Sport-Report 1. Ausgabe 2015

Sportverein Esting e.V.

www.svesting.de

SPORT REPORT

April bis Oktober 2015

1. Ausgabe 2015

jugend

active & fun

fußball

group fitness

ju-jutsu

kindersportschule

kraft & fitness

leichtathletik

tennis

tischtennis

turnen

volleyball

Etwaige Änderungen siehe unter www.svesting.de/Belegungsplan

Active & Fun

Badminton	Wegen evtl. Veranstaltungen bitte immer unter www.svesting.de/Breitensport/Badminton/ nachsehen	Di.	20.00 - 22.00	Sporthalle Schwaigfeld
		Mi.	18.00 - 22.00	
		Do.	20.00 - 22.00	
		Fr.	18.00 - 22.00	Mehrzweckhalle
	(mit Jugendtraining)	Sa.	10.00 - 12.00	
Mountainbiking	Frühjahr und Herbst	Mo. + Do.	17.30	an der Mehrzweckhalle
	Sommer	Mo. + Do.	18.00	
Nordic Walking	ganzjährig	Do.	08.45 - 09.45	
		Mi.	09.15 - 10.15	
	Ende März bis Ende Oktober	Mi.	18.15 - 19.15	
		Fr.	08.15 - 09.45	

Fußball

Sommertraining	Jahrgänge:			
Bambini	2008, 2009	Di.	16.45 - 18.00	Freisportanlage
F2	2006, 2007	Mo. + Mi.	16.30 - 18.00	
F1	2006, 2007	Mo. + Mi.	16.30 - 18.00	
E2	2005	Di. + Do.	16.30 - 18.00	
E1	2004	Mo. + Mi.	16.30 - 18.00	
D3 (JFG)	2003, 2002	Mo. + Mi.	18.00 - 19.30	
D2 (JFG)	2003	Di. + Do.	18.00 - 19.30	
D1 (JFG)	2002			in Geiselbullach
Senioren und AH-Spieler		Mo.	20.00 - 21.45	Freisportanlage

Im Zweifelsfall entscheiden unsere Übungsleiter, für welche der Gruppen die Kinder geeignet sind.

Wintertraining				
Bambini	2008, 2009	Mo.	16.45 - 18.00	Mehrzweckhalle
F2	2006, 2007	Fr.	15.00 - 16.30	alte Halle
F1	2006, 2007	Fr.	15.00 - 16.30	Mehrzweckhalle
E2	2005	Fr.	15.00 - 16.30	
E1	2004	Do.	15.30 - 17.00	
D3, D2, D1 (jeweils JFG)	2003, 2002 (jeweils im (Wechsel)	Fr.	16.30 - 18.00	
		Fr.	18.00 - 20.00	
Senioren und AH-Spieler		Mo.	20.15 - 21.45	TH Gymn. Olching

Gerätturnen

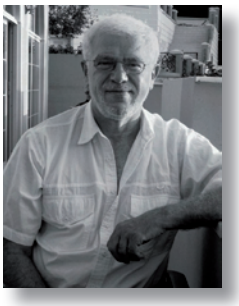
Turnen mit Spiel und Spaß für Mädels und Jungs	1. + 2. Klasse	Do.	15.30 - 17.00	Mehrzweckhalle
	ab 3. Klasse	Do.	17.00 - 18.30	
Turnen an Geräten für Mädchen	ab 5 Jahren	Di.	17.30 - 19.00	
Gerätturnen Basic für Mädchen	ab 6 Jahren	Mo. + Do.	17.00 - 18.30	
Gerätturnen, Advanced für Mädchen		Mo.	18.45 - 20.30	
		Do.	18.30 - 20.00	
	Sondereinheit	Fr.	18.00 - 20.00	
Gerätturnen für Jugendliche und Erwachsene		Mo.	20.30 - 22.00	
Gerätturnen für Jungs		Do.	18.30 - 20.00	

Gymnastik - Group Fitness - Gesundheitssport

Aktiv und gesund älter werden	Seniorengymnastik 50+	Mo.	08.00 - 09.30	alte Halle
		Mo.	15.45 - 16.45	Spiegelraum Schwaigfeld
Grenzenlos	Mobilisationstraining und mehr 50+	Di.	19.30 - 20.30	
BBP & more	Bauch, Beine, Po	Mo.	18.30 - 19.30	alte Halle
Aerobic Tanz-Fitness		Mo.	19.30 - 20.30	
Ganzkörperkräftigung	fit und gut gelaunt in den Tag	Do.	10.15 - 11.15	Gymnastikraum
Fit forever		Mi.	19.15 - 20.15	an der Mehrzweckhalle
Fitnessgymnastik	fetzig mit Musik	Di.	08.30 - 09.30	Mehrzweckhalle
Funktionsgymnastik	die schonende Alternative	Di.	07.45 - 08.45	Gymnastikraum
High-Low-Impact	Aerobic	Di.	19.00 - 20.00	Mehrzweckhalle
PowerMix	Power für sie und ihn	Di.	20.00 - 21.30	
Rundum fit und kräftig	Stabilisationstraining/Kraftausdauer	Fr.	10.30 - 12.00	Gymnastikraum
	lockeres Laufen	Fr.	12.00 - 12.30	an der Mehrzweckhalle
Stretching	schonende Gymnastik	Di.	17.15 - 18.00	Gymnastikraum
	intensive, ausgleichende Gymnastik	Di.	18.00 - 18.45	
		Mi.	08.00 - 09.00	
		Mi.	09.00 - 10.00	
		Do.	17.30 - 18.30	
		Do.	18.30 - 19.30	

April 2015

Fortsetzung Seite 42



Liebe Sportfreunde,

die kommende Sommersaison wirft ihre Schatten voraus, die Belegungspläne sind ausgearbeitet und ein attraktives Angebot wartet auf Sie. Es bedarf an dieser Stelle besonderer Erwähnung, dass wir auch im vergangenen Jahr aus den für die Steigerung der Attraktivität vorgesehenen Rücklagen eine beträchtliche Summe investiert haben, um Ihnen den Weg zu unseren Sportstätten zu „versüßen“: Zum neuen Hallenboden eine Boulderwand in der Halle Esting, Minitramps, neue Handballtore, neue Fitness- und Therapiegeräte für den Cardio- und Rehabereich sowie neue Sportangebote in der Halle Schwaigfeld und nicht zuletzt die Etablierung der neuen Kindersportschule KISS.

All dies war nur möglich, weil die Verantwortlichen in den Abteilungen und in der Vereinsführung Visionen umgesetzt haben, ohne den Blick für ein seriöses Finanzmanagement zu verlieren. Dafür gilt mein Dank allen Beteiligten.

Es ist uns auch erfolgreich gelungen, integrative Arbeit dahingehend zu leisten, dass wir in der Stadt ansässige Asylbewerber in unser Sportleben eingebunden haben. Sowohl deren Betreuer als auch die Asylbewerber selbst sind begeistert von den Möglichkeiten, die der SV Esting vorhält. Wir reden nicht nur über Inklusion, sondern wir wollen auch einen bescheidenen aktiven Beitrag dazu leisten.

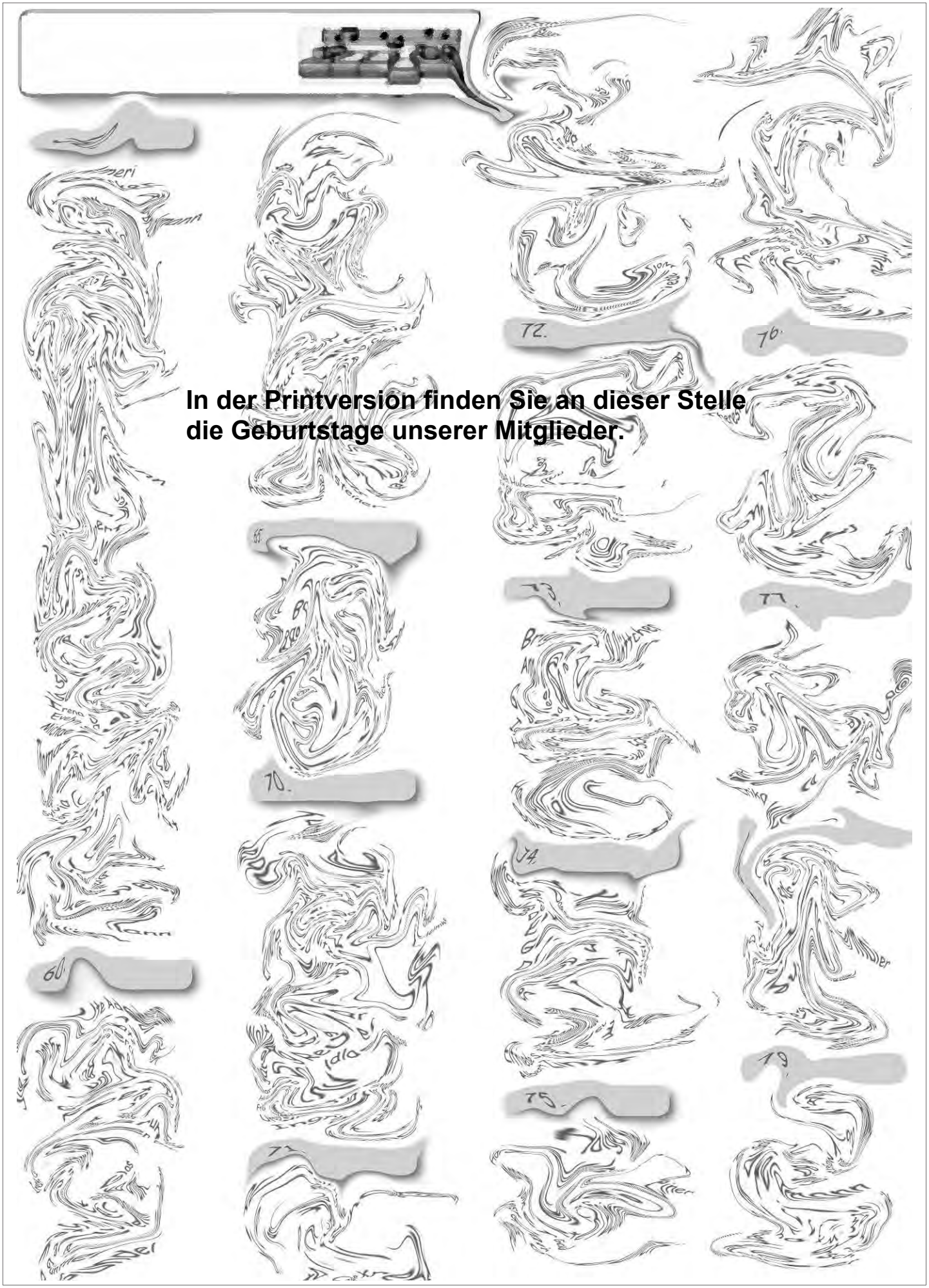
Ich möchte Sie auch auf den nächsten Termin unserer Mitgliederversammlung hinweisen und zur Teilnahme am 18. Mai 2015 ermuntern. Neben den üblichen Tagesordnungspunkten werden Sie über eine neue Vorstandschaft abzustimmen haben.

Wie ich schon in der letzten Jahreshauptversammlung angekündigt hatte, wird sich nach vielen Jahren im Amt ein Großteil der Vorstandschaft 2015 nicht mehr zur Wahl stellen. Ich hatte anlässlich dieser Veranstaltung aber auch zugesichert, dass der Vorstand einen Vorschlag für die Nachfolge der aus dem Amt scheidenden Funktionäre erarbeiten und vorstellen wird. Dem jetzigen Vorstand liegt sehr daran, dass es zu einem fließenden Übergang kommt und die erfolgreiche Arbeit der vergangenen Jahre fortgesetzt werden kann. Nichtsdestoweniger liegt es aber auch an Ihnen als Mitglied des Vereins, an dieser Entscheidung in der nächsten Mitgliederversammlung mitzuwirken.

An dieser Stelle darf ich mich persönlich bedanken für nunmehr 22 Jahre Ehrenamt, in denen ich die Geschicke dieser Vereins wesentlich mitgestalten und prägen durfte. Es war gleichermaßen spannend und interessant, ein Teil dieses Projekts „SV Esting“ gewesen zu sein und ich möchte dies alles nicht missen.

Ich wünsche allen, die dem SV Esting in Zukunft verantwortlich vorstehen werden, eine glückliche Hand und den nötigen Enthusiasmus, um den Verein in eine gute und gesicherte Zukunft zu führen.

Ihr



In der Printversion finden Sie an dieser Stelle die Geburtstage unserer Mitglieder.

Ordentliche

Mitgliederversammlung

des Sportverein Esting e. V.
am Montag, den 18. Mai 2015 um 20.00 Uhr,
in der Schlossstraße 21 (Mehrzweckhalle) in Esting

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Jahresberichte mit Aussprache
3. Bildung eines Wahlausschusses
4. Bericht der Kassenprüfer
5. Entlastung des Vorstandes und des Vereinsausschusses
6. Neuwahlen:
   - 1. Vorsitzender
   - Stellvertretender Vorsitzender
   - Schatzmeister
   - Sportlicher Leiter
   - Schriftführer
7. Ehrungen
8. Anträge

Das Protokoll der letztjährigen ordentlichen Mitgliederversammlung kann in der Geschäftsstelle und auf den Internetseiten (www.svesting.de) des SV Esting eingesehen werden.

Anträge zur Mitgliederversammlung müssen gemäß § 11 Abs. 2 der Satzung des SV Esting drei Wochen vorher schriftlich beim Vorstand eingegangen sein.

Dr. Manfred Kistler,
1. Vorsitzender

Achtung:
An diesem Tag enden alle Sportangebote des SV Esting um 19.30 Uhr.

Wissenswertes aus den Abteilungen

Turnen

Abteilungsleitung:

Claudia Buday

Estinger Str. 60
82140 Olching
Telefon 08142/179880
E-Mail: turnen@svesting.de

Die Trainerinnen hatten für das Jahr 2014 entschieden, nur zu den zweiten Gaurunden mit den Jugendmannschaften an den Start zu gehen. Aus diesem Grunde sind die Mannschaften lediglich in der untersten Liga startberechtigt.

2. Gaurunde der D-Jugend (3. Liga) am 18.10.2014 in Esting

In der 3. Liga wurden fünf Mannschaften gemeldet. Der SV Esting hatte in dieser Jahrgangsklasse so viele Turnerinnen, dass zwei Mannschaften gebildet werden mussten. Für einen Großteil der Mädchen war es die erste Erfahrung auf der Gauebene. Der Leistungsunterschied war beachtlich. Unsere erste Mannschaft belegte, mit fast acht Punkten Vorsprung, den **1. Platz** vor der Konkurrenz.

Aufgrund dieses Ergebnisses ist eine Mannschaft des SV Esting in der D-Jugend im Jahr 2015 in der 2. Liga startberechtigt. Die zweite Mannschaft reihte sich in der goldenen Mitte ein. Zum Platz davor und zum Platz danach war jeweils eine Differenz von ca. 4,5 Punkten. Folgende Turnerinnen aus unseren Reihen erturnten die Tagesbestwertung im gesamten Startfeld:

Sprung:
Jasmin Pfab (16,00 Punkte)

Stufenbarren:
Theresa Wagner (15,15 Punkte)

Boden:
Astrid Maetz (14,85 Punkte)

Gratulation!

Hier die Einzelergebnisse im Überblick:

01. Platz	Theresa	Wagner	58,75 Punkte
03. Platz	Nathalie	Vilhar	57,50 Punkte
04. Platz	Isabel	Pistitsch	57,05 Punkte
07. Platz	Jasmin	Pfab	55,55 Punkte
08. Platz	Sophie	Schichor	55,50 Punkte
09. Platz	Hannah	Grobmüller	55,20 Punkte
09. Platz	Astrid	Maetz	55,20 Punkte
15. Platz	Miriam	Traub	53,45 Punkte
16. Platz	Lara	Eisele	53,15 Punkte
19. Platz	Amelie	Kircher	52,10 Punkte
20. Platz	Lilith	Jakubsche	51,15 Punkte

Insgesamt starteten 23 Turnerinnen.

2. Gaurunde der C-Jugend (2. Liga) am 19.10.2014 in Esting

Ebenso wie bei der D-Jugend konnte hier die Mannschaft des SV Esting den **1. Platz** von 12 Mannschaften erturnen und ist somit im Jahr 2015 in der 1. Liga startberechtigt. Dieser Erfolg war hauptsächlich den sehr guten Bodenübungen zu verdanken, da dieses Gerät mit über zwei Punkten Vorsprung gewonnen worden war. Besonders hervorzuheben ist die Tagesbestwertung am Stufenbarren von Johanna Küsters (16,40 Punkte).

