkasse?

... die Firmen vor Ort mehr Aufträge gibt als die Sparkasse?

... die mehr Kredite an den Mittelstand im Landkreis ausgibt als die Sparkasse?

... die mehr Steuern an die Kommunen in der Region zahlt als die Sparkasse?

Sparkasse.
Das gute Gefühl, bei uns Kunde zu sein.

www.sparkasse-ffb.de

Sparkasse
Fürstenfeldbruck