

Sportverein Esting e.V.  
Richtlinien für eine Wiederaufnahme des Sportbetriebs  
in Zeiten der COVID-19 Pandemie  
für die Abteilung **Rehabilitationssport**



Der BVS hat die Wiederaufnahme im Rehabilitationssport ab 08.06.2020 wieder erlaubt.  
Zur Wiederaufnahme des Sportbetriebes wurden folgende Richtlinien definiert:

**Konkret bedeutet das für unsere Trainingsgruppen:**

- Begrenzung **Teilnehmerzahl**
- Protokollierung aller TN und ÜL in **Anwesenheitslisten** (Im Falle einer COVID-19 Infektion kann eine Kontaktverfolgung sichergestellt werden)
- **Eigene Kugelschreiber für Anwesenheitsliste und Teilnehmerliste mitbringen**
- **Eigene Gymn.Matten oder großes Handtuch mitbringen**
- Auf ausreichende **Wechselzeiten** achten (die Wechselzeit kann bis zu 15 Min. betragen)  
Ein Kontakt zwischen „kommenden und gehenden Teilnehmern“ muss unbedingt vermieden werden.
- **In Sportkleidung kommen**
- Bei **Krankheitssymptomen** – egal welcher Art – ist die Teilnahme untersagt. Das gilt auch für ÜL.
- Jeder Sportler und ÜL muss einen **Mund-Nasen-Schutz** mit ins Training nehmen und **im Gebäude tragen**; Während des Sports ist das Tragen nicht notwendig, aber empfohlen.
- Trainer / Verein stellen zusätzlich **Desinfektionsmittel** zur Verfügung.
- Wenn in **Ausnahmefällen** (Verletzung) der Mindestabstand unterschritten werden muss, ist sowohl vom Teilnehmer als auch vom Betreuer ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen.
- Vor dem Training **Hände waschen und/oder desinfizieren**
- Es ist eine **Belehrung** über die Verhaltens- und Hygienestandards (Abstandsregeln, Hust-/Niesetikette, Händedesinfektion etc.) durchzuführen.
- Mit dem Betreten der Trainingsstätten werden die **Corona-Richtlinien** des Sportverein Esting e.V. akzeptiert.

- **An- und Abfahrt** sollten getrennt erfolgen
- Bei **Missachtung** der Regeln droht der jeweiligen Person ein (zeitweiser) Ausschluss der Teilnahme.
- Die **Richtlinien** gelten für Sportler wie Trainer gleichermaßen.
- 
- **Abstandsregelung**
  - o Markierter Zugang bzw. Wartebereich
  - o Markierte Felder im Gymnastikraum
  - o Einzeln eintreten in Gymnastikraum zur Unterschrift der Anwesenheitsliste/Teilnehmerliste
  - o Umgezogen erscheinen bzw. Abstellen der Straßenschuhe und die Benutzung der Garderobe für Jacken vor dem Gymnastikraum ist möglich; Spinds können nicht genutzt werden
- **Hygieneregulung**
  - o Sitz-(Gymnastik-, Pezzi-)Ball etc. werden vom Teilnehmer NACH Gebrauch gereinigt/desinfiziert (Flächendesinfektionsmittel und Einmal-Tücher sind vorhanden)
  - o Auf den Stühlen und am Boden ein großes Handtuch bzw. Gymnastikmatte unterlegen
  - o Keine Partnerübungen
  - o Toiletten können im Erdgeschoss benutzt werden
- **Lungensport**
- **Momentan nur im Außenbereich - Treffpunkt vor dem Eingang Mehrzweckhalle Esting Schloßstr. 21**
- **Bitte Abstandsregeln mit mindestens 1,50 Meter und Mund-Nasenschutzpflicht im Wartebereich**

**Hinweis: Diese Richtlinien wurden am 08. Juni 2020 erstellt.**

**Geänderte Vorgaben der Politik und Verbände, sowie neue Erkenntnisse können Aktualisierungen notwendig machen.**