



# Sportverein Esting e.V.

[www.svesting.de](http://www.svesting.de)

## ***SPORT REPORT***

November 2014 bis April 2015  
2. Ausgabe 2014

jugend

active & fun

fußball

group fitness

ju-jutsu

kindersportschule

kraft & fitness

leichtathletik

tennis

tischtennis

turnen

volleyball



Etwaige Änderungen siehe unter [www.svesting.de/Belegungsplan](http://www.svesting.de/Belegungsplan)

**Active & Fun**

Badminton	Wegen evtl. Veranstaltungen bitte immer unter <a href="http://www.svesting.de/Breitensport/Badminton/">www.svesting.de/Breitensport/Badminton/</a> nachsehen	(mit Jugendtraining)	Di.	20.00 - 22.00	Sporthalle Schwaigfeld
			Mi.	18.00 - 22.00	
			Do.	20.00 - 22.00	
			Fr.	18.00 - 22.00	
			Sa.	10.00 - 12.00	
Mountainbiking	Frühjahr und Herbst Sommer	Mo. + Do.	17.30	an der Mehrzweckhalle	
Nordic Walking	ganzjährig Ende März bis Ende Oktober	Mo. + Do.	18.00		
		Do.	08.45 - 09.45		
		Mi.	09.15 - 10.15		
		Fr.	08.15 - 09.45		

**Fußball**

<b>Sommertraining</b>		<b>Jahrgänge:</b>			
Bambini	2008, 2009	Di.	16.45 - 18.00	Freisportanlage	
F2	2006, 2007	Mo. + Mi.	16.30 - 18.00		
F1	2006, 2007	Mo. + Mi.	16.30 - 18.00		
E2	2005	Di. + Do.	16.30 - 18.00		
E1	2004	Mo. + Mi.	16.30 - 18.00		
D3 (JFG)	2003, 2002	Mo. + Mi.	18.00 - 19.30		
D2 (JFG)	2003	Di. + Do.	18.00 - 19.30		
D1 (JFG)	2002				in Geiselbullach
Senioren und AH-Spieler		Mo.	20.00 - 21.45	Freisportanlage	

Im Zweifelsfall entscheiden unsere Übungsleiter, für welche der Gruppen die Kinder geeignet sind.

<b>Wintertraining</b>					
Bambini	2008, 2009	Mo.	16.45 - 18.00	Mehrzweckhalle	
F2	2006, 2007	Fr.	15.00 - 16.30	alte Halle	
F1	2006, 2007	Fr.	15.00 - 16.30	Mehrzweckhalle	
E2	2005	Fr.	15.00 - 16.30		
E1	2004	Do.	15.30 - 17.00		
D3, D2, D1 (jeweils JFG)	2003, 2002	(jeweils im Wechsel)	Fr.		16.30 - 18.00
			Fr.		18.00 - 20.00
Senioren und AH-Spieler		Mo.	20.15 - 21.45	TH Gymn. Olching	

**Gerätturnen**

Turnen mit Spiel und Spaß für Mädels und Jungs	1. + 2. Klasse	Do.	15.30 - 17.00	Mehrzweckhalle	
Turnen an Geräten für Mädchen	ab 3. Klasse	Do.	17.00 - 18.30		
Gerätturnen Basic für Mädchen	ab 5 Jahren	Di.	17.30 - 19.00		
Gerätturnen, Advanced für Mädchen	ab 6 Jahren	Mo. + Do.	17.00 - 18.30		
		Mo.	18.45 - 20.30		
		Do.	18.30 - 20.00		
		Fr.	18.00 - 20.00		
Gerätturnen für Jugendliche und Erwachsene		Mo.	20.30 - 22.00		
Gerätturnen für Jungs		IN PLANUNG	Do.		18.30 - 20.00
					Sondereinheit

**Gymnastik - Group Fitness - Gesundheitssport**

Aktiv und gesund älter werden	Senioren-gymnastik 50+	Mo.	08.00 - 09.30	alte Halle
		Mo.	15.45 - 16.45	Spiegelraum Schwaigfeld
BBP & more	Bauch, Beine, Po	Mo.	18.30 - 19.30	alte Halle
Aerobic Tanz-Fitness		Mo.	19.30 - 20.30	Gymnastikraum
Ganzkörperkräftigung	fit und gut gelaunt in den Tag	Do.	10.15 - 11.15	
Fit forever		Mi.	19.15 - 20.15	an der Mehrzweckhalle
Fitnessgymnastik	fetzig mit Musik	Di.	08.30 - 09.30	Mehrzweckhalle
Funktionsgymnastik	die schonende Alternative	Di.	07.45 - 08.45	Gymnastikraum
High-Low-Impact	Aerobic	Di.	19.00 - 20.00	Mehrzweckhalle
Fit am Berg	Power für sie und ihn	Di.	20.00 - 21.30	
Rundum fit und kräftig	Stabilisationstraining/Kraftausdauer	Fr.	10.30 - 12.00	Gymnastikraum
	lockeres Laufen	Fr.	12.00 - 12.30	an der Mehrzweckhalle
Stretching	schonende Gymnastik intensive, ausgleichende Gymnastik	Di.	17.15 - 18.00	Gymnastikraum
		Di.	18.00 - 18.45	
		Mi.	08.00 - 09.00	
		Mi.	09.00 - 10.00	
		Do.	17.30 - 18.30	
		Do.	18.30 - 19.30	

**Bericht des 1. Vorsitzenden**



Liebe Sportfreunde,

die Halle erstrahlt in neuem Glanz, dies gerade noch rechtzeitig zu Beginn der Wintersaison mit der Schwerpunktsetzung auf entsprechende Indoor-Angebote. Bei einer Verspätung von ca. zwei Wochen gegenüber dem anvisierten Termin des Schulbeginns im Herbst 2014 kann die Halle jetzt wieder genutzt werden. Es ist nicht zuletzt unserem Harry Kalb zu verdanken, der faktisch die Bauaufsicht übernommen hatte und dafür sorgte, dass sich die Arbeiten nicht noch mehr in die Länge zogen. Dafür möchte ich ihm im Namen der gesamten Vereinsführung an dieser Stelle meinen Dank aussprechen.

Nicht nur der Hallenboden hält den künftigen Belastungen wieder stand, auch ein neues sportliches Bonbon können wir zusätzlich anbieten, die Boulderwand. Sie wird, nach allem was wir beobachten können, sehr gut angenommen.

Darüber hinaus wurde mit der Neuvergabe der Hallenzeiten in Olching nunmehr das korrigiert, was sich seit Jahren als eine eklatante Benachteiligung für den SV Esting ergab. Ich hatte in der letzten Ausgabe des SVE-Reports darüber berichtet, dass die vom Sportreferenten der Stadt Olching initiierte Bestandsaufnahme zur aktuellen Nutzung von Sportstätten eine Ungleichverteilung aufzeigte, bei der der SV Esting im Vergleich der Hallenzeiten gegenüber den anderen großen Sportvereinen ein deutliches Minus von ca. 30 % auswies. Jetzt werden uns in Zukunft in der neuen Halle im Schwaigfeld zusätzliche Hallenzeiten zugestanden. Der maßgebliche Hallennutzungsplan kann auf unseren Webseiten eingesehen werden.

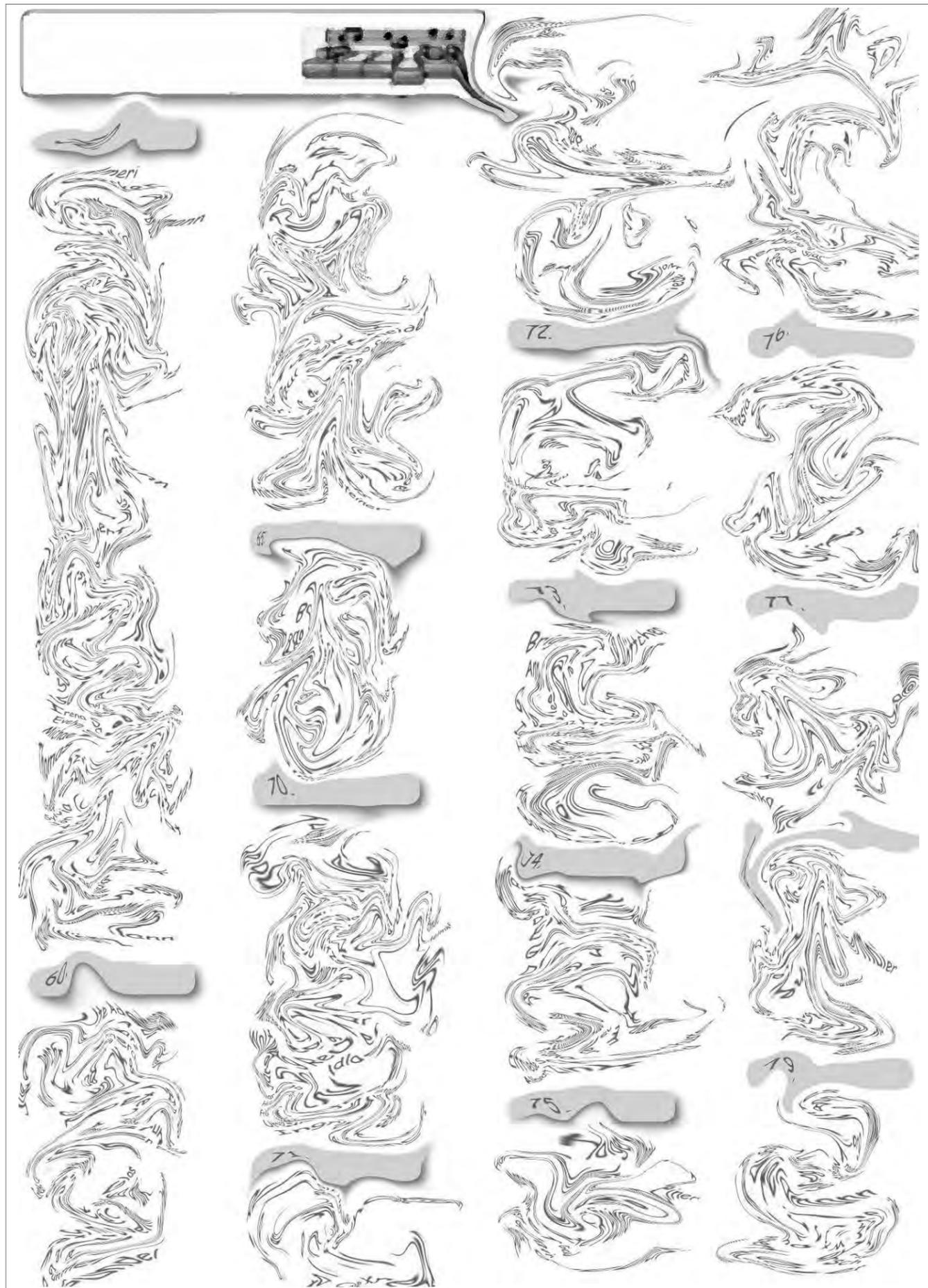
Wir hoffen natürlich auf eine nachhaltige und dauerhaft positive Wirkung dieser Angebotserweiterung. Es gab bereits begeisterte Rückmeldungen von SVE-Mitgliedern und Interessenten aus dem Einzugsgebiet Schwaigfeld, für die vor allem die kurzen Anfahrtswege eine große organisatorische Erleichterung darstellen.

Wir hoffen zudem, dass die Anfangsschwierigkeiten in der administrativen Betreuung der Halle Schwaigfeld durch die Stadt Olching bald der Vergangenheit angehören. Sie führten leider immer wieder zu zusätzlichen Belastungen der die Halle nutzenden Sportvereine, die nur bedingt auf immer wieder neue Vorgaben durch die verantwortlichen Administratoren reagieren können und eigentlich verbindliche Absprachen durch einen Federstrich außer Kraft gesetzt sehen. Hilfe seitens unseres Sportreferenten Dr. Thomas Bauer ist uns an der einen oder anderen Stelle in substanzieller Weise gegeben worden, um akute Probleme abzumildern oder zu beseitigen. Als betroffene Sporttreibende kann ich Ihnen nur im Fall anhaltender Hindernisse raten, bei der Stadt Olching vorstellig zu werden und ihren Unmut dort zu adressieren.

Obwohl der Neuvergabe der Hallenzeiten eine transparente Diskussion vorausgegangen war und zu einer konsensfähigen Festlegung geführt hat, beobachten wir erstaunt einige Störfeuer, die man nur als einen weiteren Versuch interpretieren kann, den SV Esting zu diskreditieren. Dies gipfelte in einem Beitrag eines Abteilungsleiters des TSV Olching vom 1.10.2014, der sich im FFB-Tagblatt über die fehlenden Hallenzeiten und die aus seiner Sicht offensichtliche Bevorzugung des SV Esting beklagte. Hier frage ich mich schon, ob solche Alleingänge ohne jegliche, zumindest informelle Beteiligung des dortigen Präsidiums zu einer gedeihlichen Zusammenarbeit zwischen den Vereinen beitragen können, vor allem im Hinblick auf die Umsetzung verbindlicher Absprachen und Festlegungen. Dass der SV Esting jüngst sogar freiwillig auf ihm zustehende Hallenzeiten zugunsten des TSV verzichtet hat, wird selbstredend nicht erwähnt.

Wir blicken optimistisch in die Zukunft, da wir aufgrund des derzeitigen Mitgliederstandes (mit über 4400 Mitgliedern) und des exzellenten Angebots keinerlei Grund sehen, unsere strategische Ausrichtung in Zweifel ziehen zu müssen. In diesem Sinne wünsche ich Ihnen viel Spaß für das kommende Halbjahr in den Sportstätten des SV Esting.

Ihr



**In der Printversion finden Sie an dieser Stelle die Geburtstage unserer Mitglieder.**

---

## „Auf der Ritterburg“

ist das Motto der  
Kinder-Nikolausfeier  
(Stationsbetrieb und  
Vorführungen)

am 6. Dezember 2014,  
14.30 Uhr  
(Einlass 14.15 Uhr),

in unserer Mehrzweckhalle in Esting,

Beginn der Vorführungen  
ca. 16.30 Uhr.





6.5.14 Schafkopf



1.4.14 Faller Rundweg



1.7.14 Wildbarren



5.8.14 Steckenberg



2.9.14 Ettaler Mandl



3.6.14 Rottenbuch



27.5.14 GW Wesslinger See

## BADMINTON



Hallo,  
liebe Sportfreunde,

auch in diesem Jahr  
lief es für uns Bad-  
mintonspieler wieder  
ganz hervorragend!

Das 10. Spendenturnier für unser Pa-  
tendorf vom SOS Kinderdorf ist wie-  
der sehr erfolgreich abgelaufen, 48  
badmintonbegeisterte Spieler ha-  
ben sich über sechs Stunden lang  
packende Sätze geliefert und wie-  
der 640 Euro für zwei Patenschaften  
erspielt.

Für den 8.11.2014 ist das nächste  
Turnier geplant. Diesmal wieder zu  
Gunsten der Betreuung von demen-  
ten alten Menschen im Laurentius-  
haus in Olching.

Da hoffen wir auf viele Anmeldungen

auch aus unseren eigenen Reihen.

Auch im nächsten Jahr wird es wie-  
der Spendenturniere geben.

Für unsere zwei Mannschaften in der  
Freizeitliga ist es wieder ganz ordent-  
lich gelaufen. In der Tabelle landeten  
Esting 2 hinter Türkenfeld und Wess-  
ling ganz knapp auf dem 3. und Es-  
ting 1 auf dem 4. Platz.

Für die neue Saison werden wir aber  
nur noch eine Mannschaft melden,  
um Engpässe in der Mannschafts-  
meldung zu vermeiden. Mit dem SV  
1880 München wird eine neue Mann-  
schaft hinzukommen, und damit  
spielen dann in der neuen Saison die  
Mannschaften von Türkenfeld, Wess-  
ling, Esting, Aubing und München.

Dann gibt es noch eine wichtige  
Neuheit zu melden: Die neue Halle  
im Schwaigfeld ist fertiggestellt und  
wir Badmintonspieler haben das  
Glück, dort auch unter der Woche  
unseren Sport betreiben zu können!

Die Trainingszeiten dort sind wie folgt:  
dienstags von 20.00 – 22.00 Uhr in der  
ganzen Halle auf neun Plätzen, mitt-  
wochs von 18.00 – 22.00 Uhr auf sechs  
Plätzen und donnerstags von 20.00 –  
22.00 Uhr auf drei Plätzen.

Wir wünschen uns, dass durch die-  
se neuen Möglichkeiten viele neue  
Sportler sich für unseren Sport begeis-  
tern werden.

Auch in Esting ist das Trainingsan-  
gebot etwas erweitert worden; am  
Freitag können wir jetzt schon um  
18.00 Uhr beginnen und bis 22.00 Uhr  
spielen, dafür ist der Termin sonntags  
10.00 – 12.00 Uhr ersatzlos gestrichen  
worden.

So, das war es für heute. Ich wünsche  
allen Sportlern eine gute Zeit und  
noch ein erfolgreiches Jahr,

Euer  
Jürgen



Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe  
ist übrigens am  
Dienstag, den 10. März 2015

Beiträge an:  
[report@svesting.de](mailto:report@svesting.de)



Donnerstag, 8.45 - 9.45 Uhr  
Treffpunkt vor der Mehrzweckhalle

## Nordic Walking - das sanfte Ganzkörpertraining

- Bewegung an der frischen Luft,
- in einer netten Gruppe,
- entlang abwechslungsreicher Routen.
- Wir starten mit Aufwärmen und Mobilisieren und enden mit Abwärmen und Kräftigen.
- Ihr benötigt keine teure Ausrüstung (Stöcke können probeweise ausgeliehen werden).

Anfänger und Fortgeschrittene sind herzlich willkommen. Es wäre hilfreich, wenn Ihr Euch vor der ersten Teilnahme kurz bei mir telefonisch meldet.

## Ganzkörperkräftigung

Donnerstag, 10.15 - 11.15 Uhr/Gymnastikraum

Diese Stunde richtet sich an alle, die ihren ganzen Körper kräftigen und in Schwung bringen wollen. Dabei werden sowohl der Rumpf als auch die Arme und Beine trainiert. Die Übungen werden mit und ohne Kleingeräte ausgeführt, Dehnung und Entspannung bilden den Abschluss. Das Training ist für jede Altersstufe geeignet.



Martina Rank  
Tel. 08142/49574

Beide Stunden lassen sich auch gut miteinander kombinieren.

Um für Euch immer passende Stunden anbieten zu können, werde ich noch im Herbst - nach Prävention Haltung und Bewegung und Entspannung - an einem Lehrgang zum Thema Sport für Ältere teilnehmen.

## RENNRAD

Geleitet wird die Gruppe von Claudia Schneider (B-Lizenz, Langstreckentriathletin, Obb. Duathlon- und Triathlonmeisterin, Marathon ...)



Liebe SVE-Mitglieder,

da es nun leider schon wieder früh dunkel wird und wir abends nicht mehr radln können, würde ich bei Gelegenheit weiterhin eine Runde am Wochenende anbieten.

Neue Gesichter sind ebenfalls herzlich willkommen! Also, wer Lust aufs Rennradln hat, bitte bei mir melden (siehe unten)! Über meinen Verteiler werdet Ihr dann über anstehende Touren informiert (Streckenlänge, Treffpunkt etc.).

### Voraussetzungen:

- > Windschatten fahren sollte vertraut sein, da sonst zu gefährlich für alle Beteiligten.
- > Eine gewisse Grundfitness, um 2 - 3 Stunden durchzuhalten.
- > Helm- und Brillenpflicht!
- > Rennrad im 1A-Zustand

Bei Fragen, Wünschen, Anregungen zum Rennrad fahren gerne bei mir melden: [Claudia-sve@web.de](mailto:Claudia-sve@web.de)

## Rundum fit und kräftig

freitags von 10.30 bis 12.00 Uhr im Gymnastikraum  
--> Wieder im Programm: Um 12 Uhr ca. 30 Minuten lockeres Laufen

### Funktionelles Ganzkörpertraining - Rumpfstabilität - Kraftausdauer

- Kräftigung des ganzen Körpers mit dem Eigengewicht!
- DIE optimale Stunde für einen rundum kräftigen und fitten Körper!
- Die ideale Verletzungsprophylaxe nicht nur für Gelenke, Sehnen und Bänder!

