

Sportverein Esting e.V.  
Richtlinien für eine Wiederaufnahme des Sportbetriebs  
in Zeiten der COVID-19 Pandemie  
für die Abteilung **Ju-Jutsu**



Ein Zeitpunkt zur Wiedereröffnung von Fitness-Studios in Bayern ist noch nicht bekannt.

Es liegen jedoch bereits Empfehlungen des **DOSB** bzw. der Fachverbände zur Wiederaufnahme des Sportbetriebs.

Diese „**Leitplanken**“ gelten übergreifend für alle Abteilungen des SV Esting:

1. **Distanzregeln** einhalten
2. Körperkontakte müssen unterbleiben
3. Der Sport muss komplett kontaktfrei durchgeführt werden (Verzicht auf Abklatschen, Händeschütteln, Umarmen, Trinkflasche anbieten...)
4. Mit **Freiluftaktivität** starten
5. Hygienemaßnahmen einhalten (regelmäßiges, gründliches Händewaschen, Hust-/Niesetikette...)
6. **Vereinsheime bleiben geschlossen**
7. **Umkleiden & Duschen bleiben geschlossen**. WCs können unter Auflagen genutzt werden.
8. Fahrgemeinschaften unterlassen (Sportler und Trainer sollten getrennt zum Training kommen und nicht gemeinsam im Pkw)
9. **Veranstaltungen und Wettbewerbe entfallen**
10. **Trainingsgruppen verkleinern**
11. Angehörige von **Risikogruppen besonders schützen**
12. Risiken in allen Bereichen minimieren

### **Konkret bedeutet das für unsere Trainingsgruppen:**

- Begrenzung **Teilnehmerzahl**
- Protokollierung aller TN und ÜL in **Anwesenheitslisten** (Name, Geb.Dat., Datum, Zeit, Unterschrift; Im Falle einer COVID-19 Infektion kann eine Kontaktverfolgung sichergestellt werden)
- Für alle Kinder und **Jugendlichen unter 18 Jahren** muss vor Beginn der Trainings die schriftliche Erlaubnis der Erziehungsberechtigten vorliegen. (Darin sichern die Eltern zu, dass sie Ihre Kinder bei Symptomen von COVID-19 nicht ins Training gehen lassen und bei einem positiven Test umgehend den Verein informieren)
- Auf ausreichende **Wechselzeiten** achten (Je nach Sportart kann die Wechselzeit bis zu 15 Min. betragen. Ein Kontakt zwischen „kommenden und gehenden Sportlern“ muss unbedingt vermieden werden.
- Bei **Krankheitssymptomen** – egal welcher Art – ist die Teilnahme am Training untersagt. Das gilt auch für ÜL.
- Jeder Sportler und ÜL muss einen **Mund-Nasen-Schutz** mit ins Training nehmen; Während des Sports ist das Tragen nicht notwendig.
- Trainer / Verein stellen zusätzlich **Desinfektionsmittel** zur Verfügung.
- Wenn in **Ausnahmefällen** (Verletzung) der Mindestabstand unterschritten werden muss, ist sowohl vom Athleten als auch vom Betreuer ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen.
- Vor dem Training **Hände waschen und/oder desinfizieren**
- Es ist eine **Belehrung** über die Verhaltens- und Hygienestandards (Abstandsregeln, Hust-/Niesetikette, Händedesinfektion etc.) durchzuführen und zu protokollieren (inkl. namentlicher Nennung aller belehrten Übungsleiter)
- **Risikobereitschaft reduzieren**: Um Verletzungen zu vermeiden, ist unterhalb der persönlichen Leistungsgrenze zu trainieren
- **An- und Abfahrt** sollten getrennt erfolgen
- Bei **Missachtung** der Regeln droht der jeweiligen Person ein (zeitweiser) Ausschluss vom Sportbetrieb.
- Die **Richtlinien** gelten für Sportler wie Trainer gleichermaßen.

**Ergänzend** wurden Richtlinien für Abteilung **Ju-Jutsu** erarbeitet.

## **Ju-Jutsu**

Corona-Beauftragte: Peter Scondo, Gaby Wolfsteiner

Hier sollten neben der AL auch Personen der verschiedenen Gruppen eingebunden werden.

