



# Sportverein Esting e. V.

www.svesting.de

## SPORT REPORT

November 2015 bis April 2016

2. Ausgabe 2015

jugend



active & fun

fußball



group fitness

ju-jutsu



kindersportschule

kraft & fitness



leichtathletik

tennis

tischtennis

turnen

volleyball



**Active & Fun**

Etwaige Änderungen siehe unter [www.svesting.de/Belegungsplan](http://www.svesting.de/Belegungsplan)

Badminton		Mi.	19.00 - 22.00	Sporthalle Schwaigfeld
	Wegen evtl. Veranstaltungen bitte immer unter <a href="http://www.svesting.de/Breitensport/Badminton/">www.svesting.de/Breitensport/Badminton/</a> nachsehen	Do.	20.00 - 22.00	
	(mit Jugendtraining)	Fr.	19.00 - 22.00	Mehrzweckhalle
		Sa.	10.00 - 12.00	
		So.	18.00 - 20.00	
Mountainbiking	Frühjahr und Herbst	Mo. + Do.	17.30	
	Sommer	Mo. + Do.	18.00	
Nordic Walking	ganzjährig	Do.	08.45 - 09.45	an der Mehrzweckhalle
	Ende März bis Ende Oktober	Mi.	09.15 - 10.15	
		Mi.	18.15 - 19.15	
		Fr.	08.15 - 09.45	

**Fußball**

<b>Sommertraining</b>		<b>Jahrgänge:</b>		
Bambini	2009, 2010	Di.	16.45 - 18.00	
F3	2009, 2008	Mo. + Mi.	16.30 - 18.00	
F1	2008, 2007	Mo. + Mi.	16.30 - 18.00	
E2	2005	Di. + Do.	16.30 - 18.00	Freisportanlage
E1	2004	Mo. + Mi.	16.30 - 18.00	
D3 (JFG)	2003, 2002	Mo. + Mi.	18.00 - 19.30	
D2 (JFG)	2003	Di. + Do.	18.00 - 19.30	
D1 (JFG)	2002			in Geiselbullach
Senioren und AH-Spieler	April - September	Mo.	20.15 - 21.45	Freisportanlage

Im Zweifelsfall entscheiden unsere Übungsleiter, für welche der Gruppen die Kinder geeignet sind.

<b>Wintertraining</b>				
Bambini	2009, 2010	Mo.	16.45 - 18.00	Mehrzweckhalle
F3	2009, 2008	Fr.	15.00 - 16.30	alte Halle
F1	2008, 2007	Fr.	15.00 - 16.30	
E2	2005	Fr.	15.00 - 16.30	
E1	2004	Do.	15.30 - 17.00	Mehrzweckhalle
D3, D2, D1 (jeweils JFG)	2003, 2002	Fr.	16.30 - 18.00	
	(jeweils im Wechsel)	Fr.	18.00 - 20.00	
Senioren und AH-Spieler	Oktober - März	Do.	20.00 - 22.00	TH Gymn. Olching

**Gerätturnen**

Turnen mit Spiel und Spaß für Mädels und Jungs	1. + 2. Klasse	Do.	15.30 - 17.00	
Turnen an Geräten für Mädchen	ab 3. Klasse	Do.	17.00 - 18.30	
Gerätturnen Basic für Mädchen	ab 5 Jahren	Di.	17.30 - 19.00	
Gerätturnen, Advanced für Mädchen	ab 6 Jahren	Mo. + Do.	17.00 - 18.30	Mehrzweckhalle
		Mo.	18.45 - 20.30	
		Do.	18.30 - 20.00	
	Sondereinheit	Fr.	18.00 - 20.00	
Gerätturnen für Jugendliche und Erwachsene		Mo.	20.30 - 22.00	
Gerätturnen für Jungs		Do.	18.30 - 20.00	

**Gymnastik - Group Fitness - Gesundheitssport**

Aktiv und gesund älter werden	Seniorengymnastik 50+	Mo.	08.00 - 09.30	alte Halle
		Mo.	15.45 - 16.45	
Grenzenlos	Mobilisationstraining und mehr 50+	Di.	19.30 - 20.30	Spiegelraum Schwaigfeld
BBP & more	Bauch, Beine, Po	Mo.	18.30 - 19.30	alte Halle
Aerobic Tanz-Fitness		Mo.	19.30 - 20.30	
Ganzkörperkräftigung	fit und gut gelaunt in den Tag	Do.	10.15 - 11.15	Gymnastikraum
Fit forever		Mi.	19.15 - 20.15	an der Mehrzweckhalle
Fitnessgymnastik	fetzig mit Musik	Di.	08.30 - 09.30	Mehrzweckhalle
Funktionsgymnastik	die schonende Alternative	Di.	07.45 - 08.45	Gymnastikraum
High-Low-Impact	Aerobic	Di.	19.00 - 20.00	Mehrzweckhalle
Fit am Berg	Power für sie und ihn	Di.	20.00 - 21.30	
Rundum fit und kräftig	Stabilisationstraining/Kraftausdauer	Fr.	10.30 - 12.00	
Stretching	schonende Gymnastik	Di.	17.15 - 18.00	
	intensive, ausgleichende Gymnastik	Di.	18.00 - 18.45	
		Mi.	08.00 - 09.00	Gymnastikraum
	entspannt und fit	Mi.	09.00 - 10.00	
		Do.	17.30 - 18.30	
		Do.	18.30 - 19.30	
Pilates		Do.	08.00 - 09.00	
		Mi.	10.15 - 11.15	



**Bericht des 1. Vorsitzenden**

**Liebe Mitglieder, liebe Sportfreunde,**

zuallererst einen sehr herzlichen Dank für das Vertrauen, das Sie mir und meinen Vorstandskollegen auf unserer diesjährigen Mitgliederversammlung mit Ihrer Stimme ausgesprochen haben. Gewählt wurden neben mir Stefan Raum als Stellvertretender Vorsitzender, Erwin Hafer als Schatzmeister, Alexander Bähr als Sportlicher Leiter sowie Gabriele Paal als Schriftführerin. Wir versprechen Ihnen, dass wir uns mit voller Kraft für unseren SVE einsetzen werden.



Der neue SVE-Vorstand (v.l.n.r.): T. Brenner, S. Raum, A. Bähr, G. Paal und E. Hafer

Besonders danken möchte ich den ausgeschiedenen Vorstandsmitgliedern Dr. Manfred Kistler, Hans Petsch und Ursel Bauer. Die drei haben in den vergangenen 20 Jahren hervorragende Arbeit geleistet und durch ihr großes Engagement maßgeblich dazu beigetragen, dass der SV Esting heute einer der erfolgreichsten Breitensportvereine im Landkreis ist.

In den vergangenen Wochen hat uns vor allem das Widerspruchsverfahren gegen den Bescheid der Deutschen Rentenversicherung Bayern Süd beschäftigt. Darin sind Übungsleiter, die in früheren Bescheiden immer als selbstständig anerkannt wurden, plötzlich als abhängig Beschäftigte eingestuft. Die Folge: Für die Jahre 2010 bis 2013 sollen wir Sozialversicherungsbeiträge in Höhe von annähernd 120.000 Euro nachzahlen. Diese Entscheidung kam für uns völlig unerwartet, da sich an der Rechts- und Sachlage seit der letzten Prüfung nichts geändert hat. Gegen den Bescheid hat der SV Esting Widerspruch erhoben. Wir haben dabei mit detaillierten Unterlagen dargelegt, warum wir anderer Auffassung sind. Nun bleibt abzuwarten, wie die Prüfbehörde entscheidet; erst dann können wir weitere Schritte erwägen.

Ein weiteres aktuelles Thema: Das Landratsamt Fürstfeldbruck hatte im September beschlossen, die Turnhalle des Gymnasiums Olching für die Unterbringung von Flüchtlingen vorzubereiten. Es ist selbstverständlich, dass sich der SV Esting hier absolut solidarisch verhält. Anderen Olchinger Vereinen, die normalerweise in der Gymnasiumhalle trainieren, musste kurzfristig die Möglichkeit gegeben werden, einen Teil ihrer Stunden in die Halle in Esting bzw. im Schwaigfeld zu verlegen. Es ließ sich leider nicht vermeiden, dass dadurch einige unserer Sportstunden ausfielen. Im Namen des SVE danke ich den betroffenen Olchinger Vereinen für die überaus pragmatische Zusammenarbeit bei der Erstellung der Hallenbelegungspläne.

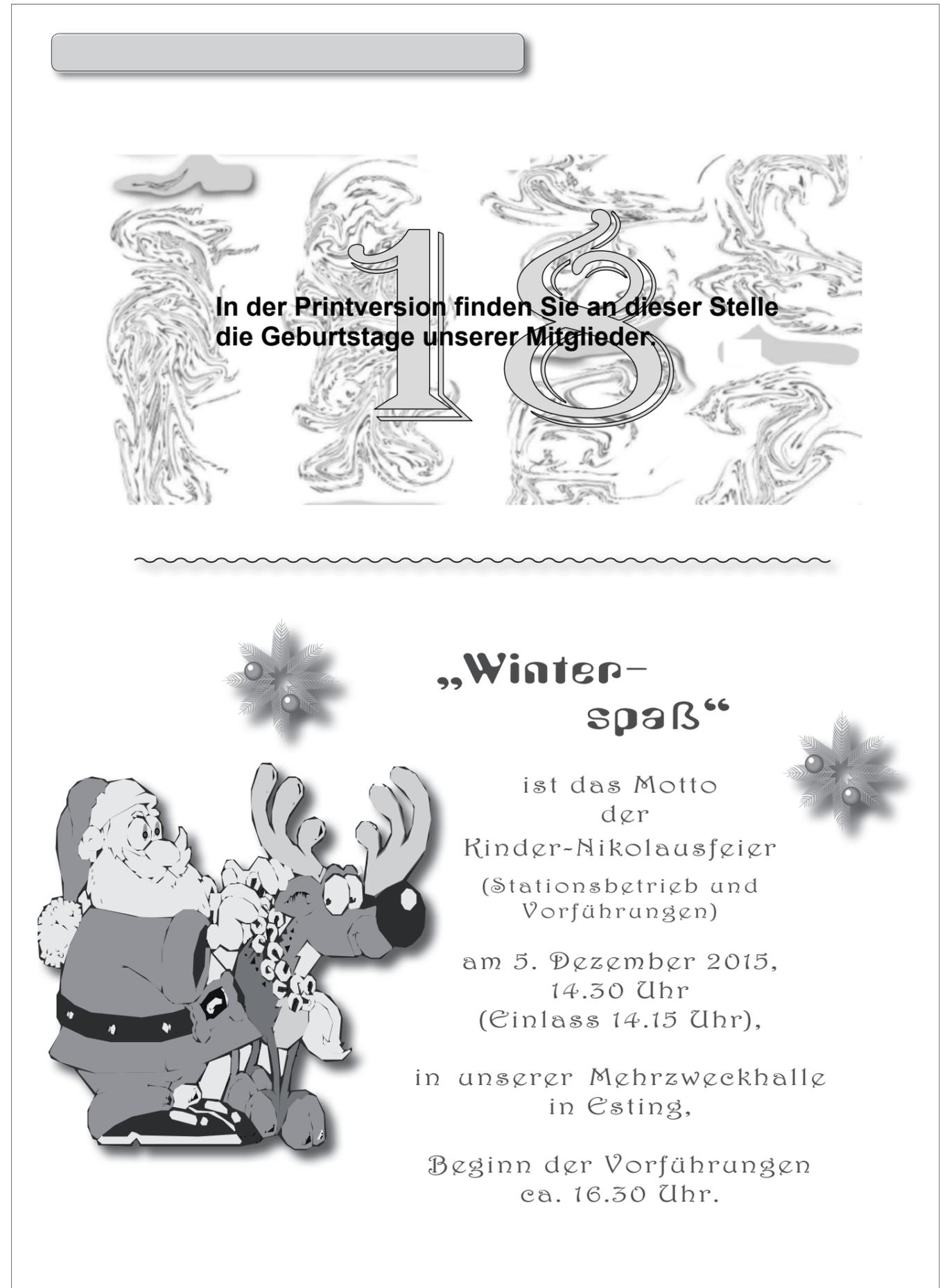
Nach neuestem Stand wird die Gymnasiumhalle nun doch nicht für die Unterbringung von Asylbewerbern benötigt. Wir können also uneingeschränkt in die Wintersaison starten. Um Ihnen ein noch attraktiveres Angebot bieten zu können, haben wir einige neue Sportstunden in unser Programm aufgenommen. Auch unser Angebot in der Halle im Schwaigfeld haben wir im Herbst nochmals deutlich erweitert. Eine Übersicht aller unserer Sportstunden finden Sie stets aktuell unter [www.svesting.de](http://www.svesting.de).

Ich wünsche Ihnen, liebe Mitglieder, weiterhin viel Spaß beim Sport im SVE!

Ihr



**In der Printversion finden Sie auf dieser Seite die Geburtstage unserer Mitglieder.**



**In der Printversion finden Sie an dieser Stelle die Geburtstage unserer Mitglieder.**



## „Winter- spaß“

ist das Motto der  
Kinder-Nikolausfeier  
(Stationsbetrieb und  
Vorführungen)

am 5. Dezember 2015,  
14.30 Uhr  
(Einlass 14.15 Uhr),

in unserer Mehrzweckhalle  
in Esting,

Beginn der Vorführungen  
ca. 16.30 Uhr.





# Turnen

## Abteilungsleitung:

**Claudia Buday**

Estinger Str. 60  
82140 Olching  
Telefon 08142/179880  
E-Mail: [turnen@svesting.de](mailto:turnen@svesting.de)



### Gerätturnen

#### 1. Gaurunde der E-Jugend am 22. März 2015 in Planegg

Unsere Kleinsten durften sich in Planegg in der 2. Liga beweisen. Die Liga konnte zwar mit Rang 9 nicht gehalten werden, trotzdem können sie stolz auf ihre Leistung sein.

Hier die Einzelergebnisse im Überblick:

17. Platz Valentina Weidenbeck	53,00 Punkte
33. Platz Caja Rabitsch	50,65 Punkte
39. Platz Marai Grossmann	49,65 Punkte
49. Platz Jessica Erhardt	46,30 Punkte
53. Platz Antonia Glaser	45,15 Punkte
54. Platz Anna Herzog	43,85 Punkte
55. Platz Felicitas Feil	43,70 Punkte

Beim nächsten Rundenwettkampf turnen die Mädels in der 3. Liga. Ziel ist ganz klar der Wiederaufstieg in Liga 2.

#### 1. Gaurunde der D-Jugend am 16. Mai 2015 in Hersching

Der SV Esting startete in dieser Altersklasse mit zwei Mannschaften. Die D1 kämpfte in der 2. Liga, die D2 in der 3. Liga.

Bei schönstem Wetter und einer gut gefüllten Turnhalle legten sich die Mädels der ersten Mannschaft richtig ins Zeug und zeigten ihr Können. Allen voran konnte sich Astrid Mätz mit der zweitbesten Balken- und Bodenwertung im Feld der 67 Turnerinnen einen hervorragenden 5. Platz sichern. Neben ihr konnten sich auch Luise Klein, Zoe Wiederer und Hanna Gröbmüller unter den zehn Besten platzieren. Zoe Wiederer strich mit 14,60 Punkten die beste Sprungwertung ein. Knapp dahinter erturnten sich Amelie Kircher Rang 12, Lara Thomas Rang 15 und Isabel Pistitsch Rang 19. Komplettiert wurde die Mannschaft durch Karla Krafczyk (Rang 34) und Evelyn Borchardt (Rang 35).

Der Einsatz wurde belohnt. Die Mannschaft freute sich über den 1. Platz und besiegelte so den Aufstieg in die 1. Liga.

Hier die Einzelergebnisse im Überblick:

05. Platz Astrid Mätz	57,15 Punkte
06. Platz Luise Klein	56,75 Punkte
08. Platz Zoe Wiederer	56,30 Punkte
08. Platz Hannah Gröbmüller	56,30 Punkte
12. Platz Amelie Kircher	55,75 Punkte
15. Platz Lara Thomas	55,30 Punkte
19. Platz Isabel Pistitsch	55,15 Punkte
34. Platz Karla Krafczyk	53,30 Punkte
35. Platz Evelyn Borchardt	53,20 Punkte

Die großteils Neulinge der zweiten Mannschaft des SV Esting schlugen sich in der 3. Liga wacker. Leider reichte es am Ende nur für den 8. Rang. Am Stufenbarren überzeugte die Mannschaft mit der insgesamt dritthöchsten Wertung (53,30 Punkte) und zeigte damit das Potential, das in ihr steckt. Einzelplatzierungen: Daniela Ascherl (25.), Paulina Vogel (26.), Emilia Morawek (29.), Lätizia Miksch (30.), Fiona Roesner (36.), Sophie Traub (40.), Sophie Oszwald (48.)

