

Dieses Konzept orientiert sich an der 16. Bay. Infektionsschutzmaßnahmenverordnung. Es gilt übergreifend für alle Abteilungen des SV Esting.

**Jede Abteilung kann für sein komplettes Angebot, oder auch nur für einige Gruppen, Regeln zur Sportausübung festlegen, die über dieses Konzept hinausgehen** (siehe erweiterte Abteilungskonzepte).

Alle Empfehlungen und Konzepte werden mit dem Corona-Beauftragten des SV Esting, H. Glas, abgestimmt.

- Sport jeder Art ist **ohne Personenbegrenzung** gestattet!
- **Den Sport so kontaktfrei wie möglich durchführen!**

Verzicht auf Abklatschen, Händeschütteln, Umarmen, Trinkflasche anbieten...

- **Distanzregeln** einhalten!

Wo immer möglich Mindestabstand 1,5m

- Das Tragen einer **Mund-Nasen-Bedeckung** außerhalb der Sportausübung weiterhin empfohlen.

- **Hygienemaßnahmen** einhalten!

Regelmäßiges, gründliches Händewaschen, Hust-/Niesetikette, Handdesinfektion (Spender im Eingangsbereich vorhanden)

- **Umkleiden**, Duschen & WCs können genutzt werden.

Abstandsregel beachten.

- Die optimierten **Lüftungsanlagen** laufen kontinuierlich, v.a. im Bereich Duschen/Umkleiden.

Im Fitness-Studio und in der Geschäftsstelle des Vereins werden zusätzliche Luft-Reinigungsgeräte genutzt

- Bei notwendigen **Fahrgemeinschaften** wird das Tragen der Mund-Nasen-Bedeckung angeraten.

- **Veranstaltungen und Wettbewerbe** sind eingeschränkt möglich. Siehe jeweilige Sportart

- Bei Vorliegen von **Symptomen** einer akuten Atemwegserkrankung jeglicher Schwere oder von Fieber ist das Betreten der Sportanlage untersagt!

- **Risiken** in allen Bereichen **minimieren!**

- Angehörige von **Risikogruppen** sind besonders zu schützen!

- Jede Abteilung benennt einen Corona-Beauftragten.

Corona-Beauftragter des Gesamtvereins ist Hermann Glas, Geschäftsführer, die Beauftragten der Abteilungen werden in den Abteilungs-Konzepten benannt.

#### **Erweiterte Regelungen für unsere Trainingsgruppen:**

- Auf ausreichende **Wechselzeiten** achten!  
Je nach Sportart kann die Wechselzeit bis zu 15 Min. betragen. Ein Kontakt zwischen „kommenden und gehenden Sportlern“ sollte vermieden werden.
- **Risikobereitschaft reduzieren!**  
Um Verletzungen zu vermeiden, ist unterhalb der persönlichen Leistungsgrenze zu trainieren

**Hinweis: Diese Empfehlung wurde am 04. April 2022 erstellt. Geänderte Vorgaben der Politik und Verbände sowie neue Erkenntnisse können Aktualisierungen notwendig machen.**