Mit Dehn- und/oder Entspannungsübungen wird das Training beendet.

Das perfekte Rundum-Paket für den Körper und die Seele 😊

-> Für alle, die mehr wollen!

-> Ideal vor allem auch für Ausdauersportler !



Eure  
Claudia

B-Lizenz „Sport in der Prävention“:  
1. Haltung und Bewegung  
2. Herz-Kreislauf

Weitere Informationen: [claudia-sve@web.de](mailto:claudia-sve@web.de)

## Hallo Mountainbiker,

seit Mitte April fahren die Mountainbiker des SV Esting wieder durch den Landkreis. Wir MoBies radeln montags und donnerstags ab 18.00 Uhr, Treffpunkt ist in Esting vor der Sporthalle. Bei schönem Wetter dauern unsere Feierabendrunden ca. zwei Stunden. Wenn es ganz toll Spaß macht (z. B. mit Eis essen) können es auch drei

Stunden werden. Unsere Wege führen über Wiesen, Felder, Wurzelwege bis hin zu leichten Trails. Seit September radeln wir mit zwei Gruppen, die sportlich Ambitionierten mit Martin und die Genusssradler mit Günne.

Wer sich fürs Radeln, auf Feld- und Waldwegen abseits der Straßen, interessiert oder nicht gerne alleine un-

terwegs ist, ist bei uns immer herzlich willkommen.

Also, rauf aufs Bike und ab geht's,

Euer  
Günne und Martin

PS: Martin ist seit 11.10.2014 ausgebildeter MTB-Guide, Gratulation!



## Tennis

### Abteilungsleitung:

Stefan Raun

Spatzenwinkel 13, 82140 Olching  
Telefon 08142/47079  
Mobil 0173-6712418  
E-Mail: [tennis@svesting.de](mailto:tennis@svesting.de)



Liebe Mitglieder und Tennisfreunde,

begonnen hat unsere Saison mit dem traditionellen Eröffnungsturnier am 12. April. Der sportliche Wert dieses Events ist zwar nicht allzu hoch, viele nehmen an diesem Tag den Schläger tatsächlich wieder das erste Mal in die Hand. Da wir uns aber teilweise ein halbes Jahr nicht gesehen haben, gibt es immer ausreichend Neuigkeiten zu erzählen, so dass wir bei bestem Wetter lange zusammengesessen haben.

Zur optimalen Vorbereitung auf die Saison hat sich eine illustre Mischung aus Herren30-, Herren40- und ehemaligen Spielern auch heuer wieder zu einem fröhlichen Trainingslager nach

Österreich begeben. Und weil es das insgesamt 10. Lager dieser Art war, leistete man sich wie in den guten alten Zeiten „Dimi“ als Trainer. Und egal ob Affentennis, Champions League, Quizduellen oder erstaunlich viel schweißtreibendem Sport – einmal mehr zeigte sich bei dieser „Männerwoche“, dass der Zusammenhalt altersübergreifend bei uns nicht mehr viel Training benötigt.

Die Punktspielrunde startete dann im Mai und ging bis Mitte Juli. In der Saison 2014 stellten sich fünf Teams des SV Esting der Herausforderung: Eine gemischte Jugendmannschaft sowie vier Herrenteams (Herren, Ü30, Ü40, Ü50).

Unser Jugendteam konnte dabei durch einen klaren 14:0-Sieg gegen den TSV Moorenweis am vorletzten Spieltag den Abstieg aus der Kreisklasse verhindern.

Das Herrenteam konnte zwei der fünf Spiele gewinnen und landete damit in einer sehr ausgeglichenen Kreisklasse 3 auf dem fünften Tabellenplatz.

Die Plätze an der Sonne waren für unsere Ü30-er Herren nicht ganz zu erreichen, aber mit 8:6 Punkten landeten sie in der Bezirksklasse 1 auf einem sehr guten 4. Platz.

Die gleiche Punktausbeute reichte bei den Ü40-Herren ebenfalls zum 4. Platz in der Bezirksklasse 3. Auffallend hier waren aber die Ergebnisse im Doppel, die eine Platzierung ganz oben in der Tabelle verhindert haben.

Das neu formierte Ü50-Team um Hans Sommer hat mit einem hervorragenden 2. Platz einen super Start in der Kreisklasse 2 hingelegt. Da stehen die Zeichen für die kommende Saison wohl auf Aufstieg.

Sportlich sind wir unter dem Strich mit den Leistungen unserer Teams sehr zufrieden. In erster Linie ist es uns wichtig, dass wir für den Verein Flagge zeigen. Deshalb stimmt uns die Situation im Damentennis des SV Esting auch etwas traurig. Leider konnten wir keine Mannschaft in den Ligabetrieb schicken, obwohl wir sehr gute Spielerinnen im Verein haben.

Wir geben die Hoffnung nicht auf, dass sich die ein oder andere Spielerin bereiterklärt, künftig wieder am Mannschaftsspielbetrieb teilzunehmen oder sich aus dem Kreis der anderen Mitglieder des SV Esting neue Spielerinnen gewinnen lassen. Bei Interesse melden Sie sich gerne bei der Abteilungsleitung.

Regen Zulauf erfuhren auch heuer erfreulicherweise die Jugendmeisterschaften. Und dort dürfen sich gleich drei neue Nachwuchssportler Vereinsmeister nennen. Bei den A-Junioren hat sich Nico Lindemann die entscheidenden Körner bis zum Finale aufgehoben. Wurde er in der Vorrunde von Severin Kienzle noch besiegt und damit auf Rang 2 der Gruppe verwiesen, trafen die beiden im Finale erneut aufeinander. Dort setzte sich Nico dann relativ klar durch. Im „kleinen Finale“ sicherte sich Felix Wanner den 3. Platz vor Daniel Birk.



von links: Felix Wanner, Nico Lindemann, Severin Kienzle

Einen Start-Ziel-Sieg legte Burak Güvli bei den B-Junioren hin. Ohne Satzverlust sicherte er sich die oberste Stufe auf dem Siebertreppchen vor Marcel Marnau und Florian Mieth.



h.v.l.: Florian Mieth, Burak Güvli, Marcel Marnau  
v.v.l.: Philipp Lindemann, Alina Steinmetz

Ebenfalls souverän sicherte sich Samuel Schломann den Pokal bei den Bambini. In einem packenden Finale gegen Philipp Lindemann machte er am Ende die entscheidenden zwei Punkte mehr. Trotzdem konnte auch Philipp Lindemann auf das Erreichte stolz sein: Als einziger Teilnehmer nahm er in zwei Alterskategorien teil und absolvierte somit doppelt so viele Matches wie die Konkurrenz. Platz drei bei den Bambini ging an Sedrik Hauck. Auf den weiteren Plätzen folgten Moritz Singbartl, Philipp Noth und Hannah Singbartl.



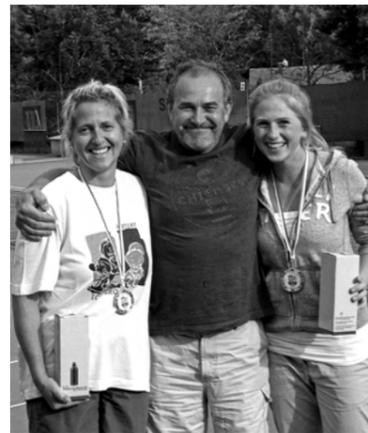
h.v.l.: Sedrik Hauck, Samuel Schломann, Philipp Lindemann  
v.v.l.: Moritz und Hannah Singbartl, Philipp Noth

Bei den Erwachsenen setzten sich am Ende hingegen wieder zwei „alte Bekannte“ durch. Ein kleines Jubiläum konnte dabei Marco Litzlbauer feiern. Für den alten und neuen Vereinsmeister war es der insgesamt zehnte Titelgewinn. Heuer setzte er sich im Finale mit 6:1 und 6:1 gegen Stefan Raum durch. Auf dem dritten Rang folgte Günter Wittmann, der einmal mehr bewies, dass sich auch die teilweise deutlich jüngere Konkurrenz noch eine Scheibe von seinem Siegeswillen abschneiden kann.



Bronzemedailen-Gewinner Günter Wittmann (l.) zusammen mit Marco Litzlbauer (2.v.l.) und Stefan Raum. Die Siegerehrung übernahm Alexander Rosopulo (r.).

Bei den Frauen gewann Vanessa Weis. Auch sie vergrößerte nach ihrem Auslandssemester bedingten Fehlen im Vorjahr ihre Titelsammlung und darf sich zum insgesamt vierten Mal Vereinsmeisterin nennen. Auf den Plätzen zwei und drei folgten Gabi Christian und Petra Rohdekammers.



Sportwart Günter Wittmann mit Vereinsmeisterin Vanessa Weis (r.) und der Zweitplatzierten Gabi Christian

Weiteres Highlight: das Tenniscamp im Rahmen des Ferienprogramms. Erneut hieß es – witterungsbedingt allerdings nur an einem statt an zwei Tagen: Erwachsene verboten – es sei denn, sie waren als Trainer da. 30 Kids hatten unsere Tennisplätze samt Ter-

rasse und Hütte für sich. Trainingseinheiten, freies Spiel und Verpflegung sorgten für glückliche Gesichter. Am Ende traf nicht nur jeder die gelbe Filzkugel beinahe schon profimäßig, über das sportliche Miteinander entstanden auch neue Freundschaften.



Den Abschluss der Sommersaison bildeten die Mixed-Meisterschaften, die allerdings leider kein allzu großes Teilnehmerfeld hatten. Nach spannenden und knappen Spielen konnte sich die Paarung Barbi Raum/Stefan Raum vor Monika Fuchs/Andreas Skucha durchsetzen. Auf dem dritten Platz landete unsere Nachwuchshoffnung Vroni Raum zusammen mit Alex Rosopulo.

Am Ende der Saison ist es auch an der Zeit, Danke zu sagen – und hier insbesondere für die vielen Stunden, in denen sich unsere Jugendtrainer Vanessa Weis und Niklas Fuchs auf dem Platz um unseren Nachwuchs gekümmert haben. Die Förderung der Jugend und das Vermitteln der Freude an unserem Sport ist uns ein ganz besonderes Anliegen und die Beiden leisten hier ganz großartige Arbeit. Das zeigt sich auch an den

hohen Anmeldezahlen der Kinder, sowohl im Sommertraining auf unseren Plätzen als auch im Wintertraining in der Tennishalle Germlinden.

**Aber auch die Zeit, die unser Platzwart Alex Hiechinger in die Pflege der Plätze sowie der Anlage investiert hat, ist nicht selbstverständlich und verdient besondere Erwähnung.**

Außerdem danken wir von der Abteilungsleitung aber auch allen anderen Mitgliedern, die in der letzten Saison durch ihr tatkräftiges Engagement dazu beigetragen haben, den Spielbetrieb zu sichern.

Wir freuen uns bereits auf die neue Saison 2015. Vielleicht finden Sie ja auch mal die Zeit, bei unserer Sparte vorbeizuschauen. Jeden Donnerstag bieten wir über unser Drop In auch Nichtmitgliedern die Möglichkeit, bei

**Hier nochmals vielen Dank an alle Helfer, die das Team um Vanessa und Marco verstärkt haben und ohne deren Einsatz und Zeit eine so aufwändige Veranstaltung gar nicht möglich wäre.**

uns reinzuschnuppern. Und Sie wären nicht die ersten, die über diesen Weg beim Tennis hängenbleiben ...

Für die Abteilungsleitung,

Alex R.  
und Marco





# Tischtennis

## Abteilungsleitung:

Peter Kiderle

Kemeterstraße 38  
82140 Neu-Esting  
Telefon 08142/48088  
E-Mail: tischtennis@svesting.de



### Hallo Tischtennisfreunde,

beim Erscheinen dieses SVE-Reports ist die neue Saison 2014/2015 bereits in vollem Gange und von den Erwachsenen gibt es Folgendes zu berichten:

Der SV Esting tritt wie in der abgelauenen Saison mit fünf Mannschaften im Spielbetrieb an, mit einer Änderung: Die 4. Mannschaft spielt nun als Sechsermannschaft in der 4. Kreisliga mit (letzte Saison bei den Vierermannschaften).

Vor einiger Zeit wurde eine Freizeitgruppe 60+ Tischtennis gegründet, die am Dienstag immer von 13.15 – 15.15 Uhr trainiert. Hier wären noch freie Kapazitäten vorhanden. Spielstärke ist völlig egal, hier steht der Spaß im Vordergrund. Bei Interesse bitte melden bei Walter Vorberg unter 08141-356880 oder einfach mal vorbeischaun.

Unsere 1. Herrenmannschaft versucht, in der 1. Kreisliga beim dritten Anlauf den Aufstieg zu schaffen. Sie ist bereits zweimal knapp in der Relegation gescheitert.

### Hier die Aufstellung:

1. Huber Robert
2. Junghans Sebastian
3. Celik Hakan
4. Walter Daniel (Mannschaftsführer)
5. Süß Berthold
6. Kierner Fabian

Die 2. Mannschaft ist letzte Saison aufgestiegen und spielt ebenfalls in der 1. Kreisliga. Hier ist als Ziel der Klassenerhalt anzusteuern.

### Folgende Sportkameraden kommen hier zum Zug:

1. Kiderle Peter (Mannschaftsführer)
2. Emslander Daniel
3. Klar Simon
4. Seiz Christian
5. Kowalski Max
6. Gross Josef

Die ebenfalls aufgestiegene 3. Mannschaft muss sich in der 3. Kreisliga behaupten und versucht, dort die Liga zu halten oder einen Mittelplatz zu erspielen.

### Sie tritt wie folgt an:

1. Keim Hermann
2. Imrich Otto
3. Farmbauer Helmut
4. Choe Phil-Jun
5. Wolfsteiner Florian (Mannschaftsführer)
6. Pachner Matthias

Die neu formierte 4. Mannschaft kämpft nun in der 4. Kreisliga um einen der vorderen Plätze mit. Hier gilt es, Spielpraxis in der Sechserliga zu sammeln.

### Auch hier die Mannschaftsaufstellung:

1. Hoffmann Michael
2. Bayer Dieter
3. Rotter Harald
4. Vorberg Walter
5. Löser Dieter (Mannschaftsführer)
6. Raddatz Leo

Bei unserer 5. Mannschaft, die in der sogenannten Hobbyliga der Vierermannschaften antritt, steht der Spaß am Spiel im Vordergrund. **Mein Dank geht an Reiner Brödenfeldt**, der mit Geschick die Leute einteilt, so dass jeder mal zum Zug kommt.

### Hier mal alle Erwachsenen, die eingesetzt werden:

1. Pausch Michael
2. Wittig Thomas
3. Hoti Hysen
4. Goerentz Reiner
5. Bruckmann Ralf
6. Brödenfeldt Reiner (Mannschaftsführer)
7. Karres Jan

Da wir leider keine weiteren Hallenzeiten dazugewinnen konnten, würde ich alle Aktiven bitten, die Spielpläne im Internet anzuschauen und bei Terminen mit zwei Heimspielen auf den Mittwoch zum Trainieren aus-

zuweichen, da dort erfahrungsgemäß nicht ganz so viel los ist.

Bis auf Weiteres kann am Mittwoch die Zeit von 19.30 – 22.00 Uhr genutzt werden - unter Vorbehalt, bis die Zeit bis 20.15 Uhr vom Hauptverein wieder gefüllt wird.

**Abschließend möchte ich mich bei allen Mannschaftsführern und Trainern für die gute Zusammenarbeit bedanken. Des Weiteren gilt mein Dank besonders Hermann Keim und Dieter Löser, die unsere Sportgeräte gut in Schuss halten und kleine Reparaturen immer sofort erledigen.**

Ich freu' mich auf die neue Saison, hoffe Euch geht's genauso!

Bis bald an der Platte,

Euer

### Liebe Tischtennisfreunde,

die Begeisterung für Tischtennis ist weiterhin ungebrochen, derzeit trainieren knapp 60 aktive Kinder/Jugendliche in der Abteilung.

In der neuen Saison 2014/15 treten wir erstmals mit acht Jugendmannschaften (sieben Jungenmannschaften und eine Mädchenmannschaft) im Punktspielbetrieb an. Hier ein kleiner Überblick:

Die Jungen 1 gehen nach dem letztjährigen äußerst knappen Klassenerhalt weiterhin in der 2. Bezirksliga Amper/Donau an den Start. Aufgrund zweier Spielerverluste ist nur schwer vorherzusagen, wie sich das neuformierte Team in der Liga schlägt. Ziel ist der Klassenerhalt.

Jungen 2 und Jungen 3 starten in der 1. Kreisliga. Für die 2. Mannschaft bestand vor der Saison sogar durch die letztjährige Meisterschaft die Möglichkeit, in die 2. Bezirksliga Amper/Donau aufzusteigen. Da fast alle Spieler neu in die Mannschaft gekommen sind, haben wir uns gegen den Aufstieg und für ein weiteres Jahr in der 1. Kreisliga entschieden. Auch dieses Jahr wollen wir um die Meisterschaft mitspielen.

Die 3. Mannschaft peilt einen Mittelfeldplatz an.



Jungen 2



Jungen 3

In der 2. Kreisliga gehen die Jungen 4 und Jungen 5 an den Start. Da die Liga sehr ausgeglichen ist, kann kei-



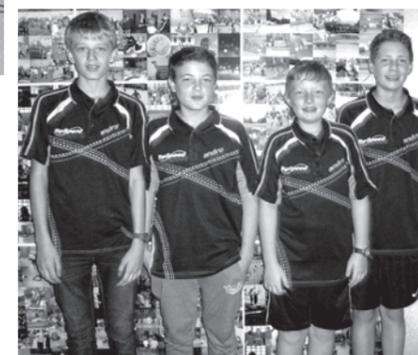
Jungen 4



Jungen 5

nem Team die Favoritenrolle zugesprochen werden. Die Ausgeglichenheit spiegelt sich bereits am ersten Spieltag wider, als im vereinsinternen Duell nach drei Stunden die 4. Mannschaft mit 8:6 die 5. Mannschaft niedergelungen hatte. Für beide Estinger Mannschaften sind Platzierungen unter den ersten Vier möglich.

In der neu gegründeten 3. Kreisliga spielen die Jungen 6 und 7 mit drei weiteren Teams ihren Meister aus. Aufgrund der kleinen Liga mit nur fünf Mannschaften wird eine Doppelrunde gespielt, das heißt, gegen jeden Gegner wird pro Halbsaison zweimal gespielt. Während die 6. Mannschaft zu den Favoriten um die Meisterschaft gehört, geht es bei der 7. Mannschaft vielmehr um die Spielerfahrung. Die 7. Mannschaft besteht fast ausschließlich aus Spielern, die ihre erste Saison bestreiten.



Jungen 6

Unsere Mädchenmannschaft spielt weiterhin in der 1. Kreisliga Garmisch/Weilheim mit. Leider konnte wie im Vorjahr keine Mädchenliga mangels Meldungen im Kreis Fürstfeldbruck gebildet werden. Die Mädels gelten nach dem 3. Platz im Vorjahr als Topfavorit auf die Meisterschaft in der Saison 2014/15. Zu Beginn der Saison ging es im ersten Spiel gegen den Neuling TSV Mittenwald, der souverän mit 6:1 besiegt werden konnte.



Mädchen

Bei der diesjährigen Kreiseinzelmeisterschaft gab es bereits die ersten sportlichen Erfolge der noch jungen Saison zu verzeichnen.

Titelträger im Einzel wurden Jonas Walcher (Schüler B) und Mario Michalsky (Schüler C). Zusammen mit Niklas Pichel wurde Jonas Kreismeister im Doppel der Schüler B. Den vierten Estinger Titel sicherten sich Nicole Steinbrecher und Benjamin Kolbe im Mixed der Schüler/-innen A. Hinzu kamen zahlreiche weitere Platzierungen unter den Top 3.