Gratulation!

Hier die Einzelergebnisse im Überblick:

02. Platz	Johanna	Küsters	63,35 Punkte
15. Platz	Blanca	Herzog	58,65 Punkte
16. Platz	Alicja	Jendritza	58,50 Punkte
39. Platz	Amelia	Jendritza	56,40 Punkte
41. Platz	Lina	Wei	56,20 Punkte
42. Platz	Julia	Lewi	56,05 Punkte
45. Platz	Sarah	Schiffer	55,85 Punkte
58. Platz	Mira	Schwager	54,10 Punkte
78. Platz	Victoria	Vogel	48,45 Punkte

Insgesamt starteten 78 Turnerinnen.

2. Gaurunde der E-Jugend (3. Liga) am 22.11.2014 in Karlsfeld

In der 3. Liga der E-Jugend gingen fünf Mannschaften an den Start. Wiederum waren zwei davon vom SV Esting. Mit einer Überlegenheit von über 13 Punkten sicherte sich die erste Mannschaft den **1. Platz** in der Gesamtwertung sowie den Gewinn an allen Geräten. Im Jahr 2015 sind wir somit auch in der 2. Liga vertreten. Die zweite Mannschaft war leider nicht so stark und teilte sich den 4. Platz mit dem 1. SC Gröbenzell. Die Tagesbestwertungen gingen ebenfalls alle an den SV Esting:

Sprung:
Zoe Wiederer (15,40 Punkte)

Barren:
Luise Klein (14,05 Punkte)

Balken:
Luise Klein (13,00 Punkte)

Boden:
Zoe Wiederer (14,15 Punkte)

Gratulation!

Hier die Einzelergebnisse im Überblick:

01. Platz	Zoe	Wiederer	56,00 Punkte
02. Platz	Luise	Klein	55,35 Punkte
03. Platz	Lara	Thomas	52,90 Punkte
05. Platz	Daniela	Ascherl	52,60 Punkte
07. Platz	Evelyn	Borchardt	50,60 Punkte
12. Platz	Paulina	Vogel	50,10 Punkte
16. Platz	Valentina	Weidenbeck	49,20 Punkte
20. Platz	Nora	Lorenzen	47,90 Punkte
25. Platz	Sophie	Traub	46,85 Punkte
27. Platz	Jessica	Eckhardt	43,70 Punkte

Insgesamt starteten 27 Turnerinnen.

Ingrid Meier

Termine 2015

Jugend	Wann	Wo
F- + E-Jugend	21./22.03.2015	Planegg
D- + C-Jugend	16./17.05.2015	Herrsching
Gau-Kür WK	20./21.06.2015	Fürstenfeldbruck
A+B-Jugend + Ti	17.10.2015	ESTING
D- + C-Jugend	24./25.10.2015	Gilching
F- + E-Jugend	21./22.11.2015	Dießen

D-Jugend

C-Jugend

E-Jugend

Ju-Jutsu

Abteilungsleitung:
Kaspar Obermair

Sponeckplatz 5 a
81245 München
Telefon 089/8632701
E-Mail: jujutsu@svesting.de

Auch das ist Ju-Jutsu: Kampfkunst mit Showelementen

Bei den Südbayerischen Meisterschaften am 1. März waren gerade unsere jüngsten Sportler recht erfolgreich.

Florian Öttl und Luka Küsters waren ganz oben auf dem Siegertreppchen.

Wie elegant Ju-Jutsu sein kann, sieht man auch hier beim Wurf von Eva Huber, wie sie ihre Partnerin Johanna Wiesner gerade zu Boden schickt.

Die weiteren Plazierungen unserer jungen Sportler aus Esting:

2. Platz U21 männlich:
   Merlin Nicolai und Moritz Nicolai
3. Platz U15 männlich:
   Max Barth und Paul Huber
4. Platz U15 männlich:
   Bernhard Ziegler und Matthias Underberg
4. Platz U18 weiblich:
   Johanna Wiesner und Eva Huber

Herzlichen Glückwunsch

Christian

Siegerehrung U12 männlich

traumhafter Ausheber von Eva Huber

Frauen-Selbstverteidigung schafft Sicherheit
Mut zur Selbstverteidigung kann jeder lernen

Ende November 2014 fanden sich sieben Frauen zum „Frauen-Selbst-Sicherheits-Kurs“ der Ju-Jutsu-Abteilung des SV Esting in Zusammenarbeit mit der VHS Olching ein. **Majka Underberg** und **Annika Braun**, zwei von unseren Frauen-Selbstverteidigungs-Trainerinnen, stellten den Teilnehmerinnen zunächst das Ampelprinzip mit den drei Stufen Prävention (grün), Selbstbehauptung (gelb) und Selbstverteidigung (rot) vor.

Bei der Prävention geht es um geeignete Maßnahmen, um sich sicher und ohne Einschränkungen im Alltag bewegen zu können.

Die wichtigste Säule des Kurses ist die **Selbstbehauptung**. Es geht darum, Selbstbewusstsein auszustrahlen, damit man erst gar nicht zum Opfer wird. Ein bisschen schauspielern ist erlaubt und wirkungsvoll. Also übten die Frauen einen kräftigen Stimmeinsatz und selbstbewusstes Standhalten in „unangenehmen“ (Rollenspiel-)Situationen. Körperhaltung, Stimme und klare Formulierungen zur Abwehr von Übergriffen wurden geübt.

Zwischendurch wurde es immer wieder anstrengend, denn ohne starken Willen und ein paar gezielte Tritte und Schläge geht es im Ernstfall doch nicht. Zur Selbstverteidigung braucht es gar nicht unbedingt komplizierte Techniken. Täter suchen wehrlose Opfer – und daher werden viele Gewalttaten schon abgebrochen, wenn die Frau laut schreit und sich mit Schlagen und Treten zur Wehr setzt.

Die Teilnehmerinnen waren durchaus überrascht, wie kräftig ihre gezielten Schläge sein können und wie schmerzhaft verschiedene Körperpunkte reagieren.

Den Kursleiterinnen ist es wichtig, den Frauen zu vermitteln, dass sie sich auf jeden Fall mit aller Konsequenz wehren sollen. So gelang es auch diesmal, die Teilnehmerinnen zu überzeugen, dass sie in vielen brenzligen Situationen eine deutliche Chance haben, sich erfolgreich zur Wehr zu setzen.

Der Kurs eignet sich für junge Frauen ab 16 Jahren ebenso wie für ältere Semester. Am besten Ihr bringt

die beste Freundin oder Eure Volleyball-/Tischtennis-/Leichtathletik- etc. Mannschaft gleich mit!

Der nächste Frauen-Selbst-Sicherheitskurs „Nein heißt Nein!“ findet in Zusammenarbeit mit der VHS Olching am 22. März 2015 bzw. im Wintersemester im SV Esting statt. Anmeldungen auch auf unserer Website.

Und so kann wirkungsvolle Selbstverteidigung in der Praxis aussehen:

Den „Bösen“ spielt hier unser 2. Abteilungsleiter Peter Müller, über 2 m groß, gegen den sich unser zierliches Mitglied Ingrid mit nur ein paar beherzt eingesetzten Techniken verteidigt.

Nach 10 Minuten Übung weiß jeder, wie das geht. Man muss sich nur trauen und die anfängliche Scheu überwinden lernen.

Unsere Frauen–Selbstverteidigungs-Trainerinnen helfen dabei.

Majka Underberg

Peter wird zudringlich und Ingrid reagiert sofort.

Ingrid fasst mit beiden Händen den Arm von Peter ...

... und dreht sich seitwärts weg.

Peter muss den schmerzenden überdrehten Arm lang machen.

Ingrid steht auf und drückt Peter, versetzt mit einem Schlag auf seinen Ellenbogen, zu Boden.

Anzeige

Rainer Saalfeld
Meisterbetrieb

30 Jahre

Wasser · Gas · Heizung
Umbauten · Reparaturen
Komplett Badumbau
Rohrreinigung
Kundendienst · Notdienst

Hauptstraße 84 R
82140 Olching
Telefon (08142) 2367
Fax (08142) 41573
www.rainer-saalfeld.de
saalfeld@rainer-saalfeld.de

Group Fitness

Abteilungsleitung:

Lena Lanzendörfer

Telefon 08142/48085
E-Mail:
lena.lanzendoerfer@svesting.de

Hart am Limit

Jeden Dienstag von 19 - 20 Uhr (außer in den Ferien) findet in der Turnhalle in Olching-Schwaigfeld das aus dem vergangenen Sommer bekannte und beliebte Zirkeltraining „Hart am Limit“ statt.

Alle Mitglieder des SV Esting können daran ohne Extrabeitrag teilnehmen.

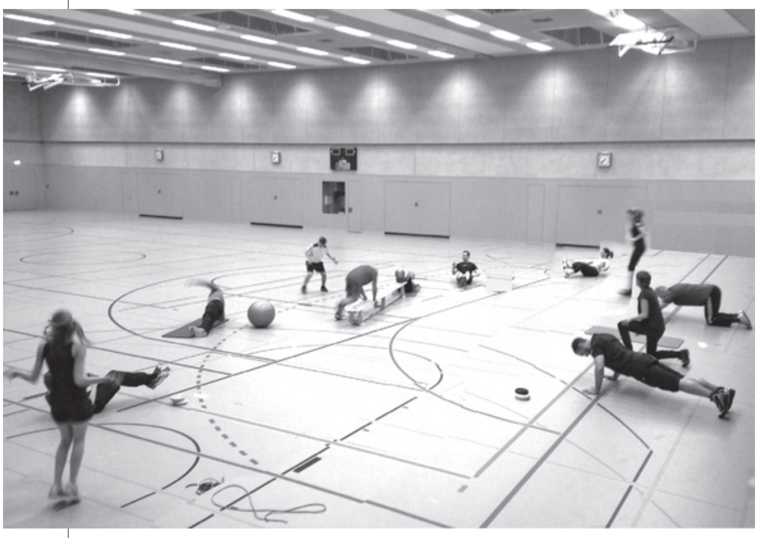
Es geht dabei um die Stärkung der Tiefenmuskulatur, um Kondition und Koordination. Das Zirkeltraining ist für Jung und Alt, für Frauen und Männer gleichermaßen geeignet. Jeder kann dabei sein ganz persönliches Limit ausloten.

Nach einer Aufwärmphase geht es an die einzelnen Stationen. Kniebeugen, Situps, Liegestützen, Seilspringen und Wandsitzen sind traditionell dabei. Alle Muskelgruppen werden gefordert. Für 30 - 40 Sekunden ist jeder an einer Station aktiv, bis es zur nächsten Station weitergeht. Und um die letzten Kraftreserven zu mobilisieren, läuft dabei fetzige Musik. Das Training beenden wir mit der ausführlichen Dehnung aller Muskelgruppen.

Im Sommer wird das Zirkeltraining wieder draußen, auf dem Basketballplatz hinter der Sporthalle des SV Esting, stattfinden.

Auf zahlreiche Teilnahme freuen sich Eure Übungsleiter

Martin Wolf
und Holger Mahn.



Grenzenlos
- Just for Fun -

dienstags von 19.30 - 20.30 Uhr
Spiegelraum, Mittelschule Schwaigfeld

Liebe Sportinteressierte 50+,

Ihr habt noch nie
oder schon ewig keinen Sport mehr betrieben?

Dann seid Ihr hier genau richtig!

Auf der Basis Wirbelsäulen schonender Bewegungsabläufe verbessern wir altersgemäß und angepasst an die Teilnehmer - unsere Beweglichkeit durch Gelenkmobilisation und Koordinationsübungen, bevor wir uns der Kräftigung und Ausdauer widmen.

Spiel’ und Spaß sind natürlich auch mit dabei.
Dennoch geht es entspannt nach Hause.

Macht doch einfach mal mit. Ich freue mich auf Euch.

Eure

Birgit Jensen
BLSV-ÜL C Erwachsene/Ältere
BLSV-ÜL B Sport für Ältere

◇◇

Liebe Group Fitness-Mitglieder,

inzwischen ist ein Vierteljahr vergangen, seit unser Programm Dance Fitness im Schwaigfeld begonnen hat – damals mit 11 Teilnehmern. Leider hat uns die Grippewelle gerade etwas schrumpfen lassen, aber dank Sonne und längeren Tagen freue ich mich auf weitere fitte Stunden am Donnerstag ab 19.30 Uhr im Spiegelsaal. Tanzt Euch fit mit immer neuen Bewegungen und einer bunten Mischung aus Kick Box-Aerobic, Latin Moves, Pilates etc. – bei aktueller Musik und mit viel Spaß läuten wir das Wochenende ein.

Herzliche Grüße und bis bald,

Eure Angelika

....

Liebe Tanz-Fitness-Begeisterte,

eineinhalb Jahre tanzen wir uns inzwischen schon bei Tanz-Aerobic-Fitness am Montag ab 19.30 Uhr in der Alten Halle in Esting fit. Und immer noch gibt es neue Bewegungen, die an uns, unsere Kraft und Kondition neue Herausforderungen stellen. Probiert es doch aus: Herzkreislauf-, Kraft-Training, Stretching und viel Spaß an Bewegung – alles in einer Stunde. Einstieg jederzeit möglich. Einfach vorbeikommen und ausprobieren (Handtuch, feste Hallenschuhe und viel zu trinken nicht vergessen). Und wenn es dann noch Fragen gibt, stehe ich gern zur Verfügung.

Bis dahin, in sportlicher Fitness,

Eure Angelika

Dieses Schuljahr startete am 29. September 2014 unser erweitertes Group Fitness-Angebot im neuen Gymnastikraum im Schwaigfeld.

Leider nicht ganz ohne anfängliche Startschwierigkeiten, nachdem sich die Hallenöffnung etwas nach hinten verschob, immer wieder Schwierigkeiten mit dem Schließsystem bestanden, und zu allem Überfluss auch noch erhebliche Lieferverzögerungen von beispielsweise Steps und Matten hinzukamen.

Mittlerweile haben wir diese Hürden allerdings weitestgehend überwunden und freuen uns über unser erweitertes Angebot und unsere neue Group Fitness-Abteilung.

Bis Ende 2014 boten wir unseren Vereinsmitgliedern dieses tolle Angebot kostenlos zum Testen an.

Seit Januar erheben wir hierfür einen zusätzlichen Beitrag für die Abteilung Group Fitness, um die höheren Kosten dieser Sportstunden abzudecken. Die Group Fitness-Abteilung umfasst neue Stundenangebote wie „Zumba“, „Pump IT – Langhanteltraining“, „Balance-Swing“, „Latin Moves“, „Bodystyling & Flexibar“ und viele mehr. Mitglieder des SV Esting können unser bestehendes Angebot wie bisher ohne zusätzliche Kosten nutzen. Nur unsere neuen Group-Fitness-Angebote sind von dem zusätzlichen Abteilungsbeitrag betroffen.

Ergänzt werden die neuen Angebote der Abteilung Group Fitness durch unsere bisher kosten- und anmeldepflichtigen KURSANGEBOTE, die durch den Abteilungsbeitrag durchgehend komplett genutzt werden können.

Während der Ferien ist die neue Sporthalle der Mittelschule Olching geschlossen, daher können unsere Group Fitness-Angebote im Schwaigfeld leider nur während der Schulzeit stattfinden.

