

Trainingszeiten

Montag

■	Kinder 5-7 Jahre	16:00 - 17:00
■	Kinder 8-12 Jahre	17:00 - 18:30
■	Anfänger 13 -99 bis Blaugurt	18:30 - 20:00
■	Erwachsene	20:00 - 21:30

Mittwoch

■	Kinder 8-12 Jahre	16:30 - 18:00
■	Wettkampf - Duo/Fighting	18:00 - 19:45
■	Erwachsene	19:45 - 21:30

Freitag

■	Kinder 5-7 Jahre	16:00 - 17:00
■	Wettkampf - Duo/Fighting	17:00 - 18:30
■	13 - 99 Jahre (alle Gürtel)	18:30 - 20:00
■	Ergänzungstraining	20:00 - 21:30