

Fitness Studio

Sportverein Esting e.V.



Das Fitness-Studio des SV Esting bietet auf 500 m²:

- Moderne Trainingsgeräte
- Eingangstestung (Kraft, Beweglichkeit, Ausdauer)
- Betreuung durch ausgebildete Trainerinnen und Trainer
- Individuell periodisierte Trainingsplanung
- Regelmäßige Anpassung & Erneuerung der Trainingspläne
- Präventives, gesundheitsorientiertes Training
- Rehabilitationstraining
- Figurtraining
- Leistungsorientiertes Training
- Training von Ausdauer, Beweglichkeit, Koordination, Kraft & Fitness
- Schwerkraftraum (separat) mit Kraftdreikampfboden
- Kurz- und Langhantelbereich, Kettle-Bells, Medizinbälle, Sling-Training...
- Ernährungsberatung

Unsere Trainer:innen bilden als Referenten für Sportverbände **aus!**

Unsere modernen Sportstätten werden zur Trainerausbildung von Verbänden **genutzt!**

Öffnungszeiten

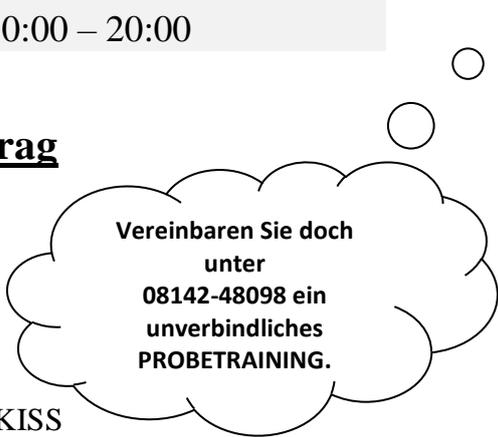
Montag	8:00 – 22:00
Dienstag	7:00 – 22:00
Mittwoch	8:00 – 22:00
Donnerstag	8:00 – 22:00
Freitag	7:00 – 21:00
Sa. / So. / Feiertag (<i>Sommer</i>)	10:00 – 13:00 & 16:00 – 20:00
Sa. / So. / Feiertag (<i>Winter</i>)	10:00 – 20:00

Im Fitness inklusive:

active & fun	Nordic-Walking
Volleyball	Stretching
Badminton	WS-Gymnastik
Geräteturnen	Pilates
Leichtathletik	Functional HIIT Zone
Tischtennis	Seniorengymnastik
Fußball	u.v.m.

Mit Zusatzbeitrag

Group Fitness *
Tennis
Ju-Jutsu
Taekwondo
Kindersportschule – KISS



Vereinbaren Sie doch
unter
08142-48098 ein
unverbindliches
PROBETRAINING.

Fitness Studio – Sportverein Esting e.V.

Mehrzweckhalle Esting 1. OG - Tel.: 08142-48098
fitness@svesting.de - www.svesting.de/fitness-studio

Beitrag Abteilung Kraft & Fitness (pro Monat)

(beim Beitragseinzug wird als Abteilung „Gewichtheben“ statt „Kraft/Fitness“ angegeben!)

Beitrag (pro Monat)

Erwachsene	€ 31,50	(€ 19,00 Fitness + € 12,50 Hauptverein)
Ermäßigte Erwachsene ¹⁾	€ 24,50	(€ 15,00 Fitness + € 9,50 Hauptverein)
Jugend (14.-17. Lj.)	€ 23,75	(€ 15,00 Fitness + € 8,75 Hauptverein)
Partner	€ 55,50	(€ 33,50 Fitness + € 22,00 Hauptverein)
Familie ²⁾	€ 71,00	(€ 47,00 Fitness + € 24,00 Hauptverein)

Abbuchung halbjährlich; Kündigung 6 Wochen zum Halbjahresende

¹⁾Schüler, Azubis, Studenten, FSJ, FÖJ, BUFDIs bis 25. Lj. mit regelmäßigem Nachweis

²⁾Mind. ein Elternteil & beliebig viele Kinder; Kinder nur < 18. Lj.

Anmeldegebühr

Erwachsene	€ 70,00	(€ 45,00 Fitness + € 25,00 Hauptverein)
Ermäßigte Erwachsene	€ 49,00	(€ 30,00 Fitness + € 19,00 Hauptverein)
Jugend (14.-17. Lj.)	€ 47,50	(€ 30,00 Fitness + € 17,50 Hauptverein)
Partner	€ 119,00	(€ 75,00 Fitness + € 44,00 Hauptverein)
Familie	€ 150,00	(€ 102,00 Fitness + € 48,00 Hauptverein)

Zeitkarten

	SVE – Mitglieder	Nicht-Mitglieder
1-Monats-Karte ³⁾	€ 45,-	€ 55,-
3-Monats-Karte ³⁾	€ 99,-	€ 135,-
6-Monats-Karte ³⁾	€ 195,-	€ 260,-

³⁾ auch mehrfach möglich

Bitte den SVE-Report, Auslagen und Aushänge beachten!

Fitness Studio

Mehrzweckhalle Esting 1. OG
Tel.: 08142-48098
fitness@svesting.de
www.svesting.de/fitness-studio

Sportverein Esting e.V.

Schlossstraße 21
82140 Olching
info@svesting.de
www.svesting.de