Um weiterhin der Vielzahl an Spielern und Spielerinnen ordentliches Training zu gewährleisten, haben wir vor Saisonbeginn einige Änderungen vorgenommen.

Das Training der Mannschaftsspieler/-innen (Dienstag und Freitag) wurde komplett umstrukturiert, als Unterstützung ist Michael Hoffmann neu ins Trainerteam gekommen.

Das Kindertraining (Donnerstag und Samstag) wird zusätzlich von den frisch ausgebildeten Kinder- und Jugendtrainern und Trainerinnen Inga Schüle, Jana Effinger, Tobias Oppermann und Robert Bruckmann unterstützt.

**Schon jetzt geht mein besonderer Dank an alle Trainer/-innen, Betreuer und Fahrer für ihren tatkräftigen Einsatz in der Abteilung.**

Ich freu' mich auf eine vollgepackte und abwechslungsreiche Saison 2014/15,

Euer



Seppi



## Wer kennt Onkie?

Und was hat sie mit der Ju-Jutsu-Abteilung zu tun?

Onkie ist die Zeitschrift der Hämatologisch-onkologischen Abteilung der von Haunerschen Kinderklinik in München. Sie wird von der Elterninitiative dort behandelter krebskranker Kinder herausgegeben und informiert über die Hilfsangebote und Hilfen für die psychosoziale Betreuung und Nachsorge der erkrankten Kinder.

Denn die rein medizinische Behandlung ist nach Aussage von der Leiterin der Abteilung, Frau Dr. Irene Schmid, nur ein (wenn auch sehr wichtiger) Teil der Behandlung. Die Kinder brauchen für die Genesung oder zumindest Linderung ihrer schweren Erkrankungen auch ein Umfeld, das sie ihr damit verbundenes seelisches Leid (Einschränkungen durch Schmerzen, Trennung von den Eltern und häuslicher Umgebung, unsichere Lebenserwartung) leichter ertragen läßt und ihren Lebensmut im oft langwierigen Kampf gegen des Krebs fördert.

Dazu reichen staatliche Hilfen allein bei Weitem nicht aus, wie uns das Vorstandsmitglied der Elterninitiative, Herr Alois Fruth, beim Besuch unseres Benefizlehrgangs eindringlich erläuterte.

Umso erfreuter waren Frau Dr. Schmid und Herr Fruth dann auch, als wir ihnen Ende September den Erlös unseres zusammen mit den Ju-Jutsuka des SC Germering ausgerichteten Benefizlehrgangs für die Onkologiestation überreichen konnten.



## Ju-Jutsu

### Abteilungsleitung:

Kaspar Obermair

Sponeckplatz 5 a  
81245 München  
Telefon 089/8632701  
E-Mail: [jujutsu@svesting.de](mailto:jujutsu@svesting.de)



präsident und Abteilungsmitglied Dieter Mayer mitwirkte, wäre ohne die zusätzlichen Spenden der einheimischen Firmen Maschinenbau Böck und Prezisa CNC der Betrag von über 2200,- € nicht zustande gekommen. **Vielen Dank auch den Referenten des Lehrgangs, u. a. unserem Abteilungsmitglied Robert Schaffer, der ebenso wie die Rockband DE LOUIS sein Honorar den erkrankten Kindern zugutekommen ließ.**



DE LOUIS spielt auf beim Bayerncamp 2014

strömenden Regens) schnell erledigt. Überhaupt haben, wie auch schon im vorigen Bayerncamp, viele Abteilungsmitglieder zur Organisation und zum Gelingen des Camps beigetragen, **denen an dieser Stelle nochmal ein herzliches Dankeschön gesagt werden soll.**

Hauptakteur war jedoch unser Jugendleiter Christian Berlin mit seinem Team Flo Lotter, Alex Bähr, FSJ-Kraft

Wer meint, im Internetzeitalter würde die heutige Jugend nur noch an ihren Handys oder Tablet-PCs rumhängen, hätte Anfang August nach Olching ins ehemalige Speedwaystadion kommen sollen. Denn dort hatten sich nun schon zum zweiten Mal mehrere hundert Kinder und Jugendliche zum Zeltlager ins Bayerncamp 2014 des Ju-Jutsu-Verbands Bayern eingefunden, wieder ausgerichtet von der Jugendabteilung der Ju-Jutsuka des SV Esting und wegen dortiger Umbauarbeiten kurzerhand nach Olching verlegt.

Doch zuerst mussten an die 300 Maten herangekarrt und vor allem aufgebaut werden. Hier halfen natürlich alle Abteilungsmitglieder zusammen und so war dies (auch wegen des

Julia Paszkiewicz, Patricia Brünn, Katrin Grolleemann, Johanna Wiesner, Stefan Berlin, Kay Bareiß, Dominik Zürlein und Susanne Fischer. **Sie alle haben wieder eine von allen Beteiligten gelobte Veranstaltung organisiert**, ein „Sommermärchen“ mit „wunderbarem Sonnenaufgang in einem mystischem Morgennebel“, wie der Chronist schwärmerisch feststellte. Und zu allem noch der Sound von DE LOUIS! - Und Olching leuchtete ...

### Ju-Jutsu Anfängerkurse

Nach längerer Pause richtet die Ju-Jutsu-Abteilung wieder einen **Anfängerkurs für Erwachsene** ein. Vorkenntnisse oder besondere konditionelle oder altersmäßige Voraussetzungen sind nicht notwendig. Wir bemühen uns um individuelle Trainingsbetreuung.

Lernen Sie, sich oder andere mit wenigen Handgriffen oder kurzen, einfachen Bewegungsabläufen aus Gefahrensituationen zu befreien.

Halten Sie sich durch Ju-Jutsu-Training fit oder werden Sie es dadurch.

Gewinnen Sie Selbstvertrauen und Selbstbewußtsein verbunden mit gesundheitserhaltender Freude an Bewegung.

**Anfängerkurse starten ab November jeden ersten Montag im Monat ab 20 Uhr.** Der Besuch von Schnupperkursen ist jederzeit möglich, Näheres unter [www.svesting.de/ju-jutsu](http://www.svesting.de/ju-jutsu).



Euer  
Kaspar



# Volleyball

## Abteilungsleitung:

**Christian Kreuzahler**

Breitenbichl 8, 82256 Fürstenfeldbruck  
Tel 08141/5291224  
Mobil: 0176/23590631  
E-Mail: abteilungsleitung.volleyball@svesting.de



### WIR MIT EUCH!

Unter diesem Motto starten wir in die neue Saison 2014/15. Nach unserem Aufstieg von der Bayernliga in die Regionalliga in der vergangenen Saison, beginnen wir nun das Unternehmnen Regionalliga, und hoffen dabei natürlich auf viel Unterstützung.

Bei unserem Auftaktspiel in Esting Anfang Oktober konnten wir bereits einen grandiosen Start hinlegen. Wir besiegten das Team des VfL Nürnberg mit 3:0 Sätzen.

Wieder als Trainer mit dabei ist Christian Vetrovsky, der uns bereits 2010-2012 coachte. In der Zwischenzeit war er als Spieler und Trainer bei der ersten Herrenmannschaft aktiv. Verlassen haben uns Dalila D'Orazio, die kein Hallenvolleyball mehr spielen möchte und Sandra Klages, die es in der zweiten Bundesliga in Sonthofen versucht. Valea Rabe und Franziska Thoma spielen in der



### Wir, die Damen 2 aus Esting,

blicken stolz zurück auf die erfolgreiche letztjährige Saison, die wir mit einem Aufstieg in die Bezirksliga beenden konnten.

Trotz babybedingter Pause von Whay und Loreen, hält sich der Rest des eingespielten Teams unter unserem Erfolgscoach Flo Saller.

Vorbereitet haben wir uns auf die neue Saison mit zwei Turnieren in Gernering und Aichach, bei welchem wir sogar den zweiten Platz erreichten.

Wir freuen uns, dass nach einjähriger Verletzungspause Marina wieder mit an Bord ist. Auch Franzi und Tina aus Damen 1, sowie Bettina und Jenny, die zum SV Esting wechselten, haben sich bereits gut ins Team integriert.

Neben unseren Neuzugängen übernehmen Simi, jetzt auf Zuspieldposition und Toni, nun im Angriff, zwei Spielerinnen neue Aufgaben in der Mannschaft.

Wir trainieren motiviert in der neuen Olchinger Halle im Schwaigfeld und in Esting, um mit viel Spaß und Kampfgeist auf dem Feld möglichst viele Siege einfahren zu können.

Unseren ersten Heimspieltag haben wir schon hinter uns gebracht. Leider verloren wir das erste Spiel gegen Dachau nach einer Aufholjagd von 0:2 auf 2:2 Sätzen knapp.

Allerdings konnten wir das zweite Spiel gegen eine gut abwehrende Mannschaft aus Lohhof mit 3:1 Sätzen gewinnen.

Dies geschah nicht zuletzt dank unse-

zweiten Mannschaft weiter und Tina Pohl drückt ein Jahr von Guatemala aus die Daumen. Aufgrund von Verletzungen fallen vorerst Nadine Lobers und Daniela Billinger aus. Neu verstärkt haben uns Linda Senger vom Dresdner SSV als Libera, Mittelblockerin Ramona Iwansky vom SW München und auf Annahme-Außen Manuela Ambrosch vom TV Fürth. Aus der Schwangerschaftspause zurück ist Petra Hecht. Jennifer Engelman spielt im Rahmen des Jugendprojektes mit. Und auch Simone Schaffer unterstützt uns bei gleichzeitigen Spielen bei Damen II.

Wir trainieren dreimal die Woche fleißig: in der Estinger Schulhalle, wo auch weiterhin die Heimspiele stattfinden und in der neuen Halle im Olchinger Schwaigfeld.

Unser Ziel für diese Saison: oben mitspielen. Wie wir das schaffen können: mit Euch. Neben hochklassigem Volleyball wird es bei unseren Heimspielen immer wieder tolle Aktionen geben. Also kommt zu unseren Spieltagen und feuert uns kräftig mit an. Datum und Uhrzeit der Spieltage findet Ihr wie immer auf der Homepage des SV Esting - Abteilung Volleyball. Oder schaut doch einfach auf unserer Facebookseite „Esting Elephants“ vorbei.

Wir freuen uns auf Euch!

### Eure Damen 1

rer vielen lautstark anfeuernden Fans. Wir hoffen, weiterhin so viele Fans in unserer Halle begrüßen zu können und freuen uns auf eine weitere erfolgreiche Saison.

### Eure Damen 2

### Neues Spiel – neues Glück

So oder so ähnlich könnte das Motto unserer Mannschaft für die neue Saison lauten. Nach einer kurzen Saisonvorbereitung starteten wir am 11.10.2014 in die neue Saison. Wenn wir auch keines der beiden Spiele gewinnen konnten, haben wir uns doch von Satz zu Satz gesteigert. In den nächsten Wochen wollen wir fleißig trainieren und als Mannschaft noch mehr zusammenwachsen, damit wir

gemeinsam das eine oder andere Spiel für uns entscheiden können.

Trotz des unglücklichen Saisonstarts freuen wir uns auf die nächsten Spieltage und sind guter Dinge, dass die neue Saison besser laufen wird als die vergangene. Wir drücken auch allen anderen Mannschaften die Daumen,



### Eure Damen 3

### Hallo Volleyballfreunde,

letztes Jahr wurden uns unsere Grenzen in der Bayernliga klar aufgezeigt. Wir stiegen trotz eines sehr guten Schlussspurts, mit drei Siegen in den letzten drei Spielen, ab. Damit war das Saisonziel für 2014/15 schon klar: sofortiger Wiederaufstieg in die Bayernliga.

Die Zeichen dafür stehen gut: Die Mannschaft aus der Bayernliga blieb im Kern erhalten und wurde durch weitere Spieler ergänzt, die durchaus jetzt schon Bayernliganiveau spielen können und einige Abgänge angemessen ersetzen: Christoph Schiffer (Schiffi), ein alter Bekannter, schließt die Lücke, die Christian Vetrovsky im Zuspield hinterlassen hat. Sebastian Galneder (Gahnder) wird auf Diagonal oder Außenangriff spielen. Torsen Mess ersetzt unseren letztjährigen Libero (Moritz „Fisch“ Brüssler), der verletzungsbedingt mit dem Volleyball aufgehört hat. Matthias „Horst“ Heiß ersetzt unseren Austauschamurai Taka aus Japan, der erst im März 2015 zurückkommen wird.

Damit haben wir einen Kader, der vermutlich selbst in der Bayernliga keine schlechte Figur machen wür-

de. Leider war schon der Start etwas holprig. Obwohl die Vorbereitung schon im Juni beginnen sollte, fanden Anfang Oktober kaum Trainings in Mannschaftsstärke statt. Entweder weil Job oder Studium der Spieler es nicht zuließ, einige Spieler verletzungsbedingt pausieren mussten oder die Halle zeitweise nicht verfügbar war. Seitdem müssen wir „nur“ noch den Ausfall zweier Langzeitverletzter und eines Langzeitlernenden kompensieren. Somit sind wir zumindest genug Leute, um wettkampfnah zu trainieren.

Die große Herausforderung für Trainer und Mannschaft wird sein, möglichst schnell die individuellen Fähigkeiten der Spieler für die Mannschaft einzusetzen.

Als erste teambildende Maßnahme haben wir ein Punktesystem eingeführt, das bestimmte Dienste (Auf- und Abbau, Schiri, Kuchen backen, Artikel schreiben) belohnt. Um das System möglichst kompliziert zu machen, haben wir unseren Chefmathematiker (= Captain) damit beauftragt und voilà: Das Schreiben dieses Artikels bringt mir so viele Punkte wie 1,3-mal Kuchen backen oder 0,8-mal beim Abbau der Saisonabschlussfeier zu helfen. Da mir Drittelkuchen zu kompliziert sind und ich nicht überlegen wollte, wer die restlichen 0,2 abbauen wird, schreibe ich diesen ganzen Artikel.

Der erste Spieltag: In den letzten Trainings war erkennbar, dass die Mannschaft noch Einiges aufzuholen hatte. Unsere Gegner nutzten geschickt unsere Defizite aus; jeweils ein Sieg und eine Niederlage waren die Folge.

Die gute Nachricht ist, dass wir nur noch ein Spiel nächste Woche haben und dann rund vier Wochen Zeit, den Trainingsrückstand aufzuholen, um dann hoffentlich mit dem vollen Kader und einer ausreichend spielerischen und taktischen Sicherheit durchzustarten. Dann kann die Mannschaft zeigen, dass sie die Kämpferqualitäten vom Ende der letzten Saison – getragen auch von der tollen Unterstützung der Fans – in diese Saison mitnehmen konnte und wir diesen kleinen Rückstand wieder wettmachen werden.

Die nächsten Heimspiele sind am 29.11.14 und 10.01.15. Das Auswärtsspiel gegen die 2. Mannschaft am

13.12.14, ist aber sicherlich auch interessant.

Wir freuen uns auf Eure Unterstützung,

**Eure Elephants**



Redaktionsschluss 13.10.! Das hätten wir ja fast vergessen vor lauter Trainieren und Spieltagen, denn als einzige Landesligamannschaft (LL Süd-West) hat die 2. Herren aus Esting bereits drei Spiele an zwei Spieltagen hinter sich – 3 Spiele an 2 Spieltagen?

In der Landesliga gibt es seit ein paar Jahren das System, dass die Gastmannschaft nur ein Spiel bestreiten muss, die Heimmannschaft jedoch zwei.

Mit einem guten Ergebnis (3:0) beim Auswärtsspiel gegen Großkötz und einer knappen Niederlage im Tiebreak gegen FFB und einem 3:1-Sieg gegen Haunstetten (beide Spiele am ersten Heimspieltag), steht die Herren II des SV Esting, Stand: 13.10.2014, mit sieben Punkten an der Tabellenspitze. Klar, die Saison hat erst vor Kurzem begonnen, aber dennoch freut es uns als Aufsteiger sehr, dass der Saisonauftakt so gut geglückt ist.

Wer ist diese Herren II, die nach dem unglücklichen Abstieg der 1. Mannschaft nun mit jener in der gleichen Liga spielt (vereinsinterne Duelle: 13.12.14 um 12.00 Uhr und 14.02.15 um 14.30 Uhr, jeweils in Esting)?

Von der Presse manchmal als Reserve der 1. Mannschaft bezeichnet, sind wir vielmehr eine ganz eigene Mannschaft, die sich aus vielen Herren II-Stammspielern, ein paar ehemaligen Herren I-Spielern und einigen Neueinsteigern zusammensetzt.

Bei uns geht es vielleicht einen Tick weniger leistungsorientiert zu wie in der 1. Mannschaft, aber wir spielen auch a gscheids Volleyball (zumindestens meistens) und dass man auch mit dem Motto „Freude“ weiterkommt, versuchen wir ja gerade zu beweisen.

In diesem Sinne.  
Call it Laser!

### Eure Herren II



# Fußball

## Abteilungsleitung:

**Thomas Schuster**

Dachauer Str. 32  
82140 Neu-Esting  
Telefon 08142/30792  
Mobil 0179/5433817  
E-Mail: fussball@vesting.de



### Ein Gastbeitrag von der JFG Amperspitz



Für diesen SVE-Report habe ich die Ehre, als Vorstandsmitglied der JFG Amperspitz noch einmal einen Beitrag beizusteuern.

#### Wie es begann ...

Vor gut dreieinhalb Jahren, im März 2011 wurde die JFG Amperspitz gegründet, zur Saison 2011/2012 ist sie dann zum Spielbetrieb angetreten – mit sechs D-Jugendmannschaften, drei C-, drei B- und einer A-Jugendmannschaft. Mit der nächsten Mitgliederversammlung noch in diesem Jahr endet die dreijährige Amtszeit des 2011 gewählten Vorstandes – Zeit, einen Rückblick zu wagen.

Die große Anzahl an Mannschaften, die wir gleich in unserer ersten Saison gemeldet haben, war auch dem Umstand geschuldet, dass die Erfahrung eines Zusammenschlusses von drei Vereinen ab der D-Jugend vollkommen neu war. Rückblickend müssen wir natürlich konstatieren, dass es bereits damals schon sinnvoller gewesen wäre, in etwas kleinerem Maßstab zu planen, die Mannschaften etwas größer anzusetzen und nicht „voll auf Kante“ zu laufen.

Viele Mannschaften erfordern auch viele Trainer – seit jeher eine knappe Ressource! Aber auch für die Spieler der drei Stammvereine war das eine enorme Herausforderung: Viele der bestehenden Mannschaften haben einen gravierenden Umbau erfahren und wurden aufgeteilt, besonders massiv natürlich in der D-Jugend, was gerade hier auch zu vielen Enttäuschungen und Konflikten geführt hat.

Keine Frage: Da gab es für alle Beteiligten viel zu schlucken und es verwundert nicht, dass es alleine aus die-

sen Gründen schon an vielen Ecken und Enden geknirscht hat.

Erschwerend kam natürlich hinzu, dass hier drei traditionelle Ortsvereine, die in der Vergangenheit z. T. auch eine liebgewonnene Lokalrivalität gelebt hatten, nun zur Zusammenarbeit „verdammte“ waren. Erstaunlicherweise – oder vielleicht auch gerade nicht so erstaunlicherweise – haben vor allem die jüngsten JFG-Spieler der D-Jugendmannschaften dieses Hindernis links liegen lassen und sich schnell mit ihren neuen Mannschaftskameraden zusammengefunden. Das war und ist etwas, was uns Hoffnung gemacht hat und auch weiterhin machen kann – und wovon sich manch „Ältere“ noch so Einiges abschauen können und auch sollten!

#### Erste Erfolge ...

Doch bereits in der ersten Saison zeigte sich, dass ein Ziel der JFG tatsächlich erreicht werden konnte: Durch Zusammenführung der Kinder aller drei Vereine in Olching finden die Spielstarken zusammen und können so auch höhere, dem Niveau der vorhandenen Spieler angemessene Spielklassen erreichen und auch länger halten.