Bezüglich Protokollierungen, Verhaltensweisen und Hygienevorschriften hält sich die JJ-Abteilungen an die Vorgaben des Hauptvereins, welche auf den Seiten 1 und 2 detailliert aufgeführt sind.

Es wird bei einem Neustart nur mit der Erwachsenengruppe (Mo und Mi, 19:00 h – 20:30 h) begonnen und kontaktlos trainiert.

Wenn das Dojo wieder genutzt werden kann, werden nächsten unsere Wettkämpfer, Jugendliche (12-18 Jahre) und als "letztes" dann auch wieder unser Kindertraining.

Protokollierung aller am Training Teilnehmenden (Anwesenheitslisten). Hierbei sind die verantwortlichen Aufsichtspersonen/ÜL und alle weiteren Personen namentlich aufzuführen. Für das korrekte Ausfüllen der Anwesenheitslisten ist der hauptverantwortliche ÜL verantwortlich. Die Protokolle werden im Dojo in einem Ordner aufbewahrt und nach 4 Wochen vernichtet.

- Ab 08.06.2020 können wir wieder mit maximal einer 20er Gruppe im Dojo trainieren. Trainingsbeginn ist 19:00 h, Trainingsende 20:30 h. Sollten mehr als 20 Teilnehmer anwesend sein, so müssen die Teilnehmer, die als "letztes" kommen, leider wieder gehen. **Für Training im Dojo, bitte wieder im Gi erscheinen.**
- Das Training findet ohne Masken statt, jedoch muß auf dem Hin- und Rückweg eine Maske getragen werden. Bei Verletzungen, müssen sowohl Helfer als auch Verletzte eine Maske bei Unterschreitung des Mindestabstands tragen.
- Eine Erstunterweisung der Sportler, die noch nicht bezüglich Corona unterwiesen worden sind, findet immer vor dem Training statt. Der Sportler hat die Unterweisung unterschrieben zu bestätigen. Das Formular wird in einem im Dojo ausliegenden Ordner aufbewahrt. Die Unterweisung findet durch den/die Coronabeauftragten statt.
- Das Training wird bis auf weiteres kontaktlos ausgeführt. Hier wird auch auf einen Abstand von 1,5 m zum Nebenmann/Vordermann geachtet/eingehalten.
- Sobald das Training wieder auf der Matte möglich ist und noch kein Kontaktsport erlaubt ist, gehen wir von dem Außenbereich zurück in unser Dojo. Auch hier gelten weiterhin die Abstands und Hygieneregeln. Türen und Fenster sind soweit möglich geöffnet.
- Das Training findet **nur** für Mitglieder des SVE statt. Probetrainings sind bis auf weiteres nicht möglich.
- Maximale Anzahl Trainierender: 20 Teilnehmern (19 Sportler + 1 Trainer)
- Für abholende Eltern gilt: Die Kinder müssen vor der Halle abgesetzt und auch vor der Halle abgeholt werden.

- Die Mattenfläche wird 1x täglich desinfiziert. Während des Trainings darauf achten, daß ausreichend gelüftet wird!
- Erst nach Freigabe durch den Verband (JJVB bzw. DJJV) kann dann wieder mit Kontakt trainiert werden.
- Ab 29.06.2020 werden unsere Landeskaderathleten wieder mit Kontakt trainieren unter Einhaltung der Vorgaben durch die Staatsregierung.
- Die Trainingszeiten sind vorläufig und werden bei endgültiger Freigabe durch die Behörden / Verband wieder an die "Vor Corona Zeit" angepasst.
- Ab 08.07.2020 beginnen wir wieder mit dem Jugendtraaning ab 13 Jahren. Wir trainieren hier **ohne** Gi und falls möglich draußen in normale Sportklamotten. Trainingszeiten und Details zum Ablauf finden sich auf unserer Webseite.

**Hinweis: Diese Richtlinien wurden am 01. Juli 2020 erstellt.**

**Geänderte Vorgaben der Politik und Verbände, sowie neue Erkenntnisse können Aktualisierungen notwendig machen.**