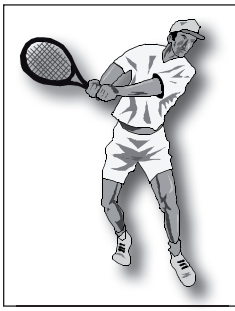
Weiterhin viel Spaß in den Stunden und beim Sport,

Eure
Lena

Durchlaufendes Group Fitness-Angebot des SV Esting

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Seniorengymnastik 08:00 – 09:30	Funktionsgymnastik 07:45 – 08:45	Stretching 08:00 – 09:00	Pilates 08:00 – 09:00	Nordic Walking 08:15 – 09:45		
Step Aerobic 8:30 - 9:30 Uhr	Fitnessgymnastik 8:30 - 9:30		Nordic-Walking 08:45 – 09:45			
Bodystyling & Relax 9:30 - 10:30 Uhr		Stretching 09:00 – 10:00	Latin Moves 09:00 – 10:00	Bodystyling & Flexibar 09:00 – 10:00		
Gangschule 10:30 – 11:00		Nordic Walking 09:15 – 10:15	Ganzkörperkräftigung 10:15 – 11:15	Rundum fit und kräftig 10:30 – 12:00	Badminton 10:00 – 13:00	Badminton 10:00 – 13:00
		Pilates 10:15 – 11:15				
				Sturzprophylaxe m. Wolfgang Seibert 13:30 – 15:00		
Seniorengymnastik 15:45 - 16:45						
KiSS Dance Club (+12 Jahre) 16:30 - 18:00				Funktionelle Gymnastik 16:30 - 17:30		
	Streching schonend 17:15 – 18:00		Stretching 17:30 – 18:30	Funktionelle Gymnastik 17:30 - 18:30		
		Balance Swing 18:00 - 19:00				
Zumba Erwachsene 18:00 - 19:00	Streching Intensiv 18:00 - 18:45	Nordic Walking 18:15 – 19:15	Stretching 18:30 – 19:30			
	Wirbelsäulenschonende Gymnastik 18:45 – 19:45	Balance Swing 19:00 - 20:00	DANCE-FITNESS 19:30 - 21:00			
Bauch, Beine, Po & more 18:30 – 19:30				Body-Mind-Fitness 19:30 - 21:00		Badminton 18:00 – 21:00
	High-Low-Impact Aerobic 19:00 - 20:00	Stretch & Relax 20:00 - 21:00				
Aerobic-Tanz-Fitness 19:30 - 20:30				Badminton 20:00 – 21:30		
	Hart am Limit Winter 19:00 - 20:00					
Balance Swing 19:00 - 20:00						
	Step Aerobic 20:00 - 20:45 Uhr					
PUMP IT - Langhanteltraining 20:00 - 21:00	Seniorensport 19:30 - 20:30					
Bauch Intensiv 21:00 - 21:30	Bodystyling & Relax 20:45 - 21:30 Uhr					
	Fit am Berg 20:00 - 21:30					

kostenpflichtige Stunden der Abteilung Group Fitness (Unsere Group Fitness Abteilungsbeiträge finden unter http://www.svesting.de/Group-Fitness/Beitraege/)



Tennis

Abteilungsleitung:

Stefan Raum

Spatzenwinkel 13, 82140 Olching
Telefon 08142/47079
Mobil 0173-6712418
E-Mail: tennis@svesting.de

Liebe Mitglieder und Tennisfreunde,

zunächst möchten wir uns bei denjenigen Mitgliedern bedanken, welche sich bei der Abteilungsversammlung im Februar erneut für zwei Jahre haben wählen lassen.

Es handelt sich um die folgenden Positionen:
- Kassenwart: Christian Schatz
- Sportwart: Günter Wittmann
- Jugendwart: Marco Litzlbauer
- Kassenrevisoren:
  Stefan Weichert, Wolfgang Walter
- Abteilungsbeirat:
  Udo Helscher, Andreas Messbacher, Mathäus Rank, Wolfgang Limberg, Friedhelm Spalting

Um unsere vier Plätze und die Anlage pünktlich zum Saisonstart optimal vorzubereiten, treffen wir uns wie immer zu zwei Arbeitsdiensten (21. und 28.3.2015). Wir hoffen auf rege Beteiligung, damit wir baldmöglichst in die neue Saison starten können.

Danach geht es mit zahlreichen Events in die neue Saison, z. B.
- Saison-Eröffnungsturnier: 18. April
- Jugendmeisterschaft: 18.7.
- Vereinsmeisterschaft: 25.7.
- Mixed-Meisterschaft: 26.9.
- vier Frühschoppen-Termine (jeweils Sonntag Vormittag)

Außerdem planen wir kurzfristig und je nach Wetterlage Grill- oder andere Themenabende, um unsere Gemeinschaft zu fördern und unsere herrliche Terrasse vor dem Tennisheim noch besser zu nutzen.

Neben diesen gemeinsamen Events liegt uns auch die Jugendarbeit sehr am Herzen. Außer den regelmäßigen Trainings mit unseren speziell dafür ausgebildeten Trainern, bieten wir unseren jüngsten Mitgliedern auch in diesem Jahr wieder einen Besuch bei den BMW-Open in München sowie ein fast schon legendäres Tennis-Feriencamp (2./3.8.) inklusive Vollversorgung und Übernachtung. Diese Investition in die Jugend trägt auch Früchte, mit über 30 % jugendlichen Mitgliedern liegen wir weit über dem Durchschnitt des Bayerischen Tennisverbandes. Wenn Euer Kind also Spaß am Sport und an Gemeinschaft hat, schaut doch einfach mal mit ihm bei uns vorbei.

Am Spielbetrieb des Bayerischen Tennisverbandes beteiligen wir uns mit vier Teams (Junioren, Herren, Herren Ü30 und Herren Ü50). Die genauen Spieltage aller Mannschaften (Heim/Auswärts) findet Ihr auf unserer Webseite unter http://svesting.de/Sportarten/Tennis/. Besonders an den Heimspieltagen heißen Euch alle Mannschaften herzlich willkommen.

Leider konnten wir für die Saison 2015 mangels Spielerinnen kein Damenteam melden. Bitte meldet Euch, wenn Ihr Interesse habt, zur nächsten Saison bei einem Damenteam aktiv mitzuwirken.

Wenn Ihr uns kennenlernen wollt – wir bieten jeden Donnerstag ab 18.00 Uhr unser allseits beliebtes Drop In-Tennis an. Hier sind sowohl Mitglieder als auch tennisbegeisterte Nichtmitglieder herzlich willkommen.

Und damit wir Euch immer zeitnah und aktuell informieren können, bitten wir Euch alle, uns Eure aktuellen E-Mail-Adressen zur Verfügung zu stellen. Sie werden selbstverständlich absolut vertraulich behandelt. Schickt einfach eine E-Mail an tennis@svesting.de.

Wir wünschen Euch für die kommende – hoffentlich verletzungsfreie – Saison viel Spaß beim Tennisspielen!

... und wenn ihr noch kein Mitglied der Abteilung Tennis seid, aber Interesse und ein wenig Ballgefühl mitbringt, schaut einfach mal bei unserer Hütte vorbei und lasst Euch von der coolen Atmosphäre und der dynamischen Sportart einfangen ...

Euer

Alexander Rosopulo

Spielplan SV Esting Tennis 2015

Datum	Tag	Uhrzeit	Junioren 9 Uhr	Herren 9 Uhr	Herren 30 14 Uhr	Herren Ü40 14 Uhr	Herren Ü50 14 Uhr	Abteilung
25. Feb	Mi	19.30 Uhr	Abteilungsvesammlung Tennis, Stüberl 19.30 Uhr					
21. März	Sa	9 Uhr	9 Uhr - Arbeitseinsatz Termin 1					
28. März	Sa	9 Uhr	9 Uhr - Arbeitseinsatz Termin 2					
18. Apr	Sa	10 Uhr	Saisoneröffnungsturnier 10 Uhr					
26. Apr	So	10 Uhr	Besuch BMW Open 10 Uhr					
18. Mai	Mo	20 Uhr	Jahreshauptversammlung SV Esting (20 Uhr)					
07. Juni	So	9 Uhr	Frühschoppen Dropin, 9 Uhr					
18. Juli	Sa	10 Uhr	Jugendmeisterschaften 10 Uhr					
19. Juli	So	9 Uhr	Frühschoppen Dropin, 9 Uhr					
25. Juli	Sa	9 Uhr	Vereinsmeisterschaften Damen und Herren, 9 Uhr					
02. Aug	So	9 Uhr	Feriencamp Gemeinde Olching Jugend, 9 Uhr					
03. Aug	Mo	bis 16 Uhr	Feriencamp Gemeinde Olching Jugend, bis 16 Uhr					
06. Sep	So	9 Uhr	Frühschoppen Dropin, 9 Uhr					
26. Sep	Sa	9.30 Uhr	Mixed Meisterschaft (Doppel), 9.30 Uhr					
04. Okt	So	9 Uhr	Frühschoppen Dropin, 9 Uhr					
17. Okt	Sa	9 Uhr	9 Uhr - Arbeitseinsatz Termin 3					
24. Okt	Sa	9 Uhr	9 Uhr - Arbeitseinsatz Termin 4					

Jeden Donnerstag ab 18 Uhr Drop in für Mitglieder und solche die es werden wollen!

Stand: 24.01.2015

Kraft und Fitness

Abteilungsleitung:

Harry Kalb

Tel. 08142/48098
E-Mail: kraftfit@svesting.de

Liebe Sportfreunde,

In unserer letzten Ausgabe des SVE-Report habe ich einen Wechsel unserer Kardiogeräte nach Bedarf angekündigt. Ein ausgesprochen günstiges Gesamtangebot der Firma PRECOR hat die Vorstandschaft und uns als Abteilungsleitung dann dazu bewogen, die Geräte doch alle auf einmal auszutauschen.

Alle noch funktionierenden Räder und der Crosstrainer wurden der neuen Mittelschule im Schwaigfeld zur Verfügung gestellt.

Sie stehen jetzt in der Turnhalle im Schwaigfeld, im sogenannten „Konditionsraum“. Hier können nun die Schüler, aber auch alle Sportler des Vereins, ihre Fitness verbessern.

Das neue Trainingsgerät der Firma PRECOR (Treppensteiger und Crosstrainer in einer Funktion) wurde als Ersatz für den Crosstrainer (nach über 15 Jahren) neu beschafft.

Und nun zu einem Thema, das mir ganz besonders am Herzen liegt: Probleme bereiten uns immer wieder Mitglieder, die bereits mit Ihren Turnschuhen von der Straße aus zum Training kommen. Wir als Trainer können dies nur schwer kontrollieren und bitten und appellieren daher an unsere Mitglieder: Wenn Ihr so etwas bemerkt, so sprecht doch die Leute persönlich an oder gebt dem anwesenden Trainer Bescheid, denn hier handelt es sich nicht nur um ein Schmutz- sondern vor allem um ein Hygiene-Problem! Mehr wie täglich putzen zu lassen, ist uns nicht möglich!!!

Majka Underberg und Daniel Schwarzenberger, seit vielen Jahren Trainer der Abteilung, haben sich beruflich verändert, so dass sie für uns nicht mehr als feste Trainer zur Verfügung stehen.

Wir möchten uns bei den Beiden ganz herzlich für ihre tolle Arbeit bedanken und wünschen ihnen für die Zukunft alles Gute!

Jetzt freuen wir uns, dass im Januar mit Eva Lanzendörfer eine neue fachkompetente Trainerin gefunden werden konnte.

Ab Karfreitag (3.4.2015) stellen wir wieder auf unsere bewährte Sommertrainingszeit um:

Samstag, Sonn- und Feiertag
von 10.00 – 13.00 Uhr
und 16.00 – 20.00 Uhr.

In diesem Sinne einen schönen Sommer und viel Spaß beim Training,

Euer
Harry

Anzeige

Ihr Partner für alles, was mit Druck zu tun hat

INFORMA
PRINT-SERVICE
Forstreicher

- Visitenkarten
- Briefbogen
- Blöcke
- Durchschreibesätze
- Endlosformulare
- Plakate
- Flyer
- Geburtsanzeigen
- Hochzeitskarten
- Festschriften
- Danksagungen
- Trauerdrucksachen
- Sterbebilder

und Vieles mehr.

Außerdem bedrucken wir auch Kugelschreiber, Feuerzeuge, T-Shirts, Kalender etc.

Palsweiser Str. 11 r, 82140 Olching, Telefon 08142/16112, Telefax 08142/443779, Mobil 0173-4157074

KiSS

Leitung:

Lena Lanzendörfer

Telefon 08142/48085
E-Mail:
lena.lanzendoerfer@svesting.de

Das erste turbulente Kindersportschulhalbjahr ist wie im Flug vergangen. Seit unserer erfolgreichen KiSS Kick-Off-Veranstaltung im Juli 2014 hat sich Einiges getan.

Ende September 2014 startete dann endlich die 50. Kindersportschule in Bayern und die erste im Landkreis Fürstenfeldbruck bei uns im Sportverein Esting.

Die KiSS Stufe 2 hat am Montag, den 22.9.2014, in der neuen Halle der Mittelschule Olching den Anfang gemacht und durfte sich über den Besuch des Olchinger Bürgermeisters Andreas Magg freuen.

Die Stundeninhalte der KiSS wechseln jede Stunde zwischen Leichtathletik, (Gerät-)Turnen, Gymnastik, Ballspiele, Rückschlagspiele etc., so dass die Kinder unter Anleitung einer ausgebildeten Sportlehrkraft in kleinen Gruppen jede Stunde eine neue Bewegungserfahrung machen dürfen und die Möglichkeit haben, ihre sportlichen Neigungen auszutesten.

Mittlerweile zählt die Kindersportschule 98 Kinder, acht Gruppen und sechs Lehrkräfte.

Auch auf der letztjährigen Nikolausfeier am 6. Dezember 2014 war die Kindersportschule als Vereinsabteilung vertreten.

Kurz vor Weihnachten stattete uns dann noch Sat 1 Bayern einen Besuch ab und machte uns in Form eines Fernsehbeitrags über die Kindersportschule ein besonders schönes Weihnachtsgeschenk.

Kaum war Weihnachten rum, hat der Fasching vor der Tür gestanden, welcher natürlich auch an der KiSS nicht spurlos vorbeigegangen ist, daher stand die Woche vor den Faschingsferien „Faschingsturnen“ mit Verkleidung und Maskierung auf dem Programm und das grüne KiSS-T-Shirt wurde durch Rennfahrer-, Spiderman-, Fußballer-, Katzen- oder Mauskostüm getauscht.

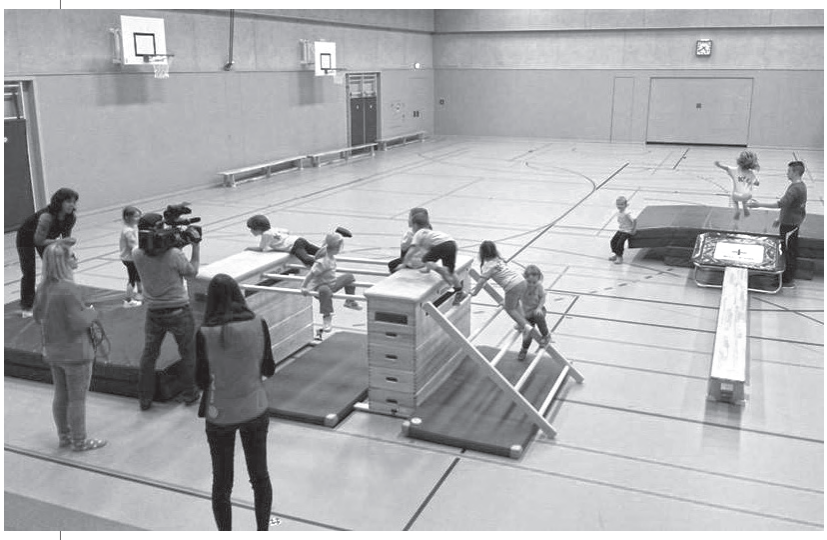
Kommendes Schulhalbjahr startet ab Montag, den 9. März 2015 unsere **neue** KiSS Stufe 1 Gruppe, welche immer montags und freitags von 16 – 17 Uhr im Schwaigfeld stattfindet und von der Sportlehrerin Katrin Schönberger-Guglhör geleitet wird, dicht gefolgt von dem Start unserer neuen Mini KiSS-Stunde von der Sportlehrerin Christiane Weiß am Donnerstag, den 12.3.2015, von 16.00 – 16.45 Uhr im Schwaigfeld.

In den Osterferien ist am Donnerstag, den 9. April 2015 ein Tagesausflug geplant; wir fahren mit der S-Bahn in die Boulderwelt West, wo wir unter Anleitung ausgebildeter Trainer in die Welt des Boulderns schnuppern dürfen.

Während der Sommerferien plant die Kindersportschule ein einwöchiges Ferienprogramm, welches ebenfalls Ausflüge und das Kennenlernen verschiedener Sportarten vorsieht.

Zu guter Letzt sind wir nach wie vor an der Planung von Schwimmkursen. Wir planen, ab nächstem Schuljahr samstags von 11 – 14 Uhr von der KiSS aus Schwimmkurse in der Schwimmhalle an der Heckenstraße in Olching anzubieten.

Eure Lena



SZ/FOTO: SAT.1 BAYERN

Fußball

Abteilungsleitung:
Thomas Schuster
Dachauer Str. 32
82140 Neu-Esting
Telefon 08142/30792
Mobil 0179/5433817
E-Mail: fussball@svesting.de

F 1

Trainer: Herbert Güntner
Hannes Frey

Nach einer guten Hinrunde im Jahr 2014 trainieren 14 Kinder seit November 2014 ganz fleißig in der Halle. Das Highlight für die Kids, das eigene Turnier, fand am 24.1.2015 statt. In einem spannenden Finale unterlag unsere Mannschaft unter den Augen des Bürgermeisters Andreas Magg dem SC Olching knapp 1:2 und belegte den 2. Platz. Die Turniere in Emmering und Olching konnten wir gewinnen und freuen uns auf das noch ausstehende Turnier in Geiselbullach am 14.3.2015.