#### 1. Gaurunde der C-Jugend am 17. Mai 2015 in Hersching

Auch in dieser Altersklasse konnte der SV Esting mit zwei Mannschaften an den Start gehen. Durch die sehr guten Leistungen der letztjährigen C-Jugend startete die erste Mannschaft des SV Esting in der 1. Liga. Erwartungsgemäß konnte die Liga, trotz der durchaus ansehnlichen Leistungen der Mädels, nicht gehalten werden. Bestes Ergebnis konnte Amelia Jendritza mit Platz 20 mit nach Hause nehmen.

Einzelergebnisse im Überblick:

20. Platz Amelia Jendritza	60,10 Punkte
28. Platz Teresa Wagner	58,65 Punkte
30. Platz Jasmin Pfab	58,35 Punkte
54. Platz Sarah Schiffer	54,70 Punkte
59. Platz Victoria Vogel	52,70 Punkte

Die zweite Mannschaft startete in Liga 2. Auch hier ließ sich der Abstieg nicht vermeiden. Die vier Turnerinnen erturnten sich folgende Einzelplatzierungen: Miriam Traub Rang 36, Lara Eisele Rang 37, Carina Riska Rang 62 und Anabel Münzenmayer Rang 65.

#### Wettkampf Kürliga Amper-Würm am 20. Juni 2015 in Fürstenfeldbruck

Einen Wettkampf außerhalb des Pflichtprogramms des Turgau Amper-Würm durften Selina Buday, Veronika Raum, Bianca Herzog und Johanna Küsters im Namen des SV Esting absolvieren. Sie starteten, unterstützt durch zwei Turnerinnen des SC Gröbenzell, als Turngemeinschaft in der Kürliga Leistungsklasse 3 Jugend. Mit ordentlichen Übungen und Spaß an ihrem Sport konnten sich die Turnerinnen im Mittelfeld auf dem 5. Rang platzieren.

In der Einzelwertung erkämpfte sich Selina Buday einen hervorragenden 12. Platz. Besonders durfte sie sich über die viertbeste Bodenwertung im ganzen Feld freuen.

Johanna Küsters zeigte ihr Können vor allem an Sprung und Stufenbarren, wo sie mit ihren guten Leistungen jeweils die drittbeste Leistung des Tages ablieferte. Leider zeigte sie am Wackelgerät Schwebebalken Nerven, was wertvolle Punkte und Plätze kostete. Letztendlich sicherte sie sich den 18. Rang. Vroni Raum platzierte sich mit konstanten Leistungen knapp dahinter auf Rang 21. Kür-Neuling Bianca Herzog erturnte sich bei ihrem ersten Wettkampf im Kürbereich den 43. Platz.

Einzelergebnisse im Überblick:

12. Platz Selina Buday	47,75 Punkte
18. Platz Küsters Johanna	46,80 Punkte
21. Platz Veronika Raum	46,55 Punkte
43. Platz Bianca Herzog	38,05 Punkte

### Vorausschau:

**Am Samstag, den 17.10.2015** finden in unserer Halle die Wettkämpfe der A/B-Jugend und der Turnerinnen statt.

Wir laden Euch herzlich ein, einen spannenden Tag mit uns in der Halle zu verbringen und unsere Mädels anzufeuern.

Ob der SV Esting an den Pflichtwettkämpfen der D-/C-Jugend (24./25.10.2015 in Gilching) und der



F-/E-Jugend (21./22.11.2015 in Dießen) teilnimmt, wird noch entschieden werden, wenn klar ist, ob Hallenzeiten für das Training entfallen oder der Trainingsbetrieb regelmäßig fortgesetzt werden kann.

**Gabi Paal**



E-Jugend



D 1



D 1



D 2



C 1



C 2



Kür Jugend



# Tennis

## Abteilungsleitung:

**Stefan Raum**

Spitzenwinkel 13, 82140 Olching  
Telefon 08142/47079  
Mobil 0173-6712418  
E-Mail: tennis@svesting.de



### Liebe Tennisfreunde,

am 18.4. starteten wir mit dem Eröffnungsturnier für alle Mitglieder in die Tennissaison 2015.

Für die Mannschaften, die zum Spielbetrieb beim BTV angemeldet waren, war es eine durchwachsene Saison: Erstmals am Start waren unsere allerjüngsten Aktiven von der U10, die auf einem verkürzten MidCourt-Platz spielen. Für die Neueinsteiger stand am Ende ein toller 5. Platz zu Buche, aber das Wichtigste ist gerade in dieser Spielklasse, die Freude am Sport und an der Bewegung zu vermitteln. Und dieses Ziel haben wir voll erreicht.

Unsere U18-Junioren spielten eine sehr gute Runde und haben den Aufstiegsplatz 2 im letzten Spiel durch eine denkbar knappe Niederlage im Match-Tiebreak nur sehr unglücklich verpasst.

Die Herrenmannschaft landete am Ende der Saison auf Rang 6 ihrer Spielgruppe, fightete aber bis zum letzten Spieltag, was sich daran zeigte, dass man durch einen Auswärtssieg beim SV Würmtal den Gastgebern den Aufstieg in buchstäblich letzter Sekunde vermasselte. Bei etwas mehr Konstanz wäre da sicherlich mehr drin gewesen.

Eine sehr schwere Saison hatten die U30-Herren, denn im Kader gab es durch familiär bedingte Rücktritte einiger Leistungsträger einen großen Umbruch. Die Mannschaft wurde durch Spieler des aufgelösten U40-Teams aufgefüllt, war aber dadurch in der Bezirksklasse 1 etwas überfordert und musste durchwegs Niederlagen hinnehmen.

Unsere U50-Herren spielten dagegen eine sehr gute Saison und belegten am Ende mit lediglich einer Niederlage in fünf Spielen den 2. Platz in ihrer Staffel. **Herzlichen Glückwunsch zum Aufstieg!**

Sensationelle Spiele und glückliche

Kinder konnten bei unseren Jugendmeisterschaften am 18.7. bestaunt werden. In den drei Leistungsklassen Junioren, Mädchen und Buben gab es folgende Ergebnisse:

#### Junioren:

1. Nico Lindemann, 2. Severin Kienzle, 3. Daniel Birk

#### Mädchen:

1. Selina Fröde, 2. Melina Hauck, 3. Elena Lippl und Kaitlyn Fröde

#### Buben:

1. Philipp Lindemann, 2. Sedrik Hauck, 3. Samuel Schlomann

Eine Woche später fanden dann die Vereinsmeisterschaften der Erwachsenen statt, bei denen sich zwei „alte Hasen“ und völlig überraschend eine ganz junge Nachwuchshoffnung durchsetzten:

Die Damenkonkurrenz gewann nämlich die erst 15-jährige Selina Pauler in einem hochklassigen Finale gegen Gabi Christian in drei Sätzen. Dagegen setzten sich in der Herren-Konkurrenz sowie bei den U60-Herren mit Marco Litzlbauer und Hans Sommer die „üblichen Verdächtigen“ durch.

**Allen Siegern an dieser Stelle nochmal herzlichen Glückwunsch.**



Alleine durch die Teilnahme und die unvergessenen Feiern danach waren aber alle Teilnehmer an den Vereinsmeisterschaften auch Gewinner.

Unsere sehr engagierte Nachwuchsarbeit zeigt sich aber nicht nur an der neuen Vereinsmeisterin, sondern auch im alljährlich durchgeführten Jugendcamp am ersten Wochenende der Sommerferien. Auch in diesem Jahr waren wieder über 30 Kinder und Jugendliche dabei, die vom Team um Organisator Marco Litzlbauer nicht nur die Freude am Tennissport vermittelt bekamen, sondern auch rundum hervorragend betreut und verpflegt wurden.

Das letzte Event der Tennissaison waren die Mixed-Meisterschaften am 26.9., bei dem sich in einem dramatischen Finale Gabi Christian/Christian Schatz in drei Sätzen gegen Barbi und Stefan Raum durchsetzten.

Wir blicken auf eine Saison zurück, die Gott sei Dank ohne größere Verletzungen unserer aktiven Spieler zu Ende geht. Für das neue Spieljahr 2016 haben wir uns zum Ziel gesetzt, den Stamm an aktiven Mitgliedern weiter auszubauen.

Wenn Sie also Lust haben - gerne auch mit der ganzen Familie - eine neue Sportart für sich auszuprobieren, melden Sie sich einfach per Mail unter tennis@svesting.de oder kommen Sie zu unserem Drop In jeden Donnerstag ab 18 Uhr.

*Euer*

*Alexander Rosopulo*

### Liebe Fußballfreunde,

die letzte Saison hat uns einiges Neues gebracht. Leider hat unser Kollege, Thomas Schuster, sein Amt als Abteilungsleiter niederlegen müssen. **Wir bedanken uns für sein Engagement und wünschen ihm und seiner Familie alles Gute.**

Bis auf Weiteres wird Susanne Schröder dieses Amt als Abteilungsleiterin mit übernehmen.

**Neuheiten:** Es ist nichts vollkommen, auch nicht unsere Abteilung. Wir werden ein neues Konzept erstellen, damit wir auch weiterhin unsere Erfolge feiern können. Mit Hilfe der Kollegen, Eltern und der Geschäftsleitung schaffen wir auch das! Auch dahingehend möchte ich allen danken, die uns dabei unterstützen.

#### Das Hallenturnier 2015:

Das Hallenturnier war ein voller Erfolg. Wir hatten viele positive Rückmeldungen der gegnerischen Mannschaften und von den Eltern unserer Spieler.

**Wir bedanken uns bei den Kindern, die ganz tolle Spiele abgeliefert und uns mit einigen Balltechniken und Toren überrascht haben. Danke auch an die hervorragende Leistung unserer tollen Trainer und unseres Torwarttrainers.**

#### Das Sommerturnier 2015:

Leider ist dieses Jahr unser Sommerturnier mit einigen vielen negativen



# Fußball

## Abteilungsleitung:

**Susanne Schröder**

Heckenstraße 2, 82140 Olching  
Telefon 0157/3850009  
Fax 08142/4629543  
E-Mail: fussball@svesting.de



Sachen ins Schwanken geraten. Dafür möchten wir uns nochmal entschuldigen und ich werde versuchen, solche Vorkommnisse in Zukunft zu unterbinden.

#### Der Zuwachs boomt:

Mit Freuden können wir über einen enormen Zuwachs in der G-Jugend berichten. Dank unserer tollen Trainer kommen immer mehr Zwerge zu uns, die sich dem Team- und Mannschaftssport Fußball widmen wollen und auch den nötigen Spaß finden.

#### Macht weiter so !!!

Mit sportlichen Grüßen,

*Susi Schröder*

#### Flüchtlingshilfe „Zeit zu vergessen“!

**Hiermit möchte ich mich bei allen Helfern und Unterstützern und für die Sachspenden recht herzlich bedanken.**

Nachdem ich mir vor ca. vier Wochen die Situation am Gymnasium mit meinem Mann angeschaut hatte, waren wir doch sehr entsetzt. Es standen Jugendliche, im Alter von 14 bis 17 Jahren, nur mit T-Shirt, kurzen Hosen und ohne Schuhe vor uns - bei 11 Grad Außentemperatur!

Dank der Zusage unserer Geschäftsleitung wurde mein Aufruf im Newsletter veröffentlicht. Täglich hatte ich mindestens fünf bis zehn E-Mails, in denen die Menschen Herz zeigten und Sachspenden anboten.

#### Auch den Helfern vor Ort (Securityteam) einen recht herzlichen Dank!

Sie bestreiten den ganzen Alltag mit den Jugendlichen, Tag und Nacht!

Wir werden auf jeden Fall dranbleiben und bedanken uns jetzt schon bei allen, die uns weiterhin unterstützen/wollen.

Mit freundlichen Grüßen,

*Susi Schröder*

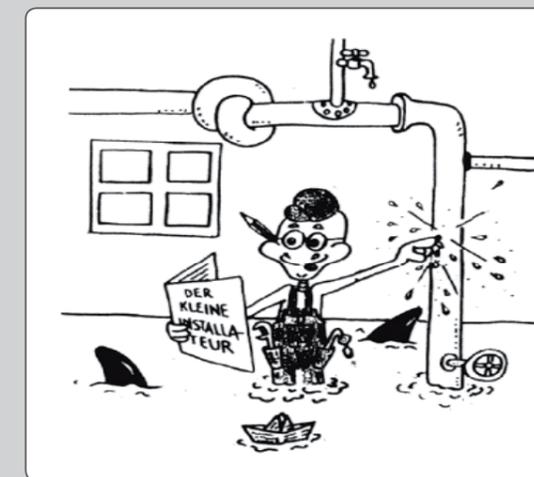
//////////////////////////////////// Anzeige

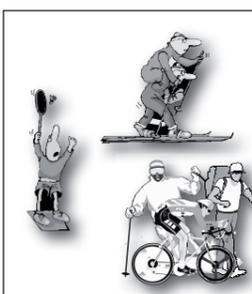
## Rainer Saalfeld

### Meisterbetrieb

Wasser · Gas · Heizung  
Umbauten · Reparaturen  
Komplett Badumbau  
Rohrreinigung  
Kundendienst · Notdienst

Hauptstraße 84 R  
82140 Olching  
Telefon ☎ (08142) 2367  
Fax (08142) 41573  
www.rainer-saalfeld.de  
saalfeld@rainer-saalfeld.de





**ACTIVE & FUN!!**

**Abteilungsleitung:**  
**Hans Petsch**  
 Zur Heupresse 20  
 82140 Olching  
 Telefon 08142/4741209  
 E-Mail: activefun@vesting.de



möchte, kann sich gerne zum nächsten Turnier anmelden, natürlich auch zu unserem ganz normalen Training.

Die Zeiten haben sich aufgrund der angespannten Hallensituation etwas geändert. Im Schwaigfeld spielen wir jetzt mittwochs von 19.00 – 22.00 Uhr und donnerstags von 20.00 – 22.00 Uhr. Hier wollen wir allerdings den Schwerpunkt auf das Training für die Freizeitliga-Mannschaft legen.

In Esting wird freitags von 19.00 – 22.00 Uhr, samstags von 10.00 – 12.00 Uhr

**BADMINTON**



Betreuungskräfte einen Ausflug in den Botanischen Garten nach München-Nymphenburg organisiert.



Hallo, liebe Sportfreunde,

unsere Spendenturniere sind inzwischen zu einer festen Einrichtung geworden.

Am 14. März haben wir zum elften Mal zum Spendenturnier zugunsten unseres Patendorfes, SOS Childrens Village of India – Chatnath-Homes, eingeladen.

52 Leute haben sich gemeldet und letztlich sind dann 46 Spieler angetreten. Da auch viele Gäste aus dem Umland und Spieler anderer Vereine dabei waren, konnten wir wieder viele schöne und auch hochklassige Spiele beobachten. Als Erfolg konnte gewertet werden, dass wir wieder von den Einnahmen zwei Jahrespauschalen übernehmen konnten.

Das nächste Turnier ist für den 14.11.2015 geplant, diesmal wieder für die Betreuung der dementen alten Menschen im Laurentiushaus Olching. Von den Spenden des letzten Turniers für das Altenheim haben die



Die alten Menschen konnten einen sehr schönen Tag erleben. Die Tochter einer kurz darauf verstorbenen Bewohnerin hat uns mitgeteilt, dass ihre Mutter nochmal einen sehr schönen Tag erleben durfte und hat sich bei allen Spielern dafür herzlich bedankt.

Wer also auch Lust auf unseren Sport hat und auch ein gutes Werk tun

(hier auch allgemeines Training) und sonntags von 18.00 – 20.00 Uhr gespielt.

So, das war es mal wieder, eine schöne Zeit und vielleicht sehen wir uns beim Sport,

Euer Jürgen

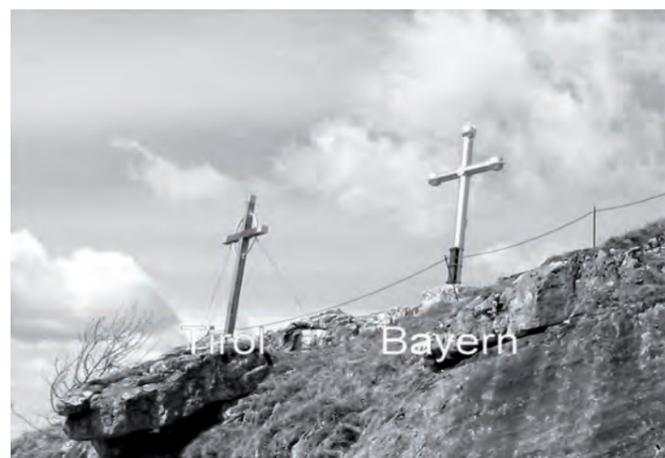
**Wandergruppe Ü60**



Betreuer:

Hans Rapp  
 Telefon 08142/3537  
 Mobil 0172/8218297  
 E-Mail: hans.rapp@t-online.de

14.4.15 Kranzhorn



**Servus liebe Ü60-Bergsportfreunde,**

bei einer unserer Wanderungen habe ich durch Zufall ein Gespräch mitgehört, Zitat: „Manchmal frog i mi scho, wos der euwei für Berg raussuacht und de Weg san ja a grad ned de Klassiker, wo a's blos oiwei herhod.“

Richtig, hab' ich mir gedacht, die etwas anderen Wege und Gipfel haben auch ihren Scharm. In erster Linie geht es mir bei den Wanderungen um die „Bewegung“ in der Natur. Dabei ist es nicht so wichtig, welchen Weg wir gehen oder welchen Gipfel wir besteigen, wichtig ist vielmehr nur, dass wir unseren Körper und Geist stärken und so unsere Gesundheit erhalten. Wie sagt schon Sokrates: „Wer etwas be-

wegen will, muss sich bewegen.“ Wir sollten seinen Rat befolgen.

