



Hygiene- und Verhaltensregeln für das Hallentraining der Volleyballabteilung des SV ESting

Was müssen Trainer, Spielerinnen, Spieler, Kinder und Erziehungsberechtigte beachten?

Hygienevorschriften und soziale Kontakte

Die bekannten allgemeinen Hygienevorschriften sind sowohl in der Mehrzweckhalle ESting als auch in der Halle der Mittelschule im Schwaigfeld einzuhalten:

- regelmäßiges Händewaschen für mind. 30 Sekunden mit Wasser & Seife
- Berührungen des Gesichts mit den Händen sind möglichst zu vermeiden
- Einhaltung des Mindestabstandes von 2 m – außerhalb des Spielfeldes
- regelmäßiges Benutzen von Desinfektionsmitteln
- Husten und Niesen ausschließlich in die Armbeuge hinein
- Körperkontakt (Handshakes, Umarmungen, "Begrüßungsküsschen" etc.) zu Teammitgliedern ist zu unterlassen
- allen aktiv am Sport Beteiligten wird empfohlen, ihre sozialen Kontakte im privaten Umfeld sowie in der Öffentlichkeit ggf. über die behördlichen Vorgaben hinaus, einzuschränken
- möglichst keine Fahrgemeinschaften
- Tragen der Mund-/Nasenmaske abseits des Spielfeldes

Krankheitssymptome

Treffen eines der folgenden Symptome zu, darf nicht am Trainings- oder Wettkampfbetrieb teilgenommen werden:

- Erkältungssymptome (Husten, Schnupfen, Halsweh)
- Allg. Grippe-symptome, erhöhte Körpertemperatur/Fieber (und Gliederschmerzen)
- Corona-typische Symptome (Fieber, trockener Husten, Geruchs- oder Geschmacksverlust etc.)
- Durchfall
- Kontakt innerhalb der letzten 14 Tage, bei denen ein Verdacht auf eine SARS Covid-19 Erkrankung vorliegt oder bestätigt wurde

Umgang mit Krankheitssymptomen

Beim Auftreten von spezifischen Symptomen muss eine sofortige Meldung an den Trainer erfolgen; dies gilt auch bei entsprechenden Symptomen von Angehörigen des gleichen Hausstandes oder bei direktem Kontakt zu nachweislich infizierten Personen.

Die Vereinsführung muss sofort nach Bekanntwerden von Coronavirus-Infektionen oder Coronavirus-Verdachtsfällen das jeweilige Gesundheitsamt informieren

Antritt des Trainingsbetriebs	<p>Alle am Trainingsbetrieb beteiligten Personen, die nicht vollständig geimpft (2 Wochen nach 2. Impfung) oder genesen sind, müssen folgendes beachten:</p> <ul style="list-style-type: none">• Sie müssen asymptomatisch sein• Der Impfnachweis sowie über den Genesenenstatus ist bei Trainingsstart dem Trainer vorzulegen (dies wird vom Trainer dokumentiert und verwahrt)• Kinder unter 6 Jahre – keine Tests• SchülerInnen – bei laufendem Schulbetrieb gilt der negative Test aus der Schule• Erwachsene – Nachweis eines negativen Antigen-Schnelltest (max. 24 h), oder PCR-Test (48 h), wenn die Inzidenz am Standort der Halle 3 Tage lang über 35 liegt.
Training nach Auslandsaufenthalt	<p>Nach einem Auslandsaufenthalt (dessen Rückkehrdatum weniger als zwei Wochen vor dem ersten Training zurückliegt) ist generell ein aktueller negativer Corona-Test (Antigen-Schnelltest (max. 24 h) oder PCR-Test (max. 48 h)) vorzuweisen.</p>
Anlagennutzung und Infos	<p>Allgemein gelten für die Mehrzweckhalle Esting und die Halle der Mittelschule im Schwaigfeld</p> <ul style="list-style-type: none">• Die Desinfektionsstelle ist zu benutzen. Es ist immer auf eine Desinfektion der Hände zu achten. Eigenes Desinfektionsmittel bitte mitbringen.• Das Vereinsgelände ist nur für die Dauer des Trainings zu nutzen, längere Gespräche etc. bitte an einen anderen Ort verlegen.• Wenn möglich in Trainingskleidung kommen• Nutzen eigener beschrifteter Trinkflaschen• Wir bitten um Mund-Nasen-Schutz auf dem gesamten Sportgelände (besonders bei „An- und Abreise“), auf dem Spielfeld, bzw. der Trainingsfläche, d. h. beim Training selbst muss er nicht getragen werden.• In Sondersituationen, wie z. B. Verletzungen (wobei der Mindestabstand nicht eingehalten werden kann) muss ein Mund-Nasenschutz aller direkt Beteiligter getragen werden.• Nach dem Training ist das Gelände sofort wieder zu verlassen.• Die Trainer führen Buch über die Trainingsgruppen, damit Kontaktketten nachvollzogen werden können.• Keine Zuschauer• Fahrgemeinschaften sind nach Möglichkeit zu vermeiden.