In der Saison 2011/2012 stieg die D1 von der Kreisklasse in die Kreisliga auf und diese Klasse konnte in der Saison 2012/2013 und in 2013/2014 auch gehalten werden – dies war so ein Novum in Olchings Vereinen, zumindest was die jüngere Vergangenheit betrifft! Auch in der C- bis A-Jugend sind seither durchgängig höhere Spielklassen als die Gruppe Standard, zumindest der Aufstieg der C-Jugend in die Kreisliga ist auf jeden Fall auch ein Ergebnis dieses Zusammenschlusses!

Der Aufstieg der A-Jugend der JFG in die Kreisliga in der vergangenen Saison ist zwar nicht unbedingt auf die Gründung der JFG zurückzuführen, da die Mannschaften der höheren Jugenden längst nicht so stark von

der Zusammenführung betroffen waren, soll hier aber selbstverständlich nicht unter den Tisch fallen!

#### ... und Kehrseiten

Natürlich will ich dem Leser keine rosafarbene Brille aufzwingen – der Erfolg hat auch eine Kehrseite. Eine hohe Spielklasse kann für die nachfolgende Mannschaft auch eine hohe, vielleicht unbezwingbare Hürde darstellen – in der Vergangenheit, vor der JFG, hatten wir diese „Fahrstuhlmannschaften“ des Öfteren. Natürlich ist es dann vielleicht auch mal hart für die Spieler, die diese Bürde auf sich nehmen – aber es kann auch eine Herausforderung sein, an der sie wachsen können. Ich weiß das aus eigener Erfahrung, als meist mäßig erfolgreicher Trainer (das ist ein Euphemismus!).

Natürlich ist es nicht beglückend, wenn sich Niederlage an Niederlage reiht, die oft auch sehr hoch ausfällt, aber ich kann bezeugen, dass diese Durstphasen die Spieler auch vorantreiben können und vor allem den Mannschaftsgeist fördern können. Natürlich sollte die Balance stimmen – das lässt sich leider nicht immer erreichen. Dann heißt es auch mal, die Zähne zusammenzubeißen.

Doch nicht nur die Spieler der „ersten“ Mannschaften, die sogenannten „Guten“ sind im Fokus der JFG. Es geht und ging immer auch um die, deren fußballerisches Talent nicht so reich gesät ist oder noch im Verborgenen liegt. Die Hoffnung war und ist, dass diese Spieler sich in Mannschaften zusammenfinden, die in etwa homogen bestückt sind und durch Meldung in entsprechend niedrigeren Gruppen auch mehr Aussicht auf Erfolgserlebnisse haben. Auch das hat leider nicht immer geklappt: Einige der „niedrigeren“ Mannschaften sind immer wieder gehörig unter die Räder gekommen und kommen auch jetzt noch unter die Räder (da wäre ich dann wieder bei mir als Trainer einer solchen Mannschaft).

Aber jetzt mal ehrlich: War es vorher anders? Ja, da war es teilweise recht einfach in den Stammvereinen: Eine Jugend (z. B. eine C-Jugend), zwei Mannschaften, die meist jahrgangsmäßig aufgeteilt waren (Ausnahmen gab es immer, aber meist nur wenige), so gut es die „Kapazitäten“ eben zuließen. Jede spielte in „ihrer“ Gruppe, mal mehr, mal weniger, mal

gar nicht erfolgreich – aber das war dann halt so, „gott- bzw. systemgegeben“ sozusagen.

Spätestens, wenn aufgrund zu vieler Kinder die Bildung einer dritten Mannschaft in einer Altersklasse erforderlich wurde (und das habe ich in meiner relativ kurzen Zeit als Jugendleiter in Esting immerhin dreimal erlebt), traten dann genau die gleichen Probleme auf, die wir heute in der JFG mit so manch dritter Mannschaft erleben. Es sind dann halt die Kinder, die sich in Summe sehr schwer tun, eine Mannschaft aufzustellen, die allen Gegnern halbwegs ebenbürtig ist.

Diese Probleme sind mir nur zu altbekannt – besonders ist nur, dass sie sich in der JFG nun halt in einem Verein „sammeln“ – wo es vorher in den Stammvereinen immer wieder die unvermeidlichen Einzelfälle waren (sich aber über die drei Stammvereine gesehen, durchaus auch zum Regelfall entwickelt hat), ist es halt nun in der JFG die Regel.

#### Wir sind für alle da!

Die JFG jedoch sieht diese Erscheinung nicht als Einzelfall, sondern als ein Teil ihres Wesens – alle Spieler der drei Stammvereine sind Spieler der JFG, die schwachen Mannschaften der JFG eine logische Konsequenz und ein Teil der JFG – und daher für die JFG genauso wichtig! Die Ressourcen der Stammvereine (und das sind die einzigen aus denen die JFG schöpfen kann) wie Finanzen, Plätze, Material, Unterstützung durch Jugendleiter und weitere Vereinsorgane, etc. kommen allen Mannschaften im gleichen Maße zugute!

#### Die JFG bedeutet noch mehr!

Bei der Gründung der JFG ging es jedoch um mehr, als nur um Erfolg durch Zusammenführung und Aufteilung der Spieler in homogene Mannschaften! Ein wichtiger Aspekt war eben auch die Zusammenarbeit der drei Olchinger Vereine – vorhandene Kapazitäten gemeinsam nutzen, sich gegenseitig austauschen und aus helfen und zusammenzufinden, und das vergangene Klein-Klein hinter sich lassen.

Vorweg: Dieses gewaltige Vorhaben impliziert einen langen Weg und wir haben vielleicht gerade die ersten paar Meter zurückgelegt. Ja, wir nutzen unsere Kapazitäten gemeinsam – wir teilen die Mannschaften entsprechend der zur Verfügung stehenden Plätze auf. Wir tauschen uns vor allem auf den oberen Ebenen aus und identifizieren gemeinsam Konfliktfelder und Potentiale. Nicht immer ist das einfach, Missverständnisse lauern überall, aber wir haben seit nunmehr dreieinhalb Jahren eine intensive und vor allem auch produktive Kommunikation zwischen den drei Olchinger Fußballvereinen, auch bei konfliktbeladenen Themen – und derer gibt es nicht wenige!

Und gerade diese Konfliktfelder, die sich aus der „erzwungenen“ Zusammenarbeit ergeben sind es, die das meiste Kopfzerbrechen bereiten und auch den größten Anteil an der Zermürbung haben.

Es ist schier unglaublich, wie oft wir vom Vorstand uns in den letzten drei Jahren um Kommunikationsprobleme zwischen Trainern der verschiedenen

Vereine kümmern mussten; wie oft wir in Elternabenden antreten mussten, um uns der Sorgen, die Jungs könnten durch die JFG gerade durch die vermeintliche Vorteilnahme „des anderen Vereins“ benachteiligt werden, anzunehmen. Ich habe die Erfahrung gemacht, dass es sich dort meist um Missverständnisse und Vorurteile handelt!

Natürlich achtet jeder Trainer darauf, was er für seine Mannschaft „herausholen“ kann: Er sucht nach Sponsoren für seine Mannschaft und nutzt das Erreichte dann natürlich auch. Das tut er dann für seine ganze Mannschaft, davon profitieren alle Spieler, gleich welchen Stammvereins. Dass er dies dann nicht für alle anderen Mannschaften tut – das war vor der JFG auch so, doch nun wird es allzu häufig zum vermeintlichen Beleg, für die „Geiselnahme der JFG durch einen Verein“.

Wenn es Probleme bei der Platzverteilung für die kommende Saison gibt, wenn Hallenzeiten zugeordnet werden, wenn Trainer fehlen: Immer wieder kommt der Einwurf, der Verein SC Olching oder TSV Geiselbullach/Neu-Esting oder SV Esting kümmert sich ja nur um seine Leute – was umso lächerlicher ist, als dass es durch die Zusammenlegung ja keine „Stammvereinsmannschaften“ mehr gibt.

Trainerkonflikte? Ja, da gab es ein paar, bis in die jüngste Vergangenheit – und teilweise sehr heftige! Aber auch da werde ich den allzu dringenden Verdacht nicht los, dass es ums Prinzip ging und Unvereinbarkeiten schon vor dem ersten Zusammentreffen festgelegt wurden.

Anzeige

### Ihr Partner für alles, was mit Druck zu tun hat



- Visitenkarten
- Briefbogen
- Blöcke
- Durchschreibesätze
- Endlosformulare
- Plakate
- Flyer
- Geburtsanzeigen
- Hochzeitskarten
- Festschriften

- Danksagungen
- Trauerdrucksachen
- Sterbebilder
- und Vieles mehr.

Außerdem bedrucken wir auch Kugelschreiber, Feuerzeuge, T-Shirts, Kalender etc.

Palsweiser Str. 11 r, 82140 Olching, Telefon 08142/16112, Telefax 08142/443779, Mobil 0173-4157074

**Und hier liegen die Aufgaben der Zukunft:**

- Durch gelebte Zusammenarbeit die bisher durchaus erfolgreiche Arbeit der JFG gemeinsam mit den Stammvereinen fortzuführen, ist das, was allen Beteiligten, den Stammvereinsvorständen, den Jugendleitern, dem JFG-Vorstand und den Trainern ins Pflichtenheft zu schreiben ist!

- Die ohne Frage ungeklärten Kommunikationsprobleme zwischen dem JFG-Vorstand und den Stammvereinen, Zuständigkeiten, etc. zu klären, so, dass diese in den kommenden Saisonen immer weniger Fragen aufwerfen und Missverständnisse erzeugen.

- Die Verständigung und die Gemeinschaft unter allen Beteiligten der JFG, vor allem die Trainer fördern und dafür zu sorgen, dass wir gemeinsam an einem Strang ziehen.

**Es ist wichtig –**

nicht nur für den momentanen Status quo, sondern auch für die Herausforderungen der Zukunft. Die Gesellschaft wandelt sich und damit auch die Stellung der Vereine in der Gesellschaft. Die Vereine treten zunehmend in Konkurrenz zum immer umfangreicheren Freizeitangebot – wo früher noch traditionelle Verbundenheit zählte, wird heute zunehmend abgewogen, was für das eingesetzte Geld zu bekommen ist.

Die Zusammenarbeit der Vereine kann eine theoretische Überlegung dafür sein – die JFG ist eine konkrete Antwort!

Es gäbe noch seitenweise zu berichten und zu erörtern, Vieles von dem oben Angedeuteten genauer auszuführen und auch die besonderen Herausforderungen zu analysieren,

die der Bayerische Fußball-Verband durch seine jüngste Satzungsänderung für JFGs bereithält.

All das würde jedoch das Gastrecht, welches ich für diesen Artikel in Anspruch nehme, weit über Gebühr strapazieren.

Daher möchte ich hier meinen Beitrag beenden und abschließend meiner Hoffnung Ausdruck verleihen, dass auch in den kommenden drei Spielzeiten, die der neu gewählte Vorstand begleiten wird, die JFG Amperspitze eine bedeutende Rolle im Kreis „Zugspitze“ des Bayerischen Fußball-Verbandes spielen wird und intern immer runder läuft.

Mit sportlichen Grüßen,

**Sebastian Belzner**  
JFG Amperspitze/1. Vorstand

**Ein Gruß von der F1**



Trainer:  
Herbert Güntner  
Hannes Frey  
Sebastian Nemecek

Seit September 2012 trainieren unsere Kids nun beim SV Esting und nehmen seit September 2014 als F1 an der Punktspielrunde teil.

Die letztjährige F2 wurde geteilt, so dass jetzt 38 Kids betreut werden und in F1, F2 und Bambinis aufgeteilt sind. 13 Spieler der Jahrgänge 2006 und 2007 spielen gegen Olching, GW Gröbenzell, Landsberied, FC Puchheim, Adelshofen, Oberweikertshofen und Alling.

Das Spiel gegen Olching wurde 2:8 verloren, das Spiel gegen Gröbenzell endete 3:2 und das Spiel gegen Landsberied konnten wir 8:1 gewinnen. Leider können wir meistens nicht

in der Bestbesetzung antreten, so dass wir das Spiel in Puchheim 5:0 verloren. Unsere Spiele verlieren wir meist durch die körperliche Unterlegenheit der Spieler des Jahrgangs 2007.

Im Vordergrund steht, dass die Kids Spaß am Fußball haben und sich weiter entwickeln.

Wir freuen uns auf eine tolle und erfolgreiche Saison und viel Spaß mit den Kids.

**Gruß Herbert und Hannes**

In der D2 gab es auch dieses Jahr wieder die Zusammenführung der Mannschaften aus Esting, Geisel-



Dazu gehören unsere, mit viel Herzblut schaffenden, Trainer und natürlich auch die tatkräftige Unterstützung unseres FSJler.

Des Weiteren wollen wir uns auch mal ganz herzlich bei unserem super-tollen Platzwart Alex Hiechinger bedanken.

bullach und Olching. Seit Ende Juni trainiert die neue D2 zusammen. Zum besseren Kennenlernen sind die Jungs im Juli für ein Wochenende ins Trainingslager gefahren. Dies war für einen Großteil der Mannschaft das erste Trainingslager. Es hat den Spielern und Trainern sehr viel Spaß gemacht. Wir freuen uns schon jetzt auf das Nächste im Sommer 2015.

Das Sommerfest 2014 war zwar sehr nass, aber trotzdem mit viel Spaß und großen Erfolgen zu verbuchen.

Weiter wollen wir auch mal einen großen Dank an ALLE aussprechen, die uns in, während und nach der Saison immer treu zur Seite standen, um all das zu ermöglichen.

Auch er leistete und leistet, mit voller Manneskraft, ganze Arbeit.

**Auch einen herzlich Dank an die Geschäftsleitung des SV Esting, dass sie für alle Probleme ein offenes Ohr hat und meistens auch eine gute Lösung findet.**

**Aber der allergrößte Dank geht an EUCH, die Kinder und die Eltern! Ohne Euch wären wir nicht! Danke und habt weiterhin so viel Spaß am Fußballspielen!**

Gruß

Susi Schröder

und

Thomas Schuster



**Trainingszeiten der SVE- und JFG-Mannschaften in Esting**

Team	Jahrgang	Training draußen	Hallentraining
Bambini	2008 und jünger	Dienstag, 16.45 - 18.00	Montag, 16.45 - 18.00
F2	2007	Montag, 16.30 - 18.00 Mittwoch, 16.30 - 18.00	Freitag, 15.00 - 16.30
F1	2006	Montag, 16.30 - 18.00 Mittwoch, 16.30 - 18.00	Freitag, 15.00 - 16.30
E2	2005	Dienstag, 16.30 - 18.00 Donnerstag, 16.30 - 18.00	Freitag, 15.00 - 16.30
E1	2004	Montag, 16.30 - 18.00 Mittwoch, 16.30 - 18.00	Donnerstag, 15.30 - 17.00
D3 (JFG)	2003, 2002	Montag, 18.00 - 19.30 Mittwoch, 18.00 - 19.30	Freitag, 16.30 - 18.00
D2 (JFG)	2003	Dienstag, 18.00 - 19.30 Donnerstag, 18.00 - 19.30	bzw. Freitag, 18.00 - 20.00
D1 (JFG)	2002	Training in Geiselbullach	im Wechsel

**Kontakt & Fragen:**  
Susanne Schröder,  
SV Esting/Jugendleiterin Fußball  
E-Mail: [majestix75@gmx.de](mailto:majestix75@gmx.de)

- Die Jahrgangsangaben sind nur „ungefähre Richtgrößen“ – welche Gruppe für ein interessiertes Kind tatsächlich in Frage kommt, wird individuell entschieden.
- Bei Interesse an einem Probetraining sollte zuerst der betreffende Trainer oder die Jugendleitung kontaktiert werden, um zu klären, ob eine Teilnahme noch möglich ist – aktuelle Kontaktdaten findet Ihr im Internet unter <http://www.svesting.de/Fussball/Junioren> oder wendet Euch an die o. a. Kontaktdaten der Jugendleiterin.
- Während der Probetrainings ist das Kind nicht über den Verein versichert, wenn keine Vereinsmitgliedschaft besteht! Spätestens nach drei Probetrainings ist eine Vereinsanmeldung erforderlich!
- Eine Aufnahme beim Fußball ist nicht garantiert – das hängt u. a. auch immer von den verfügbaren Kapazitäten ab!

Anzeige

Anzeige

**manfredbötsch**  
versicherungsmakler  
[versichern-vor-ort.de](http://www.versichern-vor-ort.de)

**Ihr Versicherungsfachmann ganz in Ihrer Nähe.**

Unser neues Büro ist eröffnet. Wir beraten Sie persönlich, kompetent und unabhängig. Gerne beantworten wir Ihre Fragen - Vereinbaren Sie noch heute einen Termin.

Versicherungen - Top Tarife vergleichen und bis zu 50% p.a. sparen!

Versicherungsfachmann (BwV)  
Experte Bausparen und Investment (DVA)  
Mitglied im Verein  
Ehrbare Versicherungskaufleute e.V.

Vermittlung und Beratung von:  
Vorsorge- und Versicherungsprodukte

**Kontakt** Frühlingstr. 2  
82194 Gröbenzell  
Telefon 0 81 42. 80 71  
Telefax 0 81 42. 5 44 02  
Mobil 01 72.9 60 19 68  
[makler@versichern-vor-ort.de](mailto:makler@versichern-vor-ort.de)  
[www.versichern-vor-ort.de](http://www.versichern-vor-ort.de)

**Bürozeiten** Mo.-Fr. 9:00 - 13:00 Uhr  
Do. 16:00 - 19:00 Uhr  
und nach Vereinbarung

Besuchen Sie uns auf Facebook

sauber und rein • M. Gerhardt • Kreuzstraße 4 • 82216 Maisach

**Ist bei Ihnen alles SAUBER UND REIN?**

Wenn Sie diese Frage mit **NEIN** beantworten müssen, sollten Sie mit uns **Kontakt** aufnehmen.

**Von uns - an Sie:**

- **schneller, guter und zuverlässiger Reinigungsservice**
- **fair kalkulierte Preise**
- **qualifiziertes Personal**
- **fachgerechte Reinigung**

**Unser Leistungsspektrum:**

**Grund- und Unterhaltsreinigung**  
**Büro- und Praxisreinigung**  
**Wintergartenreinigung**  
**Reinigung von Balkonverglasungen**  
**Fensterreinigung**

sauber und rein • Gebäudereinigung • Michael Gerhardt  
Kreuzstraße 4 • 82216 Maisach • Tel. 0172/8267909  
Fax: 08141/6255737

[www.sauberundrein.eu](http://www.sauberundrein.eu) Info@sauberundrein.eu



# Turnen

## Abteilungsleitung:

**Claudia Buday**

Estinger Str. 60  
82140 Olching  
Telefon 08142/179880  
E-Mail: [turnen@svesting.de](mailto:turnen@svesting.de)



### Abteilung Gerätturnen stellt sich neu auf!

Aufgrund der neuen Hallenkapazitäten im Schwaigfeld wurde ein neues Konzept für die Abteilung Gerätturnen entwickelt.

