

Sportverein Esting e.V.  
Richtlinien für eine Wiederaufnahme des Sportbetriebs  
in Zeiten der COVID-19 Pandemie  
für die Abteilung **Kraft & Fitness**



Ein Zeitpunkt, ab wann Indoor-Sportstätten in Bayern wieder ohne Einschränkung genutzt werden können, ist noch nicht absehbar.

Es liegen jedoch Empfehlungen des **BLSV** und ein Handlungskonzept Sport vor.

Dieses „**Handlungskonzept**“ gelten übergreifend für alle Abteilungen des SV Esting:

1. **Distanzregeln** soweit möglich einhalten
2. **Freiluftaktivität** bevorzugen
3. Hygienemaßnahmen einhalten (regelmäßiges, gründliches Händewaschen, Hust-/Niesetikette...)
4. Tragen einer FFP-2 Maske in geschlossenen Räumen empfohlen, aber nicht vorgeschrieben.
5. **Vereinsheime sind geöffnet**
6. **Umkleiden & Duschen sind geöffnet**
7. Angehörige von **Risikogruppen besonders schützen**

**Konkret bedeutet das für unsere Trainingsgruppen:**

- Auf ausreichende **Wechselmöglichkeiten** achten.
- Bei **respiratorischen Krankheitssymptomen** ist die Teilnahme am Training untersagt.  
Das gilt auch für ÜL:innen.
- Sportlern:innen und Übungsleiter:innen wird empfohlen in geschlossenen Räumen einen Mund-Nasen-Schutz zu tragen (nicht bei Sportausübung)
- Trainer / Verein stellen zusätzlich **Desinfektionsmittel** zur Verfügung.
- Die **Richtlinien** gelten für Sportler wie Trainer gleichermaßen.

**Ergänzend** wurden Richtlinien für **Abteilung Kraft & Fitness** erarbeitet.

## **Kraft & Fitness**

Corona-Beauftragter: Tobias Marzin

- Bei Sportausübung im Fitness-Studio ist keine Maske erforderlich
- Zwischen Geräten wird das Tragen einer Maske empfohlen
- Desinfektionsmittel für Hände und Geräte wird bereitgestellt.
- Beim Training wird ein großes Handtuch untergelegt
- Regelmäßige Lüftungsintervalle mind. alle 30min (bitte Kleidung anpassen)
- Vier Luftfilteranlagen
- Lüftung 100% Frischluftzufuhr

**Hinweis: Diese Richtlinien wurden am 15. Mai 2020 erstellt und am 01.04.2022 zuletzt aktualisiert. Geänderte Vorgaben der Politik und Verbände, sowie neue Erkenntnisse können Aktualisierungen notwendig machen.**