

Sportverein Esting e.V.
Richtlinien des Sportbetriebs
in Zeiten der COVID-19 Pandemie ab 2G Regel
für die Abteilung **Rehabilitationssport**

Der BVS hat die Regelung auch im Rehasport auf 2G Regel festgelegt.

Das bedeutet dass weiterhin die alten Regeln gelten und die Teilnahme nur für

Geimpfte und Genesene möglich ist.

Ansonsten gelten weiterhin folgende Regeln:

Konkret bedeutet das für unsere Trainingsgruppen:

- Begrenzung **Teilnehmerzahl**
- Protokollierung aller TN und ÜL in **Anwesenheitslisten** (Im Falle einer COVID-19 Infektion kann eine Kontaktverfolgung sichergestellt werden)
- **Eigene Kugelschreiber für Anwesenheitsliste und Teilnehmerliste mitbringen**
- **Eigene Gymn.Matten oder großes Handtuch mitbringen**
- Auf ausreichende **Wechselzeiten** achten (die Wechselzeit kann bis zu 15 Min. betragen)
Ein Kontakt zwischen „kommenden und gehenden Teilnehmern“ muss unbedingt vermieden werden.
- **In Sportkleidung kommen**
- Bei **Krankheitssymptomen** – egal welcher Art – ist die Teilnahme untersagt. Das gilt auch für ÜL.
- Jeder Sportler und ÜL muss einen **Mund-Nasen-Schutz** mit ins Training nehmen und **im Gebäude tragen**; Während des Sports ist das Tragen nicht notwendig, aber empfohlen.
- Trainer / Verein stellen zusätzlich **Desinfektionsmittel** zur Verfügung.
- Wenn in **Ausnahmefällen** (Verletzung) der Mindestabstand unterschritten werden muss, ist sowohl vom Teilnehmer als auch vom Betreuer ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen.
- Vor dem Training **Hände waschen und/oder desinfizieren**
- Es ist eine **Belehrung** über die Verhaltens- und Hygienestandards (Abstandsregeln, Hust-/Niesetikette, Händedesinfektion etc.) durchzuführen.
- Mit dem Betreten der Trainingsstätten werden die **Corona-Richtlinien** des Sportverein Esting e.V. akzeptiert.
- **An- und Abfahrt** sollten getrennt erfolgen
- Bei **Missachtung** der Regeln droht der jeweiligen Person ein (zeitweiser) Ausschluss der Teilnahme.

- Die **Richtlinien** gelten für Sportler wie Trainer gleichermaßen.
-
- **Abstandsregelung**
 - Markierter Zugang bzw. Wartebereich
 - Markierte Felder im Gymnastikraum
 - Einzeln eintreten in Gymnastikraum zur Unterschrift der Anwesenheitsliste/Teilnehmerliste
 - Umgezogen erscheinen bzw. Abstellen der Straßenschuhe und die Benutzung der Garderobe für Jacken vor dem Gymnastikraum ist möglich
- **Hygieneregulung**
 - Sitz-(Gymnastik-, Pezzi-)Ball etc. werden vom Teilnehmer NACH Gebrauch gereinigt/desinfiziert (Flächendesinfektionsmittel und Einmal-Tücher sind vorhanden)
 - Auf den Stühlen und am Boden ein großes Handtuch bzw. Gymnastikmatte unterlegen
 - Keine Partnerübungen
 - Toiletten können benutzt werden

Hinweis: Stand der Richtlinien vom 09. November 2021

Geänderte Vorgaben der Politik und Verbände, sowie neue Erkenntnisse können Aktualisierungen notwendig machen.