Bedanken möchten sich die Trainer und die Kids bei Frank Tobor, der seit über einem Jahr als „Aushilfstrainer“ die F1 unterstützt und demnächst ins Trainerteam „befördert“ wird.

Das einmal wöchentlich durchgeführte Torwarttraining durch Sepp Feichtmeier wird super angenommen und zeigt erste Erfolge. Michi Strohmeyer lässt so manchen gegnerischen Stürmer verzweifeln und als Stürmer eingesetzt schießt er dann auch noch Tore. Wenn Michi auf „Torejagd“ geht, halten Lorenz Widmann und Nik Spiegel den Kasten sauber.

Die Planungen für die neue Saison, die im Sommer beginnt, laufen bereits und es ist angedacht, dass der Jahrgang 2006 nächstes Jahr als E2 und der Jahrgang 2007 als F1 spielen.

F 2

Trainer: Stephan Maier
Tim Greiner
Christian Irger

Alle Kids trainieren eifrig und haben viel Spaß. Insgesamt 14 Kids nahmen in der Hinrunde als F2 am Spielbetrieb teil. Bei den Hallenturnieren wurden gute bis sehr gute Ergebnisse erzielt und als Abschluss der Hallensaison freuen sich die Kids auf das Turnier in Geiselbullach.

Der Jahrgang 2006 spielt nächste Saison als E2 und die Kids der Jahrgänge 2007 und 2008 bleiben in der F-Jugend.

Hallo Fußballfreunde, Trainer und Vereinsmitglieder,

hiermit wollen sich alle der Abteilung Fußball bei Euch recht herzlich für Eure tolle Unterstützung bedanken. Ohne die tatkräftigen und verständnisvollen Kollegen der anderen Abteilungen hätten wir unser tolles und erfolgreiches Hallenturnier nicht stattfinden lassen können.

Auch soll das Lob von den Gastmannschaften, die am Hallenturnier teilgenommen hatten, nicht untergehen.

Wir haben unsere neu renovierte Halle in vollen Zügen genossen und wollen uns auch hierfür bei der Geschäftsleitung recht herzlich bedanken.

Wir wünschen allen Vereinszugehörigen noch ein erfolgreiches Jahr.

Gruß

Susi Schröder und Kollegen

Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe ist am Mittwoch, den 30.9.2015.

Beiträge an:
report@svesting.de

Informationen aus der Geschäftsstelle

Liebe Mitglieder des SV Esting,

bitte denken Sie daran, uns **Ihre aktuelle Bankverbindung mitzuteilen**. Es erspart Ihnen unnötige Gebühren und uns einen höheren Verwaltungsaufwand. Gerne können Sie uns Ihre Bankverbindung schriftlich, per Telefax oder per E-Mail zukommen lassen.

Vielen Dank für die Unterstützung.

Sollten Sie noch Rückfragen haben, zögern Sie nicht, mit uns in Kontakt zu treten, wir helfen Ihnen gerne weiter. Unter der Telefonnummer 08142/48085 können Sie uns während der Öffnungszeiten auch persönlich erreichen.

Liebe Auszubildende, Schüler und Studenten,

bitte denkt daran: **Um eine Beitragsermäßigung in Anspruch nehmen zu können, müssen die entsprechenden Bescheinigungen <u>selbstständig</u> und <u>rechtzeitig</u> bis spätestens 31. Mai und 31. Dezember eines jeden Jahres in der Geschäftsstelle des Vereins vorgelegt werden. Nachträglich vorgelegte Bescheinigungen werden nicht rückwirkend berücksichtigt.**

Ermäßigte sind alle erwachsenen Vereinsmitglieder bis zum vollendeten 27. Lebensjahr, die

- eine Vollzeitschule besuchen (keine Abendschule, Lehrgänge etc.) und kein festes Einkommen beziehen,
- ein Vollzeitstudium absolvieren oder
- in einem Ausbildungsverhältnis stehen oder
- ein Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ), ein Freiwilliges Ökologisches Jahr (FÖJ) oder einen Bundesfreiwilligendienst (BFD) machen.

Ihr Geschäftsstellenteam

Freiwilliges Soziales Jahr im Sport beim SV Esting

Sport als Fulltimejob?

In Bayern gibt es rund 300 Sportvereine, die einen Platz im Freiwilligen Sozialen Jahr (FSJ) im Sport besetzen. Der SV Esting ist einer von ihnen und bietet seit vielen Jahren die Möglichkeit, Freude an der sportlichen Jugendarbeit und gleichzeitiges Sammeln vielfältiger Erfahrungen zu verbinden.

Junge Leute bis 26 Jahre, die Spaß daran haben, Mannschaften in den Bereichen Fußball und Turnen zu betreuen, Vereinsfeste zu organisieren, eine Ferienfreizeit mit zu betreuen, Sportarbeitsgemeinschaften zu leiten und nebenbei einen Einblick in die Vereinsorganisation zu erhalten, können sich ab sofort unter info@svesting.de oder bei Herrn Glas, Tel. 08142-4482722, melden.

Für ein wöchentliches Engagement von 38,5 Std. für den Zeitraum von 12 Monaten erhält der Freiwillige ein monatliches Taschengeld von 300 Euro, Sozialversicherungen, eine kostenlose Übungsleiter-Ausbildung, 26 Tage Jahresurlaub, Freistellung für 25 kostenlose Seminartage und fachliche Beratung.

Engagiert – sozial – innovativ

Die aktuellen FSJ-ler berichten über das FSJ beim SV Esting:

Hallo zusammen,

seit 25. August 2014 absolviere ich ein Freiwilliges Soziales Jahr beim SV Esting.

In den ersten Wochen war alles noch sehr neu für mich. Doch es dauerte nicht lange und auch die letzten kleinen Schwierigkeiten wurden erfolgreich gemeistert. Nun bin ich glücklich, Teil einer großen Sportgemeinschaft zu sein.

Mein Aufgabenbereich ist Dank der vielen Angebote des SV Esting sehr abwechslungsreich.

Vormittags bin ich für die Grundschule Esting eingesetzt und gestalte mit den Kindern die bewegte Pause oder erledige anfallende Aufgaben in der Geschäftsstelle.

Am Nachmittag dürfen die Kinder der Grundschule Esting nochmal in die Sportklamotten springen und mit mir Sport nach 1 genießen. An einem Tag der Woche habe ich noch das Vergnügen, den Hort-Sport zu leiten. Seit diesem Jahr gibt es noch die Halle im Schwaigfeld, in der ich auch jeden Tag eingesetzt bin und dort die Leiter

der Mini-KiSS und verschiedenen KiSS-Stufen unterstützen darf.

Des Weiteren bin ich Mitglied im Jugendteam und organisiere Veranstaltungen wie „Inzell-Sportcamp“ oder „Spiel-, Sport-, Spaßtage“ mit anderen Übungsleitern.

Die letzten Monate haben mir sehr viel Spaß bereitet. Ich habe viele neue nette Menschen kennenlernen dürfen und habe mich in das Geschäftsstellenteam mit viel Vergnügen eingearbeitet. Auch wenn es Tage gibt, die sehr anstrengend sind und man abends sehr kaputt ist, freut man sich trotzdem jeden Morgen und betritt mit guter Laune den Sportverein.

Auf die restlichen Monate freut sich

Euer Lukas

Hi zusammen (:

ich bin jetzt ebenfalls über sechs Monate beim SV Esting.

In den ersten Wochen war alles noch sehr neu für mich, aber es dauerte nicht lange und ich habe mich ebenfalls sehr schnell eingelebt.

Am Vormittag mache ich Sport zusammen mit den umliegenden Kindergärten, gebe den Kindern die Möglichkeit, sich in der „Bewegten Pause“ auszutoben und erledige anfallende Aufgaben in der Geschäftsstelle.

Mittags geht es dann weiter mit den verschiedenen Sport nach 1-Stunden in Esting und Graßlfing.

Nachmittags unterstütze ich die verschiedenen Teams des SV Esting bei den Sportstunden, wie beim Kinderturnen oder „Auf ins Abenteuer“. Auch bin ich viel in der Abteilung Ju-Jutsu tätig und kümmere mich da um die Kleinsten.

Zudem bin ich Mitglied im Jugendteam und helfe mit, verschiedene Events wie „Inzell-Sportcamp“ oder „Spiel-, Sport-, Spaßtage“ zu organisieren.

Bis jetzt macht mir mein FSJ richtig viel Spaß. Gerade die Arbeit mit den Kindern bereitet mir große Freude. Auch gibt es immer eine Menge zu tun und so wird einem nie langweilig. Ich habe ein riesen Glück, in einem so tollen Verein gelandet zu sein, in dem man einander sich so offen und freundlich begegnet.

Obwohl die Arbeit im Sportverein echt anstrengend sein kann und man abends hundemüde ins Bett fällt, freue ich mich immer noch jeden Tag auf die Arbeit beim SV Esting.

Ich bin mir sicher, dass die nächsten Monate genauso spannend werden wie die vorherigen.

Auf die bevorstehenden Monate freue ich mich sehr,

Eure

Julia

Anzeige

Anzeige

sauber und rein • M. Gerhardt • Kreuzstraße 4 • 82216 Maisach

Ist bei Ihnen alles

SAUBER UND REIN?

Wenn Sie diese Frage mit **NEIN** beantworten müssen, sollten Sie mit uns **Kontakt** aufnehmen.

sauber und rein

Von uns - an Sie:

- **schneller, guter und zuverlässiger Reinigungsservice**
- **fair kalkulierte Preise**
- **qualifiziertes Personal**
- **fachgerechte Reinigung**

Unser Leistungsspektrum:

Grund- und Unterhaltsreinigung
Büro- und Praxisreinigung
Wintergartenreinigung
Reinigung von Balkonverglasungen
Fensterreinigung

sauber und rein • Gebäudereinigung • Michael Gerhardt
Kreuzstraße 4 • 82216 Maisach • Tel. 0172/8267909
Fax: 08141/6255737

www.sauberundrein.eu Info@sauberundrein.eu

BADMINTON

Hallo, liebe Sportfreunde,

wie schon im letzten Report angekündigt, haben wir ja seit der Eröffnung der Schwaigfelder Halle unser Badminton-Angebot deutlich erweitert. sechs Tage in der Woche kann trainiert und gespielt werden. Im Schwaigfeld läuft es noch etwas schleppend, es sind noch Kapazitäten frei. Besonders mittwochs in der Zeit von 18.00 - 20.00 Uhr könnten wir noch Spieler gebrauchen. Ich denke da besonders an die jüngere Generation. Der Besuch ab 20.00 Uhr steigt aber an. Wer also Lust auf diesen Sport hat, ist jederzeit herzlich willkommen!

In Esting haben wir vorläufig am Freitag die Trainingszeit ab 18.00 Uhr wieder abgegeben und beginnen erst wie gewohnt ab 20.00 Uhr. Wenn die Outdoor-Saison für die Fußballer beginnt, werden wir dann eventuell wieder ab 19.00 Uhr beginnen.

Alle Spiel- und Trainingszeiten können im Internet unter SVE-Breitensport auf der Seite „Badminton“ nachgesehen werden.

Die Freizeitliga Truppe ist umgruppiert und auf eine Mannschaft verringert worden.

Zum Ende der Rückrunde sind wir leider durch viele Ausfälle von Stammspielern auf den dritten Platz abgerutscht, die erste Begegnung der Rückrunde gegen 1880 München konnte aber wieder deutlich mit 6:0 gewonnen werden.

Im November 2014 haben wir zum dritten Mal ein Spendenturnier für die Betreuung der dementen Menschen im Olchinger Alten- und Pflegeheim ausgetragen. Das eingespielte Rekordergebnis von 900.-- Euro konnte dem Laurentiushaus übergeben werden.

Am 14.3. diesen Jahres steht das nächste Spendenturnier an, diesmal wieder zu Gunsten unseres Patendorfes „Chatnath Homes in Chenay/ Indien“ vom SOS Children‘s Villages (SOS Kinderdorf e. V.).

Diese Turniere sind inzwischen so beliebt, dass wir schon wieder ausgebucht sind.

In diesem Sinne allen Sportlern eine gute Zeit und viel Erfolg,

Euer
Jürgen

Wandergruppe Ü 60

Betreuer:

Hans Rapp
Telefon 08142/3537
Mobil 0172/8218297
E-Mail:
hans.rapp@t-online.de

Servus liebe Ü 60-Bergsportfreunde,

natürlich hätten wir in der vergangenen Wandersaison mehr Touren und Wanderungen unternehmen wollen, aber manchmal hat eben die Gesundheit Vorrang. Das heißt aber nicht, dass wir von November 2014 bis März 2015 gefaulenzt hätten. Unsere Bergziele waren u. a. im Inntal der Erlerberg-Altkaser, das Hirzeneck, der Brunstkogl (musste aber wegen zu viel Schnee abgeändert werden) und der Stein am Walchensee sowie eine Tour zur Sonntraten. Die Ziele der Genusswanderer waren Wessobrunn, der Staffelsee und Kottgeisering.

Ein besonderer Höhepunkt war für mich dann die Ü 60-Weihnachtsfeier, perfekt vorbereitet von Anna Schuster mit ihren Helferinnen. **Vielen Dank dafür**.

Die kommende Sommersaison 2015 ist bereits in Vorbereitung und, um ehrlich zu sein, möchte ich die Bergtouren für die Zukunft etwas sanfter, was die Aufstiege betrifft, planen. Eure Meinungen und Vorschläge dazu wären mir sehr wichtig und würden mir

8.11.14 GW Wessobrunn

bei der Tourenplanung enorm helfen.
Danke im Voraus.

Ich denke aber, wir werden auch in der kommenden Saison gut beschäftigt sein und viel Spaß und Freude haben. **In diesem Sinne möchte ich mich bei allen Autofahrern und Teilnehmern recht herzlich bedanken und vielleicht bis zum nächsten Mal**,

Berg Heil,

Euer Hans Rapp

16.12.14 GW Staffelsee

16.12.14 GW Staffelsee

18.2.15 SchSchWa Sonntraten

30.12.14 GW Kottgeisering

30.12.14 GW Kottgeisering

3.3.15 Am Stein

3.2.15 Brunstkogel

2.12.14 Hirzeneck

3.3.15 Am Stein

2.12.14 Hirzeneck

2.12.14 Hirzeneck

Nordic Walking

Servus liebe Nordic Walker,

was die Ex-Sportprofis Rosi Mittermaier und Christian Neureuther vormachen, das können wir vom SV Esting schon lange!

Immer mittwochs von 9.15 bis 10.15 Uhr startet die gesellige Gruppe bei jedem Wetter, idealerweise natürlich bei Sonnenschein und Vogelgezwitscher. Unsere Strecken führen kreuz und quer durch die Amperauen und da legen wir im Schnitt ein Tempo von 5 - 6 Kilometer pro Stunde vor und verbrennen in dieser Zeit etwa 400 Kalorien.

Nordic Walking-Fans können durch diese Ausdauersportart ihr Risiko für zahlreiche typische Altersbeschwerden senken, beispielsweise für Osteoporose, Herz-Kreislauf-Krankheiten wie Bluthochdruck, Diabetes und Rückenschmerzen. Zudem hilft das flotte Gehen beim Abnehmen, vorausgesetzt, die Technik stimmt. Doch genau da setzen wir an. Jeder bekommt die richtige Technik Schritt für Schritt erklärt. Zum Abschluss jeder Runde folgen Dehnübungen, um die durch das Walken breit gewordenen Muskeln wieder zu strecken.

Gerade jetzt zum Frühlingsbeginn möchte vielleicht der eine oder andere mehr Bewegung in sein Leben bringen, möchte aber moderat anfangen und sich vielleicht nicht gleich überbelasten. Nordic Walking ist einer Umfrage zufolge die beliebteste Sportart, um neu einzusteigen. Also: Los geht's!

Aber auch das Gesellige kommt in unserer Gruppe nicht zu kurz. Zum Sommersaisonabschluss steht meistens eine größere Wanderung an. Wir gehen wunderschöne Touren durchs bayerische Voralpenland und der „Einkehr-Stockeinsatz" ist immer gerne gesehen.

Auch das sogenannte Weihnachtsessen darf nicht fehlen. Reger Austausch von Urlaubs- und Freizeittipps sowie Kochrezepten findet in der Gruppe ebenso statt. Sogar außerhalb der Sportivität bilden sich Grüppchen, um zum Beispiel kulturelle Veranstaltungen zu besuchen.

Also: Wer Lust und Zeit hat, uns mal am Mittwoch Vormittag zu besuchen, ist herzlich eingeladen. Vorkenntnisse aus Anfängerkursen sind gewünscht, aber nicht Voraussetzung.

