

Sportverein Esting e.V.
Richtlinien für eine Wiederaufnahme des Sportbetriebs
in Zeiten der COVID-19 Pandemie
für die **Zirkusgruppen**



Ein Zeitpunkt zur Wiedereröffnung von Fitness-Studios in Bayern ist noch nicht bekannt.

Es liegen jedoch bereits Empfehlungen des **DOSB** bzw. der Fachverbände zur Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs im Fitness-Studio vor.

Diese „**Leitplanken**“ gelten übergreifend für alle Abteilungen des SV Esting:

1. **Distanzregeln** einhalten
2. Körperkontakte müssen unterbleiben
3. Der Sport muss komplett kontaktfrei durchgeführt werden (Verzicht auf Abklatschen, Händeschütteln, Umarmen, Trinkflasche anbieten...)
4. Mit **Freiluftaktivität** starten
5. Hygienemaßnahmen einhalten (regelmäßiges, gründliches Händewaschen, Hust-/Niesetikette...)
6. **Vereinsheime bleiben geschlossen**
7. **Umkleiden & Duschen bleiben geschlossen.** WCs können unter Auflagen genutzt werden.
8. Fahrgemeinschaften unterlassen (Sportler und Trainer sollten getrennt zum Training kommen und nicht gemeinsam im Pkw)
9. **Veranstaltungen und Wettbewerbe entfallen**
10. **Trainingsgruppen verkleinern**
11. Angehörige von **Risikogruppen besonders schützen**
12. Risiken in allen Bereichen minimieren

Konkret bedeutet das für unsere Trainingsgruppen:

- Begrenzung **Teilnehmerzahl**
- Protokollierung aller TN und ÜL in **Anwesenheitslisten** (Name, Datum, Anwesenheitszeit);
Im Falle einer COVID-19 Infektion kann eine Kontaktverfolgung sichergestellt werden

- Da die Umkleidekabinen geschlossen bleiben müssen, sollen alle Sportler und Übungsleiter bereits in Sportkleidung erscheinen.
- Für alle Kinder und **Jugendlichen unter 18 Jahren** muss vor Beginn der Trainings die schriftliche Erlaubnis der Erziehungsberechtigten vorliegen. (Darin sichern die Eltern zu, dass sie Ihre Kinder bei Symptomen von COVID-19 nicht ins Training gehen lassen und bei einem positiven Test umgehend den Verein informieren)
- Auf ausreichende **Wechselzeiten** achten (Je nach Sportart kann die Wechselzeit bis zu 15 Min. betragen. Ein Kontakt zwischen „kommenden und gehenden Sportlern“ muss unbedingt vermieden werden.
- Bei Krankheitssymptomen – egal welcher Art – sowie respiratorischen Symptomen jeder Schwere ist die Teilnahme am Training untersagt. Das gilt auch für Übungsleiter.
- Jeder Sportler und ÜL muss einen **Mund-Nasen-Schutz** mit ins Training nehmen; Während des Sports ist das Tragen nicht notwendig, aber empfohlen.
- Trainer / Verein stellen zusätzlich **Desinfektionsmittel** zur Verfügung.
- Wenn in **Ausnahmefällen** (Verletzung) der Mindestabstand unterschritten werden muss, ist sowohl vom Athleten als auch vom Betreuer ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen.
- Vor dem Training **Hände waschen und/oder desinfizieren**
- Es ist eine **Belehrung** über die Verhaltens- und Hygienestandards (Abstandsregeln, Hust-/Niesetikette, Händedesinfektion etc.) durchzuführen und zu protokollieren (inkl. namentlicher Nennung aller belehrten Übungsleiter)
- **Risikobereitschaft reduzieren:** Um Verletzungen zu vermeiden, ist unterhalb der persönlichen Leistungsgrenze zu trainieren
- **An- und Abfahrt** sollten getrennt erfolgen
- Bei **Missachtung** der Regeln droht der jeweiligen Person ein (zeitweiser) Ausschluss vom Sportbetrieb.
- Die **Richtlinien** gelten für Sportler wie Trainer gleichermaßen.

Ergänzend wurden auf Basis der Empfehlungen des BLSV Richtlinien für die **Sportstunden der Zirkusgruppen** erarbeitet.