#### Hier das neue Angebot:

• **Turnen mit Spiel und Spaß für Jungs und Mädls** (1. + 2. Klasse) am Donnerstag von 15.30 Uhr bis 17.00 Uhr  
**Ansprechpartnerin:** Klara Huber  
Tel. 08142/3057035

• **Turnen mit Spiel und Spaß für Jungs und Mädls** (ab 3. Klasse) am Donnerstag von 17.00 Uhr bis 18.30 Uhr  
**Ansprechpartnerin:** Klara Huber  
Tel. 08142/3057035

• **Turnen für Mädchen** (an verschiedenen Geräten) ab 5 Jahren am Dienstag von 17.30 Uhr bis 19.00 Uhr  
**Inhalt:** Turnen mit Hilfestellung, Erlernen anspruchsvoller Elemente an den Geräten, Grundlagentraining (Dehnung, Kraft, Haltungsschulung)  
**Ansprechpartnerin:** Karin Berlin  
Tel. 08142/488519

• **Gerätturnen Basic für Mädchen** ab 6 Jahren (**Teilnahmepflicht an Wettkämpfen** auf Gauebene) am Montag und Donnerstag von jeweils 17.00 Uhr bis 18.30 Uhr  
**Inhalt:** Grundlagentraining (Dehnung, Kraft, Ausdauer und Haltungsschulung), Techniks Schulung für Elemente an den olympischen Geräten (Sprungtisch, Stufenbarren, Schwebebalken, Boden)

**Ansprechpartnerin:** Claudia Buday  
Tel. 08142/179880  
E-Mail: [cmgb1975@t-online.de](mailto:cmgb1975@t-online.de)  
**Die Aufnahme bzw. Teilnahme in diese Stunde ist nur mit vorheriger Kontaktaufnahme der Ansprechpartnerin möglich!**

• **Gerätturnen Advanced für Mädchen** verschiedenster Altersstufen (**Teilnahmepflicht an Wettkämpfen** auf Gauebene – Pflicht- und Kürbereich) am Montag von 18.45 Uhr bis

20.30 Uhr und am Donnerstag von 18.30 Uhr bis 20.00 Uhr sowie einer Sondereinheit am Freitag von 18.00 Uhr bis 20.00 Uhr

**Inhalt:** Fortgeschrittenentraining (Dehnung, Kraft, Ausdauer und Haltungsschulung), Techniks Schulung für schwierigere Elemente an den olympischen Geräten (Sprungtisch, Stufenbarren, Schwebebalken, Boden), **Training mindestens zweimal in der Woche notwendig**

**Ansprechpartnerin:** Claudia Buday  
Tel. 08142/179880  
E-Mail: [cmgb1975@t-online.de](mailto:cmgb1975@t-online.de)

**Die Aufnahme bzw. Teilnahme in diese Stunde ist nur mit vorheriger Kontaktaufnahme der Ansprechpartnerin möglich!**

• **Gerätturnen für Jugendliche und Erwachsene**, die Lust und Spaß an diesem Sport finden, am Montag von 20.30 Uhr bis 22.00 Uhr

**Inhalt:** Anleitung für Kraft- und Dehnungstraining, Anleitung für das Erlernen von gewünschten Elementen an den Geräten

**Ansprechpartnerin:** Claudia Buday  
Tel. 08142/179880

#### Berichte:

##### 1. Gaukürwettkampf am 30.3.2014 in Esting

Das erste Highlight des Jahres fand in Esting statt. 10 Vereine traten zum 1. Gaukürwettkampf in der Wettkampfklasse „KM3 erleichtert“ an. Die Estinger Mannschaft ging vollständig mit sechs Turnerinnen an den Start. Das war eine sehr gute Ausgangssituation für einen erfolgreichen Wettkampf. Mit der Anfangsnervosität durften die Mädchen als erstes am Schwebebalken starten. Im Vergleich zu den anderen Geräten war das dann auch das schlechteste Gerät. Am Boden zeigten sie sehr kreative Übungen, die das viertbeste Mannschaftsergebnis einbrachten. Danach kam der Sprung – die Turnerinnen des SV Esting waren

hier unschlagbar. Am Stufenbarren mussten sie sich nur einer Mannschaft geschlagen geben. Mit 139,20 Punkten in der Summe erzielten unsere Sportlerinnen den ausgezeichneten 2. Mannschaftsrang.

Die Brüder der Turnerinnen, Adrian Buday und Luka Küsters, hatten bei den Getränken, Semmeln und Kuchen alles im Griff.

**Ein großer Dank gilt auch den jüngeren Turnerinnen des SV Esting, die bei der Musik und Verköstigung der Kampfrichter(innen) und Wettkampfleitung tatkräftig mitgeholfen haben.**

Hier die Einzelergebnisse im Überblick:

1. Platz	Tina Helscher	48,30 Punkte
	(Tageshöchstwertung am Sprung und Barren)	
5. Platz	Selina Buday	45,80 Punkte
13. Platz	Johanna Küsters	44,15 Punkte
16. Platz	Natalie Heiß	43,50 Punkte
24. Platz	Simone Kaiser	42,40 Punkte
33. Platz	Veronika Raum	40,75 Punkte

Insgesamt starteten 54 Turnerinnen.



### Trainingslager am 12./13.4.2014 in Esting

An dem zweitägigen Trainingslager nahmen bis zu 13 Turnerinnen teil. Es wurden intensiv die Elemente an allen Geräten geübt. Die Technik wurde individuell verbessert. Das Dehnungs- und Krafttraining durfte natürlich nicht fehlen. Da die Trainerinnen ganz andere Aufbauten wie in den regelmäßigen Stunden angeboten haben, galt es für die eine oder andere über ihren Schatten zu springen und etwas Neues auszuprobieren.

Es wurde Vieles erlernt und der Spaß kam nicht zu kurz. Die Übungsleiterinnen wollen auch nächstes Jahr wieder ein Trainingslager anbieten.



### Vereinsmeisterschaft am 31.5.2014 in Esting

Die Trainerinnen haben entschieden, dass der Verein heuer nur an den 2. Gaurundenwettkämpfen startet. Zum Ausgleich bzw. zur Leistungsrichtung wurde eine Vereinsmeisterschaft veranstaltet. Die Kinder wurden in mehrere Gruppen eingeteilt. Für die Neulinge war es die erste Wettkampferfahrung. Für andere war es die Möglichkeit, neue Übungen zu zeigen. Die anwesenden Eltern waren von dem Können ihrer Kinder begeistert. Die Mädchen bekamen zur Belohnung eine Urkunde und eine Medaille überreicht. Die Erstplatzierten erhielten für den Gewinn sogar einen Pokal.





## 2. Gaukürwettbewerb am 6.7.2014 in Gröbenzell

Zum 2. Gaukürwettbewerb startete unsere Mannschaft stark geschwächt mit nur vier Turnerinnen. Für das Mannschaftsergebnis hatten sie nur ein Streichergebnis. Die Mädchen schlugen sich tapfer und zeigten ihr Bestes. Dieses Mal hatten sie am Barren kein Glück und erzielten hier ihr schlechtestes Ergebnis. Die Wertungen am Sprung reichten für eine durchschnittliche Endsumme. Am Balken holten sie mit dem viertbesten Platz im Vergleich zum ersten Wettkampf auf. Das beste Gerät war jedoch der Boden. Mit der Tageshöchstwertung von Selina Buday musste die Mannschaft nur zwei andere im Rang vorlassen. Am Ende erreichte die Mannschaft des SV Esting den 4. Rang von 11 Mannschaften.

Hier die Einzelergebnisse im Überblick:

4. Platz	Selina Buday	47,80 Punkte
(Tageshöchstwertung am Boden)		
20. Platz	Veronika Raum	45,20 Punkte
25. Platz	Johanna Küsters	44,25 Punkte
29. Platz	Natalie Heiß	43,80 Punkte

Insgesamt starteten 59 Turnerinnen.

Das Jahresergebnis bildete die Summe aus beiden Wettkämpfen. Die Trainerinnen freuten sich für die Turnerinnen, dass es hierbei für den 3. Platz von 10 Mannschaften reichte.

Hier die Einzelergebnisse im Überblick:

3. Platz	Selina Buday	93,60 Punkte
15. Platz	Johanna Küsters	88,40 Punkte
17. Platz	Natalie Heiß	87,30 Punkte
25. Platz	Veronika Raum	85,95 Punkte

Insgesamt kamen 40 Turnerinnen in die Gesamtwertung.



28. Platz	Chiara Gonschior	57,35 Punkte
34. Platz	Simone Kaiser	56,25 Punkte

Insgesamt starteten 42 Turnerinnen.



*Ingrid Herzig*

## Termine 2014

Jugend	Wann	Wo
D- + C-Jugend	18./19.10.2014	Esting
E-Jugend	22./23.11.2014	Karlsfeld

## Gaurunde der A/B-Jugend am 12.10.2014 in Starnberg

Bei schönstem Wetter durfte unsere Mannschaft der A+B-Jugend in Starnberg zu ihrem Gaurundenwettkampf antreten. Gemeldet waren ursprünglich zwei Mannschaften. Die Mannschaft in der 1. Liga wurde zurückgezogen, um die Chancen auf einen Treppchenplatz in der 2. Liga zu steigern. Die Mädchen durften am Schwebebalken starten. Die weitere Reihenfolge waren Boden, Sprung und zum Schluss der Stufenbarren. Es lief nicht alles optimal, doch die Geräteergebnisse waren sehr ausgeglichen.

Das beste Resultat mit 62,15 Punkten

erzielten die Mädchen am Stufenbarren, das schlechteste mit 61,65 Punkten am Boden. In der Endsumme erturnte die Mannschaft mit 247,60 Punkten souverän den 2. Platz von sieben Mannschaften. Der 1. Platz des TSV Dachau mit 20,45 Punkten Vorsprung war unerreichbar. Der SV Esting hatte mit 5,25 Punkten zum dritten Platz (TSV Moorenweis) die Nase vorn. Die Mädchen und auch die Trainerinnen freuten sich riesig über dieses Ergebnis.

Hier die Einzelergebnisse im Überblick:

5. Platz	Selina Buday	63,40 Punkte
9. Platz	Veronika Raum	62,45 Punkte
11. Platz	Natalie Heiß	61,60 Punkte
26. Platz	Franziska Scharpf	57,70 Punkte

Anzeige

## Ihr Partner für alles, was mit Druck zu tun hat



Josef Forstreicher

Palsweiser Str. 11 r, 82140 Olching, Telefon 08142/16112, Telefax 08142/443779, Mobil 0173-4157074

- Visitenkarten
- Briefbogen
- Blöcke
- Durchschreibesätze
- Endlosformulare
- Plakate
- Flyer
- Geburtsanzeigen
- Hochzeitskarten
- Festschriften

- Danksagungen
- Trauerdrucksachen
- Sterbebilder
- und Vieles mehr.

Außerdem bedrucken wir auch Kugelschreiber, Feuerzeuge, T-Shirts, Kalender etc.



# KiSS

Leitung:

Lena Lanzendörfer

Telefon 08142/48085

E-Mail:

lena.lanzendoerfer@svesting.de



Hallo, In unserem Preisausschreiben in der vorausgegangenen Ausgabe des SVE-Report haben wir mit Eurer Hilfe einen Namen für unser KiSS-Maskottchen gesucht.



Am Mittwoch, den 4. Juni 2014 um 14 Uhr war es dann endlich soweit. Das KiSS-Maskottchen, ein gelenkiger Affe, der zur Bewegung motivieren soll, wurde auf den Namen „Pepino“ getauft.

Namensgeberin und somit Gewinnerin der Slackline war die 5-jährige Melinda Bruckner. Den zweiten Platz belegte Claudia Götzinger mit dem Namen „Klettermaxi“ und den 3. Platz machte der Name „Sven“ von Christoph und Ludwig Ganzenmüller.

Außerdem galt ein besonders großer Dank dem Hort Esting, welcher ebenfalls fleißig gebastelt, gemalt und geklebt hat und dessen Kunstwerke im Eingangsbereich des Sportverein Esting ausgestellt sind und bewundert werden können.



Unsere KiSS Kick-Off-Veranstaltung am Freitag, den 11. Juli 2014, war ein großer Erfolg.

Wir haben uns sehr gefreut, dass so viele Vertreter der Politik und des Bayerischen Landes-Sportverbandes den Weg nach Esting gefunden haben!

Unter den Gästen waren unter anderem die Bundestagsabgeordnete Beate Walter-Rosenheimer, der zweite Bürgermeister der Stadt Olching Robert Meier, Stadtratsmitglied und Referent für Sport und Vereine Dr. To-

mas Bauer, Bezirks-, Kreis- und Stadtrat Fürstenfeldbruck Jan Halbauer, BLSV-Vizepräsident Breitensport, Sportentwicklung und Bildung und Vorsitzender des BLSV-Bezirks Oberbayern Otto Marchner, BLSV-Kreisvorsitzender - Kreis Fürstenfeldbruck Steffen Enzmann, stellvertr. BLSV-Kreisvorsitzender - Kreis Fürstenfeldbruck Herbert Thoma, Bayerischer Turnverband, Vizepräsident für Medien und Kommunikation und Projektstellen-Mitglied Andy Krainhöfner und Vorsitzender des Turngaus Amper-Würm Dieter Zebisch.

Außerdem waren unsere Sponsoren, das Autohaus Haas Olching und Marcel Gemmeke vertreten.

Vom SV Esting waren Tilman Brenner, Vorstandsmitglied und Sportlicher Leiter und Hermann Glas, Geschäftsführer, anwesend.

Seit im Jahr 2000 die erste Kindersportschule in Burghausen eröffnet wurde, träumt der SV Esting von einer eigenen KiSS.

Dies war in der Vergangenheit nicht

möglich, da keine Hallenzeiten zur Verfügung standen.

Mit der neuen Halle ist dies nun umsetzbar und wurde nun endlich am Freitag, den 11. Juli 2014, um 15 Uhr mit anschließendem Spielstationenbetrieb mit integriertem Kinderturn-Test der Barmer eröffnet.

Ein großer Dank galt auch all den freiwilligen Helfern, die zu glänzenden Kinderaugen, roten Wangen und strahlenden Gesichtern beigetragen haben.



Ende September hat endlich die 50. Kindersportschule in Bayern und die erste im Landkreis Fürstfeldbruck bei uns im SV Esting begonnen!

Die KiSS Stufe 2 hat am Montag, den 22.9.2014 um 15.45 Uhr in der neuen Halle der Mittelschule Olching im Schwaifeld den Anfang gemacht und durfte sich über den Besuch des Olchinger Bürgermeisters Andreas Magg freuen!

Die KiSS-Kinder der KiSS Stufe 2 vom Montag freuten sich jedenfalls schon auf ihre nächste Stunde und waren gespannt, welche Sportart als Nächstes auf dem Programm steht.

Weitere Infos zur Kindersportschule bekommt Ihr auf unserer Website: <http://kiss-svesting.de/>

Anmeldung und Preise der Kindersportschule:



Die erste Stunde widmete die Sportlehrerin Katrin dem Thema Basketball, wobei es neben dem Spaß an der Bewegung auch um Geschicklichkeit und Ballgefühl ging.

Die Stundeninhalte der KiSS wechseln jede Stunde zwischen Leichtathletik, (Gerät-)Turnen, Gymnastik, Ballspiele, Rückschlagspiele etc., so dass die Kinder unter Anleitung einer ausgebildeten Sportlehrkraft in kleinen Gruppen jede Stunde eine neue Bewegungserfahrung machen dürfen und die Möglichkeit haben, ihre sportlichen Neigungen auszutesten.

In der Kindersportschule des SV Esting werden ausschließlich Vereinsmitglieder aufgenommen.

Monatlicher Vereinsbeitrag	6 €
Zusätzlicher Monatsbeitrag KiSS	
Mini-Kiss (4 bis 5-Jährige)	19 €
Stufe 1 (6 bis 7-Jährige)	25 €
Stufe 2 (8 bis 10-Jährige)	25 €
Stufe 3 (10 bis 12-Jährige)	25 €
KiSS Dance Club (+ 12 Jahre)	10 €
Geschwisterkinder:	
2. Kind 50 %, 3. Kind 25 %	

Im Schuljahr 2014/2015 wird der KiSS-Beitrag ab Oktober 2014 berechnet,

alle weiteren Jahre wird der Beitrag ab 1. September berechnet.

Die Kündigungsfrist richtet sich nach dem Schuljahr. Die Mitgliedschaft in der KiSS kann immer zum Schuljahreshalbjahr, also sechs Wochen zum 28.2. und 31.8. gekündigt werden.

Bei einem KiSS-Austritt gilt die Sonderregelung, dass auch der Hauptverein zum Schuljahreshalbjahr gekündigt werden kann.

Wird nur die KiSS gekündigt und bleibt die Mitgliedschaft im Hauptverein weiterhin bestehen, gelten künftig die Kündigungsfristen und Kündigungsbedingungen des Hauptvereins.

#### Die KiSS-Lehrkräfte stellen sich vor:

**Liane Deroni,**  
21 Jahre alt



Ausbildungen: Medizinische Fachangestellte, Staatlich anerkannte Sport- und Gymnastiklehrerin, derzeit am Staatsinstitut für die Ausbildung zur Fachlehrerin für Sport und Kommunikationstechnik

Mini-KiSS: Von Ballspielen über Turnen und Tanzen bis hin zu koordinativen Lauf- und Fangspielen ist von A bis Z alles bunt gemischt dabei. Jedes Kind kann und darf sich austoben, seinen Körper kennenlernen und dabei Spaß an der Bewegung haben. Nicht nur Sportliches wird geschult sondern auch das Sozialverhalten, die Kreativität und Vieles mehr – die ideale Vorbereitung für das Schulleben der Kleinen als auch für das ganze Leben (Verbesserung der Lebensqualität und des Wohlbefindens, Krankheitsrisiko vermindert, längere Lebenszeit).

**Heike Mörtl,**  
49 Jahre,  
Mutter von drei Jungs



Seit vielen Jahren gebe ich Sportstunden beim SV Esting (Eltern-Kind-Turnen/Fitgymnastik) und in der Montessorischule Inning.

Gemeinsam mit unserem FSJ-ler Lukas trainiere ich jetzt auch unsere jüngsten Sportler im Rahmen der Mini KiSS am Donnerstag. Bewegung, Spiel und Spaß ist unser Motto.



**Martina Benkler, 43,**  
Mutter von zwei Töchtern, Sozialpädagogin

Seit über zwei Jahrzehnten bin ich in den Turnhallen unterwegs und durfte vielen Kindern und Jugendlichen ein Stück die schöne Welt der Bewegung näherbringen. Es freut mich besonders, in der ersten Stunde der KiSS des SV Esting dabei zu sein und eine Gruppe der Stufe 1 übernehmen zu dürfen. In zahlreichen Fort- und Ausbildungen habe ich immer wieder neue Aspekte kennengelernt und abwechslungsreiche Ideen bekommen. Da die KiSS so vielfältig ist, kann ich alles einbringen.

Mit Feuereifer sind die sechs- und siebenjährigen Mädels und Jungs bei der Sache und „erstürmen“ zweimal in der Woche die Turnhalle (Dienstag und Donnerstag). Mein Anliegen ist es, den Spaß an der Bewegung in den Vordergrund zu stellen – das Lernen kommt dann ganz von alleine.



**Vanessa Nubert**

Ausbildungen: staatl. geprüfte Gymnastiklehrerin (Bode Schule München), Sozialpädagogin (B.A.), Trainingsleiterschein

für Jazztanz (Iwanson, International School of Contemporary Dance München), Zumba® Fitness Instructor, Zumba®Kids und Jr Instructor, Trainer C – Turnen-Fitness-Gesundheit (BLSV)

KiSS Dance Club

Die Leidenschaft des Tanzens hat mich schon in sehr jungen Jahren gepackt und so habe ich mit der Zeit die unterschiedlichsten Stil-Richtungen kennen- und lieben gelernt – vor allem Jazz, Hip Hop und Showtanz.

In meinem Unterricht möchte ich

nicht nur Choreographie sondern auch Technik vermitteln. Dennoch stehen der Spaß und die Freude an der Bewegung im Vordergrund. Das Training beginnt mit einem tänzerischen Warm-up, in dem die Gelenke mobilisiert und die Muskelgruppen erwärmt werden. Es folgen Stretching – Elemente, um die Beweglichkeit zu fördern und Kräftigungsübungen, um die Körpermitte zu stabilisieren. Anschließend gehe ich auf spezielle Tanztechnik (bspw. Drehungen und Sprünge) ein, die ich für die Choreographie dann verwende.

In meiner Trainertätigkeit konnte ich schon viel Erfahrung in allen Altersgruppen sammeln und freue mich sehr auf die Zeit im KiSS Dance Club.



Ich bin die **Katrin** (39 Jahre jung) und unterrichte die KiSS Stufe 2.

Dass ich gerne unterrichte habe ich schon als Kind gemerkt und dieses auch an meinen Freunden

ausgelebt! Meinen Stil als Lehrerin hab ich dann auf der Bode Schule (staatl. geprüfte Gymnastiklehrerin) und an der Technischen Universität München (Sportlehrerin im freien Beruf) verfestigt.