Bei dieser Gelegenheit möchte ich mich nochmals sehr herzlich bei Martina Rank bedanken, die mich letztes Jahr nach meiner Knie-OP super vertreten hat!

Eure
Petra Huber

Nordic Walking

Donnerstag, 8.45 - 9.45 Uhr
Mittwoch, 18.15 - 19.15 Uhr
Treffpunkt vor der Mehrzweckhalle Esting

Nordic Walking – das sanfte Ganzkörpertraining

- Bewegung an der frischen Luft
- gegen den Alltagsstress
- in einer netten Gruppe
- entlang abwechslungsreicher Routen
- Wir starten mit Aufwärmen und Mobilisieren und enden mit Abwärmen und Kräftigen.
- Ihr benötigt keine teure Ausrüstung.
  (Stöcke können probeweise ausgeliehen werden.)

Anfänger und Fortgeschrittene sind herzlich willkommen. Es wäre hilfreich, wenn Ihr Euch vor der ersten Teilnahme kurz bei mir telefonisch meldet.

Ganzkörperkräftigung

Donnerstag, 10.15 - 11.15 Uhr

Diese Stunde richtet sich an alle, die ihren ganzen Körper kräftigen und in Schwung bringen wollen. Dabei werden sowohl der Rumpf als auch die Arme und Beine trainiert.

Die Übungen werden mit und ohne Kleingeräte ausgeführt, Dehnung und Entspannung bilden den Abschluss. Das Training ist für jede Altersstufe geeignet.

Martina Rank
Tel. 08142/49574

Tipp: Am Donnerstag lassen sich die beiden Stunden gut kombinieren.

Die Anregungen aus den Lehrgängen „Sport in der Prävention" – Haltung und Bewegung sowie Entspannung und „Sport für Ältere" lasse ich mit Begeisterung in meine Stunden einfließen.

RENNRAD

Es geht weiter: Rennrad-Treff ab Frühjahr 2015
mit Claudia Schneider (Langstreckentriathletin)

Ab April starten wir wieder unseren Rennrad-Treff!

Nach den Osterferien geht es los. Am 13. April treffen wir uns um 18.00 Uhr beim Hallenbad in Olching, Heckenstraße.

Letztes Jahr hat es sich herausgestellt, dass wir bei einem Schnitt von ca. 24 - 26 km/h die meisten Mitradler hatten. Also werden wir künftig nicht schneller fahren und montags eine lockere Feierabendrunde drehen.

Vor 1. Teilnahme bitte vorher mit mir Kontakt aufnehmen, da sich evtl. Uhrzeit- oder wetterbedingte Änderungen ergeben könnten.

Bei Interesse und Fragen rund ums Rennradfahren gerne bei mir melden, E-Mail: Claudia-sve@web.de

Voraussetzungen:

> Windschatten fahren sollte vertraut sein, da sonst zu gefährlich für alle Beteiligten.

> Eine gewisse Grundfitness sollte vorhanden sein, um 2 - 3 Stunden durchzuhalten.

> Helm- und Brillenpflicht!

> Rennrad in technisch 1A-Zustand

Rundum fit und kräftig - mit Claudia Schneider

freitags von 10.30 bis 12.00 Uhr im Gymnastikraum
--> Wieder im Programm:
Um 12 Uhr ca. 30 Minuten lockeres Laufen

Funktionelles Ganzkörpertraining - Rumpfstabilität – Kraftausdauer

- Kräftigung des ganzen Körpers mit dem Eigengewicht.
- **Die** optimale Stunde für einen rundum kräftigen und fitten Körper.
- Die ideale Verletzungsprophylaxe nicht nur für Gelenke, Sehnen und Bänder.

Mit Dehn- und/oder Entspannungsübungen wird das Training beendet.

Das perfekte Rundumpaket für den Körper und die Seele ☺

-> Für alle, die mehr wollen.

-> Ideal vor allem auch für Ausdauersportler.

Eure
Claudia

B-Lizenz „Sport in der Prävention":
1. Haltung und Bewegung
2. Herz-Kreislauf

Bei Fragen gerne bei mir melden: claudia-sve@web.de

Hallo Mountainbiker,

die Bikesaison startet wieder und Ihr seid herzlich eingeladen, bei den SVE Bikern mitzufahren.

Wir fahren zweimal in der Woche jeweils ab 18 Uhr auf Feldwegen und auch mal auf schmalen Waldwegen, gerne mal leicht anspruchsvoll – je nachdem, wer in der Gruppe gerade mitfährt. Es wird sich immer am „schwächsten“ Teilnehmer orientiert – also keine Angst. Wir bieten Euch auch die Möglichkeit zu Biketouren in den Alpen. Die Termine dazu werden später im Jahr bekanntgegeben.

Egal, ob Ihr Euer Mountainbike schon richtig gut beherrscht oder gerade anfangt zu fahren – wir werden Euch, beginnend mit den Grundlagen der Fahrtechnik, mit Eurem Bike vertraut machen und Euch mehr Sicherheit und damit auch mehr Spaß geben.

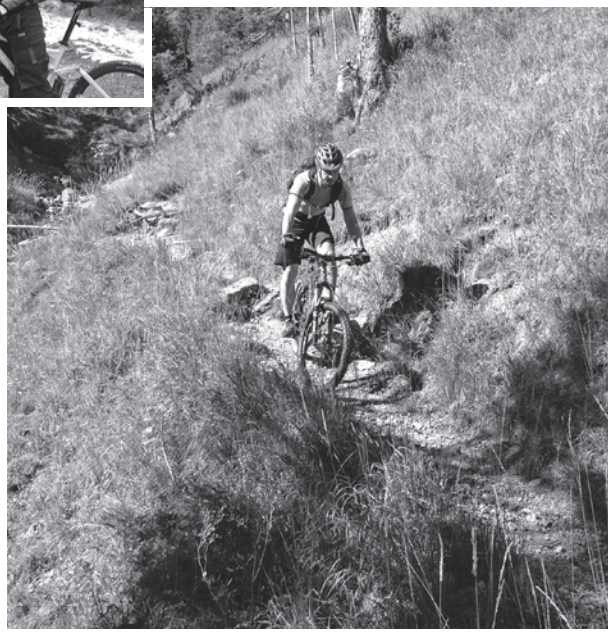
Dazu werden wir im April oder Mai einen Tageskurs an einem Samstag anbieten. Der Termin dazu wird z. B. per Mail abgestimmt und in der Mehrzweckhalle an der Active & Fun-Tafel ausgehängt.

Lasst Euch einfach in den Verteiler aufnehmen (SVEstingbiker@gmail.com) oder meldet Euch telefonisch bei Martin oder Günter unter 0177/2152778 bzw. 08142/444941.

Wir freuen uns auf Euch,

Martin

& Günter



Tischtennis

Abteilungsleitung:

Peter Kiderle

Kemeterstraße 38
82140 Neu-Esting
Telefon 08142/48088
E-Mail: tischtennis@svesting.de

Hallo liebe Tischtennisfreunde,

die Saison neigt sich dem Ende zu und es gibt Folgendes zu berichten:

Unsere Seniorengruppe am Dienstagnachmittag freut sich über stetig steigende Mitgliedszahlen, es wurde auch schon ein syrischer Flüchtling aufgenommen, dem es bei uns sehr gut gefällt. Die sprachliche Barriere wird sehr gut durch den Spaß am Sport kompensiert, was uns sehr freut. **Vielen Dank an Walter Vorberg**, der die Gruppe mittlerweile gut etabliert hat.

Nun zu den Herrenmannschaften im Spielbertrieb:

Die erste Mannschaft versucht im dritten Anlauf, den Aufstieg in die Bezirksliga zu schaffen. Punktgleich mit dem Tabellenersten liegt sie auf dem zweiten Platz. Vermutlich wird die Entscheidung zum dritten Mal in Folge in der Relegation fallen. Herausragend ist Robert Huber zu nennen mit einer Bilanz von 25:4 Spielen als einer der besten Spieler der Liga. Mit einer Bilanz von 21:7 steht ihm Sebastian Junghans um nicht viel nach. Jetzt heißt es „Daumendrücken“, dass der Aufstieg diesmal klappt !!!

Bei der zweiten Mannschaft, die erst letzte Saison in die 1. Kreisliga aufgestiegen ist, wird sich der Abstieg nicht vermeiden lassen. Mit nur zwei Pluspunkten auf dem Konto steht man hier festgemeißelt auf dem letzten Platz. Durch diverse Ausfälle und Verletzungen ist dies auch nicht verwunderlich. Nächste Saison wird sich die Mannschaft neu formieren und in der 2. Kreisliga starten.

Die dritte Mannschaft hält sich auf dem 8. Platz in der 3. Kreisliga mit 12:18 Punkten und wird somit sicher die Liga halten. Ebenso wie die 2. Mannschaft ist hier mit vielen Ausfällen zu kämpfen, aber der Klassenerhalt ist hier sicher.

Die 4. Mannschaft ist meiner Meinung die positive Überraschung dieser Spielrunde. Punktgleich mit dem Tabellenersten stehen die Mannen um Dieter Löser mit 14:2 Punkten auf dem 2. Platz in der 4. Kreisliga. Möglicherweise ist hier noch der Aufstieg zu schaffen. Das Spitzenspiel gegen den Tabellenführer steht am 17.3. vor heimischer Kulisse noch an. Hier wird dann die Entscheidung fallen. **Viel Erfolg hierzu !!!**

Unsere 5. Mannschaft, die in der sogenannten Hobbyliga der Vierermannschaften um Punkte kämpft, konnte schon viel Spielpraxis sammeln. Für einen Sieg hat es leider noch nicht gereicht, hier steht der Spaß am Spiel im Vordergrund. **Mein besonderer Dank geht an Reiner Brödenfeldt**, der die Mannschaft sehr gut leitet und alle möglichen Spieler gleichmäßig zum Zug kommen läßt, um Erfahrungen zu sammeln.

Für die abgelaufene Saison darf ich mich noch bei allen Spielern, Fahrern und Trainern bedanken, die den Betrieb reibungslos am Laufen halten und dem Verein weiterhin durch ihre gute Arbeit unterstützen!

Bis bald an der Platte ...

Euer

Peter

Liebe Tischtennisfreunde,

auch dieses Jahr war die Jugend unserer Abteilung hochmotiviert und die Freude am Tischtennis immer mit dabei. Mit einer Stärke von insgesamt knapp 70 Mitgliedern konnten wir sieben Jungsmannschaften, eine Mädchenmannschaft und beide Termine des Anfängertrainings reichlich füllen.

Hier ein kleiner Überblick über den bisherigen Verlauf der Saison:

Die erste Jungenmannschaft hatte in der neuen Konkurrenz der 2. Bezirksliga Amper/Donau einige Schwierigkeiten, gaben dennoch jedes Mal ihr Bestes. Bei neun Begegnungen belegen sie momentan den achten Platz, Ziel ist der Klassenerhalt.

Jungen 2 und Jungen 3 starten in der 1. Kreisliga. In einer Konkurrenz von acht Mannschaften belegen die Jungen 2 hinter der SpVgg Wildenroth und dem TuS Fürstenfeldbruck III den dritten Platz und dicht dahinter folgen Jungen 3 mit Platz 4. Die zweite Mannschaft kann einige souveräne 8:0-Siege verbuchen und verlor oftmals nur knapp. Bei den Jungen 3 sah es oftmals sehr knapp aus, einige Spiele endeten 7:7.

Bei den Jungen 4 lief es bisher in der 2. Kreisliga überaus positiv. Die Jungs sicherten sich den ersten Platz und erreichten erfolgreich ihr Ziel, unter die ersten Drei zu kommen. Die fünfte Mannschaft belegt in selbiger Liga den vierten Platz. In dem spannenden Kräftemessen zwischen den beiden Estinger Mannschaften ging am Ende Esting 4 mit 8:6 als Gewinner hervor. Alles in allem ein gelungener Ablauf der Saison.

Auch in der 3. Kreisliga schlagen sich die 6. und 7. Mannschaft tapfer. Esting 6 verteidigt weiterhin ihren erkämpften ersten Platz, während die Jungen der 7. eisern auf Platz drei verweilen. Aufgrund der geringen Anzahl der Mannschaften wird weiterhin gegen jedes Team zweimal gespielt, die Jungs nehmen es gelassen und freuen sich über mehr Spielerfahrung.

Da im Kreis FFB in dieser Saison bis auf die Estinger Mädchen wieder keine anderen Mannschaften gemeldet sind, spielen sie weiterhin in der 1. Kreisliga Garmisch/Weilheim. Trotz der langen Fahrtzeiten ist die Motivation vorhanden und so belegen die Mädchen dieses Mal den ersten Platz. Außerdem erwähnenswert ist der Zuwachs an weiblichen Mitgliedern. Mittlerweile sind sieben Spielerinnen gemeldet und weitere vier Mädchen im Anfängertraining.

Die Turniersaison neigt sich nun dem Ende zu, doch auch hier können wir freudig behaupten, mit dabei und nicht gerade ohne Erfolg gewesen zu sein. Zum Beispiel wären da Mario Michalsky, der bis zur Bayerischen Einzelmeisterschaft der Schüler C gelangte und jetzt zu den 40 besten Spielern in seiner Altersklasse in Bay-

ern zählt und Nicole Steinbrecher und Jonas Walcher, die sich demnächst beim 2. BBRLT und sehr starker Konkurrenz behaupten werden.

Auch die Mädchen haben sich für die bayerische Pokalendrunde im Fichtelgebirge weiterqualifiziert und werden dort zielstrebig ihr Bestes geben.

Bei den Anfängern wurden die Minimeisterschaften abgehalten und wir können mit Stolz behaupten, dass sich 12 unserer Kinder beim Kreisentscheid in FFB für den Bezirksentscheid qualifizieren konnten. Unter ihnen waren Florian Maier, Lukas Schmid, Silas Hölscher, Elias Mago, Benedikt Ottmann, Anna-Lena und Fiona Roes, Yasmina Dogu und Veronica Sebiashuk.

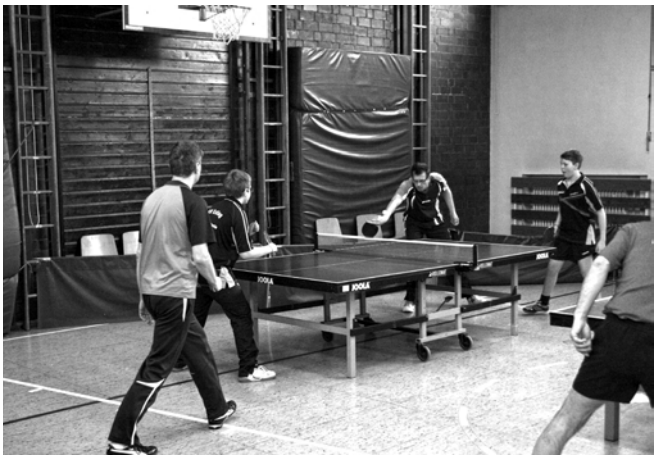
Abseits des Spielbetriebes wurden auch dieses Jahr wieder einige Aktionen veranstaltet. Ob Übernachtungstraining, Familienturnier oder Ferienprogramm, es war für jeden etwas dabei. Auf Seiten von Trainern und Spielern hat es immer Spaß gemacht, die Abwechslung zum Standardtraining wurde gut angenommen.

Die letzten Spiele und Turniere werden in nächster Zeit beendet sein und die Saison neigt sich nun auch dem Ende zu. Alles in allem war es eine erfolgreiche, abwechslungsreiche Saison und ich freue mich auf den weiteren Verlauf.

Besonderer Dank geht wieder an alle Betreuer, Trainer, Fahrer und Helfer, die den Verein mit ihrer Unterstützung zu dem machen, was er ist.

Auf eine gelungene Saison und den Spaß am Tischtennis,

Eure Jana



Euer TT-Team

Le Parkour

Seit einem Jahr gibt es nun auch Le Parkour in Esting. Die Stunde wird von Alex und Max geleitet und findet zweimal in der Woche statt.

Für alle, die gar nicht wissen, um was es geht, hier eine kurze Definition: Le Parkour ist die Kunst der Fortbewegung, bei der das schnelle und effiziente Überwinden von Hindernissen im Vordergrund steht.

In der Praxis machen wir also Folgendes: Wallflips, Backflips, Frontflips und auch mal ‘nen Handstand. Das Training besteht aus turnerischen Grundelementen (Sprünge, Saltos, Rollen), Krafttraining, Hindernisse in der Turnhalle und im Gelände überwinden.

Wer also Lust hat, kann gerne vorbeischauen und mitmachen. Alle weiteren Infos findet Ihr auf der SV Esting-Homepage.

