

Sportverein Esting e.V.
Richtlinien für eine Wiederaufnahme des Sportbetriebs
in Zeiten der COVID-19 Pandemie
für die **Jugendabteilung**



Ein Zeitpunkt, ab wann Indoor-Sportstätten in Bayern wieder ohne Einschränkung genutzt werden können, ist noch nicht absehbar.

Es liegen jedoch Empfehlungen des DOSB bzw. der Fachverbände zur Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs der verschiedenen Sportarten vor.

Diese „Leitplanken“ gelten übergreifend für alle Abteilungen des SV Esting:

- **Distanzregeln** einhalten!
Wo immer möglich Mindestabstand 1,5m
- Eine **Mund-Nasen-Bedeckung** ist zu tragen!
Davon ausgenommen ist bei der Ausübung der sportlichen Aktivität
- Training mit **Körperkontakt** ist zugelassen, sofern in festen Trainingsgruppen trainiert wird.
- Den Sport aber **so kontaktfrei wie möglich** durchführen!
Verzicht auf Abklatschen, Händeschütteln, Umarmen, Trinkflasche anbieten...
- **Hygienemaßnahmen** einhalten!
Regelmäßiges, gründliches Händewaschen, Hust-/Niesetikette...)
- **Vereinsheime** können genutzt werden.
Jeweils gültige, max. Teilnehmerzahl beachten und Distanzregeln einhalten!
- **Umkleiden**, Duschen & WCs können (mit Einschränkungen) genutzt werden.
- Bei notwendigen **Fahrgemeinschaften** wird das Tragen der Mund-Nasen-Bedeckung angeraten.
- **Veranstaltungen und Wettbewerbe** sind eingeschränkt möglich.
Siehe jeweilige Sportart
- **Dauer** gruppenbezogener Trainingseinheiten und –kurse: max. 60 Minuten!
Unter Einhaltung der Pausenregelungen und Lüftungsvorgaben (ausreichender Frischluftaustausch) ist es möglich, dass eine Trainingsgruppe auch mehrere Einheiten von 60 Minuten durchführt.
- Bei Vorliegen von **Symptomen** einer akuten Atemwegserkrankung jeglicher Schwere oder von Fieber ist das Betreten der Sportanlage untersagt!
- **Risiken** in allen Bereichen **minimieren**
- Protokollierung aller TN und ÜL in Anwesenheitslisten des SV Esting

Erweiterte Regelungen für unsere Trainingsgruppen:

- Für alle Kinder und **Jugendlichen unter 18 Jahren** muss vor Beginn der Trainings die schriftliche Erlaubnis der Erziehungsberechtigten vorliegen! (Darin sichern die Eltern zu, dass sie Ihre Kinder bei Symptomen von COVID-19 nicht ins Training gehen lassen und bei einem positiven Test umgehend den Verein informieren)
- Auf ausreichende **Wechselzeiten** achten!
(Je nach Sportart kann die Wechselzeit bis zu 15 Min. betragen. Ein Kontakt zwischen „kommenden und gehenden Sportlern“ sollte vermieden werden.)
- Bei Krankheitssymptomen – egal welcher Art – sowie akuten respiratorischen Symptomen jeder Schwere ist die Teilnahme am Training untersagt
Das gilt auch für Übungsleiter!
- Jeder Sportler und ÜL muss einen **Mund-Nasen-Schutz** mit ins Training nehmen.
- Wenn in **Ausnahmefällen** (Verletzung) der Mindestabstand unterschritten werden muss, ist sowohl vom Athleten als auch vom Betreuer ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen.
- Vor dem Training **Hände waschen und/oder desinfizieren**
- Nutzung von **Klein- und Großgeräte** inkl. Gymnastikmatten
Entgegen anders lautender Informationen und Empfehlungen (u.a. auch des BLSV) müssen diese NICHT desinfiziert werden.
Geräte sind zur Nutzung freigegeben und müssen nicht nach jedem Training desinfiziert werden.
Unsere Empfehlungen:
 - Nach intensiver Nutzung sollten Geräte nach der Nutzung gereinigt / desinfiziert werden (z.B. Leistungsturner*innen, Leichtathleten)
 - Nach gelegentlicher Nutzung kann auf das Desinfizieren verzichtet werden (z.B. Fitness, Group-Fitness, Kinderturnen)
 - Gymnastikmatten müssen nicht desinfiziert werden, allerdings ist die Nutzung eines eigenen Handtuchs zur Abdeckung Pflicht.
 - Vor dem Training Hände waschen und/oder desinfizieren ist bzgl. Gerätenutzung entscheidend!
- Es ist eine **Belehrung** über die Verhaltens- und Hygienestandards (Abstandsregeln, Hust-/Niesetikette, Händedesinfektion etc.) durchzuführen. Bei Übungsleitern ist diese zu protokollieren (inkl. namentlicher Nennung aller belehrten Übungsleiter)
- **Risikobereitschaft reduzieren:** Um Verletzungen zu vermeiden, ist unterhalb der persönlichen Leistungsgrenze zu trainieren
- Bei **Missachtung** der Regeln droht der jeweiligen Person ein (zeitweiser) Ausschluss vom Sportbetrieb.
-
- Die **Richtlinien** gelten für Sportler wie Trainer gleichermaßen.