Hauptsächlich will ich Spaß und Freude an der Bewegung vermitteln. Die Kinder sollen die Sporthalle mit einem lachenden Gesicht und Schweißperlen verlassen. Dann bin ich zufrieden!



Hallo,

mein Name ist **Lena Lanzendörfer**, ich bin Sport- und Gymnastiklehrerin und Fitnessökonomin.

Bereits während meiner Schulzeit war ich sehr sportbegeistert und war nebenbei als Übungsleiterin und Snowboardlehrerin tätig.

Nach meinem Schulabschluss absolvierte ich ab 2007 sechs Semester eine Tanz-, Gymnastik-, Fitness- und Sportausbildung an der Bode Schu-

le, welche ich 2010 erfolgreich abschloss.

Parallel zu meiner Ausbildung begann ich 2008, in Fitnessstudios, Sportvereinen und an Volkshochschulen zu unterrichten, wo ich zum Teil nebenher noch immer Stunden gebe.

Anfang 2014 schloss ich dann mein 3-jähriges duales Studium zur Fitnessökonomin ab.

Während dieses dualen Studiums war ich hauptamtlich im Sportverein angestellt und als Sport- und Gymnastiklehrerin für alle Altersgruppen beschäftigt – vom Eltern-Kind-Turnen, Kinderturnen, von Psychomotorik über Pilates, Bauch-Intensiv etc., bis hin zur Seniorengymnastik.

Seit Anfang 2010 bin ich außerdem auch für den Bayerischen Landes-Sportverband tätig und arbeite für diesen unter anderem als Referentin in der Übungsleiter Aus- und Fortbildung.

Nach meinem abgeschlossenen Fitnessökonomiestudium bin ich beim Sportverein festangestellt und leite seit September 2014 die Kindersportschule des Sportverein Esting.

Ich möchte den KiSS-Kindern die Möglichkeit geben, sämtliche Sportarten einmal kennenlernen und ohne Leistungsdruck ausprobieren zu dürfen, um ein breites Repertoire an Bewegungserfahrung sammeln und Neigungen ausloten zu können, ganz nach dem KiSS-Motto „Früh beginnen, spät spezialisieren“.

Eure

Lena



**Am 29. September 2014 startete unser erweitertes Group Fitness-Angebot im neuen Gymnastikraum im Schwaigfeld.**

Bis Ende 2014 bieten wir unseren Vereinsmitgliedern dieses tolle Angebot kostenlos zum Testen an. Ab Januar 2015 wird ein zusätzlicher Beitrag für die Abteilung „Group Fitness“ erhoben, um die höheren Kosten dieser Sportstunden abzudecken.

Mitglieder des SV Esting können wie bisher unser bestehendes Angebot ohne zusätzliche Kosten nutzen. Nur unsere neuen Group Fitness-Angebote werden ab Januar von dem zusätzlichen Abteilungsbeitrag betroffen sein.

**Neu ab Januar 2015** – zusätzlicher Beitrag Abteilung Group Fitness:

- Kinder/Jugend/ermäßigte Erwachsene: € 5,-/Monat bzw. € 60,-/Jahr
  - Erwachsene: € 8,-/Monat bzw. € 96,-/Jahr
- Die Abteilung Group Fitness erhebt keine Aufnahmegebühren.

**Ergänzt werden die neuen Angebote der Abteilung Group Fitness ab Januar durch unsere bisher kosten- und anmeldepflichtigen Kursangebote**, die dann durch den Abteilungsbeitrag durchgehend komplett genutzt werden können.

## Group Fitness

**Abteilungsleitung:**

Lena Lanzendörfer

Telefon 08142/48085  
E-Mail:  
lena.lanzendoerfer@svesting.de



- Was bisher ohne Zusatzbeitrag genutzt werden konnte, bleibt wie gehabt für SV Esting-Mitglieder kostenfrei!
- Was bisher nur mit Anmeldung und Kursbeitrag genutzt werden konnte, läuft ab Januar 2015 über die Abteilung Group Fitness.
- Die neuen Angebote laufen ab Januar über die Abteilung Group Fitness.

Hier finden Sie das komplette Angebot: [www.svesting.de/Group-Fitness/](http://www.svesting.de/Group-Fitness/). Die Übungsstunden finden statt im Gymnastikraum der Mittelschule im Schwaigfeld, Georgenstr. 9a, 82140 Olching sowie im Gymnastikraum des SV Esting, Schlossstraße 21, 82140 Esting/Olching.

Eure  
Lena

### PUMP IT – Langhanteltraining

Anke Mrasek



Die Trainingsziele liegen insbesondere in der Kräftigung und dem Aufbau der Muskulatur sowie der gezielten Fettverbrennung.

Das Trainingsgewicht wird individuell auf jeden einzelnen Teilnehmer angepasst.

Durch Gewichtübungen wie Squats, Lifts, Curls und Presses werden alle Hauptmuskelgruppen (Beine, Brust, Rücken) mit ins Programm eingebunden.

### ZUMBA®

Vanessa Nubert



In Zumba®-Kursen erwarten dich exotische Klänge zu kraftvollen Latino-Rhythmen und internationalen Beats. Ehe du dich versiehst, steigert du deine Kondition und deine Energie. Der Einstieg ist einfach, das Training ist effektiv und macht Spaß.

### Yolatis

– der Mix aus Yoga und Pilates



Liane Deroni

Im Yoga wird durch sanfte Körper- und Atemübungen, Entspannungstechniken das Zusammenspiel von Körper, Geist und Seele verbessert. Die Übungen kräftigen die Muskulatur. Körper, Geist und Atem entspannen sich und Ihre Konzentration wird verbessert. Der perfekte Ausgleich zum Alltag, zur Stressbewältigung und zum Arbeiten mit seinem Körper, ganz in sich gekehrt.

Pilates ist ein Ganzkörpertraining, das Atemtechnik, Kraftübungen, Koordination und Stretching kombiniert. Das Training der Körpermitte sowie der tief liegenden Bauch- und Rumpfmuskulatur rund um die Wirbelsäule stehen im Mittelpunkt. Angestrebt werden die Stärkung der Muskulatur, insbesondere der Beckenboden, die Verbesserung von Kondition, Bewegungskoordination und Körperhaltung. Alle Bewegungen werden langsam und fließend ausgeführt, wodurch die Muskeln und die Gelenke geschont werden. Das Pilates-Training hat präventive Funktion und dient auch der Kräftigung des Rückens.

Der natürliche Weg, durch Bewegung zu Schmerzreduktion und körperbetontem Wohlbefinden zu gelangen.

Diese Mischung aus Yoga und Pilates in einem Kurs lässt kaum einen Wunsch offen. Der Kurs ist für alle Altersstufen geeignet, egal ob junge Erwachsene, dreifache Mutter oder Berufstätige. Jeder kann in seinem Tempo arbeiten, es macht Spaß, wird nie langweilig und ist sehr effektiv.

### Balance Swing™

Anke Mrasek



Balance Swing™ ist ein ganzheitliches Training auf dem Minitrampolin, das jede einzelne Zelle des Körpers trainiert.

Das Balance Swing™-Trampolintraining – ist besonders gelenk- und wirbelsäulenschonend – bringt Ausgleich für Körper, Geist und Seele – beugt gegen Osteoporose vor – hat einen hohen Anti-Aging-Effekt ist für jedermann geeignet. Und das Beste: Es macht unglaublich Spaß!

### Bauch Intensiv

Anke Mrasek

Spezielles 30-minütiges Training für alle Bauchpartien.

- Ein schnelles, effizientes Work-out
- Straffe und definierte Core-Muskeln



## Vom alten zum neuen 😊 Hallenboden





# Sportverein ESting e. V.



## IMPRESSUM

SV ESting e. V.

### 1. Vorsitzender:

Dr. Manfred Kistler  
Estostraße 19, 82140 Neu-Esting  
Telefon 08142/488855  
E-Mail: erstervorstand@svesting.de

### Geschäftsführer:

Hermann Glas  
Schlossstraße 21, 82140 Olching  
Telefon 08142/4180176  
E-Mail: hermann.glas@svesting.de

### Geschäftsstelle:

Schlossstraße 21, 82140 Olching  
Telefon 08142/48085  
Fax 08142/48097  
E-Mail: info@svesting.de  
http://www.svesting.de

Christine Nemecek  
Telefon 08142/4482722  
E-Mail: christine.nemecek@svesting.de

Lena Lanzendörfer  
Telefon 08142/48085  
E-Mail: lena.lanzendoerfer@svesting.de

### Öffnungszeiten:

Montag, Dienstag, Donnerstag  
und Freitag: 9.00 - 12.00 Uhr  
Mittwoch: 16.00 - 19.00 Uhr

### Gestaltung/Redaktion des Sport-Reports:

Gerhard und Renate Gerbl  
E-Mail: report@svesting.de

### Druck:

Informa Print-Service Josef Forstreicher  
Palsweiser Str. 11 r, 82140 Olching  
Telefon 08142/16112

Der Sport-Report erscheint zweimal jährlich.  
Nur mit Namen gekennzeichnete Artikel können  
berücksichtigt werden. Sie geben jedoch nicht

unbedingt die Meinung des SV ESting e.V. wieder. Für unaufgefordert abgegebene Manuskripte übernimmt die Redaktion keine Haftung. Nachdruck aller Beiträge mit Quellenangabe gestattet. V.i.S.d.P.: Der Vorstand des SV ESting

### Bankkonten:

Sparkasse Neu-Esting  
Kto.Nr. 15 92 005, BLZ 700 530 70  
IBAN: DE86 7005 3070 0001 5920 05  
BIC: BYLADEM1FFB,

Volksbank Raiffeisenbank Neu-Esting  
Kto.Nr. 27 40 508, BLZ 701 633 70  
IBAN: DE44 7016 3370 0002 7405 08  
BIC: GENODEF1FFB

Sparda-Bank München eG  
Kto.Nr. 102 953 900, BLZ 700 905 00  
IBAN: DE81 7009 0500 0102 9539 00  
BIC: GENODEF1S04

### Monatliche Mitgliedsbeiträge (ab 1.1.2013):

Erwachsene	€ 8,75
ermäßigte Erwachsene (19 - 27 Jahre)	€ 6,50
Jugendliche (15 - 18 Jahre)	€ 6,25
Kinder (bis 14 Jahre)	€ 6,00
Ehepaare/Partnerschaft	€ 15,00
Familien	€ 16,25

Die Aufnahmegebühr beträgt zwei Monatsbeiträge. Eine Kündigung der Mitgliedschaft ist nur schriftlich möglich, und zwar bis spätestens sechs Wochen vor Ablauf eines Kalenderhalbjahres.

### Abteilungen:

**Active & Fun:** Hans Petsch, 08142/4741209  
activefun@svesting.de

**Fußball:** Thomas Schuster, 0179/5433817  
fussball@svesting.de 08142/30792

**Group Fitness:** Lena Lanzendörfer, 08142/48085  
lena.lanzendoerfer@svesting.de

**Ju-Jutsu:** Kaspar Obermair, 089/8632701  
jujutsu@svesting.de

**Jugend:** Christian Schrauth, 0176/22718836  
jugend@svesting.de

**Kraft u. Fitness:** Harry Kalb, 08142/48098  
kraffit@svesting.de

**Leichtathletik:** Tilman Brenner, 0160/1558447  
leichtathletik@svesting.de

**Tennis:** Stefan Raum, 08142/47079  
tennis@svesting.de

**Tischtennis:** Peter Kiderle, 08142/48088  
tischtennis@svesting.de

**Turnen u. Gymnastik:** Claudia Buday, 08142/179880  
turnen@svesting.de

**Volleyball:** Simone Kronfeld, 08141/348995  
volleyball@svesting.de

## Informationen aus der Geschäftsstelle

Liebe Eltern,

uns ist es sehr wichtig, dass Ihre Kinder in unseren Sportstunden gut betreut werden. Dies sollte natürlich auch in Situationen erfolgen, in denen Ihre Kinder gesundheitliche Probleme haben. **Wir bitten Sie deshalb, unseren Übungsleitern vor Ort mitzuteilen, wenn Ihre Kinder an Allergien, Asthma, Diabetes oder sonstigen Erkrankungen leiden, damit wir im Notfall schnell und gezielt reagieren und helfen können.**

Vielen Dank für Ihr Verständnis und Ihre Unterstützung. Weiterhin wünschen wir Ihren Kindern viel Spaß beim Sportverein ESting.

Liebe Mitglieder des SV ESting,

bitte denken Sie daran, uns **Ihre aktuelle Bankverbindung mitzuteilen**. Es erspart Ihnen unnötige Gebühren und uns einen höheren Verwaltungsaufwand. Gerne können Sie uns Ihre Bankverbindung schriftlich, per Telefax oder per E-Mail zukommen lassen. Vielen Dank für die Unterstützung.

Sollten Sie noch Rückfragen haben, zögern Sie nicht, mit uns in Kontakt zu treten, wir helfen Ihnen gerne weiter. Unter der Telefonnummer 08142/48085 können Sie uns während der Öffnungszeiten auch persönlich erreichen.

FSJ-ler

Liebe SVE-Report-Leser und -Leserinnen,

seit 25. August sind wir ein Teil des SV ESting-Teams und möchten uns hiermit kurz vorstellen:

Ich bin **Lukas Hofbauer**, 18 Jahre jung, habe Spaß und Freude an der Bewegung und freue mich, mein Soziales Jahr in ESting ableisten und somit meine Kenntnisse im Sportverein weitergeben zu können und zu dürfen. Meine Hauptsportart ist Fußball, aber auch das Fitnessstudio ist mir sehr wichtig; deshalb versuche ich auch, dieses viermal die Woche zu besuchen.

Mein Name ist **Julia Paszkiewicz** und ich bin ebenfalls 18 Jahre alt. In meiner Freizeit mache ich Ju-Jutsu und das nun seit zwölf Jahren; seit zwei Jahren bin ich auch Mitglied im Nationalkader. Deshalb freut es mich, dass ich mein FSJ in einem Verein machen kann, in dem auch Ju-Jutsu angeboten wird. Im Rahmen meines FSJ biete ich an der Grundschule ESting eine Arbeitsgemeinschaft an, die sich ausschließlich dem Ju-Jutsu widmet. Mir persönlich ist es wichtig, dass die Kinder, mit denen ich zusammenarbeite, Spaß an der Bewegung haben und gerne zu mir in die Stunden kommen.

Antreffen werdet Ihr uns meistens in den Turnhallen, in

Liebe Auszubildende,  
Schüler und Studenten,

bitte denkt daran: **Um eine Beitragsermäßigung in Anspruch nehmen zu können, müssen die entsprechenden Bescheinigungen selbstständig und rechtzeitig bis spätestens 31. Mai und 31. Dezember eines jeden Jahres in der Geschäftsstelle des Vereins vorgelegt werden. Nachträglich vorgelegte Bescheinigungen werden nicht rückwirkend berücksichtigt.**



Ermäßigte sind alle erwachsenen Vereinsmitglieder bis zum vollendeten 27. Lebensjahr, die  
- eine Vollzeitschule besuchen (keine Abendschule, Lehrgänge etc.) und kein festes Einkommen beziehen,  
- ein Vollzeitstudium absolvieren oder  
- in einem Ausbildungsverhältnis stehen oder  
- ein Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ), ein Freiwilliges Ökologisches Jahr (FÖJ) oder einen Bundesfreiwilligendienst (BFD) machen.

Ihr Geschäftsstellenteam

denen wir mit verschiedenen Gruppen zusammen Sport treiben. Vormittags halten wir Sportstunden für die umliegenden Kindergärten und leiten die „Bewegte Pause“ in der Grundschule ESting. Darüber hinaus machen wir mit den Estinger Grundschulkindern gemeinsam Sport in den Sportarbeitsgemeinschaften „Sport nach Eins“, in denen wir versuchen, den Kindern den Spaß und die Freude an der Bewegung zu vermitteln.

In den Nachmittagsstunden unterstützen wir das Kinder- und Jugendturnteam bei den unterschiedlichen Kursen (Sport Spiel Spaß, Mädchenturnen und Kinderturnen). Auch gehört es zu unserem Aufgabenbereich, in der neu eröffneten Kindersportschule mitzuhelfen. Wenn wir mal nicht in der Halle sind, sind wir in der Geschäftsstelle und kümmern uns um anfallende Aufgaben.

Bis jetzt gefällt es uns richtig gut in ESting, da alle Kollegen freundlich und hilfsbereit sind und versuchen, uns bei unseren Aufgaben zu unterstützen und uns dadurch ein schönes und erfolgreiches Jahr zu ermöglichen.

Wir freuen uns auf spannende neue Herausforderungen!!!

Made by Julia and Lukas



# Leichtathletik

## Abteilungsleitung:

**Tilman Brenner**

Wettersteinstraße 51  
82216 Gernlinden  
Mobil 0160-1558447  
E-Mail: leichtathletik@sevesting.de



## Leistungsgruppe

### Trainingslager

Um uns optimal auf die neue Wettkampfsaison vorzubereiten, führten wir in den Osterferien 2014 wieder ein fünftägiges Trainingslager durch. Besonders erfreulich war, dass eine große Zahl an Athleten der Vorleistungsgruppe daran teilgenommen hat.

Da Ostern Mitte April und somit kurz vor der Wettkampfsaison lag, stand neben der allgemeinen Athletik spezifisches Training in den einzelnen Disziplinen auf dem Programm. Vormittags und nachmittags trainierten wir jeweils auf der Estinger Freisportanlage, im Gröbenzeller Stadion sowie in den Amperauen.

Ziele des Techniktrainings waren, sowohl die Lauf- und Sprinttechnik als auch die Sprung- und Wurftechnik unserer Athleten zu verbessern. Zudem absolvierten wir Rasenläufe, Sprungkrafttraining und Koordinations- sowie Stabilisationseinheiten. Aber auch Waldläufe, ein Cooper-Test und natürlich Spiele durften nicht fehlen. In den Abendstunden erholten wir uns bei Bowling, Minigolfen, Pizza- und Eisessen vom harten Training.

Wie in den vergangenen Jahren war unser Oster-Trainingslager wieder ein voller Erfolg. Also, auf ein Neues in den Osterferien 2015!

### Saisonrückblick Sommer 2014

Leider hatten einige Athleten die Leistungsgruppe aufgrund von Studium und anderer Gründe verlassen. So starteten wir etwas dezimiert in die Wettkampfsaison 2014 (Ergebnisse siehe nächste Seiten). Sehr schade ist, dass die überwiegende Anzahl der in den vergangenen Jahren aus den unteren Jahrgängen nachgekommenen Athleten nicht bereit war, an einem regelmäßigen Training sowie dem einen oder anderen Wettkampf teilzunehmen.

Es gilt, in den kommenden Jahren unsere jungen Leichtathleten weiterhin für unsere tolle Sportart zu begeistern und aus der großen Anzahl an Kindern, die wir im Kindertraining betreuen, möglichst viele auch bis in die Leistungsgruppe zu führen. Die Nachwuchs- und insbesondere die Vorleistungsgruppe haben die Aufgabe, unsere Sportler mit Spaß und Freude auf die späteren Anforderungen vorzubereiten sowie sie zu regelmäßigem Training und der Teilnahme an Wettkämpfen zu motivieren. Die guten Wettkampfergebnisse der Athleten der Vorleistungsgruppe zeigen, dass wir uns auf dem richtigen Weg befinden.

Im Herbst werden die Leichtathleten wieder an verschiedenen Crossläufen teilnehmen. Und dann müssen sie den langen Winter in der Halle gut, und vor allem verletzungsfrei, überstehen. Hier werden wir an den leichtathletischen Grundlagen arbeiten, um die Basis für die Wettkämpfe im kommenden Jahr zu schaffen.