Gruß,

Alex & Max

Leichtathletik

Abteilungsleitung:

Tilman Brenner

Wettersteinstraße 51
82216 Gernlinden
Mobil 0160-1558447
E-Mail: leichtathletik@svesting.de

Ich wünsche allen Leichtathleten einen guten Start in eine erfolgreiche Freiluftsaison 2015!

Euer

.....

Neue Altersstruktur ab 2015

Wie in der Vergangenheit mehrfach berichtet, trainierten leider in den letzten Jahren nur wenige der mit 13 Jahren aus der Vorleistungsgruppe in die Leistungsgruppe aufgestiegenen Athleten regelmäßig bzw. längerfristig in der Leistungsgruppe weiter. Innerhalb der Abteilungsleitung haben wir uns vergangenes Jahr ausgiebig mit diesem Problem befasst und versucht, die Gründe hierfür zu analysieren. Unserer Meinung nach liegt der Grund vor allem in der in den vergangenen Jahren immer größer gewordenen Altersspanne innerhalb der Leistungsgruppe von 13 bis über 20 Jahre.

Wir überlegten nun, ob es Sinn macht, die Leistungsgruppe aufzuteilen und eine „Erwachsenengruppe" ins Leben zu rufen. Allerdings trainieren zu wenige über 20-Jährige regelmäßig, um für diese ein eigenständiges Training anzubieten. Aus diesem Grund haben wir uns entschieden, das Eintrittsalter in die Vorleistungs- bzw. Leistungsgruppe um zwei Jahre nach oben zu verschieben. Ab dem 1.1.2015 werden die Kinder und Jugendlichen nun zwei Jahre länger in der Nachwuchs- bzw. Vorleistungsgruppe trainieren (siehe Übersicht).

Gleichzeitig werden die Trainingseinheiten der einzelnen Gruppen verstärkt gemeinsam durchgeführt werden. Insbesondere die 14- und 15-Jährigen der Vorleistungsgruppe werden in den Wintermonaten an einem Tag und im Sommer bis zu zwei Tage pro Woche gemeinsam mit den Athleten der Leistungsgruppe trainieren. Neu ist das Samstagstraining für die 10- bis 11-jährigen Kinder der Nachwuchsgruppe. Diese werden gemeinsam mit der Vorleistungsgruppe trainieren.

Damit ist ein langfristiger, über die Jahre an Umfang und Intensität zunehmender Leistungsaufbau gewährleistet. Außerdem werden die Gruppen enger miteinander verschmolzen und die jüngeren Sportler so schon früh an die Athleten und Trainer der nächsthöheren Gruppe gewöhnt.

Mit dieser neuen Altersstruktur hoffen wir, auch den jüngeren Athleten der Leistungsgruppe ein attraktives Training bieten und sie langfristig binden zu können. Gleichzeitig wird durch das höhere Eintrittsalter das Trainingsniveau in der Leistungsgruppe steigen und so das Training für die älteren Athleten noch attraktiver werden.

Gruppe	**Trainingstage**	**Alter *bisher***	**Alter *ab 2015***
Kinderleichtathletik	Dienstag	ab 7 Jahren	ab 7 Jahren
Nachwuchsgruppe	Dienstag	8[1] - 9	8[1] - 11
	Donnerstag	8[1] - 9	8[1] - 11
	Samstag	kein Training	10[1] - 11
Vorleistungsgruppe	Montag	10[1] - 13	12[1] - 15
	Donnerstag		
	Samstag		
Leistungsgruppe	Montag	ab 14[1]	ab 16[1]
	Donnerstag		
	Samstag		

[1] Jeweils ab Januar des Jahres, in dem dieses Alter erreicht wird.

Vorleistungsgruppe

Wie schon fast traditionell bildeten unsere Athleten beim Teufelsberg-Crosslauf die mit Abstand größte und stärkste Teilnehmergruppe aus einem Verein. Obwohl diese bei uns in diesem Jahr etwas übersichtlicher ausfiel, räumten wir doch jede Menge Top-Platzierungen ab. So war das Treppchen in vier von sechs Wertungen mit unseren Athleten besetzt. Wer sich wo über welche Platzierung freuen durfte, seht Ihr in den gesamten Ergebnissen in nachstehender Tabelle.

Nachdem es im Herbst grundsätzlich etwas ruhiger um die Leichtathletik wird und neben Grundlagen- und alternativem Training etwas weniger passiert, bilden der Teufelsberg-Crosslauf und das Werner-von-Linde-Sportfest als einziger Hallenwettkampf sozusagen das Rahmenprogramm und echte Highlights unserer Herbst-/Winter-/Hallensaison.

Aufgrund unserer etwas angepassten Gruppenstruktur blieb in den Gruppen und bei den Teilnehmern in diesem Jahr ausnahmsweise das meiste in den gewohnten Umgebungen. Wir als Trainerteam freuen uns hier besonders auf die neuen Herausforderungen, denen wir uns in den ersten Wochen des Jahres auch schon stellen durften.

Jetzt erwarten wir nach dem eh schon sehr frühlingshaften Winter mit Sehnsucht die für uns Leichtathleten schönste Zeit des Jahres im Freien. Mit dem Start der Wettkampfsaison, in diesem Jahr schon Ende April, geht's dann auch wieder richtig zur Sache, worauf wir uns jetzt schon unglaublich freuen. Eingeläutet wird diese Zeit, nach zweijähriger Pause, endlich mal wieder mit einem Trainingslager in Lindau am Bodensee.

Viele liebe Grüße,

Euer Christian und Moritz

Wettkampfergebnisse
Herbst und Winter 2014/2015

Teufelsberg-Crosslauf
am 9. November 2014 in Lochhausen

Schülerinnen U10 (8 - 9 Jahre), 1400 m
1. Platz: Töpfer, Johanna 6:39 min
2. Platz: Klimas, Sara 6:43 min
5. Platz: Dietel, Sara 6:57 min

Schüler U10 (8 - 9 Jahre), 1400 m
3. Platz: Weber, Samuel 5:41 min
6. Platz: Hauck, Sedrik 6:14 min
10. Platz: Töpfer, Dominik 6:41 min

Schülerinnen U12 (10 - 11 Jahre), 1400 m
3. Platz: Besch, Britt 6:09 min
5. Platz: Greil, Magdalena 6:22 min
6. Platz: Weber, Marlene 6:39 min
7. Platz: Niese, Natalie 6:41 min
9. Platz: Fabich, Sarah 7:28 min

Schüler U12 (10 - 11 Jahre), 1400 m
3. Platz: Stockhaus, Oliver 5:36 min
4. Platz: Becker, Till 5:38 min

Schülerinnen U14 (12 - 13 Jahre), 2000 m
1. Platz: Butz, Corinna 7:58 min
2. Platz: Wanner, Louisa 8:33 min
4. Platz: Philipp, Melanie 8:51 min
5. Platz: Demirkol, Lara 9:04 min

Schüler U14 (12 - 13 Jahre), 2000 m
5. Platz: Ascherl, Johannes 8:21 min
8. Platz: Ulbrich, Valentin 8:49 min

Männer U30, 4700 m
3. Platz: Seidl, Tobias 19:41 min

Frauen W30, 4700 m
4. Platz: Grahl, Katharina 21:58 min

Werner-von-Linde-Sportfest
am 7./8. März 2015 in München

Schülerinnen U16 W14, 60 m
Wanner, Louisa 9,03 sec
Klein, Paula 9,30 sec
Philipp, Melanie 9,37 sec
Demirkol, Lara 9,70 sec

Schülerinnen U16 W14, 60 m Hürden
Wanner, Louisa 11,01 sec
Klein, Paula 11,70 sec

Schülerinnen U16 W14 (bei W15), 800 m
8. Platz: Wanner, Louisa 2:47,52 min
9. Platz: Philipp, Melanie 2:47,89 min
14. Platz: Demirkol, Lara 2:53,02 min

Schüler U16 M15, 60 m
Münzenmayer, Lennard 8,37 sec

Weibliche Jugend U18, 60 m
Klimas, Nicole 9,09 sec

Weibliche Jugend U20, 60 m
Marnau, Michelle 8,60 sec

Johannes

Lara

Valentin

Marlene

Melanie

Samuel

Sara D.

Tobi (279)

Teufelsberglauf

Aufwärmen Werner v. Linde Sportfest

Louisa (links), Corinna (Mitte)

Sara K.

Teufelsberglauf

Magdalena

Kathi

PowerMix

Was früher die Skigymnastik war, ist nun der PowerMix. Die Stunde ist schnell erklärt: Aufwärmen, Hauptteil, Spiel. Jede Woche gibt es ein anderes Hauptthema und jede erste Stunde im Monat einen Kraftzirkel.

Wer also Lust hat, sich ein wenig auszutoben, schaut einfach vorbei, jeden Dienstag von 20.00 – 21.30 Uhr in der Mehrzweckhalle des SV Esting. Die Stunde ist für Mitglieder des SV Esting kostenlos.

Ich freu‘ mich auf Euch,

Max

Schon mit schöner und guter Tradition haben sich in den letzten Jahren dank überragenden Engagements unseres Übungsleiterteams der Jugendarbeit einige Veranstaltungen und Aktionen fest im Jahresprogramm des Vereins etabliert.

Nicht mehr wegzudenken sind mittlerweile die Spiel Sport Spaß-Tage, die auch dieses Mal wieder am Wochenende des 4. Advents stattgefunden haben. Mit einem fast 20 Frau und Mann starken Team und vor allem entscheidender Unterstützung bei der Zubereitung für unser leibliche Wohl gab es für jedes Kind nicht nur über alle Maßen hinaus Spaß und Action sondern auch genug und das passende Essen.

Bis spät in die Nacht hinein war Programm angesagt. Zu später Zeit kehrte dann auch irgendwann Ruhe in der Halle ein, bis es zu früher Morgenstunde mit einem guten Frühstück weiterging. Zum Abschluss beeindruckten die Kinder ihre Eltern mit einer kleinen aber guten Tanzeinlage. Wir hoffen, sie konnten sich in Ruhe und Gelassenheit auf die Weihnachtsfeiertage vorbereiten.

Mitte Februar ging es auch in diesem Jahr zum Ski fahren ins Alpbachtal. In guter Tradition findet diese Veranstaltung bereits seit einigen Jahren in Zusammenarbeit mit der SMV des Gymnasiums Olching statt. Wie schon im vergangenen Jahr haben wir uns wieder ein paar Besonderheiten einfallen lassen. Gestartet wurde an der Halle mit einer kurzen Anmeldung und der Möglichkeit für ein kleines Frühstück, bevor sich fast 110 Teilnehmer auf die Busse verteilten.

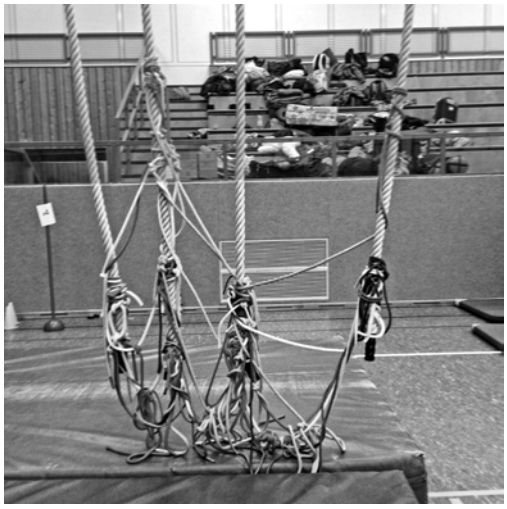
Nach einem zwar bedeckten Tag, allerdings mit hervorragenden Schneeverhältnissen, gab es für alle noch die Möglichkeit zum entspannten Ausklang des Tages vor der Busrückfahrt. Bei selbst gebrautem Glühwein, Punsch und Hot-Dogs gab es ein geselliges Beisammensein. Zum Abschluss noch ein Gruppenbild und schon war ein aufregender Tag zu Ende und jeder konnte es sich in seinem Sitzplatz gemütlich machen.

Wir freuen uns, dass es Euch gefallen hat und werden uns fürs nächste Jahr sicherlich wieder etwas Schönes einfallen lassen.

Das laufende Jahr hat noch Einiges zu bieten und in unserer Planung befindet sich noch die eine oder andere Überraschung.

Wir freuen uns auf Dich!

Dein Jugendteam



Sport Spiel Spaß-Tage

Skitag im Alpbachtal

Volleyball

Abteilungsleitung:

Christian Kreutzahler

Breitenbichl 8, 82256 Fürstenfeldbruck
Tel 08141/5291224
Mobil: 0176/23590631
E-Mail: abteilungsleitung.volleyball@svesting.de

Hallo Sportfreunde,

wir sind die zweite Herrenmannschaft der Esting Elephants. Aktuell sind wir etwa 10 Mann stark und trainieren Montag und Mittwoch jeweils von 20 - 22 Uhr.

Alle im Team sind berufstätig und abgesehen von ein/zwei Ausschlägen nach oben, ist der größte Teil mit Ende 20 bis Anfang 30 in der Blüte seiner volleyballerischen Schaffenskraft.

Einen Spieltag vor Saisonende kann man sagen, dass wir uns in der Landesliga Süd-West gut geschlagen haben. Als Aufsteiger stehen wir aktuell auf dem dritten Platz und werden die Bronzemedaille aller Wahrscheinlichkeit nach in die Sommerpause mitnehmen.

Nach dem Training sitzen wir in der Regel noch ein paar Minuten zusammen und gönnen uns eine Apfelschorle, an Spieltagen kommt es je nach Lust und Laune zum gemeinsamen Abendessen. Die Heimspieltage werden standesgemäß zelebriert! Nach ausgiebiger Reinigung in der hauseigenen Therme kommt es zum vergnüglichen Beisammensein und dem Verzehr weiterer Apfelschorle. Oft stoßen spontan auch Teile der anderen Damen- und Herrenmannschaften dazu.

Solltest Du Lust auf eine sympathische und ehrgeizige Mannschaft haben, dann komm vorbei oder melde Dich beim Coach (joos.philipp@gmail.com).

Bis dahin, Sport frei - Eure H2!

1, 2, 3 im Sauseschritt,
<u>die Damen II</u> mischte diese Saison in der Bezirksliga mit.
Nach dem Aufstieg in die Bezirksliga,
spielten wir oben mit auch wieda.

Die Vorbereitung war sehr schwer,
denn es musste ein neuer Hallenboden her.
Als Alternative gab's die Gymnasiums-Halle,
dafür sagen wir Danke an Euch alle.

Teilweise änderte sich die Mannschaftskonstellation zum Vorjahr,
sodass man viele altbekannte Gesichter sah.
Valea, Isi, Mone, Tine M., Sabine, Pauli, Toni, Mary und Simi aus der alten Damen II,
waren diese Saison auch wieder dabei.

Tine K., Franzi, Tina und TinaRrr kamen von Damen I dazu
und lebten sich bei uns super ein im Nu.
Nach einjähriger Verletzungspause,
ist Marina auf Außen wieder zurück bei unserer Sause.

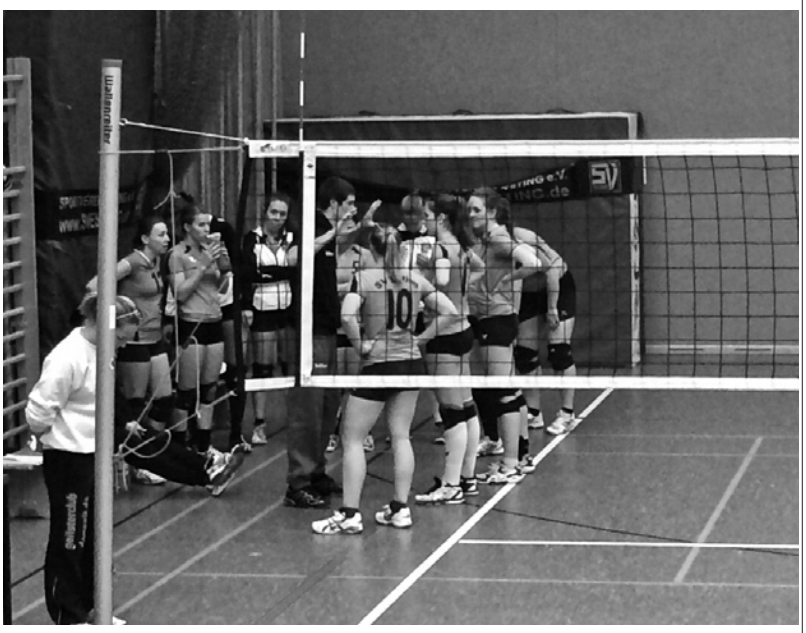
Die Jenny, das Küken, ist unser Neuzugang,
sie war schon früher in der Jugend in Esting zugang´.
Die Whay schickten wir mit dem Luca in die Elternzeit,
wir hoffen, sie ist nächste Saison wieder für uns bereit.