Unsere Touren führten uns zur Neulandhütte, Kranzhorn, Kreuzbergköpfl, Fischberg und Senkelekopf, die Genusswanderungen zum Schloss Nymphenburg, Mangfalltal, Kloster Scheyern, Andechs und St. Ottilien.

Ein anderes wichtiges Thema bei unseren Sommerwanderungen waren Kräuter, Blumen, Beeren u.s.w. Es ist unwahrscheinlich, welches enorme Wissen unsere Wanderdamen hier aufweisen und an die anderen

weitergeben. Herzlichen Dank allen „Kräuterweiberln“. Ein Dankeschön auch unseren Autofahrern, ohne die diese Wanderungen nicht möglich wären und Danke an alle Teilnehmer, die diese Touren zum Erlebnis machen.

Servus und vielleicht bis zum nächsten Mal, Berg Heil,

Euer *Hans Rapp*



2.6.15 Kranzhorn



7.7.15 Kreuzbergköpfl



21.7.15 Scheyern



21.4.15 Nymphenburg



5.5.15 Neulandhütte



21.4.15 Nymphenburg



20.8.15 Andechs



26.5.15 Mangfalltal



15.9.15 St. Ottilien



4.8.15 Fischberg



15.9.15 St. Ottilien



1.9.15 Senkele

## RENNRAD

In der Rennradsaison 2015 konnten wir dieses Jahr einige Male öfter fahren, weil es montags fast immer schönes Wetter hatte. Oder wir sind einfach mal auf einen anderen Tag ausgewichen. Wir konnten somit dieses Jahr viele schöne Touren fahren.

Zum Abschluss der Saison haben wir uns dann noch einen schönen Ausflug nach Regensburg gegönnt. Da haben wir es mal so richtig krachen lassen: Auf einer Strecke von 175 km mit ca. 2200 Höhenmetern, bei super Wetter und guter körperlicher Verfassung, war das für uns ein ganz toller Ausflug ☺



Wir freuen uns schon aufs nächste Jahr und weitere Herausforderungen!

Anzeige



Je nach Wetterbedingungen wollen wir nun auch über die Winterzeit radln (am Wochenende).

Wer Interesse am Rennrad hat, kann sich gerne bei mir melden:  
claudia-sve@web.de

Eure Claudia  
B-Lizenz, Langstrecken-Triathlon,  
Duathlon, Marathon

### Rundum fit und kräftig

Schweren Herzens musste ich mich Ende September von meinen lieb gewonnenen und seit Jahren treuen Freunden meiner „Rundum fit und kräftig“-Freitagsgymnastik verabschieden.

Berufsbedingt ergab sich eine Änderung und da es für mich eine einmalig gute Chance war, musste ich eine Entscheidung treffen.

Ich bedanke mich für Eure langjährige Teilnahme und für den Spaß, den wir trotz der teils doch sehr ehrgeizigen Quälerei hatten! ☺

Ich wünsche Euch alles Gute!

Eure Claudia



Anzeige

sauber und rein • M. Gerhardt • Kreuzstraße 4 • 82216 Maisach

Ist bei Ihnen alles

### SAUBER UND REIN?

Wenn Sie diese Frage mit **NEIN** beantworten müssen, sollten Sie mit uns **Kontakt** aufnehmen.



Von uns - an Sie:

- **schneller, guter und zuverlässiger Reinigungsservice**
- **fair kalkulierte Preise**
- **qualifiziertes Personal**
- **fachgerechte Reinigung**

Unser Leistungsspektrum:

**Grund- und Unterhaltsreinigung**  
**Büro- und Praxisreinigung**  
**Wintergartenreinigung**  
**Reinigung von Balkonverglasungen**  
**Fensterreinigung**

sauber und rein • Gebäudereinigung • Michael Gerhardt  
Kreuzstraße 4 • 82216 Maisach • Tel. 0172/8267909  
Fax: 08141/6255737

[www.sauberundrein.eu](http://www.sauberundrein.eu)

[Info@sauberundrein.eu](mailto:Info@sauberundrein.eu)

Hallo  Mountainbiker,

das war eine tolle Bikesaison 2015.

Wir fahren zweimal in der Woche jeweils ab 18 Uhr auf Feldwegen und auch mal auf schmalen Waldwegen, gerne auch anspruchsvoll – je nachdem, wer in der Gruppe gerade mitfährt. Soweit das Wetter noch passt, fahren wir bis in den Winter hinein montags und donnerstags.

Es wurde an der Fahrtechnik jedes Einzelnen gefeilt und jeder hat sich individuell verbessert. Unsere Touren zwischen einer und vier Stunden verbesserten außerdem die Kondition des Einzelnen. Und nicht zuletzt führen wir als 6er-Team erfolgreich bei der 12h-MTB-Europameisterschaft in Dießen mit.

Der reguläre Start in die Saison 2016 wird dann im Frühjahr bekanntgegeben. Ihr seid immer herzlich willkommen.

Lasst Euch einfach in den Verteiler oder die WhatsApp-Gruppe aufnehmen (SVEstingbiker@gmail.com) oder meldet Euch telefonisch bei Martin oder Günter unter 0177/2152778 bzw. 08142/444941.

Wir freuen uns auf Euch,

**Martin & Günter**





# Ju-Jutsu

Abteilungsleitung:  
Kaspar Obermair

Sponeckplatz 5 a  
81245 München  
Telefon 089/8632701  
E-Mail: jujutsu@svesting.de



## Sozial engagierte Ju-Jutsuka

Seit Jahren veranstaltet die Ju-Jutsu-Abteilung zusammen mit den Ju-Jutsuka des SC Germering und mit Unterstützung des Ju-Jutsu-Verbands Bayern einen landesweiten Benefizlehrgang zugunsten sozialer Projekte.

Der Lehrgang im Mai dieses Jahres, zu dem ca. 150 Sportler kamen, war diesmal der Organisation „Kindness for Kids“ gewidmet, die Kinder mit sog. seltenen Erkrankungen und auch deren Eltern, die oft jahrelang in eine 24-Stunden-Betreuung ihrer meist schwer kranken Kinder eingebunden sind, finanziell, medizinisch und auch psychisch unterstützt.

Denn die betroffenen Kinder sind mehrfach benachteiligt: zum einen durch die Schwere ihrer Erkrankung und deren Symptomatik (z. B. Knochenverformungen, Hautausschläge, extreme Lichtempfindlichkeit), zum anderen durch die vergleichsweise geringen medizinisch-pharmakologischen Behandlungsmöglichkeiten. Dies liegt auch daran, dass diese Krankheiten nur bei max. fünf von 10 000 Personen auftreten (zum Vergleich: Herzinfarkt 500 von 10 000 Personen). Dementsprechend wird für diese Krankheiten wenig Forschungsaufwand betrieben.

Daher haben wir die Einnahmen unseres Benefizlehrgangs von 2.500,- € für die Betreuung dieser Kinder zur Verfügung gestellt.

**Einen herzlichen Dank möchte ich an dieser Stelle auch an die uns mit teilweise hohen Spendenbeträgen unterstützenden Firmen richten:** Hotel Schwarzenbach, Jessen, Sparkasse Fürstenfeldbruck, Prezisa-CNG, Emmering und Zweirad Fischbeck, Fürstenfeldbruck.

Begonnen hat der Lehrgang mit temperamentvollem Zumba-Aufwärmen, das unsere beiden Trainerinnen Anna und Bettina ebenso begeistert vorge-

macht haben, wie wir es (anscheinend) nachgemacht haben. Die beiden haben uns dazu Folgendes geschrieben:

„Für Anna und mich war das heute ein richtig tolles Erlebnis, beim Ju-Jutsu-Charity-Lehrgang die Teilnehmer/innen mit Zumba einzustimmen. Wir waren sichtlich bewegt, wie genial alle mitgemacht haben und es ist uns eine große Ehre, einen klitzekleinen Teil zur großen Spendensumme für die Kinderstiftung „Kindness for Kids“ von Frau Frankenberger beigetragen zu haben.

Anna und ich unterrichten rein aus Hobby Zumba für Erwachsene, ich leite u. a. auch eine inklusive Zumbakindergruppe und so sind wir zu derartigen Charityaktionen immer gerne bereit. Natürlich stehen wir nächstes Jahr wieder für Eure tolle Charityaktion bereit. Auch Frau Frankenberger haben wir angeboten, dass wir gerne auch mal direkt für ihre Stiftung eine Zumba-Charityaktion machen können (sei es für Mütter erkrankter Kinder oder evtl. gibt es mal eine sonstige Gelegenheit, bei der Zumba ganz gut reinpassen würde; bitte da einfach melden).

**Herzlichen Dank besonders an Majka für die Vermittlung und das Besorgen der Profi-Soundanlage, die alleine schon für mitreissende Stimmung gesorgt hat ... ;-))“**

Anfang Juli kam dann die Leiterin der Stiftung, Frau Frankenberger, nochmals eigens zu uns ins Dojo für die offizielle Spendenübergabe.

Auch Frau Frankenberger zeigte sich von unseren Aktivitäten beim Lehrgang sehr angetan: „Zu Beginn der Veranstaltung stimmten zwei hochmotivierte, junge Zumba-Lehrerinnen alle Teilnehmer ein und brachten mit den rhythmischen Bewegungen alle ins Schwitzen.

Ohne lange Pause ging es auch

schon mit dem nächsten Teil, Selbstverteidigung, weiter.

Im Anschluss eine Vertiefung in die außergewöhnliche Kampfkunst des Ju-Jutsu. Alle Teilnehmer nahmen am Lehrgang begeistert teil.

**Vielen herzlichen Dank an den gesamten Sportverein Esting, besonders an die Ju-Jutsu-Abteilung, dass Sie mit dieser tollen Veranstaltung die Stiftung unterstützt haben. Wir freuen uns sehr über die stolze Summe von insgesamt 2.500,- €, die gespendet wurde.“**

Weiterhin viel Spaß und Erfolg auf der Matte,

Euer  
Kaspar





# Volleyball

## Abteilungsleitung:

**Christian Kreuzahler**

Breitenbichl 8, 82256 Fürstenfeldbruck  
Tel 08141/5291224  
Mobil: 0176/23590631  
E-Mail: [abteilungsleitung.volleyball@svesting.de](mailto:abteilungsleitung.volleyball@svesting.de)



uns gerne neue Mitspieler gesehen, vor allem jegliche Damen herzlich willkommen.

Also, wer Lust und Laune hat, schaut Donnerstag ab 20 Uhr in der Olchinger Sporthalle im Schwaigfeld (Georgenstr. 9a, 82140 Olching) im rechten Hallenteil einfach mal vorbei.

Auf geht's in die neue Saison 2015/2016!

Bis zum nächsten Mal!

*Eure SV Estinger 2*



### „Geiler Keiler!“

ist der Motivationspruch von uns, den Freizeit-Volleyballern des SV Esting 2!

Wir sind erst seit September 2014 im offiziellen Spielbetrieb unterwegs und konnten schon einen Aufstieg von der Einstiegsklasse D nach C für uns verzeichnen!

Unsere Truppe ist eine bunt zusammengewürfelte, lustige und schlagkräftige Mannschaft mit einem starken Teamgeist. Das zeigte sich auch in der Saison 2014/2015, die mit Aufregung und viel Nervosität startete. Denn den Ernstfall des Spielbetriebes kannten nur wenige und letztendlich fingen wir alle gemeinsam bei Null an.

Die ersten beiden Spiele wurden souverän gewonnen - sozusagen aus dem Kaltstart. Danach strotzten wir natürlich voller Euphorie und Selbstbewusstsein. Die Ernüchterung kam dann leider beim nächsten Heimspiel.

Völlig bedröppelt, jedoch mit Gratulationswünschen an den Gegner, gingen wir vom Platz. Tja, wer spielt, muss damit rechnen, dass er verliert. Diese Lektion hatten wir nun gelernt und das Rückspiel gegen die gleiche Mannschaft stand ja noch bevor. Mit Mühen gruben wir unser Selbstbewusstsein wieder aus und gingen nochmal intensiver ans Trainieren. Denn die nächsten Spiele sollten deutlich besser laufen. Spielerpositionen und Zuständigkeiten wurden festgelegt und den zweiten Ball bekommt inzwischen (fast immer) der Steller.

Unsere Saison lief dann phänomenal weiter, wobei wir das Siegen schätzen und das Verlieren zu nutzen lernten. Fair Play war immer ein fester Bestandteil und der Spaß sollte nicht zu kurz kommen. Am Ende konnten wir

noch zusätzlich acht Siege und drei Niederlagen verbuchen. Was uns schließlich einen wohlverdienten und zum Ende nochmal stark umkämpften Platz 2 sicherte.

Unser Maskottchen (siehe Bild) fand das natürlich doppelt geil. Hatte es uns doch die ganze Saison über treu begleitet und selbst dann hingeschaut, wenn wir eigentlich gerne weggeschaut hätten. Zumal es dieses Maskottchen und unseren Anspruch nicht gegeben hätte, wären wir nicht bereits kurz nach der Gründung der Mannschaft zu einem Volleyballturnier nach Odelzhausen gefahren.

Denn dort entstand ganz spontan und mitten im Gedränge unser Ausruf, der uns somit auch an ein schönes Ereignis erinnert und immer wieder aufs Neue motiviert.

Unser Rückspiel gegen unseren ersten Bezwingen konnten wir dann übrigens (auch) in deren eigener Halle komplett für uns entscheiden und die drei Punkte (wieder) nach Hause holen. Was doch ein entspanntes Antreten alles ausmacht!

Aktuell sind wir hochmotiviert für die neue Saison, die wir in der nächst höheren C-Liga starten. Die Vorbereitungen laufen auf Hochtouren und mit jedem erfolgreich absolvierten Training kommen wir dem ersten Punktspiel immer näher.

Für die neue Saison sind bei



### Mit Zuversicht in die neue Saison

Nach einer langen und intensiven Saisonvorbereitung mit (für unsere Verhältnisse) erfreulich hoher Trainingsbeteiligung, freuen wir uns total, wenn die Saison jetzt endlich losgeht!

Bereits seit Ende der letzten Saison stehen uns nun drei, statt zuletzt zwei, Zuspieldamen zur Verfügung. Darüber hinaus haben wir im Sommer auch Verstärkung auf den Diagonal- und Außenpositionen bekommen.

Diese vielversprechenden Neuzugänge ermöglichten uns, während der Vorbereitung die einzelnen Positionen gezielt zu vertiefen und auch neue und etwas umfangreichere Spielzüge zu trainieren. Ein bleibendes Problem ist, nach wie vor, die personell unterbesetzte Mitte. Der Umzug unserer sehr engagierten und wertvollen Mittelblockerin, Moni, trifft uns deswegen um so mehr.

**An dieser Stelle nochmal vielen Dank für Deinen Einsatz in den letzten Jahren, Moni! 😊**

Um die entstandene Lücke zu füllen, wurden bereits zwei Trainingsspiele genutzt und dabei verschiedene Alternativen für die Mitte ausprobiert und letztendlich auch gefunden. Zusätzlich haben wir dadurch schon vor Saisonbeginn als Mannschaft zusammengefunden und an Selbstvertrauen und Sicherheit auf dem Spielfeld gewonnen.

Jetzt blicken wir zuversichtlich und mit großer Vorfreude der kommenden Saison entgegen. Wir hoffen, von Anfang an durchstarten zu können und

vielleicht sogar an unserem ersten Spieltag, am 24.10.2015 in Egling, den einen oder anderen Sieg nach Hause zu bringen.

**Über zahlreiche Zuschauer freuen wir uns natürlich auch an unseren Heimspieltagen am 19.12.2015 sowie am 23. 1.2016.**



hinten v.l.n.r.: Anja Gora, Sabrina Gley, Sarina Heck, Ramona Girl, Ella Lenggenhager, Teresa Spicker, Sophia Klingler, Isabell Huber  
vorne v.l.n.r.: Holger Barth, Ilvie Fackler, Laura Köttner, Darina Knappova, Natalie Huber, Melanie Rank, Franziska Rank

*Eure Damen 3*



**Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe ist am Mittwoch, den 9. März 2016.**

**Beiträge an:** [report@svesting.de](mailto:report@svesting.de) **Tipps unter** [www.svesting.de/Verwaltung/SVE-Report](http://www.svesting.de/Verwaltung/SVE-Report)

## Blitzsauberer Saisonstart unserer U16 weiblich

Fröhliche Gesichter, drei klare Siege und die Tabellenführung – so endete der erste Spieltag unserer U16-Mädchen in Karlsfeld. Die größte Freude der Mädels: Die deutlichen Siege gegen Mannschaften, gegen die der SV Esting im letzten Jahr noch wenige Chancen gehabt hatte.