Voraussetzung für Turniere,
Wettkämpfe, Spieltage

Für Spieltage, Wettkämpfe und Turnier gelten die entsprechenden vom Verband, der Heimmannschaft, zugeordneter Staffel, etc. beschlossenen Regeln (Details werden von unseren Trainern mitgeteilt).
Nach Stand heute (26.09.2021) ist eine Teilnahme nur unter Einhaltung der 3 G Regel möglich.

Bei Fragen wendet Euch an unsere Corona-Beauftragten Florian Saller florian.saller@svesting.de

Wir bitten um Beachtung der Regeln! Wir möchten sicher gehen, dass sie allen Sportlern und Erziehungsberechtigten bekannt sind und es zu keiner „Missachtung“ kommt.

Thema Eltern

Wir bitten Euch Eltern, dass Ihr Euren Aufenthalt in den entsprechenden Sportstätten auf ein Minimum reduziert. Bei Fragen etc. kommt bitte telefonisch oder per E-Mail auf uns zu. Unser Ziel ist es, die Bewegung außerhalb der zugeteilten Flächen so klein wie möglich zu halten.

Trainingsverhalten

Trainiert werden kann nur nach Rück- und Absprache mit den Trainern. Eingeteilt werden die Gruppen im Vorfeld durch die Trainer.

Abstand von mindestens 1,5 m zueinander ist, wenn immer möglich, einzuhalten.

Uns ist sehr bewusst, dass aktuell die Zeit und die Rahmenbedingungen sehr außergewöhnlich sind. Daher ist von uns allen hohe Flexibilität und Toleranz erforderlich. Wir bitten euch, unbedingt und ohne Einschränkung die Nutzungsbedingungen und Sicherheits- und Hygienebestimmungen zu beachten und einzuhalten.

Die Erwachsenen im Verein müssen als Vorbild für die Kinder und Jugendlichen fungieren.

Des Weiteren ist es jederzeit möglich, dass Behörden die Einhaltung der Vorgaben kontrollieren. Eine Nichteinhaltung hätte dann Konsequenzen, die wir alle nicht wollen.

Bei Missachtung der Vorschriften und „Ansagen“ der Trainer und Vereinsverantwortlichen bitten wir um Verständnis, dass wir hier streng durchgreifen müssen und werden. Leider ist dann keine weitere Trainingsbeteiligung mehr möglich.

Allgemeine, aktuelle Regeln des Bayerischen Staatsministeriums des Inneren sind immer zu beachten.

Wir wünschen euch allen viel Spaß und freuen uns, euch alle wieder zu sehen!

Vor dem ersten Training muss die anliegende Lesebestätigung unterschrieben mitgebracht werden, ansonsten ist keine Teilnahme möglich. Danke!

Eure Abteilungsleitung Volleyball