Nach eineinhalb Jahren Babygeschrei,
ist die Mami Loreen als Joker wieder mit dabei.
Den Trainerposten belegt nun schon das 4. Jahr
unser C-C.oach Flo,
worüber wir alle sind sehr sehr froh.

Eingekleidet in neuen Trikots,
ging's im Oktober dann los.
Das obere Drittel haben wir uns vorgenommen,
am Ende haben wir die Bronze-Medaille gewonnen.

Wir haben nur ein Ziel für nächstes Jahr,
der Aufstieg in die Landesliga, das ist doch klar!!

Euer Hackamadl und Eure Hackabuam



Mäßiger Anfang, deutliche Steigerung, große Vorfreude auf nächste Saison

Nach einem schwachen Einstieg in die Saison, bedingt durch eine komplett neu zusammengewürfelte Mannschaft sowie Umstellungen in der Aufstellung wegen Verletzungen, ging es ab dem dritten Spieltag langsam bergauf. Somit konnten nach und nach erste Siege für die Estinger Damen 3 verbucht werden.

Trotz mangelnder Besetzung konnten wir zu Beginn der Saison ein Trainingsspiel absolvieren, das uns Selbstvertrauen und Zusammenhalt in der Mannschaft brachte. Aufgrund einiger neuer Spielerinnen auch aus der Jugend, mussten wir uns als Team zuerst einmal wieder finden.

Unser Trainer gab sein Bestes, die Geduld nicht zu verlieren und schaffte es immer wieder, uns neu zu motivieren. **In diesem Zuge möchten wir uns ganz herzlich bei unserem Trainer Holger bedanken**, dass er sich trotz Familienzuwachs die viele Zeit für uns genommen und Stunden in Turnhallen verbracht hat.

Wir haben uns im Laufe der Saison vom Tabellenende Schritt für Schritt in die Tabellenmitte gekämpft, nicht zuletzt dank der Flexibilität so mancher Spielerinnen, die plötzlich ungewohnte Positionen besetzen sollten.

Auch wirkt sich der Erfolg auf das Mannschaftsgefühl und die Atmosphäre aus. Zu Beginn der Saison hatten wir noch mit sehr geringer Trainings- und Spieltagsbeteiligung zu kämpfen, die sich gegen Ende jedoch massiv steigerte und auch der Spaß und der Siegeswille innerhalb der Mannschaft wurden größer.

Auch wenn so manches Spiel eine Zitterpartie war und nicht immer ein deutliches Ergebnis für die Estinger Mädels darstellte, so schafften wir es am Ende doch, uns in der Tabellenmitte zu festigen.

Jetzt freuen wir uns schon auf die nächste Saison, in der wir gemeinsam kämpfen und gewinnen wollen und hoffen, dass uns unser Trainer Holger weiterhin dabei unterstützt.

Die Vorbereitungen dafür können beginnen ☺

Eure

Damen 3

Aufstieg in die 3. Bundesliga

„WIR MIT EUCH!“ Unter diesem Motto starteten wir in die Saison 2014/15. Nach unserem Aufstieg von der Bayernliga in die Regionalliga in der vergangenen Saison rechnete keiner damit, dass wir gleich wieder ganz oben in der Tabelle stehen würden. Aber in vielen hart umkämpften Spielen konnten wir uns immer wieder durchsetzen. Und jetzt haben wir es geschafft: den direkten AUFSTIEG IN DIE 3. BUNDESLIGA! Unglaublich!

Über die Saison hinweg verfolgte uns leider ein bisschen das Verletzungspech. Einige Spielerinnen durften gar nicht in die Saison starten und immer wieder konnten Stammspielerinnen nicht antreten. Aber gemeinsam haben wir hart gekämpft und konnten so die meisten Spiele für uns entscheiden. Durch die neue Liga mussten wir diese Saison zudem weitere Strecken zurücklegen, um zu unseren Auswärtsspieltagen anzureisen. So entdeckten wir viele neue Orte in Deutschland und wuchsen als Mannschaft zusammen – sei es bei gemeinsam durchgestandenen Autopannen oder langen Stunden Autofahrens bei der Anreise.

Und jetzt gehen wir das Abenteuer „3. Bundesliga“ an. Wie wir das schaffen können: mit Euch. Meldet Euch gerne, falls Ihr Zeit und Lust habt, uns kommende Saison bei unserem Abenteuer zu unterstützen. An den Heimspieltagen gibt es immer mehr zu tun: Wir sind über jeden Helfer sehr dankbar. Natürlich freuen wir uns auch über jeden, der uns bei unseren Spieltagen kräftig anfeuert. Infos rund um unsere Spieltage und uns als Mannschaft findet Ihr wie immer auf der Homepage des SV Esting – Abteilung Volleyball. Oder schaut doch einfach auf unserer Facebook-Seite „Esting Elephants“ vorbei.

Ein herzliches Dankeschön geht an Alle, die uns bisher so tatkräftig unterstützt haben. Danke an unsere Familien, an all die Fans und danke an die anderen Mannschaften des Vereins! Ohne Euch wäre das Ganze nicht möglich gewesen.

Vielen herzlichen Dank und wir freuen uns auf eine spannende Zeit mit Euch!

Eure

Damen 1

Aufstieg in die Bayernliga

Esting Elephants machen den Aufstieg in die Bayernliga klar

Am vorletzten Spieltag reichte den Elephants rein rechnerisch ein Punkt durch zwei Satzgewinne, um den Verfolger aus Königsbrunn endgültig hinter sich zu lassen. Das sollte doch eigentlich machbar sein gegen das Tabellenschlusslicht aus Großkötz. Doch Mannschaftspsychologe Saller mahnte zur Vorsicht: „Gerade in solchen Momenten lässt man sich gerne einlullen und wenn man erst Mal den Gegner stark gemacht hat, wird es gegen jeden schwer!“

Mit voller Konzentration und einem endlich wieder gefüllten Mannschaftskader reisten die Recken des SV Esting am vergangenen Samstag nach Großkötz. Dort fand auch Kapitän Reinerth noch einmal deutliche Worte, bevor Mannschaftspriester Heiß für seine Mitstreiter beim Begrüßungsgebet Unterstützung von ganz oben einholte.

Die Konzentration und die fokussierte Vorbereitung unmittelbar vor dem Spiel zeigten gleich zu Beginn der Partie Wirkung. Mit einer guten Annahmeleistung durch Engler, Heiß und Libero Böllmann hatte Zuspieler Christoph Schiffer „leichtes Spiel“ in der Mitte. Die 100-prozentige Angriffsquote der Schnellangreifer Reinerth und Kohler sowie die sehr effizienten Diagonalangriffe von Schulz zogen den Gegnern im ersten Satz den Zahn. Kombiniert mit guten Aufschlägen konnte man sich dadurch schnell von Großkötz absetzen und mit 25:15 ging der erste Satz verdient an die Gäste aus Esting.

In Satz zwei wurden die Elephants etwas nachlässiger. Durch eine couragierte Leistung in der Abwehr blieben die Hausherren lange dran, zumal sich nun auch kleinere Fehler bei den Estingern einschlichen. Zum Satzende hin zog jedoch der Tabellenführer noch einmal das Tempo an und setzte sich sicher mit 25:20 durch. Die spontane Gesangseinlage über den errungenen Aufstieg in der Satzpause währte nur kurz, denn das Ziel vor dem Spiel galt einem eindeutigen 3:0.

Ähnlich wie in Satz zwei rochierte Trainer Hauser die Aufstellung wieder auf fast allen Positionen. Zu diesem zunächst ungewöhnlichen Manöver meinte Hauser anschließend: „Ich hatte gesehen, dass alle Spieler in einer sehr guten Verfassung mitgereist waren. Da wir den Gegner im Griff hatten, war es möglich, allen Spielern einen gleichmäßigen Spielanteil zu ermöglichen. Jeder hatte somit einen an diesem Tag spürbar verdienten Anteil am Aufstieg!“

Der Trainer sollte recht behalten, denn die Rotationen unterbrachen den Spielfluss der Estinger nicht. Auch in Satz drei brachte Engler gleich zu Beginn mit einer Aufschlagserie die Mannschaft in Front. Libero Renner sorgte weiterhin für Stabilität in Annahme und Abwehr. Auch der wieder genesene „Diagonal Haudrauf“ Galneder sorgte mit überlegten Angriffen für den Punktefluss. Das Satzende war jedoch geprägt von einer sehr hohen Aufschlagfehlerquote auf beiden Seiten. Diese beendete erst Philip Schultheiß, der mit einem Ass den Matchball verwandelte.

Christoph Schiffer nach dem Spiel: „Ich bin sehr stolz auf die Mannschaft, denn sie ist mit der richtigen Einstellung in die Partie gegangen. Vor allem die Annahme war in Satz eins so gut wie lange nicht!“ Auf die Frage, wie er seine erste Saison in Esting erlebt hatte, meinte Neuzugang Matthias Heiß: „Ich bin froh, ein Elephant zu sein! Es ist eine super Mannschaft und ein toller Verein. Besonders hat mir gefallen, dass Esting I auch die zweite Mannschaft in ihren Aufstiegsambitionen tatkräftig unterstützen wollte. Dass die drei abgegebenen Punkte am Ende knapp nicht für den Relegationsplatz gereicht haben, ist echt schade! Das wäre ja ein Ding gewesen, wenn beide Estinger Mannschaften aufgestiegen wären!“

Nun wartet am Samstag noch Freising auf den feststehenden Aufsteiger. Aber das Team will trotz des vorzeitigen Erreichens der Bayernliga nochmal alles geben: „Das gebietet allein schon die Fairness gegenüber den Mannschaften im Abstiegskampf. Wir spielen ja nicht nach Gefängnisregeln!“, meinte Böllmann noch unter der Dusche.

Die anschließenden Spielergesänge aus der Dusche lassen vermuten, dass es wohl noch eine lange Nacht für die Aufsteiger werden wird, vermutlich wieder bei Pizza und „Crazy Elephants“.

Matthias Heiß

Sportverein Esting e. V.

IMPRESSUM

SV Esting e. V.

1. Vorsitzender:

Dr. Manfred Kistler
Estostraße 19, 82140 Neu-Esting
Telefon 08142/488855
E-Mail: erstervorstand@svesting.de

Geschäftsführer:

Hermann Glas
Schlossstraße 21, 82140 Olching
Telefon 08142/4180176
E-Mail: hermann.glas@svesting.de

Geschäftsstelle:

Schlossstraße 21, 82140 Olching
Telefon 08142/48085
Fax 08142/48097
E-Mail: info@svesting.de
http://www.svesting.de

Christine Nemecek
Telefon 08142/4482722
E-Mail: christine.nemecek@svesting.de

Lena Lanzendörfer
Telefon 08142/48085
E-Mail: lena.lanzendoerfer@svesting.de

Öffnungszeiten:

Montag, Dienstag, Donnerstag
und Freitag: 9.00 - 12.00 Uhr
Mittwoch: 16.00 - 19.00 Uhr

Gestaltung/Redaktion des Sport-Reports:

Gerhard und Renate Gerbl
E-Mail: report@svesting.de

Druck:

Informa Print-Service Forstreicher
Palsweiser Str. 11 r, 82140 Olching
Telefon 08142/16112

V.i.S.d.P.: 1. Vorsitzender

Der Sport-Report erscheint zweimal jährlich.
Nur mit Namen gekennzeichnete Artikel können berücksichtigt werden. Sie geben jedoch nicht unbedingt die Meinung des SV Esting e.V. wieder. Für unaufgefordert abgegebene Manuskripte übernimmt die Redaktion keine Haftung. Nachdruck aller Beiträge mit Quellenangabe gestattet.
V.i.S.d.P.: Der Vorstand des SV Esting

Bankkonten:

Sparkasse Neu-Esting
Kto.Nr. 15 92 005, BLZ 700 530 70
IBAN: DE86 7005 3070 0001 5920 05
BIC: BYLADEM1FFB,
Volksbank Raiffeisenbank Neu-Esting
Kto.Nr. 27 40 508, BLZ 701 633 70
IBAN: DE44 7016 3370 0002 7405 08
BIC: GENODEF1FFB
Sparda-Bank München eG
Kto.Nr. 102 953 900, BLZ 700 905 00
IBAN: DE81 7009 0500 0102 9539 00
BIC: GENODEF1S04

Monatliche Mitgliedsbeiträge:

Erwachsene	€ 8,75
ermäßigte Erwachsene (19 - 27 Jahre)	€ 6,50
Jugendliche (15 - 18 Jahre)	€ 6,25
Kinder (bis 14 Jahre)	€ 6,00
Ehepaare/Partnerschaft	€ 15,00
Familien	€ 16,25

Die Aufnahmegebühr beträgt zwei Monatsbeiträge. Eine Kündigung der Mitgliedschaft ist nur schriftlich möglich, und zwar bis spätestens sechs Wochen vor Ablauf eines Kalenderhalbjahres.

Abteilungen:

Active & Fun: Hans Petsch, 08142/4741209
activefun@svesting.de
Fußball: Thomas Schuster, 0179/5433817
fussball@svesting.de 08142/30792
Group Fitness: Lena Lanzendörfer, 08142/48085
lena.lanzendoerfer@svesting.de
Ju-Jutsu: Kaspar Obermair, 089/8632701
jujutsu@svesting.de
Jugend: Christian Schrauth, 0176/22718836
jugend@svesting.de
Kraft u. Fitness: Harry Kalb, 08142/48098
kraftfit@svesting.de
Leichtathletik: Tilman Brenner, 0160/1558447
leichtathletik@svesting.de
Tennis: Stefan Raum, 08142/47079
tennis@svesting.de
Tischtennis: Peter Kiderle, 08142/48088
tischtennis@svesting.de
Turnen: Claudia Buday, 08142/179880
turnen@svesting.de
Volleyball: Christian Kreutzahler, 08141/5291224
abteilungsleitung.volleyball@svesting.de

Sportverein Esting e. V.
Aufnahmeantrag
SEPA-Basis-Lastschriftmandat

Der Unterzeichnete erklärt für sich bzw. sein minderjähriges Kind den Eintritt in den oben genannten Verein unter gleichzeitiger Anerkennung der Satzung, welche zu den jeweiligen Öffnungszeiten der Geschäftsstelle eingesehen werden kann. Die Bestimmungen des Datenschutzgesetzes werden beachtet. Ihre Daten werden nur für Zwecke des Vereins verwendet.

Bitte in DRUCKBUCHSTABEN ausfüllen !

Anrede: …….. **Name:** …….…..…… **Vorname:** ……...…….…..

Straße, Hausnummer: …….…….…..... **Geb.-Datum.:** ……...……

PLZ, Wohnort: …….……..…….. **Tel.-Nr.:** ……...…….

E-Mail: ……..…….……@..... **Mobil:** ……

☐ Ich bin damit einverstanden, dass Sie mir per E-Mail aktuelle Informationen des Vereins zukommen lassen.

Mandatsreferenz-/Mitgliedsnummer
(wird vom Verein ausgefüllt):
..……..……

☐ Erwachsener ☐ Ermäßigter Erwachsener (siehe Rückseite)
☐ Jugendlicher (15 - 18 J.) ☐ Kind (bis 14 J.) ☐ Ehepaar/Partnerschaft ☐ Familie

Abteilung oder Kurse.: ……. ……. ……. …….

01	Badminton	92	Group Fitness	10	Kraft und Fitness	20	Radspport	34	Turnen (Gymnastik, Kinderturnen)
96	Ballett	31	Jazzdance	17	Leichtathletik	32	Tennis		
09	Fußball	48	Ju-Jutsu	99	Psychomotorik	33	Tischtennis	36	Volleyball

☐ **Über die Tarife des SV Esting e.V. wurde ich informiert und ich habe sie anerkannt.**

…….……	…….……..	……
Datum	Unterschrift des Mitglieds	bei Minderjährigen Unterschrift eines gesetzlichen Vertreters

Mit der Unterschriftsleistung erkläre ich mich als gesetzlicher Vertreter bereit, für Forderungen des SV Esting e. V. aus dem Mitgliedschaftsverhältnis einzutreten.

Erteilung einer Einzugsermächtigung und eines SEPA-Basis-Lastschriftmandats für wiederkehrende Lastschriften
Zahlungsempfänger: Sportverein Esting e. V., Schlossstr. 21, 82140 Olching
Gläubiger-ID-Nr.: DE 37ZZZ00000487310

Kontoinhaber: ☐ Name, Anschrift wie oben oder

Name: ……..……..…….. Vorname: ……..……..……..
PLZ, Ort: ……..……..……. Straße: ……..……..……...