Die blitzsaubere Bilanz gelang den Mädels nicht zufällig: Seit Anfang des Jahres trainieren sie fleißig an bis zu drei Tagen pro Woche, absolvieren zusätzliche Testspiele und Trainingslager. In den Übungsstunden wird Trainer Peter Kronfeld von mehreren Trainern und Trainerinnen aus den Erwachsenenteams unterstützt, so kann mit einzelnen Spielerinnen sehr gezielt trainiert werden.

Mit ihrem riesengroßen Engagement formen die Mädels ein tolles Team, das sehr viel Spaß am Sport hat und sich spielerisch schnell entwickelt.

Weiterhin viel Spaß und viel Erfolg!



hinten v.li.n.re.: Giulia Stiemert, Michelle Löwy, Pauline Gössl, Svenja Kronfeld, Leonie Ziestler  
vorne v.li.n.re.: Alicja Jendritza, Julia Barth, Hilal Demircan  
(nicht auf dem Bild: Amelia Götze)

## Das Abenteuer 3. Liga beginnt

Nachdem uns zweimal in Folge der Aufstieg gelingen konnte und wir somit ab sofort in der dritten Liga mitspielen dürfen, änderte sich für manche Spielerinnen einiges grundlegend. Von ein paar Estinger Ursteinen mussten wir uns deshalb nach der letzten Saison verabschieden und möchten uns daher zunächst bei Euch für die große Unterstützung und die viele ehrenamtlich geleistete Arbeit – von grundlegender organisatorischer Arbeit über die Betreuung unseres Patenkindes bis hin zu den vielen Spielen als Pflichtschiri – bedanken.



Nun stand für uns im Fokus, neue Spielerinnen zu finden und wieder zu einem so starken Team wie im letzten Jahr zusammenzuwachsen. Wir konnten sieben neue Spielerinnen finden und für uns gewinnen. Außerdem steht uns in der kommenden Saison neben Trainer Christian Vetrovsky mit Philipp Joos ein neuer Co-Trainer aus den eigenen Reihen zur Seite und unsere beiden Physios Felix Sagert und Simone Negele werden das Team fit für die Spiele machen und sicherlich manch kaputte Schulter wieder flicken.

Der Aufstieg in eine höhere Liga bedeutet gleichzeitig deutlich höhere Ausgaben, die es zu decken gilt. Mit großer Unterstützung des Hauptver-

eins und unserer Abteilungsleiter gelang es, neue Sponsoren für uns zu gewinnen. So freuen wir uns in der kommenden Saison auf eine gute Zusammenarbeit, u. a. mit Top FM, Sport Nanka, Crazy Shirt, dem Autohaus Haas und der Schlossbrauerei Kaltenberg.

Sponsoren und ein neues Team finden – das wäre erledigt. Aber aus den Einzelspielerinnen auch tatsächlich ein Team zu formen – das war die große Aufgabe, der sich sowohl Trainer als auch Mannschaft gestellt haben. Mit mittlerweile drei Trainingseinheiten pro Woche, mehreren Vorbereitungsturnieren und der ein oder anderen Team-Building-Aktion haben wir es aber wieder geschafft.

„WIR“ – wir sind die Damen 1 der Esting Elephants und sind stolz, in der kommenden Saison unseren Namen und den des SV Esting sogar bis nach Dresden tragen zu dürfen.

„WIR MIT EUCH“ – unter diesem Motto endete die vergangene Saison und unter dem selben Motto soll die neue auch wieder beginnen. Denn an unserer Einstellung zu unseren Fans, dem Verein und allen anderen Teams, die uns immer tatkräftig unterstützen, hat sich nichts geändert.

„WIR MIT EUCH – AUF INS ABENTEUER DRITTE LIGA“

Eure Damen 1

## DAMEN II

Als Aufsteiger sind wir ambitioniert in die letzte Saison 2014/2015 gestartet und erreichten einen guten dritten Platz. Dieses Jahr starten wir nun erneut in der Oberbayerischen Bezirksliga West und wollen versuchen, unser Ergebnis zu halten, wenn nicht sogar zu verbessern!

Zu dieser Saison gab es einige personelle Umstellungen. Verabschieden mussten wir uns dabei leider von Paulina und Antonia Raith, die uns studienbedingt verlassen mussten. Des Weiteren müssen wir nun auch auf Sabine Ditz, die Elefanten anderer Kontinente erkunden möchte und Franziska Thoma, die uns mit dem FTM Schwabing fremdgeht, verzichten. Verletzungsbedingt fehlen

uns weiterhin auch Valea Rabe und Jenny Engelmann. Somit bleiben von der ursprünglichen Mannschaft acht Personen: Isabella Ecker, Marina Kapitza, Christine Mayer, Simone Negele, Martina Pohl, Maria Rados, Tina Renner, Simone Schaffer. Abteilungsintern umorientiert haben sich zu unserer großen Freude und zu un-



hintere Reihe: Marina Kapitza, Tina Renner, Maria Rados, Christine Mayer, Simone Schaffer, Katharina Pagel, Martina Pool  
vordere Reihe: Sabine Gschwandtner, Simone Negele, Isabella Ecker

seren Gunsten Sabine Gschwandtner und Daniela Billinger. Von Extern (TSG Maisach) konnten wir außerdem Katharina Pagel abwerben. Auf der Trainerposition bleibt uns Florian Saller erhalten, der sich manchmal die ein oder andere Träne nicht verdrücken kann ... Freudentränen natürlich!

Nach einem Team-Event im Allgäu, wo das Gefüge der Mannschaft gestärkt wurde und einem Vorbereitungsturnier in Schwabmünchen, wo wir einen erfolgreichen sechsten Platz belegten, fühlen wir uns gut auf die neue Saison vorbereitet.

Wir freuen uns über jeden Zuschauer, der uns auf unseren Spieltagen lautstark unterstützt. Unsere Heimspieltage sind folgende: 17.10.2015 (Georgenstr. 9, Olching), 21.11.2015 (Schlossstr. 21, Esting), 23.01.2016 (Schlossstr. 21, Esting).

Aktuelle Spieltage und weitere Informationen über unsere Mannschaft findet Ihr über die Vereinshomepage und unsere Facebook-Seite „Esting Elephants“.



## Esting Elephants – Herren

Seit der letzten Saison der Estinger Herren hat sich so einiges getan. Nicht nur, dass sich der direkte Wiederaufstieg in die Bayernliga realisieren ließ, auch im Mannschaftsgefüge hat sich so einiges verändert.

Nach einer eigentlich erfolgreichen letzten Saison (3. Landesliga SW) musste sich die zweite Herrenmannschaft leider aus verschiedenen Gründen auflösen.

In der ersten Mannschaft (1. Landesliga SW) gab es einige Abgänge, wodurch am Ende lediglich fünf Leute feststanden. Zudem wechselte Flo Saller vom Feld auf die Trainerbank und sorgt von dort aus für Zucht und Ordnung. Dabei zehrt er heftigst von seiner langjährigen Erfahrung als Damentrainer. Doch auch mit nur fünf festen Zusagen gab es keinerlei Zweifel daran, dass die nächste Saison in der Bayernliga bestritten wird.

Nach anfänglichem Zögern konnten die Lücken im Kader überraschend schnell durch überragend kompetente Neuzugänge geschlossen werden. So kamen Danilo „H. P. Ossi“ Tröbs und

Felix „Depp für alles“ Saller aus der ehemaligen Herren 2, um uns in der kommenden Saison mit ihrer Erfahrung und Ausdauer in allen Disziplinen auf und abseits des Feldes zu unterstützen.

Aus dem Nachbarort Maisach kamen Patrick „die Gottesanbeterin“ Schmidt und Tobias „das Nesthäkchen“ Losher, um uns den Trend der ärmellosen Shirts näherzubringen und des Weiteren den Altersschnitt zu senken.

Nach einjähriger Dienstzeit als Harpune auf einem Walfangkutter kam das Schwergewicht (64 kg, 183 cm) aus Japan und Koryphäe in der Kunstschmiedszene Takayoshi „Kiste“ Terajima (Zitat: „Will einen Muskel!“) wieder zu uns zurück. Sein Spielwitz und seine „Wer hat denn den Taka da hingestellt??“ Geschwindigkeit werden für jeden Mitspieler und Zuschauer eine wahre Freude sein.

Mit Michael „Hau den Lukas“ Schröpel aus dem Nachbardorf Germering wurde ein talentierter Wal an Land gezogen. Mit seinen filigranen Aufschlägen und Angriffen ist er wohl eher das Schwert als die Feder unter

den zahllosen Edeltechnikern dieser Mannschaft. Wenn sonst nichts mehr hilft, zeigt er, dass Gewalt manchmal doch eine Lösung ist.

Last und das Letzte: der Kapitän Stefan „Randalinger/Umberto/Capitano/Babyface“ Rrrrrrrrrrandlinger. Der zu jeder Zeit standhafte, durchaus belastbare Spieler aller Herzen, wurde seit seinem 18. Lebensjahr in der Jugendschmiede des TV Obing herangezogen. Der ehemalige Fußballtorwart und amtierende Mr. Baywatch vom Dorfweiher findet jede Lücke und stopft ihn gnadenlos rein.

Die neue, topmotivierte, Truppe ist so unter Führung von Coach Saller früh in eine intensive Vorbereitung gestartet. Es wurden mehrere Kraft- und Fitnesspläne durchgearbeitet, Kraftzirkel und Koordinationseinheiten überstanden, Teamevents bestanden, Vorbereitungsturniere überlebt und Freundschaftsspiele bestritten. Nach mehreren Monaten des Zusammenfindens ist man sich nun einig: Mit diesem Team kann es nur ein Ziel geben ...

Attacke!!!!

Mir Gfrein Uns auf Euch!

# Group Fitness

Abteilungsleitung:

Lena Lanzendörfer

Telefon 08142/48085

E-Mail:

lena.lanzendoerfer@svesting.de



Letztes Schuljahr startete am 29. September 2014 unser erweitertes Group Fitness-Angebot im neuen Gymnastikraum im Schwaigfeld.

Bis Ende 2014 boten wir unseren Vereinsmitgliedern dieses tolle Angebot kostenlos zum Testen an.

Seit Januar erheben wir hierfür einen zusätzlichen Beitrag für die Abteilung Group Fitness, um die höheren Kosten dieser Sportstunden abzudecken.

Die Group Fitness-Abteilung umfasst Stundenangebote wie „Pump – Langhanteltraining“, „Balance-Swing“, „Latin Dance Moves“, „Bodystyling & Flexibar“ und viele mehr.

Einige unserer Group Fitness-Angebote sind kommendes Semester auch im VHS-Programm ausgeschrieben (G301, G307, G352, G353, G416, G511).

Als Mitglied der Group Fitness-Abteilung muss sich für diese Angebote selbstverständlich nicht angemeldet werden. Diese Angebote können von Mitgliedern der Group Fitness-Abteilung im Rahmen der Mitgliedschaft genutzt werden.

Das aktuelle Group Fitness-Angebot findet Ihr unter folgendem Link: <http://www.svesting.de/Group-Fitness/>

Mitglieder des SV Esting können unser bestehendes Angebot sowie die neuen Angebote „Seniorengymnastik“, „Entspannt und fit“, „Funktionelle Gymnastik“ und „Bodyfit & Relax“ wie bisher ohne zusätzliche Kosten nutzen.

Weiterhin viel Spaß in den Stunden und beim Sport,

Eure Lena

Group Fitness Angebot des Sportverein Esting e. V.

## Bodyfit & Relax

Annette Seelmann-Eggebert

Du willst deinen Alltag hinter dir lassen, abschalten und Stress abbauen?  
 Du willst gleichzeitig deinen Körper in Form bringen und halten?  
 Du willst Kraft tanken für deinen Geist und deine Seele?  
 Dann bist du hier genau richtig.

Wir powern uns aus bei fetziger Musik, mit und ohne Kleingeräte und haben gemeinsam ganz viel Spaß dabei.

Deine einzige Voraussetzung?  
 Spaß an der Bewegung :-)

Immer freitags von 19:30 bis 21:00 Uhr neuen Gymnastikraum der Mittelschule im Schwaigfeld!

Group Fitness Angebot des Sportverein Esting e. V.

## Latin Moves

In Latin Moves erwarten dich exotische Klänge zu kraftvollen Latino-Rhythmen und internationalen Beats.

Ehe du dich versiehst, steigert du deine Kondition und deine Energie.

Der Einstieg ist einfach, das Training ist effektiv und macht Spaß.

Immer montags 18:00 bis 19:00 Uhr im neuen Gymnastikraum der Mittelschule im Schwaigfeld!  
 Immer donnerstags 09:00 bis 10:00 Uhr im Gymnastikraum des Sportverein Esting e. V.!

Group Fitness Angebot des Sportverein Esting e. V.

## Funktionelle Gymnastik für Wirbelsäule und Beckenboden

Eva Wilpert

Im Vordergrund dieser abwechslungsreichen Stunde steht, die Wirbelsäule und die großen Gelenke beweglich zu erhalten sowie den Rumpf und den Beckenboden für alltägliche Belastungen (Bücken, Heben, Tragen) zu stärken.

Die funktionellen Übungen werden anschaulich vermittelt und Korrekturen helfen bei der richtigen Umsetzung.

Männer und Frauen jeden Alters sind herzlich willkommen!

Achtung: Dieses Bewegungsangebot ersetzt keine gezielte Beckenboden-Therapie bei Inkontinenz- oder Senkungsproblematiken.

Es dient der Prophylaxe oder als kontinuierliches Übungsprogramm für Menschen mit Erfahrungen.

Bei Fragen zu den Inhalten wenden Sie sich bitte an die Geschäftsstelle des SV Esting.

Immer freitags von 16:30 – 17:30 Uhr im neuen Gymnastikraum der Mittelschule im Schwaigfeld!

# DANCE-FITNESS

In dieser Stunde wollen wir uns mit Schrittkombinationen aus den verschiedensten Stilrichtungen wie, Jazztanz, Kickboxen, lateinamerikanische Rhythmen etc. zu top-aktueller Musik fit-tanzen.

Nach dem Cardio-Training folgt eine Kräftigungseinheit Bauch-Beine-Po sowie ein abschließendes Stretching.

Ganzkörper-Training mit viel Spaß!!

Montags von 19:30 bis 20:30 Uhr in der alte Halle Esting!  
 Dienstags von 18:00 bis 18:45 Uhr im neuen Gymnastikraum der Mittelschule im Schwaigfeld!  
 Donnerstags von 19:30 bis 21:00 Uhr im neuen Gymnastikraum der Mittelschule im Schwaigfeld!

Durchlaufendes Group-Fitness-Angebot des SV Esting				
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Funktionsgymnastik 07:45 – 08:45			
Seniorengymnastik 08:30 – 09:30		Stretching 08:00 – 09:00	Pilates 08:00 – 09:00	Nordic Walking 08:15 – 09:45
Step Aerobic 8:30 – 9:30 Uhr			Nordic-Walking 08:45 – 09:45	Bodystyling & Flexibar 09:00 – 10:00
Bodystyling & Relax 9:30 – 10:30 Uhr	Fitnessgymnastik 8:30 – 9:30		Latin Moves 09:00 – 10:00	
Gangschule 10:30 – 11:00		Entspannt und fit 09:00 – 10:00	Ganzkörperkräftigung 10:15 – 11:15	Rundum fit und kräftig 10:30 – 12:00
		Nordic Walking 09:15 – 10:15		Sturzprophylaxe m. Wolfgang Serbert 13:30 – 15:00
		Pilates 10:15 – 11:15		
Seniorengymnastik 15:45 – 16:45				Funktionelle Gymnastik 16:30 – 17:30
KISS Dance Club (+12 Jahre) 16:30 – 18:00	KISS Dance Club (+15 Jahre) 17:00 – 18:00		Stretching 17:30 – 18:30	
Latin Moves 18:00 – 19:00	Stretching schonend 17:15 – 18:00	Nordic Walking 18:15 – 19:15	Stretching 18:30 – 19:30	
	Stretching Intensiv 18:00 – 18:45			
	Aerobic-Tanz-Fitness 18:00 – 18:45			
Bauch, Beine, Po & mehr 18:30 – 19:30	Wirbelsäulenschonen de Gymnastik 18:45 – 19:45	Balance Swing 19:00 – 20:00	DANCE-FITNESS 19:30 – 21:00	Bodyfit & Relax 18:30 – 20:00
Aerobic-Tanz-Fitness 19:30 – 20:30	High-Low-Impact Aerobic 19:00 – 20:00	PUMP-IT 20:00 – 21:00		Badminton 20:00 – 21:30
Balance Swing 19:00 – 20:00	Step Aerobic 20:00 – 20:45 Uhr			
Langhanteltraining 20:00 – 21:00	PUMP-IT 20:00 – 20:45 Uhr			
Bauch Intensiv 21:00 – 21:30	Senioren-sport 19:30 – 20:30			
	Bodystyling & Relax 20:45 – 21:30 Uhr			
	Fit am Berg 20:00 – 21:30			

kostenpflichtige Stunden der Abteilung Group Fitness  
 (Unsere Group Fitness-Abteilungsbeiträge finden Sie unter <http://www.svesting.de/Group-Fitness/Beitraege/>)

## KISS

Leitung:  
 Lena Lanzendörfer  
 Telefon 08142/48085  
 E-Mail:  
 lena.lanzendoerfer@svesting.de

Das erste turbulente Kindersport-schulhalbjahr ist wie im Flug vergangen.