Ergänzend wurden auf Basis der Empfehlungen des BLSV Richtlinien für die **Jugend Sportstunden** erarbeitet.

Allgemeine Regeln für den Sportbetrieb der Jugendsportstunden:

- ❖ Der Mindestabstand von 1,5m unter den Kindern und Übungsleitern darf innerhalb einer festen Trainingsgruppe (Sportstunde) unterschritten werden, sollte jedoch bei Möglichkeit vermieden werden
- ❖ 15 min Pufferzeit/ Lüftungszeit zwischen den Sportstunden
- ❖ Ankunft/ Abholen:
 - Eltern müssen beim Bringen und Abholen Mundschutz tragen
 - Mindestabstand von 1,5 m beachten
 - Kinder müssen spätestens 5 min. Vor Stundenbeginn, bereits in Sportbekleidung am jeweiligen Treffpunkt sein
 - ÜL muss bei Abholen und Bringen der Kinder Mundschutz tragen
 - Abholung bis 5 min. nach Stundenende
 - Bei Ankunft/ Abholung müssen alle Kinder ab 6 Jahre einen Mundschutz tragen, jedoch nicht während des Sportbetriebes

Eltern- Kind Turnen, MZH Esting (Montag, Dienstag):

- ❖ 15 min Pufferzeit zwischen den Stunden
- ❖ Jeder Elternteil ist für die Einhaltung der allgemeinen Hygiene und Abstandsregelungen zuständig

Eltern – Kind Turnen, MZH Esting (Montag):

- ❖ Reduzierung der Sportstunde auf 60 min
- ❖ 15 min Pufferzeit zwischen den Stunden
- ❖ Ankunft /Abholen:
 - Eingang über Herren/Damen Umkleide EG
 - Ausgang über Tribüne und Hauptaussgang

Eltern – Kind Turnen, MZH Esting (Dienstag):

- ❖ Reduzierung der Sportstunden auf je 45 min
- ❖ 15 min Pufferzeit zwischen den Stunden
- ❖ Ankunft/ Abholen:
 - Eingang über Herren/Damen Umkleide EG
 - Ausgang über Notausgang Veranstaltungskeller

Kinderturnen und Vorschulturnen (Dienstag):

- ❖ Reduzierung der Sportstunden wie folgt:
 - 14.30-15.30
 - 15.45-16.45
 - 17.00-18.00
- ❖ 15 min Pufferzeit zwischen den Stunden
- ❖ Ankunft/ Ende:
 - Markierter Wartebereich
 - Eltern die Ihre Kinder abholen bzw. bringen, müssen VOR dem Eingang warten
 - Kinder werden vom ÜL vor der Halle abgeholt und in die Halle begleitet

Auf ins Abenteuer, MZH Esting (Mittwoch):

- ❖ Reduzierung der Sportstunden auf je 45min
- ❖ Wechselzeit von 15min
- ❖ Ankunft/ Abholen:
 - Eltern müssen VOR der Halle warten
 - Eingang durch Herren/ Damen Umkleide EG
 - Warten auf der Tribüne - mit min. 1,5m Abstand und aufgezogenen Mundschutz
 - Ausgang nach Stundenende über Notausgang Veranstaltungskeller

Dance Kids, Spiegelsaal (Freitag):

- ❖ Wechselzeit von 15 min

1. Stunde, 3-6 Jahre (16.30-17.30):

- ❖ Ankunft/ Abholen:
 - Eingang/ Ausgang über Nottreppe am Spiegelsaal
 - Markierter Wartebereich am Treppenende – Eltern dürfen den Sportbereich nicht betreten

(2. Stunde, 9-12 Jahre (17.30-18.30))

- ❖ *Ankunft/ Abholen:*
 - *Eingang über Herren Umkleide EG - über hintere Treppe ins Stüberl*
 - *Ausgang über Nottreppe am Spiegelsaal*
 - *Eltern müssen VOR der Halle warten*

Parkour, Mittelschule Olching (Sonntag):

- ❖ Sportbetrieb kann unter Einhaltung der allgemeinen Hygiene und Abstandsrichtlinien im Freien stattfinden

**Hinweis: Diese Richtlinien wurden am 31. August 2020 erstellt.
Geänderte Vorgaben der Politik und Verbände, sowie neue Erkenntnisse können Aktualisierungen notwendig machen.**