Euer

## Vorleistungsgruppe

Nach dem bekanntlich überaus milden Winter wartete eine überaus spannende Freiluftsaison auf uns. Für die jüngeren Jahrgänge standen erstmals einige der neuen alternativen Wettkampfformen auf dem Programm. In diesen ging es nicht mehr alleine um eine mögliche Bestleistung in einer einzelnen Disziplin oder einem Dreikampf, sondern in bestimmten Teamwettbewerben um das Abschneiden der ganzen Mannschaft. Eine durchaus interessante und oft gewinnbringende Erfahrung.

Für alle 13- und 14-jährigen Athleten stellten sich im Gegenteil dazu ganz neue Herausforderungen in noch

eher unbekanntem Disziplinen. Nach einigen Jahren mit eher weniger Teilnehmern in diesen Jahrgängen, war mit den 2001-ern wieder eine sehr große und starke Gruppe mit am Start. Neu waren in dieser Saison vor allem der Hochsprung und die Hürdenstrecken. Nicht jeder versuchte sich gleich in einem Wettkampf, jedoch zeigen auch die guten Erfolge im Training viel Wirkung und tragen viel zur Motivation jedes Einzelnen bei.

Wie auf den Bildern zu sehen und in den Ergebnissen zu lesen ist, hatten wir bei einigen Wettkämpfen ein sehr zahlreiches Teilnehmerfeld. Dies zeigte, fast schon traditionell wie in den vergangenen Jahren, vor allem beim Karlsfelder Läufercup, einige herausragende Leistungen. Viele schöne Ergebnisse sind auch noch in den Ergebnistabellen zu finden.

Jetzt holt auch uns wieder das herbstliche Wetter ein und wir freuen uns nach den Crossläufen, in deren Mittelpunkt wieder der Teufelsberg-Crosslauf steht, auf eine wohlige warme Hallensaison und Trainingszeit.

Euer Christian

## Nachwuchsgruppe

Auch hinter der Nachwuchsgruppe liegt eine aufregende Sommersaison. Neben vielen spielerischen Einheiten haben wir uns vor allem auf die Wettkämpfe vorbereitet. Diese finden für die Jüngeren nur noch als Teamwettkämpfe statt, was den Kindern super gefällt und dank variierender Disziplinen auch sehr abwechslungsreich ist. So haben wir als Team bei zwei Wettkämpfen teilnehmen können.

Bei der Olchinger Schülerrunde am 1.5.2014 konnten wir dank einer tollen Teamleistung den **ersten Platz** holen. Als besonders spannend erwies sich der Teambiathlon als letzte Disziplin, der vor allem den Eltern und Trainern Nerven gekostet hat. Doch dank toller Läufe mit überragenden Schlusssprints konnte das Team auch hier viele Punkte für das Ergebnis sammeln.

Als zweiten Wettkampf wählten wir das Puchheimer Kinderleichtathletik Sportfest. Auch hier schaffte es das Estinger Team mit einem tollen drit-

ten Platz aufs Treppchen, obwohl die Disziplin „Stabweitsprung“ vollkommen neu für uns war! Hier müssen die Kinder mit Hilfe eines Stabs (wie beim Stabhochsprung) möglichst weit in den Sand springen.

Jetzt hoffen wir auf einen schönen Herbst, so dass wir noch ein bisschen draußen trainieren können und dann geht es wieder ab in die Halle, wo wir vor allem an den Grundlagen arbeiten, damit wir nächstes Jahr wieder so eine super Sommersaison erleben können.

Liebe Grüße,

Eure Leni ☺

## Wettkampfergebnisse Sommer 2014

### Offene Münchner Mehrkampf-Meisterschaften am 4. Mai 2014 in München

Weibl. J U14 W13, Blockwettkampf  
5. Platz: Pauler, Elena 2.001 Punkte

### Schülersportfest am 25. Mai 2014 in Emmering

Team U12  
4. Platz: SV Esting

Weibl. J U14 W13, Vierkampf  
4. Platz: Zellmer, Anna 1.525 Punkte  
5. Platz: Pauler, Elena 1.478 Punkte  
6. Platz: Weidauer, Pauline 1.429 Punkte  
8. Platz: Wanner, Louisa 1.409 Punkte  
10. Platz: Klein, Paula 1.338 Punkte  
12. Platz: Pröbstle, Miriam 1.317 Punkte  
14. Platz: Demirkol, Lara 787 Punkte

### Oberbayerische Meisterschaften U16, U20 am 29. Mai 2014 in Erding

WJ U20, Kugelstoß 4 kg  
7. Platz: Greil, Veronika 8,36 m

### Kreismeisterschaften Einzel am 30. Mai 2014 in Penzberg

Männl. J U14 M12, 60 m Hürden  
5. Platz: Steinbach, Sven 12,13 sec

Weibl. J U14 W13, 75 m  
Vorlauf: Klein, Paula 11,67 sec  
Vorlauf: Pröbstle, Miriam 11,99 sec  
Vorlauf: Weidauer, Pauline 11,43 sec  
Vorlauf: Wanner, Louisa 11,25 sec  
Vorlauf: Demirkol, Lara 11,79 sec

Weibl. J U14 W13, 800 m  
1. Platz: Wanner, Louisa 2:37,94 min  
3. Platz: Butz, Corinna 2:42,25 min  
7. Platz: Demirkol, Lara 2:56,09 min  
8. Platz: Philipp, Melanie 3:01,68 min

Weibl. J U14 W13, 60 m Hürden

3. Platz: Wanner, Louisa 11,51 sec  
7. Platz: Klein, Paula 12,04 sec

Weibl. J U14 W13, Hochsprung  
10. Platz: Pröbstle, Miriam 1,20 m  
13. Platz: Weidauer, Pauline 1,20 m  
14. Platz: Klein, Paula 1,16 m

Weibl. J U14 W13, Weitsprung  
7. Platz: Weidauer, Pauline 3,94 m  
18. Platz: Philipp, Melanie 3,18 m

### Kreismeisterschaften Mehrkampf am 29. Juni 2014 in Krailling

Weibl. J U12 W10, Staffel Dreikampf  
3. Platz: Niese, Natalie  
6. Platz: Kosub, Bianca

Weibl. J U12 W11, Staffel Dreikampf  
14. Platz: Greil, Magdalena  
18. Platz: Weber, Marlene  
22. Platz: Besch, Britt

Weibl. J U12, Staffel 4 x 50 m  
2. Platz: SV Esting 31,53 sec  
Bianca Kosub, Magdalena Greil,  
Natalie Niese, Marlene Weber

Weibl. J U12, Staffel 3 x 800 m  
4. Platz: SV Esting 9:48,31 min  
Bianca Kosub, Natalie Niese,  
Britt Besch

Männl. J U14, Staffel 3 x 800 m  
2. Platz: SV Esting 8:32,52 min  
Oliver Stockhaus, Johannes Ascherl,  
Steinbach Sven

Weibl. J U14, Staffel 4 x 75 m  
4. Platz: SV Esting 43,68 sec  
Melanie Philipp, Paula Klein,  
Lara Demirkol, Louisa Wanner

Weibl. J U14, Staffel 3 x 800 m  
2. Platz: SV Esting 8:33,55 min  
Melanie Philipp, Lara Demirkol,  
Louisa Wanner

Weibl. J U14 W13, Staffel Dreikampf  
5. Platz: Weidauer, Pauline 1.218 Punkte  
10. Platz: Wanner, Louisa 1.141 Punkte  
14. Platz: Klein, Paula 1.091 Punkte  
28. Platz: Demirkol, Lara 994 Punkte  
30. Platz: Philipp, Melanie 948 Punkte

### Leichtathletikabend im Dantestadion am 2. Juli 2014 in München

Weibl. J U14 W12, 800 m  
3. Platz: Besch, Britt 3:02,46 min

Weibl. J U14 W13, 75 m  
1. Platz: Wanner, Louisa 10,98 sec

Weibl. J U14 W13, 800 m  
3. Platz: Wanner, Louisa 2:36,80 min  
5. Platz: Demirkol, Lara 2:50,27 min  
6. Platz: Philipp, Melanie 2:58,49 min

Weibl. J U18, 400 m  
1. Platz: Priller, Michaela 65,96 sec

Weibl. J U20, 100 m  
9. Platz: Marnau, Michelle 14,11 sec

Weibl. J U20, 200 m  
2. Platz: Marnau, Michelle 29,77 sec

Frauen, 100 m  
6. Platz: Michel, Janine 13,53 sec

Frauen, 200 m  
9. Platz: Michel, Janine 28,84 sec

Frauen, 1500 m  
3. Platz: Oberhorner, Julia 6:31,95 min

### Bayerische Meisterschaften am 19. Juli 2014 in Regensburg

Weibl. J U14 W13, 800 m  
19. Platz: Wanner, Louisa 2:35,37 min

### Leichtathletikabend im Dantestadion am 30. Juli 2014 in München

Männl. J U14 M12, 800 m  
2. Platz: Steinbach, Sven 2:41,79 min  
4. Platz: Rudolf, Fabian 2:59,43 min

Weibl. J U14 W13, 75 m  
3. Platz: Wanner, Louisa 10,88 sec  
5. Platz: Weidauer, Pauline 11,15 sec  
6. Platz: Zellmer, Anna 11,28 sec  
8. Platz: Klein, Paula 11,46 sec  
12. Platz: Philipp, Melanie 11,84 sec  
14. Platz: Demirkol, Lara 11,94 sec  
15. Platz: Egenberger, Sophia 12,08 sec

Weibl. J U14 W13, 800 m  
2. Platz: Wanner, Louisa 2:34,63 min  
6. Platz: Philipp, Melanie 2:52,37 min  
7. Platz: Demirkol, Lara 2:57,17 min

Weibl. J U16 W15, 300 m  
6. Platz: Klimas, Nicole 48,86 sec

Weibl. J U16 W15, 800 m  
1. Platz: Klimas, Nicole 2:38,18 min

Weibl. J U20, 100 m  
3. Platz: Marnau, Michelle 13,64 sec

Weibl. J U20, 200 m  
3. Platz: Marnau, Michelle 27,99 sec

WJ U20, Kugelstoß 4 kg  
1. Platz: Greil, Veronika 7,71 m

Frauen, 100 m  
4. Platz: Michel, Janine 13,48 sec

Frauen, 200 m  
1. Platz: Michel, Janine 27,79 sec

Frauen, 400 m  
2. Platz: Grahl, Katharina 68,41 sec

Frauen, 1500 m  
5. Platz: Oberhorner, Julia 6:44,42 min

Karlsfelder Läufercup 2014 Gesamtwertung

Weibl. J U14 W13, 800 m + 2000 m  
 2. Platz: Wanner, Louisa 10:17,11 min  
 3. Platz: Demirkol, Lara 11:06,53 min  
 4. Platz: Philipp, Melanie 11:10,00 min

Weibl. J U14 W12, 800 m + 2000 m  
 5. Platz: Janda, Leonie 11:18,82 min

Männl. J U14 M13, 800 m + 2000 m  
 4. Platz: Ulbrich, Valentin 11:09,14 min

3. Louisa,  
 5. Paula



3. Platz Puchheim



Sedrik, Samuel (Teambiathlon)



Vroni



Olching



Dominik



Daniel, Johanna (Hindernisstafel)



Elena



Janine (links)



1. Platz Team U10



Sara



Olching



Lara & Anna



Nicole (rechts)



Michelle



Paula



Vorübungen Stabweitsprung



Trainingspause



Siegerehrung Karlsfelder Läufercup



Marlene



Christa



Louisa, Sven, Lara



Louisa (187), Lara (183), Melanie (185)



Louisa

INZELL  
Sommercamp 2014





## ZIRKUSGRUPPE

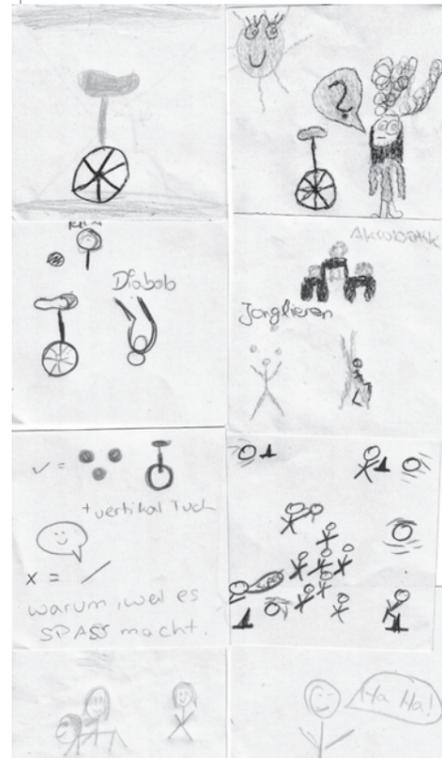
**Der Hallentag der Zirkusgruppe war ein voller Erfolg!**

Einen ganzen Tag lang haben wir gemeinsam jongliert, Akrobatik gemacht, Spiele gespielt und natürlich auch Mittag gegessen.

Es wurde viel gelacht und getobt, aber manchmal ging es auch ruhiger zu, z. B. beim Pizzabacken. Alle jungen Artisten waren sich einig:

„Das wollen wir wieder machen!“





# Kraft und Fitness

Abteilungsleitung:

Harry Kalb

Tel. 08142/48098

E-Mail: [kräftfit@vesting.de](mailto:kräftfit@vesting.de)



Liebe Fitnessmitglieder,

die Beeinträchtigungen für uns, durch die Hallenumbaumaßnahmen in der Mehrzweckhalle, haben – wenn auch verspätet – endlich ein Ende gefunden.

Es wurden auch die 25 abgebrochenen Spindschlüssel ersetzt. Diese Maßnahme hat den Verein ca. 400,- € gekostet. Wir mussten feststellen, dass hauptsächlich die unteren Schlüssel abgebrochen sind. Vermutlich (nehmen wir an) wird der Schlüsselbruch durch die Sporttaschen beim Vorbeigehen verursacht. Wir werden versuchen, einen Abweiser zu montieren. Helfen könnte auch, wenn etwas weniger schwungvoll mit den Taschen in die Umkleiden gelaufen wird und die Spindtüren geschlossen, d. h. angelehnt sind.

Wie seit Monaten ersichtlich, haben wir immer wieder neue Cardiogeräte zum Test im Studio stehen. Nach der Auswertung (Mitgliedermeinung, Preis-/Leistungsverhältnis, Servicefreundlichkeit etc.) werden wir uns für einen Hersteller entscheiden. Aus ökologischen Gründen haben

Der SV Esting bemüht sich ständig, seinen Mitgliedern Neues zu bieten und die Angebotspalette mit qualifizierten und kompetenten neuen Kooperationspartnern zu erweitern.

Ein neues Angebot zeichnet sich gerade ab. Drei Trainer, die ihre Qualifikationen beim Bayerischen Sportbund erworben und jeweils den Lehrgang des Gesundheitstrainers Kraft und Fitness erfolgreich abgeschlossen haben, würden ihr Wissen und ihre Erfahrung auch den Mitgliedern des SV Esting zur Verfügung stellen. Dabei werden sie nicht bzw. nur wenn Bedarf besteht, als Trainer im Fitnessbereich arbeiten; sie arbeiten als Personaltrainer.

Seit dem 1. Oktober sind nun die drei längst angekündigten Videokameras installiert: eine im Cardio- und Hantelbereich, eine auf der Zugangstreppe und eine im Schwerkraftraum.

Alle drei Kameras dienen ausschließlich der Sicherheit unserer Mitglieder und besitzen keine Aufzeichnungsmöglichkeit.

Sehr erfreulich war das Ergebnis von Patrick Wagner im Kraftdreikampf (siehe nachfolgenden Bericht).

Euer  
Harry

Patrick Wagner ist Bayerischer Vizemeister der Junioren im Kraftdreikampf.

Kraftdreikampf ist eine Wettkampfsportart aus dem Kraftsportbereich und besteht aus drei Disziplinen. Diese sind Kniebeugen, Bankdrücken und Kreuzheben und fast jeder wird sie früher oder später im Fitnessstudio kennenlernen. Im Wettkampf hat jeder Teilnehmer drei Versuche pro

Braucht der SV Esting so eine Erweiterung? Grundsätzlich wissen wir, dass die Betreuung im Rahmen unseres Angebots überdurchschnittlich gut ist. Wir können jedoch nicht die Intensität einer Betreuung anbieten, wie es ein Personaltrainer kann.

Es wird angeboten: Ernährungsberatung, Begleitung beim Einkaufen und Kochen, Hilfe bei der Ernährungsumstellung, Planung des Trainings, gezielte Gewichtsreduktion, individuelles Training, nach Absprache auch outdoor, Partnertraining, Dokumentation des Trainingsfortschritts und noch Vieles mehr.

Im Rahmen dieser Kooperation dür-

wir uns entschlossen, die Geräte nach und nach auszutauschen, wenn sich eine Reparatur nicht mehr lohnt.

Disziplin und deshalb muss man auch lernen, seine Wettkampfform richtig einzuschätzen. Natürlich wurde auch mit Patrick die Wettkampfsituation mit den entsprechenden Kommandos geübt.

Zum besseren Verständnis sollte nach erwähnt werden, dass Kraftdreikämpfe mit und ohne Equipment angeboten werden. Das Equipment besteht aus speziellen Anzügen für Kreuzheben und Kniebeugen, Bandagen sowie Hemden für Bankdrücken. Damit sind wesentlich höhere Leistungen möglich als ohne Equipment. Bei der folgenden Meisterschaft war das Equipment erlaubt und trotzdem haben wir uns entschieden, ohne Hilfsmittel dort zu starten, um Patrick die Möglichkeit zu geben, Wettkampfluft zu schnuppern.

Am 27.9.2014 war es dann soweit und Patrick startete mit Trainer, Trainingskollege Oliver, Oma, Mama und Schwester zum Wettkampf nach Neuaußing. Was er seinen Fans dort bot, war mehr als beachtlich. Trotz einiger Unsicherheiten, bedingt durch mangelnde Routine, konnte er 185 kg Kniebeuge, 140 kg Bankdrücken, 230 kg Kreuzheben, gesamt: 555 kg mit sauberer Technik bewältigen.

Damit konnte Patrick gleich im ersten Wettkampf den zweiten Platz belegen. Wir gratulieren Patrick recht herzlich zu diesem Erfolg!

Euer  
Wolfgang

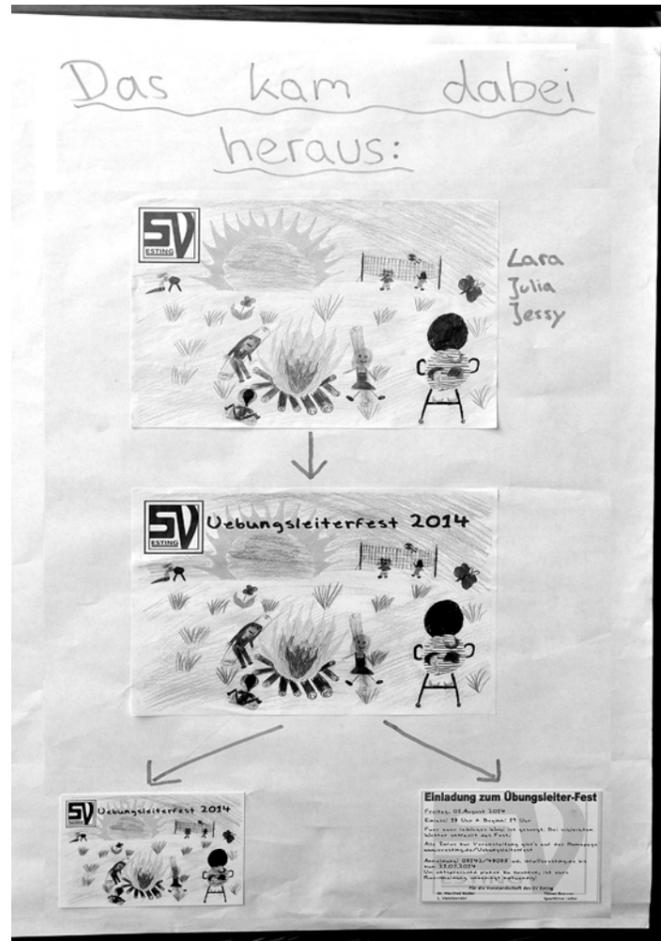
fen Mitglieder mit günstigeren Preisen rechnen.