Seit unserer erfolgreichen KISS Kick-Off-Veranstaltung im Juli 2014 hat sich einiges getan.

Ende September 2014 startete die 50. Kindersportschule in Bayern und die erste im Landkreis Fürstentfeldbruck bei uns im Sportverein Esting. Die Stundeninhalte der KISS wechseln

jede Stunde zwischen Leichtathletik, (Gerät-)Turnen, Gymnastik, Ballspiele, Rückschlagspiele etc., so dass die Kinder unter Anleitung einer ausgebildeten Sportlehrkraft in kleinen Gruppen jede Stunde eine neue Bewegungserfahrung machen dürfen und die Möglichkeit haben, ihre sportlichen Neigungen auszutesten.

Mittlerweile zählt die Kindersportschule 122 Kinder, acht Gruppen und sieben Lehrkräfte.

Bereits letztes Schuljahr war die Kindersportschule auf der Nikolausfeier am 6. Dezember 2014 als Vereinsabteilung mit dabei.

Kurz vor Weihnachten stattete uns dann Sat 1 Bayern einen Besuch ab und machte uns in Form eines Fernsehbeitrags über die Kindersportschule ein besonders schönes Weihnachtsgeschenk.

Kaum war Weihnachten rum, hat der Fasching vor der Tür gestanden, welcher natürlich auch an der KISS nicht spurlos vorbeigegangen ist, daher stand in der Woche vor den Faschingsferien „Faschingsturnen“ mit Verkleidung und Maskierung auf dem Programm und das grüne KISS T-Shirt wurde durch Rennfahrer-, Spiderman-, Fußballer-, Katzen- oder Mauskostüm getauscht.

In den Osterferien haben wir am

Donnerstag, den 9. April 2015, einen **Tagesausflug in die Boulderwelt West** unternommen. Mit einem ausgebildeten Trainer ging es spielerisch ans Bouldern. Nach anschließender Brotzeit – klettern macht hungrig – ging es für die kleinen Kletterer erschöpft, aber glücklich mit der S-Bahn wieder zurück nach Hause.

Auf dem Finale der **Speed4-Meisterschaft** am 26. April 2015 bei unserem Hauptsponsor, dem Autohaus Haas, war die Kindersportschule mit einem Hindernis- und Geschicklichkeitsparcours vertreten und fieberte mit den Läufern mit.

Vor den Sommerferien veranstaltete die Kindersportschule bei schönstem Wetter ein **Sportfest**, welches unter anderem einen Anreiz bieten sollte, in den KiSS-Stunden „darauf hinzutrainieren“.

Die jungen Athleten behaupteten sich im Dreikampf in den Leichtathletik-Disziplinen Sprint (50 m), (Weit-) Sprung und Wurf (Schlagball 80 g) und trotzten der Hitze.

Mit gemeinsamen Sportspielen und einer Siegerehrung klang das Sportfest aus und entließ die KiSS-Kinder in die Sommerferien.

Am 15. September 2015 startete bereits das zweite Schuljahr Kindersportschule.

Ab Montag, dem 19. Oktober 2015, startet unsere **neue** Mini KiSS Gruppe montags von 16.00 – 16.45 Uhr, sowie unsere **neue** KiSS Stufe 1 Gruppe montags von 16.45 - 17.45 Uhr und donnerstags von 16.00 - 17.00 Uhr bei der Sportlehrerin Jeanine Krutzinna im Schwaigfeld.

Auch die Kleinsten können ab Mitt-

woch, den 11. November 2015, von 17.00 - 19.00 Uhr in die Kindersportschule kommen.

Nach den Allerheiligenferien startet unsere **neue** Mini Mini KiSS-Stunde

(3 - 4 Jahre) als Vorstufe zur Mini KiSS (4 - 5 Jahre), bei den Pädagoginnen Patricia Brunn und Verena Schatz im Schwaigfeld.

Eure Lena



Fortsetzung Tagesausflug in die **Boulderwelt West**



Speed4-Meisterschaft



## Informationen aus der Geschäftsstelle

Liebe Schüler, Studenten und Auszubildende!

Um eine Beitragsermäßigung in Anspruch nehmen zu können, müssen die entsprechenden Bescheinigungen **selbstständig** und **rechtzeitig bis spätestens 31. Mai und 31. Dezember eines jeden Jahres** in der Geschäftsstelle des Vereins vorgelegt werden. Nachträglich vorgelegte Bescheinigungen werden **nicht rückwirkend** berücksichtigt.

Gerne könnt Ihr uns die Bescheinigung auch per E-Mail zukommen lassen. Wir bestätigen Euch den Eingang auf alle Fälle. Erläuterungen zur Beitragsermäßigung sind den Hinweisen auf Seite 41 zu entnehmen.

Solltet Ihr noch Rückfragen haben, zögert nicht, mit uns in Kontakt zu treten – wir helfen Euch gerne weiter. Unter der Telefonnummer 08142/48085 könnt Ihr uns auch während der Öffnungszeiten persönlich erreichen.



Lieben Gruß,

*Eure Geschäftsstelle des SV Esting*

*Sportfest  
Ballfuss*



Hallo zusammen,

mein Name ist **Yasin**, bin 18 Jahre alt und bin der diesjährige FSJ-Absolvent.

In meiner Freizeit spiele ich gerne Fußball und im Winter mache ich die Pisten mit dem Snowboard unsicher.



Ich heiße **Manuela** und bin 18 Jahre alt. Dieses Jahr beginnt etwas ganz Neues für mich: ein Jahr als FSJ'lerin im SV Esting.

Noch ist alles etwas unbekannt, aber ich denke, in einer solch guten Atmosphäre, wie in diesem Verein, werde ich mich schnell einleben.

Da ich nun noch nicht sonderlich lange beim SV Esting bin, hatte ich noch nicht die Möglichkeit, große Eindrücke zu sammeln, jedoch ist der erste Eindruck bekanntlich der wichtigste und ziemlich gut.

Mein Hobby ist Ballett. Mittlerweile tanze ich schon zehn Jahre lang. Außerdem bin ich auch sonst im Freien gerne aktiv, wie zum Beispiel Federball spielen.

Wir freuen uns, ein Teil einer solch großen Sportgemeinschaft zu sein und auch einmal die Arbeit eines Sportvereins aktiv miterleben und mitgestalten zu können.

Was uns am meisten motiviert, ein solches Jahr zu bewältigen, ist die Zusammenarbeit mit so vielen verschiedenen Menschen. Da wir in den unterschiedlichsten Altersgruppen eingesetzt werden, kommen wir da voll auf unsere Kosten.

Jedoch lernt man neben den ganzen kleinen Rackern auch das SV Esting-Gespann kennen. Von den Übungsleitern bis zu den Eltern ist jeder vertreten, darunter sind „alte Hasen“ und genauso „Jungspunde“ dabei wie wir, was ein extrem abwechslungsreiches Arbeitsumfeld schafft.

Wir arbeiten mit Kindergarten-, Vorschul-, Grundschul- und Hortkindern zusammen. Am Vormittag leiten wir die bewegte Pause, in denen auch schon die jungen Grundschul Kinder angeregt werden, sich viel zu bewegen und sich ordentlich auszutoben. Die Sport nach 1 Stunden bieten für uns auch die Möglichkeit, unsere Geschicke als Übungsleiter an den Tag kommen zu lassen.

Natürlich fallen auch Aufgaben im Bereich der Geschäftsstelle an, die auch einiges an Erfahrung an uns vermitteln. Es gibt noch zahlreiche weitere Aufgaben für uns, die uns ein sehr abwechslungsreiches Jahr bereiten werden.

Auf diese ganzen neuen Erfahrungen und eine gute Zusammenarbeit freuen wir uns sehr,

*Euer Yasin und Eure Manu*



# Jugend

Jugendleitung:

Christian Schrauth

Tel. 0176/22718836

E-Mail: jugend@svesting.de



**Sommer, Sonne und Spaß in Inzell**

Samstag, der 8.8.2015, Esting,

wolkenfreier Himmel, hochsommerliche Temperaturen und gute Laune bei allen Beteiligten. Also, kurz gesagt: super Voraussetzungen für eine wunderbare Woche im Sportcamp Inzell. Nachdem das ganze Gepäck im Bus verstaut war, ging es los.

Angekommen im Feriencamp wurden zunächst die Blockhütten bezogen und nach dieser Anstrengung brauchten sowohl Teilnehmer als auch Betreuer schon eine Abkühlung im Pool. Erfrischt ging es mit kleinen Kennenlernspielen und anschließendem Erkunden des Geländes weiter. Auch bekam jede Hütte die Aufgabe, sich eine kleine Einlage für den letzten Abend, der unter dem Motto „Talentshow“ stand, zu überlegen.

Am nächsten Morgen wurde erst mal gemeinsam die „Estinger Base“, Treffpunkt für die nächste Woche, aufgebaut. Der Tag wurde hauptsächlich dazu genutzt, um weiteres Vertrauen untereinander aufzubauen. Auch heute ließ das Wetter es zu, alle Aktivitäten draußen zu veranstalten. Und schon wieder war ein Tag vorbei.

Montag war viel geboten. Vormittags fand ein Biathlon statt, bei dem die Kinder ihr Bestes gaben und das trotz der hohen Temperaturen am Vormittag. Nachmittags wurde eine Geländerrally veranstaltet, bei der die Kinder in Gruppen verschiedene Fragen bezüglich des Feriencamps selbstständig beantworten mussten. Anschließend sprangen alle Kinder wieder in den Pool, was langsam zur Gewohnheit wurde.

Auch kam Besuch aus Esting: Herman Glas, Christine Nemecek und Alex Bähr (Sportlicher Leiter des SV Esting) und die ehemalige FSJ'lerin Susi. Highlight dieses Tages für die Teilnehmer war allerdings die Kinderdisco

am Abend. Top gestylt und mit guter Laune wurde gemeinsam die Disco gerockt.

Am Dienstagvormittag durfte Rhönrad gefahren und Airtramp gespielt werden. Nachmittags ging es in den Wald, um im Schutz der Bäume „Capture the flag“ zu spielen. Nach anfänglichen Schwierigkeiten entwickelte sich so eine Eigendynamik, dass man glauben konnte, man befinde sich wirklich mitten im Gefecht.

Ohne Rücksicht auf Kratzer, herumliegende Baumstämme und dichtes Unterholz wurde durch den Wald gesprintet und versucht, die Flagge des Gegners in seine Base zu bekommen. Damit aber nicht genug: Anschließend zeigten die Kinder noch ihr turnerisches Talent auf der Airtrack.

Mittwoch stand der absolute Höhepunkt auf dem Plan: eine Höhlenwanderung in einer der größten zusammenhängenden Höhlen Europas. Zusammen mit ausgebildeten Höhlenführern wurde ein Bereich, der für normale Besucher gesperrt ist, erkundet. Wieder in Inzell angekommen, trafen sich alle in der Turnhalle, um sich nochmal richtig auszupeinern.

Donnerstag wurde eine Mountainbike-Tour angeboten. Bei schönstem Wetter ging es durch die Umgebung von Inzell. Nach dem Mittagessen veranstaltete das Feriencamp das „Spiel ohne Grenzen“. Hierbei wurden die Kinder in Kleingruppen eingeteilt und bewältigten verschiedene Aufgaben. Da es immer noch hochsommerliche Temperaturen hatte, waren sehr viele Wasserspiele eingebaut, sehr zu Freuden der Teilnehmer. Abends ging es noch einmal in die Disco.

Freitag hat es eine legendäre Wasserschlacht geben. Nach der Eröffnung durch die Wasserbomben wurde schließlich zu Wasserflaschen, Kübeln und Eimern gegriffen.

Nachdem alle wieder getrocknet waren, schickten wir gemeinsam noch Grüße per Luftballons in den Himmel. Darauf ging es in die Halle zum Moorhuhn spielen. Hier gaben nicht nur die Kinder alles, sondern auch die Betreuer schenken sich nichts. Völlig erschöpft machten sich alle frisch für den gemeinsamen Abschlussabend. Die Talentshow wurde eröffnet mit einem alternativen Ballett der Betreuer, danach folgten die verschiedenen Acts der fünf Blockhäuser:

Ein Gedicht über Inzell, eine Comedyshow, einen Zirkus, eine Märchenpantomime und ein Theaterstück. Durch die wirklich fantastischen Einlagen aller 60 Kinder wurde der Abschlussabend zu einem riesen Highlight der Woche.

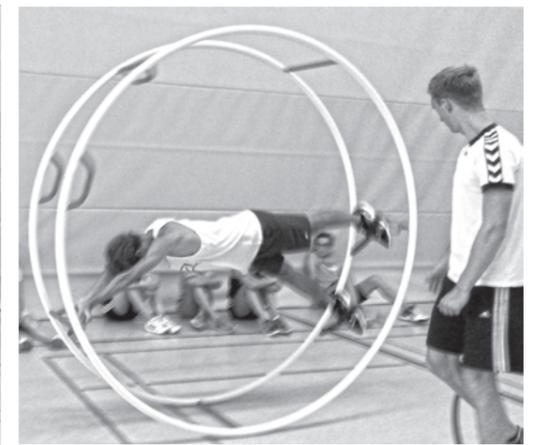
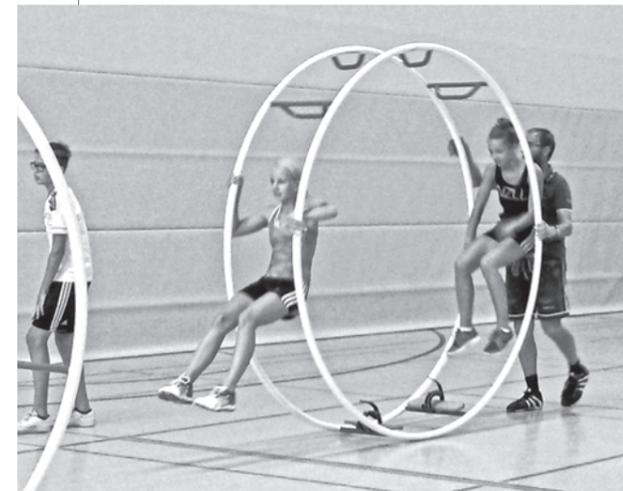
Nach einer recht kurzen Nacht für alle ging es am Samstag dann wieder Richtung Heimat.

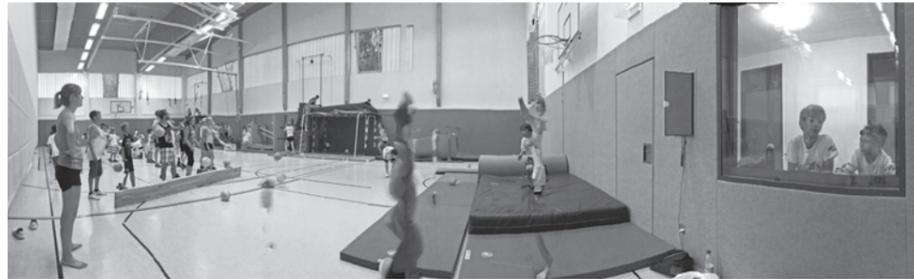
Auch dieses Jahr bekamen die Kinder wieder alle ein Andenken an die schöne Woche in Form eines T-Shirts und eines Turnbeutels. Neu war allerdings, dass die Kinder ihre Sachen selbst mit dem Logo an einer Druckmaschine bedrucken durften.

Zum Schluss bleibt eigentlich nur noch zu sagen: Dieses Jahr wurde wahrscheinlich mehr als nur ein Rekord in Inzell gebrochen: höchste Teilnehmerzahl, die es bis jetzt je gab, die meisten Sonnenstunden und die größte Wasserschlacht.

**Es war Inzell 2015 wieder eine sehr schöne Woche mit unglaublich viel Spaß und Aktion. Wir Betreuer hatten einen riesen Spaß mit Euch und freuen uns auf viele nächste Jahre.**

Euer  
Christian





# Leichtathletik

Abteilungsleitung:

**Tilman Brenner**

Wettersteinstraße 51

82216 Gerlinden

Mobil 0160-1558447

E-Mail: leichtathletik@svesting.de



## Leistungsgruppe

Nachdem unser Oster-Trainingslager in den vergangenen beiden Jahren in Esting stattgefunden hatte, führen wir dieses Jahr endlich wieder nach Lindau. Mit 23 Athletinnen und Athleten aus der Leistungs- und Vorleistungsgruppe sowie vier Trainern ver-

brachten wir sechs trainingsintensive, ereignisreiche Tage am Bodensee.