Sportstunden der Zirkusgruppen:

Allgemeine Regeln für den Sportbetrieb der Jugendsportstunden:

- ❖ Keine Kontaktsportarten, der Mindestabstand von 1,5m unter den Kindern sollte immer eingehalten werden können
- ❖ Keine Übungen/ Stationen bei denen Hilfestellung benötigt wird
- ❖ 15 min Pufferzeit zwischen den Sportstunden
- ❖ Ankunft/ Abholen:
 - Eltern müssen beim Bringen und Abholen Mundschutz tragen
 - Mindestabstand von 1,5 m beachten
 - Kinder müssen spätestens 5 min. Vor Stundenbeginn, bereits in Sportbekleidung am jeweiligen Treffpunkt sein
 - ÜL muss bei Abholen und Bringen der Kinder Mundschutz tragen
 - Abholung bis 5 min. nach Stundenende
 - Bei Ankunft/ Abholung müssen alle Kinder ab 6 Jahre einen Mundschutz tragen, jedoch nicht während des Sportbetriebes

Zirkus- Kinderstunde, Alte Halle Esting (Mittwoch, 16.30-18.00 Uhr)

- ❖ Der Vorraum zur Alten Halle wird zum Abholen und Bringen der Kinder genutzt; Eltern müssen diesen als Warteraum nutzen und dürfen die Halle nicht betreten; sie müssen dabei die ganze Zeit einen Mund-Nasen-Schutz tragen
- ❖ Bis zum Betreten der Halle müssen alle Teilnehmer und Übungsleiter einen Mund-Nasen-Schutz tragen
- ❖ Als Eingang zur Halle wird die große Flügeltür genutzt
- ❖ Als Ausgang wird wie sonst üblich der Übergang zur MZH und der Hauptaussgang genutzt
- ❖ Die Übungsleiter müssen während der gesamten Trainingseinheit für einen Mindestabstand von 1,5m zwischen den Teilnehmern sorgen
- ❖ 15 min Pufferzeit zwischen den Sportstunden
- ❖ Vor dem Start der Stunde müssen die Hände desinfiziert werden
- ❖ Alle Geräte (Jongliersachen, Diabolo etc.) werden vor und nach dem Gebrauch desinfiziert
- ❖ Kinder, die eigenes Material besitzen, werden dazu angehalten dieses mitzunehmen und dürfen es ausschließlich für den eigenen Gebrauch benutzen
- ❖ Zirkus-Disziplinen die Hilfestellungen erfordern entfallen

Zirkus- Fortgeschrittene, Alte Halle Esting (Mittwoch, 18.00- 19.30 Uhr)

- ❖ Der Vorraum zur Alten Halle wird zum Abholen und Bringen der Kinder genutzt; Eltern müssen diesen als Warteraum nutzen und dürfen die Halle nicht betreten; sie müssen dabei die ganze Zeit einen Mund-Nasen-Schutz tragen
- ❖ Bis zum Betreten der Halle müssen alle Teilnehmer und Übungsleiter einen Mund-Nasen-Schutz tragen

- ❖ Als Eingang zur Halle wird die große Flügeltür genutzt
- ❖ Als Ausgang wird wie sonst üblich der Übergang zur MZH und der Hauptaussgang genutzt
- ❖ Alle Teilnehmer werden dazu angehalten ihre eigenen Geräte mitzubringen
- ❖ Vor dem Start der Stunde müssen die Hände desinfiziert werden
- ❖ Alle Geräte werden vor und nach dem Gebrauch desinfiziert
- ❖ Zirkus-Disziplinen die Hilfestellungen erfordern entfallen
- ❖ 15 min Pufferzeit zwischen den Stunden

Zirkus- Showgruppe, Alte Halle Esting (Donnerstag, 18.30-20.00 Uhr)

- ❖ Der Vorraum zur Alten Halle wird zum Abholen und Bringen der Kinder genutzt; Eltern müssen diesen als Warteraum nutzen und dürfen die Halle nicht betreten; sie müssen dabei die ganze Zeit einen Mund-Nasen-Schutz tragen
- ❖ Bis zum Betreten der Halle müssen alle Teilnehmer und Übungsleiter einen Mund-Nasen-Schutz tragen
- ❖ Als Eingang zur Halle wird die große Flügeltür genutzt
- ❖ Als Ausgang wird wie sonst üblich der Übergang zur MZH und der Hauptaussgang genutzt
- ❖ Die Übungsleiter müssen während der gesamten Trainingseinheit für einen Mindestabstand von 1,5m zwischen den Teilnehmern sorgen
- ❖ 15 min Pufferzeit zwischen den Sportstunden
- ❖ Vor dem Start der Stunde müssen die Hände desinfiziert werden
- ❖ Alle Geräte (Jongliersachen, Diabolo etc.) werden vor und nach dem Gebrauch desinfiziert
- ❖ Kinder, die eigenes Material besitzen, werden dazu angehalten dieses mitzunehmen und dürfen es ausschließlich für den eigenen Gebrauch benutzen
- ❖ Zirkus-Disziplinen die Hilfestellungen erfordern entfallen

Hinweis: Diese Richtlinien wurden am 26. Juni 2020 erstellt.

Geänderte Vorgaben der Politik und Verbände, sowie neue Erkenntnisse können Aktualisierungen notwendig machen.