

Dieses Konzept orientiert sich an der 16. Bay. Infektionsschutzmaßnahmenverordnung. Es gilt übergreifend für alle Abteilungen des SV Esting.

Jede Abteilung kann für sein komplettes Angebot, oder auch nur für einige Gruppen, Regeln zur Sportausübung festlegen, die über dieses Konzept hinausgehen (siehe erweiterte Abteilungskonzepte).

Alle Empfehlungen und Konzepte werden mit dem Corona-Beauftragten des SV Esting, H. Glas, abgestimmt.

- Sport jeder Art ist **ohne Personenbegrenzung** gestattet!
- **Den Sport so kontaktfrei wie möglich durchführen!**

Verzicht auf Abklatschen, Händeschütteln, Umarmen, Trinkflasche anbieten...

- **Distanzregeln** einhalten!

Wo immer möglich Mindestabstand 1,5m

- Das Tragen einer **Mund-Nasen-Bedeckung** außerhalb der Sportausübung weiterhin empfohlen.

- **Hygienemaßnahmen** einhalten!

Regelmäßiges, gründliches Händewaschen, Hust-/Niesetikette, Handdesinfektion (Spender im Eingangsbereich vorhanden)

- **Umkleiden**, Duschen & WCs können genutzt werden.

Abstandsregel beachten.

- Die optimierten **Lüftungsanlagen** laufen kontinuierlich, v.a. im Bereich Duschen/Umkleiden.

Im Fitness-Studio und in der Geschäftsstelle des Vereins werden zusätzliche Luft-Reinigungsgeräte genutzt

- Bei notwendigen **Fahrgemeinschaften** wird das Tragen der Mund-Nasen-Bedeckung angeraten.

- **Veranstaltungen und Wettbewerbe** sind eingeschränkt möglich. Siehe jeweilige Sportart

- Bei Vorliegen von **Symptomen** einer akuten Atemwegserkrankung jeglicher Schwere oder von Fieber ist das Betreten der Sportanlage untersagt!

- **Risiken** in allen Bereichen **minimieren!**

- Angehörige von **Risikogruppen** sind besonders zu schützen!

- Jede Abteilung benennt einen Corona-Beauftragten.

Corona-Beauftragter des Gesamtvereins ist Hermann Glas, Geschäftsführer, die Beauftragten der Abteilungen werden in den Abteilungs-Konzepten benannt.

Erweiterte Regelungen für unsere Trainingsgruppen:

- Auf ausreichende **Wechselzeiten** achten!
Je nach Sportart kann die Wechselzeit bis zu 15 Min. betragen. Ein Kontakt zwischen „kommenden und gehenden Sportlern“ sollte vermieden werden.
- **Risikobereitschaft reduzieren!**
Um Verletzungen zu vermeiden, ist unterhalb der persönlichen Leistungsgrenze zu trainieren

Hinweis: Diese Empfehlung wurde am 04. April 2022 erstellt. Geänderte Vorgaben der Politik und Verbände sowie neue Erkenntnisse können Aktualisierungen notwendig machen.