Da Ostern Anfang April und somit kurz vor der Wettkampfsaison lag, stand neben der allgemeinen Athletik spezifisches Training in den einzelnen Disziplinen auf dem Programm. Um den Morgen so richtig zu genie-

ßen, begann der Tag für uns bereits um acht Uhr mit einem lockeren Lauf am Bodensee entlang und anschließendem Stretching. Vormittags und nachmittags trainierten wir dann jeweils im Lindauer Stadion bzw. in der Halle sowie im Wald.

Ziele des Technik-Trainings waren, sowohl die Lauf- und Sprinttechnik als auch die Sprung- und Wurftechnik unserer Athleten zu verbessern. Zudem absolvierten wir Rasenläufe, Sprungkrafttraining und Koordinations- sowie Stabilisationseinheiten. Aber auch Waldläufe mit Bergsprints, ein Cooper-Test und natürlich Spiele durften nicht fehlen.

An den Abenden ließen alle brav die Theoriestunden über sich ergehen. Wir schauten uns unter anderem

verschiedene Technik-Lehrvideos an und verglichen das dort Gezeigte mit den von uns selbst im Training aufzeichneten Übungen. So konnte jeder für sich etwas für das Training am nächsten Tag „mitnehmen“.

Leider regnete es an unserem trainingsfreien Tag in Strömen. Wir entschlossen uns deshalb, ins Lindauer Kino zu gehen und „chillten dort erst mal hart“...

Wie in den vergangenen Jahren war unser Oster-Trainingslager wieder ein voller Erfolg. Also, auf ein Neues in den Osterferien 2016!

In die Wettkampfsaison 2015 starteten wir dann leider etwas dezimiert. Wie im letzten SVE-Report erläutert, haben wir ab dem Januar 2015 das Eintrittsalter in die Leistungsgruppe um zwei Jahre nach oben verschoben. Das bedeutet, dass in 2015 und 2016 keine Athleten aus der Vorleistungsgruppe in die Leistungsgruppe aufsteigen. Da zudem einige Athleten die Leistungsgruppe aufgrund von Studium, Beruf etc. verlassen mussten, nahmen nur einige wenige an den Bahnwettkämpfen teil. Die einzelnen Ergebnisse sind auf der nächste Seite nachzulesen.

Im Herbst werden unsere Athleten wieder an verschiedenen Crossläufen teilnehmen. Und dann müssen sie den langen Winter in der Halle gut, und vor allem verletzungsfrei, überstehen. Hier werden wir an den leichtathletischen Grundlagen arbeiten, um die Basis für die Wettkämpfe im kommenden Jahr zu schaffen.

Euer   
.....

### Vorleistungsgruppe

In der vergangenen Wettkampfsaison, waren zum ersten Mal auch die Jahrgänge der U16-Athleten Teil der Vorleistungsgruppe. Diese kleine Umstrukturierung in unserer Abteilung brachte für die Gruppe ein paar kleinere Veränderungen mit sich. So werden die jetzigen Athleten ein weiteres Jahr in der Vorleistungsgruppe bleiben, während die Jüngeren in Zukunft erst zwei Jahre später zu uns stoßen werden. In der Trainings- und Wettkampfplanung bringt das vor allem eine deutliche Veränderung der Inhalte und Saisonziele mit sich.

In dieser Saison war das Angebot an Wettkämpfen wieder sehr groß und wurde auch von vielen sehr intensiv genutzt. So legten wir beim Karlsfelder Läufercup wieder einige sehenswerte Zeiten auf die Bahn. Einmal mehr waren wir eine der größten Gruppen im gesamten Starterfeld. Hier haben wir uns durch viele herausragende Leistungen in den letzten Jahren einen sehr großen und „gefürchteten“ Namen erarbeitet. So wurden wir auch in diesem Jahr unserem eigenen Anspruch gerecht.

Ein echtes Highlight waren auch wieder unsere traditionell sehr gut aufeinander eingestellten Staffeln. So erreichte die U16-Staffel nach nur wenig gemeinsamem Training in ihrem ersten nahezu perfekten Lauf die Kreismeisterschaft und verpasste nur um wenige Zehntelsekunden die Qualifikation zu den Bayerischen Meisterschaften. Damit ist allerdings auch jetzt schon ein neues Ziel für den kommenden Sommer definiert. Nach etwas Pause auf dieser Ebene schaffen es in diesem Jahr allerdings gleich vier unserer Läuferinnen zu den Bayerischen Meisterschaften.

Ein absolutes Highlight war die Goldmedaille von Melanie Philipp bei den Münchner Meisterschaften im Dantestadion, die für sie gleichzeitig den Titel der Kreismeisterin bedeutete.

Ganz zum Schluss im Herbst haben noch insgesamt acht Athleten unserer U14 an den Oberbayerischen Meisterschaften teilgenommen. Bei regnerisch windigem Wetter schlugen sich allesamt sehr gut und besttigten noch einmal ihre, schon während der Saison gezeigten, sehr starken Leistungen. Viele schöne Ergebnisse sind auch noch in den Ergebnistabellen zu finden.

Jetzt holt auch uns wieder das herbstliche Wetter ein und wir freuen uns nach den Crossläufen, in deren Mittelpunkt wieder der Teufelsberg-Crosslauf steht, auf eine wohlige warme Hallensaison und Trainingszeit.

Viele Grüße,  
*Euer Christian*  
.....

### Nachwuchsgruppe

Auch die Nachwuchsgruppe hat eine tolle Sommersaison hinter sich. Während im Dienstagstraining das Training für das Sportabzeichen im

Vordergrund lag, hat die Nachwuchsgruppe sich zusätzlich dazu donnerstags auf die Wettkämpfe vorbereitet.

So waren wir bei der Dachauer Schülerrunde am 18.5.2015 mit 11 Teilnehmern aus der Nachwuchsgruppe des SV Esting vertreten. Sie zogen in verschiedenen Riegen (je nach Alter) von Disziplin zu Disziplin: Weitsprung, 50-Meter-Sprint, Ballwurf. Jeder gab sein Bestes und am Ende des Tages hatten sich sogar fünf der Estinger Teilnehmer einen Treppchenplatz gesichert!

Ein etwas anderer Wettkampf war die Olchinger Schülerrunde, an der wir am 11.7. teilnahmen. Hier stand der Teamgedanke im Vordergrund, was allen immer viel Spaß macht. Dieses Jahr konnten wir zwei komplette Teams aus unserer Nachwuchsgruppe stellen. In den verschiedenen Disziplinen (u. a. Medizinball-Stoßen, Hindernis-Staffel, Weitsprung) konnte jeder Punkte für sein Team sammeln und zur Teamwertung beitragen.

Das Highlight war wie jedes Jahr der Sommerbiathlon am Ende des Tages. Hier müssen die Teilnehmer als Paar eine Strecke laufen (800 - 1000 m) und eine Wurfstation mit Strafrunden absolvieren. Diese Disziplin ist vor allem für die zuschauenden Eltern und Trainer immer wieder nervenaufreibend ;). Am Ende des Wettkampfs erreichte das Estinger U10er-Team den 3. und das U12er-Team den 4. Platz.

**Wir hatten eine schöne, erfolgreiche gemeinsame Zeit und möchten uns am Ende besonders für die Unterstützung von den Trainerinnen Katie und Anna bedanken, von denen wir uns schweren Herzens erstmal verabschieden müssen. Wir werden Euch vermissen.**

*Eure Leni*

### Wettkampfergebnisse Sommer 2015

#### Offene Münchner- und Kreismeisterschaften am 25. April 2015

Weibl. J U16, 800 m  
1. Platz: Butz, Corinna 2:41,02 min  
3. Platz: Demirkol, Lara 2:53,64 min

#### Germeringer Leichtathletik-Meeting am 2. Mai 2015 in Germering

Weibl. J U20, 100 m Hürden  
1. Platz: Marnau, Michelle 17,22 sec

Frauen, 100 m  
9. Platz: Michel, Janine 13,36 sec

Frauen, 200 m  
3. Platz: Michel, Janine 28,20 sec

Frauen, Kugelstoß 4 kg  
6. Platz: Greil, Veronika 8,66 m

Männl. J U16 M14, 300 m  
1. Platz: Egger, Philipp 43,14 sec

Männl. J U16 W14, 800 m  
5. Platz: Ulbrich, Valentin 2:46,88 min

Männl. J U16 W14, Hochsprung  
3. Platz: Egger, Philipp 1,48 m

Weibl. J U16 W14, 800 m  
3. Platz: Butz, Corinna 2:37,03 min  
4. Platz: Demirkol, Lara 2:49,42 min

Weibl. J U16 W14, 100 m Vorlauf  
1. VL: 5. Platz: Wanner, Louisa 14,38 sec  
2. VL: 7. Platz: Weidauer, Pauline 14,90 sec  
3. VL: 7. Platz: Klein, Paula 14,76 sec

Weibl. J U16 W14, 80 m Hürden  
9. Platz: Klein, Paula 14,87 sec  
10. Platz: Wanner, Louisa 14,91 sec

Weibl. J U16 W14, 300 m Hürden  
2. Platz: Butz, Corinna 1:01,22 min

Weibl. J U16 W14, Weitsprung  
8. Platz: Weidauer, Pauline 4,34 m

#### Karlsfelder Läufercup I 800 m am 6. Mai 2015 in Karlsfeld

Weibl. J U16 W14  
3. Platz: Butz, Corinna 2:33,71 min  
4. Platz: Wanner, Louisa 2:40,19 min  
6. Platz: Demirkol, Lara 2:42,84 min

Männl. J U16 M14  
7. Platz: Ulbrich, Valentin 2:34,05 min

Männl. J U16 M14  
1. Platz: Weber, Samuel 2:47,80 min

#### Karlsfelder Läufercup II 2.000 m am 20. Mai 2015 in Karlsfeld

Weibl. J U16 W14  
2. Platz: Butz, Corinna 7:38,64 min  
5. Platz: Demirkol, Lara 8:01,57 min  
6. Platz: Philipp, Melanie 8:04,50 min

Männl. J U16 M14  
4. Platz: Ulbrich, Valentin 7:28,25 min  
6. Platz: Mätz, Richard 7:42,77 min  
Männl. J U14 M13  
4. Platz: Steinbach, Sven 4:46,18 min

Männl. J U14 M12  
5. Platz: Stockhaus, Oliver 7:49,95 min

#### Int. Ludwig-Jall-Sportfest am 23. Mai 2015 in München

Weibl. J U20, 100 m

12. Platz: Marnau, Michelle 13,49 sec

Weibl. J U20, 100 m Hürden  
2. Platz: Marnau, Michelle 16,83 sec

Frauen, 100 m  
11. Platz: Michel, Janine 13,17 sec

Frauen, 200 m  
8. Platz: Michel, Janine 27,49 sec

Frauen, Weitsprung  
13. Platz: Michel, Janine 4,54 m

Frauen, Kugelstoß 4 kg  
7. Platz: Greil, Veronika 8,39 m

#### Oberbayerische Meisterschaften U16, U20 am 13. Juni 2015 in München

Weibl. J U20, 100 m Hürden  
3. Platz: Marnau, Michelle 16,16 sec

Weibl. J U16, 100 m Vorlauf  
2. VL: 3. Platz: Wanner, Louisa 14,32 sec  
5. VL: 5. Platz: Klein, Paula 14,67 sec

Weibl. J U16, 800 m  
5. Platz: Butz, Corinna 2:37,06 min  
8. Platz: Melanie, Philipp 2:50,98 min

Weibl. J U16, 80 m Hürden  
13. Platz: Wanner, Louisa 14,08 sec  
19. Platz: Klein, Paula 14,79 sec

Weibl. J U16, Weitsprung  
9. Platz: Wanner, Louisa 4,40 m

#### Karlsfelder Läufercup III 800 m am 17. Juni 2015 in Karlsfeld

Weibl. J U16 W14  
3. Platz: Butz, Corinna 2:33,61 min  
4. Platz: Philipp, Melanie 2:41,70 min

Männl. J U16 M14  
4. Platz: Ulbrich, Valentin 2:29,83 min  
7. Platz: Mätz, Richard 2:44,36 min

Männl. J U14 M13  
2. Platz: Steinbach, Sven 2:42,72 min

Männl. J U14 M12  
2. Platz: Stockhaus, Oliver 2:47,83 min

Männl. J U16 M14  
1. Platz: Weber, Samuel 2:47,80 min

#### Oberbayerische Meisterschaften U18, Männer/Frauen am 20. Juni 2015 in Erding

Weibl. J U20, 1.500 m  
5. Platz: Stockhaus 6:14,21 min

Frauen, 100 m  
Vorlauf: Michel, Janine 13,29 sec

Frauen, 200 m  
11. Platz: Michel, Janine 27,84 sec

Frauen, 100 m Hürden  
6. Platz: Marnau, Michelle 15,92 sec

Männer, 400 m  
9. Platz: Bayer, Florian 57,27 sec

#### Kreismeisterschaften Mehrkampf und Langstaffel am 21. Juni 2015 in Krailling

Weibl. J U16, Staffel 4 x 100 m  
1. Platz: SV Esting 55,64 sec  
Weidauer, Pauline/Chen, Maggie/Klein, Paula/Wanner, Louisa

Weibl. J U16, Staffel 3 x 800 m  
1. Platz: SV Esting 8:34,33 min  
Philipp, Melanie/Demirkol, Lara/Butz, Corinna

Weibl. J U14, 3-Kampf  
13. Platz: Greil, Magdalena 1.105 Punkte

Weibl. J U12, 3-Kampf  
4. Platz: Niese, Natalie 30 Punkte  
5. Platz: Kosub, Bianca 31 Punkte

#### Karlsfelder Läufercup IV 2000 m am 1. Juli 2015 in Karlsfeld

Weibl. J U16, W14  
2. Platz: Butz, Corinna 7:51,25 min  
3. Platz: Philipp, Melanie 8:13,78 min  
4. Platz: Demirkol, Lara 8:36,58 min

Männl. J U16, M14  
2. Platz: Ulbrich, Valentin 7:19,90 min  
6. Platz: Mätz, Richard 7:56,38 min

Männl. J U14, M13  
4. Platz: Stockhaus, Oliver 7:56,35 min

#### Karlsfelder Läufercup 2015 Gesamtwertung

Weibl. J U16, W14  
3. Platz: Butz, Corinna 10:12,25 min  
4. Platz: Demirkol, Lara 10:44,41 min  
5. Platz: Philipp, Melanie 10:46,20 min

Männl. J U16, M14  
4. Platz: Ulbrich, Valentin 9:49,73 min  
7. Platz: Mätz, Richard 10:27,13 min

Männl. J U14, M13  
4. Platz: Steinbach, Sven 10:28,90 min

Männl. J U14, M12  
5. Platz: Stockhaus, Oliver 10:37,78 min

#### Offene Kreismeisterschaften am 3. Juli 2015 in Penzberg

Weibl. J U14 Staffel 4 x 75 m  
2. Platz: SV Esting  
Greil, Magdalena/Biesemeier, Anne/Kosub, Bianca/Weber, Marlene

Weibl. J U14 W13, 75 m Endlauf  
5. Platz: Biesemeier, Anne 11,11 sec

Weibl. J U14 W13, Hochsprung  
5. Platz: Biesemeier, Anne 4,26 m

Weibl. J U14 W12, 75 m Vorlauf  
2. VL 1. Platz: Greil, Magdalena 11,03 sec  
4. VL 2. Platz: Weber, Marlene 11,44 sec

4. VL 3. Platz: Pfeifer, Elena 11,98 sec  
 6. VL 4. Platz: Kosub, Bianca 11,64 sec  
 6. VL 5. Platz: Niese, Natalie 12,03 sec  
**Finale: 2. Platz: Greil, Magdalena 10,92 sec**

Weibl. J U14 W12, 800 m  
 6. Platz: Kosub, Bianca 3:08,44 min  
 11. Platz: Pfeifer, Elena 3:16,08 min  
 13. Platz: Niese, Natalie 3:18,06 min

Weibl. J U14 W12, Weitsprung  
 7. Platz: Weber, Marlene 3,78 m  
 11. Platz: Greil, Magdalena 3,65 m  
 12. Platz: Niese, Natalie 3,61 m  
 13. Platz: Kosub, Bianca 3,55 m  
 19. Platz: Pfeifer, Elena 3,26 m

Männl. J U14 M13, 75 m Vorlauf  
 1. VL 3. Platz: Ascherl, Johannes 11,54 sec  
 4. VL 1. Platz: Steinbach, Sven 11,41 sec

Männl. J U14 M13, 800 m  
 7. Platz: Steinbach, Sven 2:41,68 min  
 9. Platz: Ascherl, Johannes 2:47,71 min

Männl. J U14 M12, 75 m Vorlauf  
 2. VL 2. Platz: Weber, Samuel 12,05 sec.  
 4. VL 3. Platz: Becker, Till 11,92 sec

Männl. J U14 M12, 800 m  
 4. Platz: Weber, Samuel 2:50,94 min  
 7. Platz: Becker, Till 2:55,22 min

**Kreismeisterschaft Mittel- und Nordschwaben  
 am 5. Juli 2015 in Augsburg**  
 (außer Konkurrenz)

Weibl. J U16 W15, 4 x 100 m  
 SV Esting 56,77 sec  
 Weidauer, Pauline/Chen, Maggie/Klein Paula/  
 Wanner, Louisa

