

# Sportverein Esting e.V.

## Richtlinien für eine Wiederaufnahme des Sportbetriebs in Zeiten der COVID-19 Pandemie

(Stand: 08.06.2021)

Ein Zeitpunkt, ab wann Sportstätten in Bayern wieder ohne Einschränkung genutzt werden können, ist noch nicht absehbar. Diese Richtlinien orientieren sich an der 13. Bay. Infektionsschutzmaßnahmenverordnung, an den Freigaben des Landratsamts Fürstfeldbruck und an der derzeitigen Inzidenz.

Sie gelten übergreifend für alle Abteilungen des SV Esting.

- Sport jeder Art **ohne Personenbegrenzung** gestattet!
- Den Sport so **kontaktfrei wie möglich** durchführen!

Verzicht auf Abklatschen, Händeschütteln, Umarmen, Trinkflasche anbieten...

- **Distanzregeln** einhalten!

Wo immer möglich Mindestabstand 1,5m

- Eine **Mund-Nasen-Bedeckung** ist zu tragen (FFP2-Maskenpflicht)!

Davon ausgenommen: Personen bei der Ausübung der sportlichen Aktivität und beim Duschen sowie Kinder unter sechs Jahren. Kinder zwischen dem sechsten und dem 15. Geburtstag müssen nur eine Mund-Nasen-Bedeckung tragen.

- **Hygienemaßnahmen** einhalten!

Regelmäßiges, gründliches Händewaschen, Hust-/Niesetikette...)

- **Vereinsheime** (z.B. Stüberl der MzH) können nicht genutzt werden.

Eine Nutzung, bspw. für Vereinsfeste oder Versammlungen, ist aktuell noch nicht möglich

- **Umkleiden**, Duschen & WCs können (mit Einschränkungen) genutzt werden.

Abstandsregel beachten, MN-Bedeckung (außer in der Dusche)

- Die **Lüftungsanlagen** aller Sportstätten wurden optimiert und laufen kontinuierlich, v.a. im Bereich Duschen/Umkleiden.

Im Fitness-Studio und in der Geschäftsstelle des Vereins zusätzlich Luft-Reinigungsgeräte

- Bei notwendigen **Fahrgemeinschaften** wird das Tragen der Mund-Nasen-Bedeckung **angeraten**.
- **Veranstaltungen und Wettbewerbe** sind eingeschränkt möglich.

Siehe jeweilige Sportart

- Bei Vorliegen von **Symptomen** einer akuten Atemwegserkrankung jeglicher Schwere oder von Fieber ist das Betreten der Sportanlage untersagt!

Das gilt auch für Übungsleiter!

- **Risiken** in allen Bereichen **minimieren**
- Angehörige von **Risikogruppen** sind besonders zu schützen!
- **Protokollierung** aller TN und ÜL in Anwesenheitslisten.

Im Falle einer COVID-19 Infektion kann eine Kontaktverfolgung sichergestellt werden.

Diese Protokollierung ist analog und digital (z.B. Luca-App) möglich

- **Jede Abteilung benennt einen Corona-Beauftragten.**

Corona-Beauftragter des Gesamtvereins ist Hermann Glas, Geschäftsführer, die Beauftragten der Abteilungen werden in den Abteilungs-Konzepten benannt.

### Erweiterte Regelungen für unsere Trainingsgruppen:

- Für alle Kinder und **Jugendlichen unter 18 Jahren** muss vor Beginn der Trainings die schriftliche Erlaubnis der Erziehungsberechtigten vorliegen!

(Darin sichern die Eltern zu, dass sie Ihre Kinder bei Symptomen von COVID-19 nicht ins Training gehen lassen und bei einem positiven Test umgehend den Verein informieren)

- Auf ausreichende **Wechselzeiten** achten!  
(Je nach Sportart kann die Wechselzeit bis zu 15 Min. betragen. Ein Kontakt zwischen „kommenden und gehenden Sportlern“ sollte vermieden werden.)
- Ausschluss vom Sportbetrieb in Sportstätten für Personen mit **Kontakt zu COVID-19-Fällen** in den letzten 14 Tagen,
- Jeder Sportler und ÜL muss einen **Mund-Nasen-Schutz** mit ins Training nehmen, um ihn im Bedarfsfall, auch während der Sportstunde z.B. bei Verletzung (s.u.) griffbereit zu haben.
- Wenn in **Ausnahmefällen** (Verletzung) der Mindestabstand unterschritten werden muss, ist sowohl vom Athleten als auch vom Betreuer ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen.
- Vor dem Training **Hände waschen und/oder desinfizieren**
- Nutzung von **Klein- und Großgeräte** inkl. Gymnastikmatten  
Entgegen anders lautender Informationen und Empfehlungen (u.a. auch des BLSV) müssen diese NICHT desinfiziert werden.  
**Geräte sind zur Nutzung freigegeben** und müssen nicht nach jedem Training desinfiziert werden.  
Unsere Empfehlungen:
  - Nach intensiver Nutzung sollten Geräte nach der Nutzung gereinigt / desinfiziert werden (z.B. Leistungsturner\*innen, Leichtathleten)
  - Nach gelegentlicher Nutzung kann auf das Desinfizieren verzichtet werden (z.B. Fitness, Group-Fitness, Kinderturnen)
  - Gymnastikmatten müssen nicht desinfiziert werden, allerdings ist die Nutzung eines eigenen Handtuchs zur Abdeckung Pflicht.
  - Vor dem Training Hände waschen und/oder desinfizieren ist bzgl. Gerätenutzung entscheidend!
- Es ist eine **Belehrung** über die Verhaltens- und Hygienestandards (Abstandsregeln, Hust-/Niesetikette, Händedesinfektion etc.) durchzuführen. Bei Übungsleitern ist diese zu protokollieren (inkl. namentlicher Nennung aller belehrten Übungsleiter)
- **Risikobereitschaft reduzieren:** Um Verletzungen zu vermeiden, ist unterhalb der persönlichen Leistungsgrenze zu trainieren
- Bei **Missachtung** der Regeln droht der jeweiligen Person ein (zeitweiser) Ausschluss vom Sportbetrieb.
- Die **Richtlinien** gelten für Sportler wie Trainer gleichermaßen.

**Hinweis: Diese Richtlinien wurden am 27. Mai 2021 erstellt und am 08. Juni 2021 angepasst. Geänderte Vorgaben der Politik und Verbände, sowie neue Erkenntnisse können Aktualisierungen notwendig machen.**