Einen Trainer kennt Ihr mit Sicherheit, das ist der Thorsten. Ihr könnt Euch auch schon mal vorweg einen Eindruck machen unter [www.new-motion.de](http://www.new-motion.de).

Wir halten Euch auf dem Laufenden und leiten Eure Anfragen auch gerne weiter.

Stefan,  
Pamela,  
Thorsten

Übungsleiterfest des SV Esting am 1. August 2014



Einen besonderen Dank an die vielen Helferinnen und Helfer; nur durch deren Hilfe war die Durchführung des Festes möglich!



**Sportverein Esting e. V.**  
**Aufnahmeantrag**  
 SEPA-Basis-Lastschriftmandat

Der Unterzeichnete erklärt für sich bzw. sein minderjähriges Kind den Eintritt in den oben genannten Verein unter gleichzeitiger Anerkennung der Satzung, welche zu den jeweiligen Öffnungszeiten der Geschäftsstelle eingesehen werden kann. Die Bestimmungen des Datenschutzgesetzes werden beachtet. Ihre Daten werden nur für Zwecke des Vereins verwendet.

**Anrede:** ..... **Name:** ..... **Vorname:** .....  
**Straße, Hausnummer:** ..... **Geb.-Datum:** .....  
**PLZ, Wohnort:** ..... **Tel.-Nr.:** .....

**E-Mail:** .....@..... **Mobil:** .....  
 Ich bin damit einverstanden, dass Sie mir per E-Mail aktuelle Informationen des Vereins zukommen lassen.  
**Mandatsreferenz-/Mitgliedsnummer**  
 (wird vom Verein ausgefüllt): .....

Erwachsener  Ermäßigter Erwachsener (siehe Rückseite) .....  
 Jugendlicher (15 - 18 J.)  Kind (bis 14 J.)  Ehepaar/Partnerschaft  Familie .....

**Abteilung oder Kurse:** .....  
 01 Badminton 92 Group Fitness 10 Kraft und Fitness 20 Radsport 34 Turnen (Gymnastik, Kinderturnen)  
 96 Ballett 31 Jazzdance 17 Leichtathletik 32 Tennis  
 09 Fußball 48 Ju-Jutsu 99 Psychomotorik 33 Tischtennis 36 Volleyball

Über die Tarife des SV Esting e.V. wurde ich informiert und ich habe sie anerkannt.

..... Datum ..... Unterschrift des Mitglieds ..... bei Minderjährigen Unterschrift eines gesetzlichen Vertreters

Mit der Unterschriftsleistung erkläre ich mich als gesetzlicher Vertreter bereit, für Forderungen des SV Esting e. V. aus dem Mitgliedschaftsverhältnis einzutreten.

**Erteilung einer Einzugsermächtigung und eines SEPA-Basis-Lastschriftmandats für wiederkehrende Lastschriften**

Zahlungsempfänger: Sportverein Esting e. V., Schlossstr. 21, 82140 Olching  
 Gläubiger-ID-Nr.: DE 37ZZZ00000487310

Kontoinhaber:  Name, Anschrift wie oben oder  
 Name: ..... Vorname: .....  
 PLZ, Ort: ..... Straße: .....  
 Konto-Nr.: ..... Bankleitzahl: .....  
 IBAN: ..... BIC: .....  
 Name der Bank: .....

Ich ermächtige den Sportverein Esting e. V. widerruflich, die von mir zu entrichtenden Zahlungen bei Fälligkeit durch SEPA-Basis-Lastschrift von meinem Konto einzuziehen.

Nur bei minderjährigen Mitgliedern:  
 Dieses Lastschriftmandat gilt für den Vertreter und die Mitgliedschaft von .....  
 (Name/Vorname)

**Die Beiträge werden zweimal im Jahr**, jeweils am ersten Werktag **im Februar und im Juli, abgebucht.** Bei Neueintritt wird der Beitrag anteilmäßig für das restliche Halbjahr eingezogen. Ab der zweiten Mahnung wird pro Mahnung eine Gebühr von € 7,50 erhoben.

..... Ort, Datum ..... Unterschrift des Kontoinhabers

Bankverbindungen des Sportverein Esting e. V.:  
 Sparkasse FFB · Kto.-Nr. 15 92 005 · BLZ 700 530 70 · IBAN: DE86 7005 3070 0001 5920 05 · BIC: BYLADEM1FFB  
 VR-Bank FFB eG · Kto.-Nr. 27 40 508 · BLZ 701 633 70 · IBAN: DE44 7016 3370 0002 7405 08 · BIC: GENODEF1FFB  
 Sparda-Bank München eG · Kto.-Nr. 102 953 900 · BLZ 700 905 00 · IBAN: DE81 7009 0500 0102 9539 00 · BIC: GENODEF1S04

**Mitgliedsbeiträge**  
 (Jahresbeiträge)

<u>Hauptvereinsbeitrag</u>		<u>Aufnahme-</u> <u>gebühr</u>
Erwachsene	€ 105,00	€ 17,50
Ermäßigte Erwachsene *)	€ 78,00	€ 13,00
Jugendliche (15 - 18 J.)	€ 75,00	€ 12,50
Kinder (bis 14 J.)	€ 72,00	€ 12,00
Ehepaare/Partnerschaft	€ 180,00	€ 30,00
Familien	€ 195,00	€ 32,50

**Abteilungsbeiträge**  
 Diese Beiträge werden zusätzlich zum Hauptvereinsbeitrag erhoben.

<u>Kraft und Fitness/Gewichtheben</u>	<u>Abteilungsbeitrag</u>	<u>Aufnahme-</u> <u>gebühr</u>
Erwachsene	€ 198,00	€ 45,00
Jugendliche (15 - 18 J.) und ermäßigte Erwachsene *)	€ 156,00	€ 28,00
Ehepaare/Partnerschaft	€ 348,00	€ 75,00
Familien	€ 492,00	€ 103,00

**Ballett**

1. Kind	€ 300,00
2. Kind	€ 220,00

**Tennis**

1. Erwachsener	€ 100,00
2. Erwachsener	€ 55,00
Familien mit einem Kind	€ 180,00
Familien mit zwei und mehr Kindern	€ 205,00
Kinder (bis 14 J.)	€ 40,00
Jugendliche (15 - 18 J.) und ermäßigte Erwachsene *)	€ 50,00
Alleinerziehende mit einem Kind	€ 125,00
Alleinerziehende mit zwei u. mehr Kindern	€ 150,00
Passive Mitglieder (Erwachsene)	€ 25,00
Passive Mitglieder (Jugendliche und ermäßigte Erwachsene *)	€ 15,00

**Ju-Jutsu**

Kinder (bis 14 J.)	€ 36,60
Jugendliche (15 - 18 J.) und ermäßigte Erwachsene *)	€ 74,40
Vollverdiener	€ 116,40

**Group Fitness ab 1.1.2015**

Kinder/Jugendliche/erm. Erwachsene *)	€ 60,00
Erwachsene	€ 96,00

\*) siehe „Zusätzliche Hinweise/Beitragsermäßigung“

**Zusätzliche Hinweise:**

**Auszug aus der Beitrags- und Gebührenordnung:**

**5. Beitragsermäßigung**

1. Kinder sind alle Vereinsmitglieder bis zum vollendeten 14. Lebensjahr.
2. Jugendliche sind alle Vereinsmitglieder vom 15. bis zum vollendeten 18. Lebensjahr.
3. Ermäßigte sind alle erwachsenen Vereinsmitglieder bis zum vollendeten 27. Lebensjahr, die: eine Vollzeitschule besuchen (keine Abendschule, Lehrgänge etc.) und kein festes Einkommen beziehen, ein Vollzeitstudium absolvieren oder in einem Ausbildungsverhältnis stehen oder ein freiwilliges soziales Jahr (FSJ), ein freiwilliges ökologisches Jahr (FÖJ) oder einen Bundesfreiwilligendienst (BFD) machen.

Um diese Beitragsermäßigung in Anspruch nehmen zu können, müssen die entsprechenden Bescheinigungen selbstständig und rechtzeitig bis spätestens 31. Mai und 31. Dezember eines jeden Jahres in der Geschäftsstelle des Vereins vorgelegt werden. Nachträglich vorgelegte Bescheinigungen werden nicht rückwirkend berücksichtigt.

4. In den Familienbeiträgen sind neben dem Ehepartner bzw. Lebenspartner alle zur Familie gehören den und im Haushalt lebenden Kinder, Jugendlichen und Ermäßigten eingeschlossen.

**Kündigung der Mitgliedschaft:**

Eine Kündigung der Mitgliedschaft ist nur schriftlich möglich, und zwar bis spätestens sechs Wochen vor Ablauf eines Kalenderhalbjahres.

**Kurse in Zusammenarbeit mit der VHS Olching:**

Einige Kursstunden bieten wir in Zusammenarbeit mit der VHS Olching an (erkennbar an der Kursnummer „VHS- ...“). Die Anmeldung zu diesen Kursen erfolgt ausschließlich über die Volkshochschule Olching. Mitglieder des SV Esting können bei einigen Angeboten ohne eine vorherige Anmeldung jederzeit und ohne Einschränkung teilnehmen – bitte die Ausschreibung im Volkshochschulprogramm beachten! Bitte informieren Sie sich im Zweifelsfall vor einer Anmeldung in der Geschäftsstelle des SV Esting.

Bitte in DRUCKBUCHSTABEN ausfüllen!

**Fortsetzung Gymnastik - Group Fitness - Gesundheitssport**

Etwaige Änderungen siehe unter [www.svesting.de/Belegungsplan](http://www.svesting.de/Belegungsplan)

Pilates	Do.	08.00 - 09.00	Gymnastikraum
	Mi.	10.15 - 11.15	
Wirbelsäulenschonende Gymnastik	Di.	18.45 - 19.45	
Gangschule	Mo.	10.30 - 11.00	
Sturzprophylaxe	Fr.	13.30 - 15.00	

Neue Sportangebote der Abteilung Gymnastik - Group Fitness - Gesundheitssport (mit Abteilungsbeitrag ab 1.1.2015):

Zumba	Mo.	18.00 - 19.00	Spiegelraum Schwaigfeld
PUMP IT	Mo.	20.00 - 21.00	
Bauch Intensiv	Mo.	21.00 - 21.30	
Yolatis	Mi.	17.15 - 18.00	
Balance Swing	Mi.	18.00 - 19.00	
	Mi.	19.00 - 20.00	
Stretch & Relax	Mi.	20.00 - 21.00	
Aerobic-Tanz-Fitness	Do.	19.30 - 21.00	
Funktionelle Gymnastik	Fr.	16.30 - 17.30	
	Fr.	17.30 - 18.30	
Body-Mind-Fitness	Fr.	19.30 - 21.00	

**Ju-Jutsu**

Kindertraining	6 - 9 Jahre	Mo.	15.30 - 17.00	Gymnastikraum
		Fr.	16.00 - 17.30	
	10 - 14 Jahre	Mo.	17.00 - 18.30	
		Mi.	16.30 - 18.00	
Jugendtraining	ab 15 Jahren oder Einladung	Mo.	18.30 - 20.00	
		Fr.	19.00 - 20.30	
Wettkampftraining	Duo/Fighting	Mi.	18.00 - 19.30	
		Fr.	17.30 - 19.00	
Erwachsenentraining		Mo.	20.00 - 21.30	
		Mi.	19.30 - 21.00	
Erwachsene	Anfängerkurs/jeden 1. Montag im Monat		20.00 - 21.30	

**Kinder- und Jugendsport**

Mutter/Vater und Kindturnen		Mo.	15.30 - 16.45	Mehrzweckhalle
		Di.	09.30 - 10.30	
		Di.	10.30 - 11.30	
		Mi.	16.30 - 17.30	
		Do.	16.45 - 17.45	
Kinderturnen	3 ½ - 4 ½ Jahre	Di.	14.30 - 15.30	Mehrzweckhalle
	4 ½ - 5 ½ Jahre	Di.	15.30 - 16.30	
	4 ½ - 5 ½ Jahre	Di.	16.30 - 17.30	
	5 ½ - 6 ½ Jahre	Di.	15.25 - 16.25	
	5 ½ - 6 ½ Jahre	Di.	16.25 - 17.25	
Spiel Sport Spaß	1. und 2. Klasse	Mi.	16.00 - 17.00	Mehrzweckhalle
	ab 3. Klasse	Mi.	17.00 - 18.00	
Ballett	ab 4 Jahren	Mo.	16.00 - 17.00	Spiegelsaal
	ab 6 Jahren	Mo.	15.00 - 16.00	
Estinger Dance Kids (E-D-K)	3 - 5/6 Jahre	Fr.	16.30 - 17.30	Spiegelsaal
	5/6 - 9 Jahre	Do.	15.30 - 16.30	
	9 - 12 Jahre	Fr.	17.30 - 18.30	
Zirkusgruppe	Anfänger	Mi.	16.30 - 18.00	alte Halle
	Fortgeschrittene	Mi.	18.00 - 19.15	
SportMix	für Jugendliche	Mi.	18.15 - 19.45	Mehrzweckhalle
Le Parkour	13 - 17 Jahre	Di.	17.45 - 19.00	Sporthalle Schwaigfeld
		Do.	18.00 - 19.45	Mehrzweckhalle
		Mo.	18.30 - 20.00	Sporthalle Schwaigfeld
		Do.	18.30 - 20.00	Mehrzweckhalle

Im Zweifelsfall entscheiden unsere Übungsleiter, für welche der Gruppen die Kinder geeignet sind.

**Kindersportschule KiSS**

Mini-KiSS	Di.	16.00 - 16.45	Sporthalle Schwaigfeld
	Mi.	14.00 - 14.45	Mehrzweckhalle
	Mi.	16.30 - 17.15	
	Do.	16.00 - 16.45	
KiSS Stufe 1	Di.	16.00 - 17.00	Sporthalle Schwaigfeld
	Do.	16.30 - 17.30	
KiSS Stufe 2	Mo.	16.00 - 17.00	
	Fr.	16.00 - 17.00	
KiSS Dance Club	Mo.	16.30 - 17.45	Spiegelraum Schwaigfeld

**Kraft & Fitness**

Etwaige Änderungen siehe unter [www.svesting.de/Belegungsplan](http://www.svesting.de/Belegungsplan)

Sommerzeit:	Mo. - Do.	08.00 - 22.00	Fitnessraum
	Fr.	08.00 - 21.00	
	Sa., So. und Feiertag	10.00 - 13.00	
Winterzeit:	Mo. - Do.	08.00 - 22.00	
	Fr.	08.00 - 21.00	
	Sa., So. und Feiertag	10.00 - 20.00	

**Leichtathletik**

**Sommertraining (April bis Oktober)**

Kinder	ab 7 Jahren	Di.	17.30 - 19.00	Freisportanlage
Nachwuchsgruppe	ab 8 Jahren	Di. + Do.	17.00 - 19.00	
Vorleistungsgruppe	ab 12 Jahren	Mo.	18.00 - 20.00	
	10/11 Jahre	Di.	17.00 - 19.00	
	ab 10 Jahren	Do.	18.00 - 20.00	
		Sa.	09.30 - 11.30	
Leistungsgruppe	ab 14 Jahren	Mo. + Do.	18.00 - 20.00	
		Sa.	11.00 - 13.00	
Erwachsene und Jugend Sportabzeichengruppe		Di.	19.00 - 21.00	
		Di.	19.00 - 20.00	

**Wintertraining (November bis März)**

Kinder	ab 7 Jahren	Di.	17.30 - 19.00	Mehrzweckhalle
		Di.	17.00 - 19.00	Sporthalle Schwaigfeld
		Do.	17.00 - 19.00	
Vorleistungsgruppe	ab 12 Jahren	Mo.	17.00 - 19.00	Mehrzweckhalle
		Di.	17.00 - 19.00	
		Do.	18.00 - 20.00	Sporthalle Schwaigfeld
		Sa.	09.30 - 11.30	Mehrzweckhalle
Leistungsgruppe	ab 14 Jahren	Mo.	18.00 - 20.00	Mehrzweckhalle
		Do.	18.00 - 20.00	Sporthalle Schwaigfeld
		Sa.	11.00 - 13.00	Mehrzweckhalle
Erwachsene und Jugend		Di.	19.00 - 20.00	Mehrzweckhalle

**Tischtennis**

Jugend	Mannschaftsspieler/-innen	Di. + Fr.	17.30 - 19.30	alte Halle
		Do.	17.00 - 19.00	
		Sa.	09.00 - 10.30	
Jugend	Leistungsgruppe	Sa.	10.30 - 12.00	
		Di. + Fr.	19.30 - 22.00	
Damen und Herren		Mi.	20.15 - 22.00	
		Di.	13.15 - 15.15	
Senioren				

**Volleyball**

Damen 1	Mo. + Fr.	20.00 - 22.00	Sporthalle Schwaigfeld
	Do.	20.00 - 22.00	Mehrzweckhalle
Damen 2	Mo.	20.00 - 22.00	Sporthalle Schwaigfeld
	Mi.	20.00 - 22.00	Mehrzweckhalle
	Mo.	20.00 - 22.00	Sporthalle Schwaigfeld
Damen 3	Mo.	20.00 - 22.00	Sporthalle Schwaigfeld
	Mo.	18.00 - 20.00	
Damen 3/Jugend	Do.	19.00 - 22.00	alte Halle
	Di.	20.00 - 22.00	Mehrzweckhalle
Herren 1	Do.	20.00 - 22.00	Sporthalle Schwaigfeld
	Do.	20.00 - 22.00	Mehrzweckhalle
Herren 2	Mo. + Mi.	20.00 - 22.00	Mehrzweckhalle
	Mo.	18.00 - 20.00	Sporthalle Schwaigfeld
Jugend männlich U16	Mi.	18.00 - 20.00	Mehrzweckhalle
	Fr.	18.00 - 20.00	Sporthalle Schwaigfeld
Jugend weiblich	Mi.	16.00 - 18.00	Mehrzweckhalle
	Mi.	18.00 - 20.00	
Jugend weiblich U18/U20	Fr.	18.00 - 20.00	Sporthalle Schwaigfeld
	Mi.	20.00 - 22.00	Mehrzweckhalle
Mixed 1	Do.	20.00 - 22.00	Sporthalle Schwaigfeld
	Mo.	20.00 - 22.00	Mehrzweckhalle
Mixed 2	Do.	20.00 - 22.00	Sporthalle Schwaigfeld
	Mo.	20.00 - 22.00	Mehrzweckhalle
Freizeit			

**Wo finde ich was:**

**Mehrzweckhalle Esting:** Schlosstraße 21, 82140 Olching, **alte Halle:** Eingang Mehrzweckhalle Esting, **Spiegelsaal:** Eingang Mehrzweckhalle Esting, **Gymnastikraum:** Eingang Mehrzweckhalle Esting, **Fitness-Studio:** Eingang Mehrzweckhalle Esting, **Freisportanlage und Fußballplatz:** Pestalozzistraße (am S-Bahnhof Esting), **Halle Gymnasium Olching:** Georgenstraße 2, 82140 Olching, **Sporthalle Mittelschule Olching (Schwaigfeld):** Georgenstraße 9a, 82140 Olching, **Spiegelraum:** Eingang Sporthalle Mittelschule Olching (Schwaigfeld)

# Was meinen Sie?



Gibt es eine andere Bank,

... die stabiler und näher ist als die Sparkasse seit über 125 Jahren?

... die Ihren Kindern mehr Ausbildungsplätze im Landkreis anbietet als die Sparkasse?

... die Ihren Verein, Kultur und Soziales in der Region stärker unterstützt als die Sparkasse?

... die Firmen vor Ort mehr Aufträge gibt als die Sparkasse?

... die mehr Kredite an den Mittelstand im Landkreis ausgibt als die Sparkasse?

... die mehr Steuern an die Kommunen in der Region zahlt als die Sparkasse?

**Sparkasse.**

**Das gute Gefühl, bei uns Kunde zu sein.**