Weibl. J U16 W15, 80 m Hürden  
 Wanner, Louisa 14,25 sec  
 Klein, Paula 14,79 sec

**Bayerische Meisterschaften U18, U20,  
 Männer/Frauen am 11./12. Juli 2015  
 in Markt Schwaben**

Weibl. J U20, 100 m Hürden  
 8. Platz: Marnau, Michelle 16,16 sec

**Bayerische Meisterschaften U16, U23  
 am 18./19. Juli 2015 in Aichach**

Weibl. J U16 W14, 800 m  
 14. Platz: Butz, Corinna 2:38,69 min  
 20. Platz: Philipp, Melanie 2:41,70 min  
 22. Platz: Wanner, Louisa 2:42,58 min  
 23. Platz: Demirkol, Lara 2:46,61 min

Juniorinnen U23, 100 m  
 Vorlauf: Michel, Janine 13,50 sec

Juniorinnen U23, 100 m Hürden  
 Vorlauf: Marnau, Michelle 15,76 sec

**Leichtathletikabend im Dantestadion  
 am 22. Juli 2015 in München**

Männl. J U16 M15, 100 m  
 6. Platz: Münzenmayer, Lennard 12,94 sec

Weibl. J U20, 100 m  
**3. Platz: Marnau, Michelle 13,48 sec**

Männl. J U20, 100 m  
 10. Platz: Schmid, Corvin 12,30 sec

Frauen, 200 m  
 7. Platz: Michel, Janine 27,89 sec

Männl. J U14 M12, 75 m  
**1. Platz: Daxwanger, Samuel 11,04 sec**

Männl. J U14 M12, 800 m  
**3. Platz: Daxwanger, Samuel 2:50,84 min**

Weibl. J U16 W15, 300 m  
 11. Platz: Wanner, Louisa 47,74 sec  
 13. Platz: Philipp, Melanie 49,28 sec

Weibl. J U16 W14, 100 m  
 8. Platz: Wanner, Louisa 14,21 sec  
 17. Platz: Zellmer, Anna 14,96 sec  
 19. Platz: Philipp, Melanie 15,07 sec

Weibl. J U16 W14, 800 m  
 6. Platz: Biesemeier, Anne 3:00,51 min

Weibl. J U14 W13, 75 m  
 9. Platz: Biesemeier, Anne 11,37 sec

Weibl. J U14 W12, 75 m  
 2. Platz: Greil, Magdalena 11,06 sec  
 5. Platz: Weber, Marlene 11,19 sec

Weibl. J U14 W12, 800 m  
 12. Platz: Greil, Magdalena 3:05,12 min  
 13. Platz: Weber, Marlene 3:09,84 min

**Abendsportfest am 5. August 2015 in Horgau**

Weibl. J U16, 100 m  
 6. Platz: Wanner, Louisa 13,89 sec  
 9. Platz: Weidauer, Pauline 14,47 sec  
 10. Platz: Philipp, Melanie 14,77 sec  
 12. Platz: Butz, Corinna 15,22 sec  
 13. Platz: Demirkol, Lara 15,53 sec

Weibl. J U16, 800 m  
**1. Platz: Butz, Corinna 2:36,68 min**  
**2. Platz: Philipp, Melanie 2:43,90 min**  
**3. Platz: Demirkol, Lara 2:47,99 min**

Weibl. J U14, 75 m  
 7. Platz: Weber, Marlene 11,08 sec  
 8. Platz: Greil, Magdalena 11,09 sec  
 12. Platz: Biesemeier, Anne 11,45 sec

Weibl. J U14, 800 m  
 6. Platz: Greil, Magdalena 3:21,65 min  
 8. Platz: Biesemeier, Anne 3:25,49 min  
 9. Platz: Weber, Marlene 3:36,15 min

Weibl. J U12, 50 m  
 4. Platz: Pfeifer, Elena 8,27 sec

Weibl. J U12, 800 m  
 4. Platz: Pfeifer, Elena 3:25,47 min

Männl. J U12, 50 m

**3. Platz: Weber, Samuel 8,16 sec**  
 Männl. J U12, 800 m  
**2. Platz: Weber, Samuel 2:51,26 min**

**Oberbayerische Meisterschaften  
 am 4. Oktober 2015 in München**

Männl. J U14 M13, 800 m  
**3. Platz: Ascherl, Johannes 2:40,01 min**  
 4. Platz: Steinbach, Sven 2:48,03 min

Männl. J U14 M12, 75 m  
 4. Platz: Daxwanger, Samuel 10,74 sec

Männl. J U14 M12, 800 m  
 4. Platz: Stockhaus, Oliver 2:44,00 min  
 9. Platz: Becker, Till 2:51,10 min

Weibl. J U14 W13, 75 m Vorlauf  
 5. VL 6. Platz: Biesemeier, Anne 11,18 sec

Weibl. J U14 W13, Weitsprung  
 10. Platz: Biesemeier, Anne 4,20 m

Weibl. J U14 W12, 75 m Vorlauf  
 1. VL 4. Platz: Greil, Magdalena 11,23 sec  
 5. VL 6. Platz: Weber, Marlene 11,50 sec

Weibl. J U14 W12, Weitsprung  
 13. Platz: Greil, Magdalena 3,76 m  
 15. Platz: Weber, Marlene 3,72 m



Schülerrunde Dachau



Melanie (1. Platz)



Michelle



Flo



Louisa



Team U12



Corinna



Mathilda



Meena



Katja



Janine



Sedrik Samuel



Trainingslager



Staffel Louisa und Paula



Staffel Maggie (6) und Pauline (4)



Samuel

# Kraft und Fitness

Abteilungsleitung:

Harry Kalb

Tel. 08142/48098

E-Mail: [kraffit@svesting.de](mailto:kraffit@svesting.de)



Jetzt wünsche ich Euch viel Spaß beim Training und kommt gut durch den Winter,

Euer Abteilungsleiter

Harry

Liebe Fitnessmitglieder,

zuerst möchte ich mich bei allen Helfern unserer Sommer-Putzaktion am 11. und 12. September recht herzlich bedanken. Es ist nicht immer selbstverständlich, dass Ehrenamtliche solche Tätigkeiten ausführen. Erstaunlich ist, wieviel Schmutz sich unter Geräten und an unzugänglichen Stellen während eines Jahres, trotz regelmäßiger Reinigung, ansammelt.

Zum Ende der Sommerzeit wird wie gewohnt wieder auf unseren „Winterfahrplan“ umgestellt. Ab dem Wochenende 24./25.10.2015 wird Samstag und Sonntag wieder durchgehend von 10.00 - 20.00 Uhr geöffnet sein.

Die neuen Ausdauergeräte funktionieren absolut zuverlässig, sie werden gut angenommen und unsere Mitglieder kommen auch – wir haben uns für einen neuen Hersteller entschieden, siehe SVE-Report 1/15 – gut damit zurecht.

Einige Worte zum leidigen Thema Reinigung: Über den gesamten Sommer haben wir unter der mangelhaften Reinigung der Mehrzweckhalle (incl. Umkleiden und Duschen) gelitten. Beinahe täglich wurde das Rathaus (die Stadt Olching ist für den Unterhalt der Halle zuständig) von uns über den am Ende unerträglichen Zustand informiert!

Während der Sommerferien wurde nun endlich durch personelle Veränderungen innerhalb der Reinigungsfirma darauf reagiert. Wir hoffen nun, dass die deutliche Verbesserung lange anhält!

Viel erfreulicher ist, dass wir vier neue Trainer mit hoher Fachkompetenz gewinnen konnten. Eva, Teresa, Sebastian und Michael stellen sich selbst kurz vor. Ich freue mich auf die Zusammenarbeit und begrüße alle Vier ganz herzlich im Fitness-Team!



Ich heiße Teresa Brunner, bin 22 Jahre alt und bin seit 2013 Trainerin. Dienstags bin ich von 14.00 - 18.30 Uhr für Euch da zum Motivieren, Unterstützen oder um (mit) Euch einen individuellen Trainingsplan zu erstellen. Da ich neben meinem Studium (Soziale Arbeit) natürlich selbst viel Sport mache, werdet Ihr mich auch an anderen Tagen im Fitnessstudio antreffen!

Ich freu' mich auf Euch!



Mein Name ist Michael Eisenmann und bin 27 Jahre alt. Als Trainer in der Abteilung Kraft und Fitness im Sportverein Esting bin ich seit diesem Jahr tätig. Als Übungsleiter Breitensport C aktiv bin ich seit 2008. Beruflich bin ich Soldat bei der Bundeswehr, habe dort Maschinenbau studiert und bin derzeit als Luftfahrzeugtechnischer Offizier eingesetzt. Neben dem Sport (Kraftsport, Laufen, Schwimmen, Skifahren, Bergsport) fliege ich Gleitschirm, fahre Motorrad, bin bei der Feuerwehr aktiv und kann mich fürs Reisen begeistern.



Hallo zusammen,

ich bin die Eva. Seit meinem sechsten Lebensjahr bin ich im Sportverein Esting aktiv. Als Übungsleiterin habe ich bisher hauptsächlich im Abenteuerturnen gearbeitet und seit einem Jahr bin ich auch als Trainerin im Fitnessstudio zu finden. Daneben war ich für längere Zeit noch im Jugendteam des Vereins.

Meinen Bachelor habe ich an der TU München im Fach „Wissenschaftliche Grundlagen des Sports“ abgeschlossen und befinde mich nun im Master.

Sport hat mich schon immer begeistert und ich probiere gerne neue Sportarten aus. Es bereitet mir Freude, mit netten Kollegen und Sportlern zusammenzuarbeiten.

Liebe Grüße,  
Eva



Name: Sebastian Schäfer  
Lizenz: C-Trainer Kraft und Fitness  
Beruf: Industrie-Mechatroniker  
Hobbys: Fußball, Fitnessstudio  
Trainingstage: freitags von 15.00 - 18.00 Uhr

Gruß,  
Sebastian Schäfer



## Sportverein Esting e. V.



### IMPRESSUM

SV Esting e. V.

#### 1. Vorsitzender:

Tilman Brenner  
Wettersteinstr. 51, 82216 Gernlinden  
Telefon 0160/1558447  
E-Mail: [erstervorstand@svesting.de](mailto:erstervorstand@svesting.de)

#### Geschäftsführer:

Hermann Glas  
Schlossstraße 21, 82140 Olching  
Telefon 08142/4180176  
E-Mail: [hermann.glas@svesting.de](mailto:hermann.glas@svesting.de)

#### Geschäftsstelle:

Schlossstraße 21, 82140 Olching  
Telefon 08142/48085  
Fax 08142/48097  
E-Mail: [info@svesting.de](mailto:info@svesting.de)  
<http://www.svesting.de>

Christine Nemecek  
Telefon 08142/4482722  
E-Mail: [christine.nemecek@svesting.de](mailto:christine.nemecek@svesting.de)

Lena Lanzendörfer  
Telefon 08142/48085  
E-Mail: [lena.lanzendoerfer@svesting.de](mailto:lena.lanzendoerfer@svesting.de)

#### Öffnungszeiten:

Montag, Dienstag, Donnerstag  
und Freitag: 9.00 - 12.00 Uhr  
Mittwoch: 16.00 - 19.00 Uhr

#### Gestaltung/Redaktion des Sport-Reports:

Gerhard und Renate Gerbl  
E-Mail: [report@svesting.de](mailto:report@svesting.de)

#### Druck:

Infirma Print-Service Forstreicher  
Palsweiser Str. 11 r, 82140 Olching  
Telefon 08142/16112

#### V.i.S.d.P.: 1. Vorsitzender

Der Sport-Report erscheint zweimal jährlich.  
Nur mit Namen gekennzeichnete Artikel können berücksichtigt werden. Sie geben jedoch nicht

unbedingt die Meinung des SV Esting e. V. wieder. Für unaufgefordert abgegebene Manuskripte übernimmt die Redaktion keine Haftung. Nachdruck aller Beiträge mit Quellenangabe gestattet.  
V.i.S.d.P.: Der Vorstand des SV Esting

#### Bankkonten:

Sparkasse Neu-Esting  
Kto.Nr. 15 92 005, BLZ 700 530 70  
IBAN: DE86 7005 3070 0001 5920 05  
BIC: BYLADEM1FFB,  
Volksbank Raiffeisenbank Neu-Esting  
Kto.Nr. 27 40 508, BLZ 701 633 70  
IBAN: DE44 7016 3370 0002 7405 08  
BIC: GENODEF1FFB  
Sparda-Bank München eG  
Kto.Nr. 102 953 900, BLZ 700 905 00  
IBAN: DE81 7009 0500 0102 9539 00  
BIC: GENODEF1S04

#### Monatliche Mitgliedsbeiträge:

Erwachsene	€ 8,75
ermäßigte Erwachsene (19 - 27 Jahre)	€ 6,50
Jugendliche (15 - 18 Jahre)	€ 6,25
Kinder (bis 14 Jahre)	€ 6,00
Ehepaare/Partnerschaft	€ 15,00
Familien	€ 16,25

Die Aufnahmegebühr beträgt zwei Monatsbeiträge. Eine Kündigung der Mitgliedschaft ist nur schriftlich möglich, und zwar bis spätestens sechs Wochen vor Ablauf eines Kalenderhalbjahres.

#### Abteilungen:

**Active & Fun:** Hans Petsch, 08142/4741209

[activefun@svesting.de](mailto:activefun@svesting.de)

**Fußball:** Susanne Schröder, 0157/38500009

[fussball@svesting.de](mailto:fussball@svesting.de)

**Group Fitness:** Lena Lanzendörfer, 08142/48085

[lena.lanzendoerfer@svesting.de](mailto:lena.lanzendoerfer@svesting.de)

**Ju-Jitsu:** Kaspar Obermair, 089/8632701

[jujutsu@svesting.de](mailto:jujutsu@svesting.de)

**Jugend:** Christian Schrauth, 0176/22718836

[jugend@svesting.de](mailto:jugend@svesting.de)

**Kraft u. Fitness:** Harry Kalb, 08142/48098

[kraffit@svesting.de](mailto:kraffit@svesting.de)

**Leichtathletik:** Tilman Brenner, 0160/1558447

[leichtathletik@svesting.de](mailto:leichtathletik@svesting.de)

**Tennis:** Stefan Raum, 08142/47079

[tennis@svesting.de](mailto:tennis@svesting.de)

**Tischtennis:** Peter Kiderle, 08142/48088

[tischtennis@svesting.de](mailto:tischtennis@svesting.de)

**Turnen:** Claudia Buday, 08142/179880

[turnen@svesting.de](mailto:turnen@svesting.de)

**Volleyball:** Christian Kreuzzahler, 08141/5291224

[abteilungsleitung.volleyball@svesting.de](mailto:abteilungsleitung.volleyball@svesting.de)



**Sportverein Esting e. V.**  
**Aufnahmeantrag**  
 SEPA-Basis-Lastschriftmandat

Der Unterzeichnete erklärt für sich bzw. sein minderjähriges Kind den Eintritt in den oben genannten Verein unter gleichzeitiger Anerkennung der Satzung, welche zu den jeweiligen Öffnungszeiten der Geschäftsstelle eingesehen werden kann. Die Bestimmungen des Datenschutzgesetzes werden beachtet. Ihre Daten werden nur für Zwecke des Vereins verwendet.

**Anrede:** ..... **Name:** ..... **Vorname:** .....

**Straße, Hausnummer:** ..... **Geb.-Datum.:** .....

**PLZ, Wohnort:** ..... **Tel.-Nr.:** .....

**E-Mail:** .....@..... **Mobil:** .....

Ich bin damit einverstanden, dass Sie mir per E-Mail aktuelle Informationen des Vereins zukommen lassen.

Erwachsener  Ermäßigter Erwachsener (siehe Rückseite)  
 Jugendlicher (15 - 18 J.)  Kind (bis 14 J.)  Ehepaar/Partnerschaft  Familie

**Abteilung oder Kurse.:** .....

01 Badminton	92 Group Fitness	10 Kraft und Fitness	20 Radsport	34 Turnen (Gymnastik, Kinderturnen)
96 Ballett	31 Jazzdance	17 Leichtathletik	32 Tennis	
09 Fußball	48 Ju-Jutsu	99 Psychomotorik	33 Tischtennis	36 Volleyball

Über die Tarife des SV Esting e.V. wurde ich informiert und ich habe sie anerkannt.

..... Datum ..... Unterschrift des Mitglieds ..... bei Minderjährigen Unterschrift eines gesetzlichen Vertreters

Mit der Unterschriftsleistung erkläre ich mich als gesetzlicher Vertreter bereit, für Forderungen des SV Esting e. V. aus dem Mitgliedschaftsverhältnis einzutreten.

**Erteilung einer Einzugsermächtigung und eines SEPA-Basis-Lastschriftmandats für wiederkehrende Lastschriften**

Zahlungsempfänger: Sportverein Esting e. V., Schlossstr. 21, 82140 Olching  
 Gläubiger-ID-Nr.: DE 37ZZZ00000487310

Kontoinhaber:  Name, Anschrift wie oben oder

Name: ..... Vorname: .....

