

Trainings-Slots Fitness SVE

Winter 2020/21
Stand: 03.10.2020



- = 75 mini Trainings-Slot
- = 105min Trainings-Slot
- = 15min Lüftungsintervall (weitere Kurzlüftungen während des Slots)
- = Mo. - Fr. 12:30 - 14:00 Uhr: max. 15 Pers.; vorrangig > 60 Lj. oder mit Risikofaktoren

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
07:30								07:30
07:45		7:30 - 9:15			7:30 - 9:15			07:45
08:00								08:00
08:15	8:00 - 9:15		8:00 - 9:15	8:00 - 9:15				08:15
08:30		105 min			105 min			08:30
08:45	75 min		75 min	75 min				08:45
09:00	Lüftungsintervall	Lüftungsintervall	Lüftungsintervall	Lüftungsintervall	Lüftungsintervall			09:00
09:15								09:15
09:30								09:30
09:45	9:30 - 10:45	9:30 - 10:45	9:30 - 10:45	9:30 - 10:45	9:30 - 10:45			09:45
10:00								10:00
10:15	75 min	75 min	75 min	75 min	75 min	10:00 - 11:15	10:00 - 11:15	10:15
10:30								10:30
10:45	Lüftungsintervall	Lüftungsintervall	Lüftungsintervall	Lüftungsintervall	Lüftungsintervall	75 min	75 min	10:45
11:00								11:00
11:15	11:00 - 12:15	11:00 - 12:15	11:00 - 12:15	11:00 - 12:15	11:00 - 12:15	Lüftungsintervall	Lüftungsintervall	11:15
11:30								11:30
11:45	75 min	75 min	75 min	75 min	75 min	11:30 - 12:45	11:30 - 12:45	11:45
12:00	Lüftungsintervall	Lüftungsintervall	Lüftungsintervall	Lüftungsintervall	Lüftungsintervall	75 min	75 min	12:00
12:15								12:15
12:30								12:30
12:45	12:30 - 13:45	12:30 - 13:45	12:30 - 13:45	12:30 - 13:45	12:30 - 13:45	Lüftungsintervall	Lüftungsintervall	12:45
13:00								13:00
13:15	75 min	75 min	75 min	75 min	75 min	13:00 - 14:15	13:00 - 14:15	13:15
13:30								13:30
13:45	Lüftungsintervall	Lüftungsintervall	Lüftungsintervall	Lüftungsintervall	Lüftungsintervall	75 min	75 min	13:45
14:00								14:00
14:15	14:00 - 15:45	14:00 - 15:15	14:00 - 15:15	14:00 - 15:15	14:00 - 15:45	Lüftungsintervall	Lüftungsintervall	14:15
14:30		75 min	75 min	75 min				14:30
14:45						14:30 - 15:45	14:30 - 15:45	14:45
15:00	105 min				105 min			15:00
15:15		Lüftungsintervall	Lüftungsintervall	Lüftungsintervall		75 min	75 min	15:15
15:30								15:30
15:45	Lüftungsintervall	15:30 - 16:45	15:30 - 16:45	15:30 - 16:45	Lüftungsintervall	Lüftungsintervall	Lüftungsintervall	15:45
16:00								16:00
16:15	16:00 - 17:15	75 min	75 min	75 min	16:00 - 17:45	16:00 - 17:45	16:00 - 17:45	16:15
16:30		Lüftungsintervall	Lüftungsintervall	Lüftungsintervall				16:30
16:45	75 min							16:45
17:00	Lüftungsintervall	17:00 - 18:15	17:00 - 18:45	17:00 - 18:15	105 min	105 min	105 min	17:00
17:15								17:15
17:30								17:30
17:45	17:30 - 18:45	75 min		75 min	Lüftungsintervall	Lüftungsintervall	Lüftungsintervall	17:45
18:00		Lüftungsintervall	105 min					18:00
18:15	75 min			Lüftungsintervall	18:00 - 19:15	18:00 - 19:45	18:00 - 19:45	18:15
18:30								18:30
18:45	Lüftungsintervall	18:30 - 20:15	Lüftungsintervall	18:30 - 20:15	75 min			18:45
19:00						105 min	105 min	19:00
19:15	19:00 - 20:15		19:00 - 20:15		Lüftungsintervall			19:15
19:30		105 min		105 min				19:30
19:45	75 min		75 min		19:30 - 20:45	Lüftungsintervall	Lüftungsintervall	19:45
20:00								20:00
20:15	Lüftungsintervall	Lüftungsintervall	Lüftungsintervall	Lüftungsintervall	75 min			20:15
20:30								20:30
20:45	20:30 - 21:45	20:30 - 21:45	20:30 - 21:45	20:30 - 21:45	Lüftungsintervall			20:45
21:00								21:00
21:15	75 min	75 min	75 min	75 min				21:15
21:30								21:30
21:45	Lüftungsintervall	Lüftungsintervall	Lüftungsintervall	Lüftungsintervall				21:45
22:00								22:00

Terminplanung über: mygympoint.com

Falls/sobald unser Hygienekonzept
wie geplant funktioniert,
öffnen wir Di. & Fr. ab der KW45 um 7:00 Uhr