Konto-Nr.: ……..……..……... Bankleitzahl: ……..……
IBAN: ……..……..……..……. BIC: ……...…….
Name der Bank: …….

Ich ermächtige den Sportverein Esting e. V. widerruflich, die von mir zu entrichtenden Zahlungen bei Fälligkeit durch SEPA-Basis-Lastschrift von meinem Konto einzuziehen.

Nur bei minderjährigen Mitgliedern:
Dieses Lastschriftmandat gilt für den Vertreter und die Mitgliedschaft von …….
(Name/Vorname)

Die Beiträge werden zweimal im Jahr, jeweils am ersten Werktag **im Februar und im Juli**, **abgebucht.** Bei Neueintritt wird der Beitrag anteilsmäßig für das restliche Halbjahr eingezogen.
Ab der zweiten Mahnung wird pro Mahnung eine Gebühr von € 7,50 erhoben.

…….….	……...
Ort, Datum	Unterschrift des Kontoinhabers

Bankverbindungen des Sportverein Esting e. V.:
Sparkasse FFB · Kto.-Nr. 15 92 005 · BLZ 700 530 70 · IBAN: DE86 7005 3070 0001 5920 05 · BIC: BYLADEM1FFB
VR-Bank FFB eG · Kto.-Nr. 27 40 508 · BLZ 701 633 70 · IBAN: DE44 7016 3370 0002 7405 08 · BIC: GENODEF1FFB
Sparda-Bank München eG · Kto.-Nr. 102 953 900 · BLZ 700 905 00 · IBAN: DE81 7009 0500 0102 9539 00 · BIC: GENODEF1S04

November 2014

Mitgliedsbeiträge
(Jahresbeiträge)

Hauptvereinsbeitrag		Aufnahmegebühr
Erwachsene	€ 105,00	€ 17,50
Ermäßigte Erwachsene *)	€ 78,00	€ 13,00
Jugendliche (15 - 18 J.)	€ 75,00	€ 12,50
Kinder (bis 14 J.)	€ 72,00	€ 12,00
Ehepaare/Partnerschaft	€ 180,00	€ 30,00
Familien	€ 195,00	€ 32,50

Abteilungsbeiträge

Diese Beiträge werden zusätzlich zum Hauptvereinsbeitrag erhoben.

Kraft und Fitness/Gewichtheben	Abteilungsbeitrag	Aufnahmegebühr
Erwachsene	€ 198,00	€ 45,00
Jugendliche (15 - 18 J.) und ermäßigte Erwachsene *)	€ 156,00	€ 28,00
Ehepaare/Partnerschaft	€ 348,00	€ 75,00
Familien	€ 492,00	€ 103,00

Ballett	
1. Kind	€ 300,00
2. Kind	€ 220,00

Tennis	
1. Erwachsener	€ 100,00
2. Erwachsener	€ 55,00
Familien mit einem Kind	€ 180,00
Familien mit zwei und mehr Kindern	€ 205,00
Kinder (bis 14 J.)	€ 40,00
Jugendliche (15 - 18 J.) und ermäßigte Erwachsene *)	€ 50,00
Alleinerziehende mit einem Kind	€ 125,00
Alleinerziehende mit zwei u. mehr Kindern	€ 150,00
Passive Mitglieder (Erwachsene)	€ 25,00
Passive Mitglieder (Jugendliche und ermäßigte Erwachsene *))	€ 15,00

Ju-Jutsu	
Kinder (bis 14 J.)	€ 36,60
Jugendliche (15 - 18 J.) und ermäßigte Erwachsene *)	€ 74,40
Vollverdiener	€ 116,40

Group Fitness ab 1.1.2015	
Kinder/Jugendliche/erm. Erwachsene *)	€ 60,00
Erwachsene	€ 96,00

*) siehe „Zusätzliche Hinweise/Beitragsermäßigung“

Zusätzliche Hinweise:

Auszug aus der Beitrags- und Gebührenordnung:

5. Beitragsermäßigung

1. Kinder sind alle Vereinsmitglieder bis zum vollendeten 14. Lebensjahr.
2. Jugendliche sind alle Vereinsmitglieder vom 15. bis zum vollendeten 18. Lebensjahr.
3. Ermäßigte sind alle erwachsenen Vereinsmitglieder bis zum vollendeten 27. Lebensjahr, die:
   eine Vollzeitschule besuchen (keine Abendschule, Lehrgänge etc.) und kein festes Einkommen beziehen,
   ein Vollzeitstudium absolvieren oder
   in einem Ausbildungsverhältnis stehen oder
   ein freiwilliges soziales Jahr (FSJ), ein freiwilliges ökologisches Jahr (FÖJ) oder
   einen Bundesfreiwilligendienst (BFD) machen.

   Um diese Beitragsermäßigung in Anspruch nehmen zu können, müssen die entsprechenden Bescheinigungen selbstständig und rechtzeitig bis spätestens 31. Mai und 31. Dezember eines jeden Jahres in der Geschäftsstelle des Vereins vorgelegt werden. Nachträglich vorgelegte Bescheinigungen werden nicht rückwirkend berücksichtigt.
4. In den Familienbeiträgen sind neben dem Ehepartner bzw. Lebenspartner alle zur Familie gehören den und im Haushalt lebenden Kinder, Jugendlichen und Ermäßigten eingeschlossen.

Kündigung der Mitgliedschaft:
Eine Kündigung der Mitgliedschaft ist nur schriftlich möglich, und zwar bis spätestens sechs Wochen vor Ablauf eines Kalenderhalbjahres.

Kurse in Zusammenarbeit mit der VHS Olching:
Einige Kursstunden bieten wir in Zusammenarbeit mit der VHS Olching an (erkennbar an der Kursnummer „VHS- …“). Die Anmeldung zu diesen Kursen erfolgt ausschließlich über die Volkshochschule Olching.
Mitglieder des SV Esting können bei einigen Angeboten ohne eine vorherige Anmeldung jederzeit und ohne Einschränkung teilnehmen – bitte die Ausschreibung im Volkshochschulprogramm beachten!
Bitte informieren Sie sich im Zweifelsfall vor einer Anmeldung in der Geschäftsstelle des SV Esting.

Fortsetzung Gymnastik - Group Fitness - Gesundheitssport

Etwaige Änderungen siehe unter www.svesting.de/Belegungsplan

Pilates			Do.	08.00 - 09.00	Gymnastikraum
			Mi.	10.15 - 11.15	
Wirbelsäulenschonende Gymnastik			Di.	18.45 - 19.45	
Gangschule			Mo.	10.30 - 11.00	
Sturzprophylaxe			Fr.	13.30 - 15.00	
Hart am Limit		April bis Oktober	Di. + Do.	18.00	hinter der Mehrzweckh.
		Oktober bis März	Di.	19.00 - 20.00	Sporthalle Schwaigfeld

Neue Sportangebote der Abteilung Gymnastik - Group Fitness - Gesundheitssport (mit Abteilungsbeitrag ab 1.1.2015):

Zumba			Mo.	18.00 - 19.00	Spiegelraum Schwaigfeld
PUMP IT	Langhanteltraining		Mo.	20.00 - 21.00	
Bauch Intensiv			Mo.	21.00 - 21.30	
Yolatis			Mi.	17.15 - 18.00	
Balance Swing			Mi.	18.00 - 19.00	
			Mi.	19.00 - 20.00	
Stretch & Relax			Mi.	20.00 - 21.00	
Aerobic-Tanz-Fitness			Do.	19.30 - 21.00	
Funktionelle Gymnastik			Fr.	16.30 - 17.30	
			Fr.	17.30 - 18.30	
Body-Mind-Fitness			Fr.	19.30 - 21.00	

Ju-Jutsu

Kindertraining	6 - 9 Jahre		Mo.	15.30 - 17.00	Gymnastikraum
			Fr.	16.00 - 17.30	
	10 - 14 Jahre		Mo.	17.00 - 18.30	
			Mi.	16.30 - 18.00	
Jugendtraining	ab 15 Jahren oder Einladung		Mo.	18.30 - 20.00	
			Fr.	19.00 - 20.30	
Wettkampftraining	Duo/Fighting		Mi.	18.00 - 19.30	
			Fr.	17.30 - 19.00	
Erwachsenentraining			Mo.	20.00 - 21.30	
			Mi.	19.30 - 21.00	
Erwachsene	Anfängerkurs/jeden 1. Montag im Monat			20.00 - 21.30	

Kinder- und Jugendsport

Mutter/Vater und Kindturnen			Mo.	15.30 - 16.45	Mehrzweckhalle
			Di.	09.30 - 10.30	
			Di.	10.30 - 11.30	
			Mi.	16.30 - 17.30	Sporthalle Schwaigfeld
			Do.	16.45 - 17.45	
Kinderturnen	3 ½ - 4 ½ Jahre	Im Zweifelsfall entscheiden unsere Übungsleiter, für welche der Gruppen die Kinder geeignet sind.	Di.	14.30 - 15.30	Mehrzweckhalle
	4 ½ - 5 ½ Jahre		Di.	15.30 - 16.30	
	4 ½ - 5 ½ Jahre		Di.	16.30 - 17.30	
	5 ½ - 6 ½ Jahre		Di.	15.25 - 16.25	alte Halle
	5 ½ - 6 ½ Jahre		Di.	16.25 - 17.25	
Spiel Sport Spaß	1. und 2. Klasse		Mi.	16.00 - 17.00	Mehrzweckhalle
	ab 3. Klasse		Mi.	17.00 - 18.00	
Ballett	ab 4 Jahren		Mo.	16.00 - 17.00	Spiegelsaal
	ab 6 Jahren		Mo.	15.00 - 16.00	
Estinger Dance Kids (E-D-K)	3 - 5/6 Jahre		Fr.	16.30 - 17.30	Spiegelsaal
	5/6 - 9 Jahre		Do.	15.30 - 16.30	Spiegelraum Schwaigfeld
	9 - 12 Jahre		Fr.	17.30 - 18.30	Spiegelsaal
Zirkusgruppe	Anfänger		Mi.	16.30 - 18.00	alte Halle
	Fortgeschrittene		Mi.	18.00 - 19.15	
SportMix	für Jugendliche		Mi.	18.15 - 19.45	Mehrzweckhalle
Le Parkour	ab 12 Jahren		Do.	18.00 - 19.45	
		freies Training	So.	10.00 - 12.00	

Kindersportschule KiSS

Mini-KiSS	Di.	16.00 - 16.45	Sporthalle Schwaigfeld	
	Mi.	14.00 - 14.45	Mehrzweckhalle	
	Mi.	16.30 - 17.15	Sporthalle Schwaigfeld	
	Do.	16.00 - 16.45		
KiSS Stufe 1	Di.	16.00 - 17.00		
	Do.	16.30 - 17.30		
KiSS Stufe 2	Mo.	16.00 - 17.00		
	Fr.	16.00 - 17.00		
KiSS Dance Club	Mo.	16.30 - 17.45	Spiegelraum Schwaigfeld	

Etwaige Änderungen siehe unter www.svesting.de/Belegungsplan

Kraft & Fitness

Sommerzeit:	Mo. - Do.	08.00 - 22.00	Fitnessraum
	Fr.	08.00 - 21.00	
	Sa., So. und Feiertag	10.00 - 13.00	
		16.00 - 20.00	
Winterzeit:	Mo. - Do.	08.00 - 22.00	
	Fr.	08.00 - 21.00	
	Sa., So. und Feiertag	10.00 - 20.00	

Leichtathletik

Sommertraining (April bis Oktober)

Kinder	ab 7 Jahren	Di.	17.30 - 19.00	Freisportanlage
Nachwuchsgruppe	ab 8 Jahren	Di. + Do.	17.00 - 19.00	
Vorleistungsgruppe	ab 12 Jahren	Mo.	18.00 - 20.00	
	10/11 Jahre	Di.	17.00 - 19.00	
	ab 10 Jahren	Do.	18.00 - 20.00	
		Sa.	09.30 - 11.30	
Leistungsgruppe	ab 14 Jahren	Mo. + Do.	18.00 - 20.00	
		Sa.	11.00 - 13.00	
Erwachsene und Jugend		Di.	19.00 - 21.00	
Sportabzeichengruppe		Di.	19.00 - 20.00	

Wintertraining (November bis März)

Kinder	ab 7 Jahren	Di.	17.30 - 19.00	Mehrzweckhalle
Nachwuchsgruppe	ab 8 Jahren	Di.	17.00 - 19.00	
		Do.	17.00 - 19.00	Sporthalle Schwaigfeld
Vorleistungsgruppe	ab 12 Jahren	Mo.	17.00 - 19.00	Mehrzweckhalle
	10/11 Jahre	Di.	17.00 - 19.00	
	ab 10 Jahren	Do.	18.00 - 20.00	Sporthalle Schwaigfeld
		Sa.	09.30 - 11.30	Mehrzweckhalle
Leistungsgruppe	ab 14 Jahren	Mo.	18.00 - 20.00	
		Do.	18.00 - 20.00	Sporthalle Schwaigfeld
		Sa.	11.00 - 13.00	Mehrzweckhalle
Erwachsene und Jugend		Di.	19.00 - 20.00	

Tischtennis

Jugend	Mannschaftsspieler-/innen	Di. + Fr.	17.30 - 19.30	alte Halle
Kinder/Anfänger	bis 12 Jahre	Do.	17.00 - 19.00	
		Sa.	09.00 - 10.30	
Jugend	Leistungsgruppe	Sa.	10.30 - 12.00	
Damen und Herren		Di. + Fr.	19.30 - 22.00	
		Mi.	20.15 - 22.00	
Senioren		Di.	13.15 - 15.15	

Volleyball

Damen 1	Mo. + Fr.	20.00 - 22.00	Sporthalle Schwaigfeld
	Do.	20.00 - 22.00	Mehrzweckhalle
Damen 2	Mo.	20.00 - 22.00	Sporthalle Schwaigfeld
	Mi.	20.00 - 22.00	Mehrzweckhalle
Damen 3	Mo.	20.00 - 22.00	Sporthalle Schwaigfeld
Damen 3/U18	Mo.	18.00 - 20.00	
Damen 3/Jugend	Do.	19.00 - 22.00	alte Halle
Herren 1	Di.	20.00 - 22.00	Mehrzweckhalle
	Do.	20.00 - 22.00	Sporthalle Schwaigfeld
Herren 2	Mo. + Mi.	20.00 - 22.00	Mehrzweckhalle
Jugend männlich U16	Mo.	18.00 - 20.00	Sporthalle Schwaigfeld
Jugend männlich	Mi.	18.00 - 20.00	Mehrzweckhalle
	Fr.	18.00 - 20.00	Sporthalle Schwaigfeld
Jugend weiblich	Mi.	16.00 - 18.00	Mehrzweckhalle
Jugend weiblich U18/U20	Mi.	18.00 - 20.00	
Jugend weiblich U16	Fr.	18.00 - 20.00	Sporthalle Schwaigfeld
Mixed 1	Mi.	20.00 - 22.00	Mehrzweckhalle
Mixed 2	Do.	20.00 - 22.00	Sporthalle Schwaigfeld
Freizeit	Mo.	20.00 - 22.00	Mehrzweckhalle

April 2015

Wo finde ich was:

Mehrzweckhalle Esting: Schlossstraße 21, 82140 Olching, **alte Halle:** Eingang Mehrzweckhalle Esting, **Spiegelsaal:** Eingang Mehrzweckhalle Esting, **Gymnastikraum:** Eingang Mehrzweckhalle Esting, **Fitness-Studio:** Eingang Mehrzweckhalle Esting, **Freisportanlage und Fußballplatz:** Pestalozzistraße (am S-Bahnhof Esting), **Halle Gymnasium Olching:** Georgenstraße 2, 82140 Olching, **Sporthalle Mittelschule Olching (Schwaigfeld):** Georgenstraße 9a, 82140 Olching, **Spiegelraum:** Eingang Sporthalle Mittelschule Olching (Schwaigfeld)

Was meinen Sie?

Sparkasse Fürstenfeldbruck
Service Garantie
Wir versprechen Qualität!

Gibt es eine andere Bank,

... die stabiler und näher ist als die Sparkasse seit über 125 Jahren?

... die Ihren Kindern mehr Ausbildungsplätze im Landkreis anbietet als die Sparkasse?

... die Ihren Verein, Kultur und Soziales in der Region stärker unterstützt als die Sparkasse?

... die Firmen vor Ort mehr Aufträge gibt als die Sparkasse?

... die mehr Kredite an den Mittelstand im Landkreis ausgibt als die Sparkasse?

... die mehr Steuern an die Kommunen in der Region zahlt als die Sparkasse?

Sparkasse.
Das gute Gefühl, bei uns Kunde zu sein.

www.sparkasse-ffb.de

Sparkasse
Fürstenfeldbruck