PLZ, Ort: ..... Straße: .....

Konto-Nr.: ..... Bankleitzahl: .....

IBAN: ..... BIC: .....

Name der Bank: .....

Ich ermächtige den Sportverein Esting e. V. widerruflich, die von mir zu entrichtenden Zahlungen bei Fälligkeit durch SEPA-Basis-Lastschrift von meinem Konto einzuziehen.

Nur bei minderjährigen Mitgliedern:  
 Dieses Lastschriftmandat gilt für den Vertreter und die Mitgliedschaft von ..... (Name/Vorname)

**Die Beiträge werden zweimal im Jahr, jeweils am ersten Werktag im Februar und im Juli, abgebucht.** Bei Neueintritt wird der Beitrag anteilmäßig für das restliche Halbjahr eingezogen. Ab der zweiten Mahnung wird pro Mahnung eine Gebühr von € 7,50 erhoben.

..... Ort, Datum ..... Unterschrift des Kontoinhabers

Bankverbindungen des Sportverein Esting e. V.:  
 Sparkasse FFB · Kto.-Nr. 15 92 005 · BLZ 700 530 70 · IBAN: DE86 7005 3070 0001 5920 05 · BIC: BYLADEM1FFB  
 VR-Bank FFB eG · Kto.-Nr. 27 40 508 · BLZ 701 633 70 · IBAN: DE44 7016 3370 0002 7405 08 · BIC: GENODEF1FFB  
 Sparda-Bank München eG · Kto.-Nr. 102 953 900 · BLZ 700 905 00 · IBAN: DE81 7009 0500 0102 9539 00 · BIC: GENODEF1S04

**Mitgliedsbeiträge**  
 (Jahresbeiträge)

<u>Hauptvereinsbeitrag</u>		<u>Aufnahmegebühr</u>
Erwachsene	€ 105,00	€ 17,50
Ermäßigte Erwachsene *)	€ 78,00	€ 13,00
Jugendliche (15 - 18 J.)	€ 75,00	€ 12,50
Kinder (bis 14 J.)	€ 72,00	€ 12,00
Ehepaare/Partnerschaft	€ 180,00	€ 30,00
Familien	€ 195,00	€ 32,50

**Abteilungsbeiträge**  
 Diese Beiträge werden zusätzlich zum Hauptvereinsbeitrag erhoben.

<u>Kraft und Fitness/Gewichtheben</u>	<u>Abteilungsbeitrag</u>	<u>Aufnahmegebühr</u>
Erwachsene	€ 198,00	€ 45,00
Jugendliche (15 - 18 J.) und ermäßigte Erwachsene *)	€ 156,00	€ 28,00
Ehepaare/Partnerschaft	€ 348,00	€ 75,00
Familien	€ 492,00	€ 103,00

**Ballett**

1. Kind	€ 300,00
2. Kind	€ 220,00

**Tennis**

1. Erwachsener	€ 100,00
2. Erwachsener	€ 55,00
Familien mit einem Kind	€ 180,00
Familien mit zwei und mehr Kindern	€ 205,00
Kinder (bis 14 J.)	€ 40,00
Jugendliche (15 - 18 J.) und ermäßigte Erwachsene *)	€ 50,00
Alleinerziehende mit einem Kind	€ 125,00
Alleinerziehende mit zwei u. mehr Kindern	€ 150,00
Passive Mitglieder (Erwachsene)	€ 25,00
Passive Mitglieder (Jugendliche und ermäßigte Erwachsene *)	€ 15,00

**Ju-Jutsu**

Kinder (bis 14 J.)	€ 36,60
Jugendliche (15 - 18 J.) und ermäßigte Erwachsene *)	€ 74,40
Vollverdiener	€ 116,40

**Group Fitness ab 1.1.2015**

Kinder/Jugendliche/erm. Erwachsene *)	€ 60,00
Erwachsene	€ 96,00

\*) siehe „Zusätzliche Hinweise/Beitragsermäßigung“

**Zusätzliche Hinweise:**

**Auszug aus der Beitrags- und Gebührenordnung:**

**5. Beitragsermäßigung**

1. Kinder sind alle Vereinsmitglieder bis zum vollendeten 14. Lebensjahr.
2. Jugendliche sind alle Vereinsmitglieder vom 15. bis zum vollendeten 18. Lebensjahr.
3. Ermäßigte sind alle erwachsenen Vereinsmitglieder bis zum vollendeten 27. Lebensjahr, die: eine Vollzeitschule besuchen (keine Abendschule, Lehrgänge etc.) und kein festes Einkommen beziehen, ein Vollzeitstudium absolvieren oder in einem Ausbildungsverhältnis stehen oder ein freiwilliges soziales Jahr (FSJ), ein freiwilliges ökologisches Jahr (FÖJ) oder einen Bundesfreiwilligendienst (BFD) machen.

Um diese Beitragsermäßigung in Anspruch nehmen zu können, müssen die entsprechenden Bescheinigungen selbstständig und rechtzeitig bis spätestens 31. Mai und 31. Dezember eines jeden Jahres in der Geschäftsstelle des Vereins vorgelegt werden. Nachträglich vorgelegte Bescheinigungen werden nicht rückwirkend berücksichtigt.

4. In den Familienbeiträgen sind neben dem Ehepartner bzw. Lebenspartner alle zur Familie gehörenden und im Haushalt lebenden Kinder, Jugendlichen und Ermäßigten eingeschlossen.

**Kündigung der Mitgliedschaft:**

Eine Kündigung der Mitgliedschaft ist nur schriftlich möglich, und zwar bis spätestens sechs Wochen vor Ablauf eines Kalenderhalbjahres.

**Kurse in Zusammenarbeit mit der VHS Olching:**

Einige Kursstunden bieten wir in Zusammenarbeit mit der VHS Olching an (erkennbar an der Kursnummer „VHS- ...“). Die Anmeldung zu diesen Kursen erfolgt ausschließlich über die **Volkshochschule Olching**. Mitglieder des SV Esting können bei einigen Angeboten ohne eine vorherige Anmeldung jederzeit und ohne Einschränkung teilnehmen – bitte die Ausschreibung im Volkshochschulprogramm beachten! Bitte informieren Sie sich im Zweifelsfall vor einer Anmeldung in der Geschäftsstelle des SV Esting.

Bitte in DRUCKBUCHSTABEN ausfüllen!

**Fortsetzung Gymnastik - Group Fitness - Gesundheitssport**

Etwaige Änderungen siehe unter [www.svesting.de/Belegungsplan](http://www.svesting.de/Belegungsplan)

Funktionelle Gymnastik	Fr.	16.30 - 17.30	Spiegelraum Schwaigfeld
Bodyfit & Relax	Fr.	18.30 - 20.00	
Wirbelsäulenschonende Gymnastik	Di.	18.45 - 19.45	
Gangschule	Mo.	10.30 - 11.00	Gymnastikraum
Sturzprophylaxe	Fr.	13.30 - 15.00	
Hart am Limit	Di.	19.00 - 20.00	Sporthalle Schwaigfeld

Neue Sportangebote der Abteilung Gymnastik - Group Fitness - Gesundheitssport (mit Abteilungsbeitrag ab 1.1.2015):

Latin Dance Moves	Mo.	18.00 - 19.00	Spiegelraum Schwaigfeld
	Do.	09.00 - 10.00	
PUMP IT	Mo. + Mi.	20.00 - 21.00	
Bauch Intensiv	Mo.	21.00 - 21.30	
Balance Swing	Mi.	18.00 - 19.00	
	Mo. + Mi.	19.00 - 20.00	
Aerobic-Tanz-Fitness	Di.	18.00 - 18.45	
	Do.	19.30 - 21.00	

**Ju-Jutsu**

Kindertraining	6 - 9 Jahre	Mo.	15.30 - 17.00	Gymnastikraum
		Fr.	16.00 - 17.30	
Jugendtraining	10 - 14 Jahre	Mo.	17.00 - 18.30	
		Mi.	16.30 - 18.00	
		Mo.	18.30 - 20.00	
Wettkampftraining	Duo/Fighting	Fr.	19.00 - 20.30	
		Mi.	18.00 - 19.30	
Erwachsenentraining		Fr.	17.30 - 19.00	
		Mo.	20.00 - 21.30	
Erwachsene	Anfängerkurs/jeden 1. Montag im Monat	Mi.	19.30 - 21.00	
		Mo.	20.00 - 21.30	

**Kinder- und Jugendsport**

Mutter/Vater und Kindturnen		Mo.	15.30 - 16.45	Mehrzweckhalle
		Di.	09.30 - 10.30	
		Di.	10.30 - 11.30	
		Mi.	16.30 - 17.30	
		Do.	16.45 - 17.45	
Kinderturnen	3 ½ - 4 ½ Jahre 4 ½ - 5 ½ Jahre 4 ½ - 5 ½ Jahre 5 ½ - 6 ½ Jahre 5 ½ - 6 ½ Jahre	Di.	14.30 - 15.30	Mehrzweckhalle
		Di.	15.30 - 16.30	
		Di.	16.30 - 17.30	
		Di.	15.25 - 16.25	
		Di.	16.25 - 17.25	
Spiel Sport Spaß	1. und 2. Klasse ab 3. Klasse	Mi.	16.00 - 17.00	Mehrzweckhalle
		Mi.	17.00 - 18.00	
Ballett	ab 4 Jahren ab 7 Jahren	Mo.	15.00 - 16.00	Spiegelsaal
		Mo.	16.00 - 17.00	
Estinger Dance Kids (E-D-K)	3 - 5/6 Jahre 5/6 - 9 Jahre 9 - 12 Jahre	Fr.	16.30 - 17.30	Spiegelraum Schwaigfeld
		Do.	16.00 - 17.00	
		Fr.	17.30 - 18.30	
Zirkusgruppe	Anfänger Fortgeschrittene	Mi.	16.30 - 18.00	alte Halle
		Mi.	18.00 - 19.15	
SportMix	für Jugendliche	Mi.	18.15 - 19.45	Mehrzweckhalle
Le Parkour	ab 12 Jahren	Do.	18.00 - 19.45	
	freies Training	So.	10.00 - 12.00	

Im Zweifelsfall entscheiden unsere Übungsleiter, für welche der Gruppen die Kinder geeignet sind.

**Kindersportschule KiSS**

Mini Mini KiSS	3 - 4 Jahre	Mi.	17.00 - 17.45	Sporthalle Schwaigfeld
		Mo. + Di.	16.00 - 16.45	
		Mi.	16.30 - 17.15	
		Do.	16.00 - 16.45	
		Do.	16.00 - 16.45	
KiSS Stufe 1		Di.	16.00 - 17.00	Sporthalle Schwaigfeld
		Do.	16.45 - 17.45	
		Mo. + Fr.	16.00 - 17.00	
		Mo.	16.45 - 17.45	
		Do.	16.00 - 17.00	
KiSS Stufe 2		Mo. + Fr.	17.00 - 18.00	Spiegelraum Schwaigfeld
		Mo.	16.30 - 17.45	
KiSS Dance Club	15+	Di.	17.00 - 18.00	

**Kraft & Fitness**

Etwaige Änderungen siehe unter [www.svesting.de/Belegungsplan](http://www.svesting.de/Belegungsplan)

Sommerzeit	Mo. - Do.	08.00 - 22.00	Fitnessraum
	Fr.	08.00 - 21.00	
	Sa., So. und Feiertag	10.00 - 13.00 16.00 - 20.00	
Winterzeit	Mo. - Do.	08.00 - 22.00	Fitnessraum
	Fr.	08.00 - 21.00	
	Sa., So. und Feiertag	10.00 - 20.00	

**Leichtathletik**

**Sommertraining (April bis Oktober)**

Kinder	ab 7 Jahren	Di.	17.30 - 19.00	Freisportanlage
		Di. + Do.	17.00 - 19.00	
		Mo.	18.00 - 20.00	
		Di.	17.00 - 19.00	
		Do.	18.00 - 20.00	
Nachwuchsgruppe	ab 8 Jahren	Sa.	09.30 - 11.30	Freisportanlage
		Mo. + Do.	18.00 - 20.00	
		Sa.	11.00 - 13.00	
Vorleistungsgruppe	ab 12 Jahren 10/11 Jahre ab 10 Jahren	Di.	19.00 - 21.00	Freisportanlage
		Di.	19.00 - 20.00	
Leistungsgruppe	ab 14 Jahren	Mo.	18.00 - 20.00	Freisportanlage
		Do.	18.00 - 20.00	

**Erwachsene und Jugend Sportabzeichengruppe**

**Wintertraining (November bis März)**

Kinder	ab 7 Jahren	Di.	17.30 - 19.00	Mehrzweckhalle
		Di.	17.00 - 19.00	
		Do.	17.00 - 19.00	
Nachwuchsgruppe	ab 8 Jahren	Mo.	17.00 - 19.00	Sporthalle Schwaigfeld
		Di.	17.00 - 19.00	
		Do.	18.00 - 20.00	
Vorleistungsgruppe	ab 12 Jahren 10/11 Jahre ab 10 Jahren	Mo.	17.00 - 19.00	Mehrzweckhalle
		Di.	17.00 - 19.00	
		Do.	18.00 - 20.00	
Leistungsgruppe	ab 14 Jahren	Sa.	09.30 - 11.30	Sporthalle Schwaigfeld
		Mo.	18.00 - 20.00	
		Do.	18.00 - 20.00	
Erwachsene und Jugend		Sa.	11.00 - 13.00	Mehrzweckhalle
		Di.	19.00 - 20.00	
		Di.	19.00 - 20.00	

**Tischtennis**

Jugend	Mannschaftsspieler/-innen	Di. + Fr.	17.30 - 19.30	alte Halle
		Do.	17.00 - 19.00	
		Sa.	09.00 - 10.30	
Kinder/Anfänger	bis 12 Jahre	Sa.	10.30 - 12.00	alte Halle
		Di. + Fr.	19.30 - 22.00	
Jugend	Leistungsgruppe	Mi.	20.15 - 22.00	alte Halle
		Di.	13.15 - 15.15	
Senioren				

**Volleyball**

Damen 1		Mo. + Fr.	20.00 - 22.00	Sporthalle Schwaigfeld
		Do.	20.00 - 22.00	
Damen 2		Mo.	20.00 - 22.00	Sporthalle Schwaigfeld
		Mi.	20.00 - 22.00	
Damen 3		Mo.	20.00 - 22.00	Sporthalle Schwaigfeld
		Mo.	18.00 - 20.00	
Damen 3/Jugend		Do.	19.00 - 22.00	alte Halle
		Di.	20.00 - 22.00	
Herren 1		Do.	20.00 - 22.00	Mehrzweckhalle
		Do.	20.00 - 22.00	
Herren 2		Mo. + Mi.	20.00 - 22.00	Mehrzweckhalle
		Mo.	18.00 - 20.00	
Jugend männlich U16		Mi.	18.00 - 20.00	Sporthalle Schwaigfeld
		Fr.	18.00 - 20.00	
Jugend weiblich		Mi.	16.00 - 18.00	Mehrzweckhalle
		Mi.	18.00 - 20.00	
Jugend weiblich U18/U20		Fr.	18.00 - 20.00	Sporthalle Schwaigfeld
		Mi.	20.00 - 22.00	
Mixed 1		Do.	20.00 - 22.00	Mehrzweckhalle
		Do.	20.00 - 22.00	
Mixed 2		Do.	20.00 - 22.00	Sporthalle Schwaigfeld
		Mo.	20.00 - 22.00	
Freizeit				

**Wo finde ich was:**

**Mehrzweckhalle Esting:** Schloßstraße 21, 82140 Olching, **alte Halle:** Eingang Mehrzweckhalle Esting, **Spiegelsaal:** Eingang Mehrzweckhalle Esting, **Gymnastikraum:** Eingang Mehrzweckhalle Esting, **Fitness-Studio:** Eingang Mehrzweckhalle Esting, **Freisportanlage und Fußballplatz:** Pestalozzistraße (am S-Bahnhof Esting), **Halle Gymnasium Olching:** Georgenstraße 2, 82140 Olching, **Sporthalle Mittelschule Olching (Schwaigfeld):** Georgenstraße 9a, 82140 Olching, **Spiegelraum:** Eingang Sporthalle Mittelschule Olching (Schwaigfeld)

# Was meinen Sie?



Gibt es eine andere Bank,

- ... die stabiler und näher ist als die Sparkasse seit über 125 Jahren?
- ... die Ihren Kindern mehr Ausbildungsplätze im Landkreis anbietet als die Sparkasse?
- ... die Ihren Verein, Kultur und Soziales in der Region stärker unterstützt als die Sparkasse?
- ... die Firmen vor Ort mehr Aufträge gibt als die Sparkasse?
- ... die mehr Kredite an den Mittelstand im Landkreis ausgibt als die Sparkasse?
- ... die mehr Steuern an die Kommunen in der Region zahlt als die Sparkasse?

**Sparkasse.**

**Das gute Gefühl, bei uns Kunde zu sein.**

